



WELFARE MINABE

# 福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY  
2018

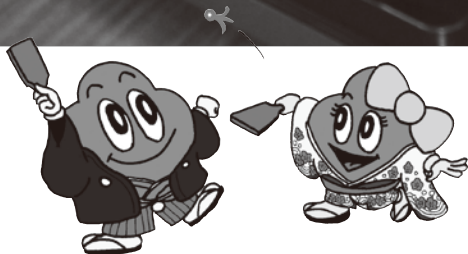
# 1



## CONTENTS

新年のご挨拶	2
福祉教育～地域の中で「ともに生きる力」をはぐくもう～	3
デイサービスだより	4
自宅でできるリハビリ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ～INFORMATION～	8

写真：書道教室(晩稲)



### 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL: 0739-72-5611 FAX: 0739-72-5610  
E-mail: minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ: <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

### 南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL: 0739-74-3069 FAX: 0739-74-8013

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましてはお健やかな新年をお迎えのことと存じます。

昨年、みなべ町社協にお寄せいただきました町民の皆様  
の心温まるご寄付、福祉会員の会費はもとより、多くのボランティアの方々  
の援助にも衷心より感謝いたして  
いるところでございます。

さて今年には戌年ですが、十二支の中でも戌(犬)は一番私達の日常生活と縁が深く、親しみのある干支であります。当たり前のように大晦日が明けると新しい年がまいります。自分を支えてくれている回りに感謝する「おかげさま」、様々なめぐり合わせの幸いを慈しむ「ありがたい(ありがとう)」の会話や初詣、お節料理などの日本古来の行事のなかにも社会貢献に通じる観念が見られます。一人ひとりが「支え合い」を意識して新しい年の第一歩を踏み出していただけたらと思う次第です。本年度中には平成に変わる新しい年号が発表され、平成の締めくくりとして政治のみならず変化を意識せずにはいられない年になりそうです。

みなべ町におきましても少子高齢化に伴う家族関係の環境の変化など様々な要因により将来の地域福祉の在り方が問われる時期となっております。みなべ町の住民で良かったと誰もが思えるような町づくりのために公的な制

みなべ町社会福祉協議会

会長 小谷 眞千子



度に基づくサービス・支援はもろんのこと、普段から地域の人たちと顔見知りの関係になり、互いに支え合う地域づくりのお手伝いができますよう多様化する福祉ニーズに柔軟に対応すべく地域福祉の推進に向け一生懸命頑張つてまいる所存です。

今後、より住民相互の助け合いや交流の輪を拡大し、共に支え合う地域社会づくりに寄与するためには、役員一人ひとりがより高い意識を持ち、常に町民に必要とされる社協をめざして努めてまいりますので、本年も暖かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様方にとりまして実り多い年となりますよう心から祈念いたしました新年のご挨拶いたします。

平成三十年二月二日

# 迎春



# 地域の中で「ともに生きる力」をはぐくもう！ 福祉教育

12月5日(木)、上南部小学校において丸山泰三さん(北道)が視覚障がい者の生活について話をしました。

丸山さんは生まれつき目が見えにくく、小学校は黒板に近づいてノートを取ったり、休憩時間に友達からノートを借りて勉強をしてきましたと当時の学生生活を紹介しました。

視覚障がいがある方へのコミュニケーションの方法について「視覚障がい者には見えない方と、見えにくい方がいるので、何が必要か率直に聞いてもらえるとありがたいです。食事は時計の文字盤に見立てて献立の説明をすると分かりやすいです。メールの交換は音声機能付きの携帯電話を使用することでできます」と紹介しました。

また、盲学校時代に出会った視覚障がい者の為につくられた野球「グラウンドソフトボール」について紹介し、障がいがあっても工夫や周りの方の支援によってできることは沢山ありますと子ども達に呼びかけました。



社会福祉協議会が取り組む福祉教育は地域に暮らす様々な人々との関わり、学ぶことを通して、子どもたちはコミュニケーションの力を高め、多様な生き方にふれ、相手を理解しようとする豊かな心がはぐくまれることを目的に実施しています。



グラウンドソフトボールってどんなスポーツなの？

## パラスポーツとは…

パラリンピックの公式協議に限らず、障がいのある人が行う全てのスポーツを総称しています。

丸山さんが紹介して下さったグラウンドソフトボールもパラスポーツの一つです。

## グラウンドソフトボール

- グラウンドソフトボールは視覚障がい者の野球で、「転がしソフトボール」という呼ばれ方をすることもあります。
- 1チーム10人制で、全盲選手が4人以上いなくてははいけません。後の6人は弱視選手です。(全盲選手は、「見えていません」ということを示すためにアイシェード(目隠し)をすることになっています。)
- ハンドボール大のボールを投手が転がし、打者がバットで打ってゲームが進行します。ボールに鈴などは入っていません。
- 投手は全盲選手と言う決まりがあります。しかし、言葉での支持は不可となり、捕手は手を叩くことによって投手にストライクゾーンを伝えます。
- 走塁も、全盲者にはランナーコーチが手を叩くことによって塁の方向を指示します。また、全盲選手がぶつかったりするのを避けるため走塁用ベースと守備用ベースが分かれています。



アイマスクを装着し体験

# はじめよう！ 福祉の仕事

福祉のお仕事

福祉のお仕事

検索

求人情報を知りたい

資格や仕事について知りたい

資格や経験を活かしたい

福祉の職種や進路について相談したい

福祉の仕事に転職したい

田辺市社会福祉協議会 紀南福祉人材バンク 田辺市高雄一丁目23番1号  
TEL 0739-26-4918 Mail jinzai@tanabeshi-syakyo.jp

まずはお気軽にお問い合わせください。

## デイサービスだより

**ゆうゆう館** 毎月ゆうゆう館では、誕生月の方を皆さんでお祝いしようと誕生日会を行っています。

最初にバースデーソングを皆さんで歌い、手作りのお誕生日ケーキ(食べられません)にローソクを立てて一人ひとりに吹き消してもらいます。毎月必ず一人は手で仰いで消す方がいらっやして、「そりゃ仏壇や」と突っ込みの入るのが定番となっています。その後はゆうゆう館からのプレゼントを皆さんに渡します。今年は写真を台紙にたくさん貼り、寄せ書きを添えてアルバムにしました。

同じようにお誕生日会を開催していた時に、本来お誕生日でお祝いされる側の利用者さんから、職員の私たちにとねぎらいの言葉と感謝の気持ちが詰まった手紙のサプライズが… この手紙は、今でもゆうゆうの宝物として私達の元気のもとになっています。

新年が始まったばかりですが皆様にはこれからもずっと元気に過ごして頂きますよう、またこのような様々な企画やイベントを用意してお待ちしておりますので、どうか本年もゆうゆう館デイサービスをよろしく願いいたします。 (留場 健)



**ふれ愛センター** あけましておめでとうございます!!

ふれ愛では、去る11月28日(火)に上南部中学校の和太鼓の訪問と11月30日(木)に上南部こども園の園児たちの訪問がありました。

中学生の和太鼓は迫力満点で、利用者さんも最初はおどろいたような顔をしている方もいらっしゃいましたが、心に響くような音に聞き入っていました。演奏後は生徒とのふれ合いの時間も作って下さり、太鼓などを叩かせて頂いたりして楽しまれました。

こども園の園児たちの訪問時には、様々な可愛い衣装を着た園児たちにダンスを披露してもらい、利用者さんたちもニコニコと笑顔で見られました。訪問して下さった皆様ありがとうございました。 (泰地 大和)

和歌山県内の様々な福祉活動を紹介します

## 地域住民が集まる場 ～雑賀カフェ～

社会福祉法人わかうら会は、平成7年から和歌山市内で老人福祉事業(入所施設・通所介護・訪問介護等)を運営し、平成27年10月からは、法人の主な活動地域である雑賀圏を対象とした地域包括支援センター(以下、センター)を開設、平成28年からは、センターの空きスペースを利用したコミュニティカフェを開催しています。

日頃から様々な人が集うセンターのイメージを活かし、気軽に立ち寄り多世代で交流できる場所を目指しています。交流する中で早期のニーズ把握を目標に、センター職員による個別相談も実施し、早期の支援につなげています。この事業は、自治会長・民生委員・地区支所長の協力を得て実施されており、来場した利用者からは、「最近が集まる機会も場所も減っている。このように気軽に集まれる場所があると嬉しい」との声が挙がっています。



「明るく雰囲気がいいので何時間もいれる」と利用者から好評です。

お問合せ先：社会福祉法人 わかうら会 TEL:073-445-0808

●詳しくは、「福祉わかやま 第366号(平成30年1月1日発行)」(インターネット)でご覧いただけます。  
<http://www.wakayamakenshakyo.or.jp/>



# 自宅でできるリハビリ

**【腱鞘炎編】**  
 <こんなときは必ず病院への巻>

今月は作業療法士である伊山佳世子の【便利な道具を紹介します編】の予定でしたが、都合により【腱鞘炎編】に変更させていただきました。大変申し訳ありませんでした。また、近いうちに作業療法士である伊山佳世子の【便利な道具を紹介します編】を掲載したいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

今月は【腱鞘炎編】<こんな時は必ず病院への巻>です。

## けんしょうえん 腱鞘炎とは

腱鞘炎は、日常的によく遭遇し、腱を包んでいる「腱鞘」に炎症が起こってくる疾患です。「腱鞘」とは、指や手首を動かすときに働く腱を保護したり、動きやすくするために存在する腱を包む袋のような組織です。指や手首などに痛みが出現したり、ばね指と言われる指を曲げ伸ばしするときに引っかかるようになる症状を呈します。



## 原因

一般的な原因としては、手の酷使、繰り返しの作業などが挙げられます。軽い場合は、安静にしているだけで治る場合がありますが、重症な場合は強い痛みがあったり、指が動かなくなったり、指が曲がったまま固まってしまう場合がありますので、なるべく早く適切な対処をしたほうがよい疾患です。

## 治療

治療としては、手の安静、炎症を抑える薬の内服や貼布、炎症が起こっているところへの注射、痛みが起こっているところの固定などが行われます。また、炎症が強くと重症の場合や炎症が機械的な刺激によるものだけでなく、細菌などが感染している場合は手術が必要となる場合もあります。

病院を受診し医師の診断を受けたうえで、日常生活や仕事などの作業動作の工夫や変更、指や手首の固定器具などの使用、リハビリテーションなどを行うことで治りが早くなったり、後遺症を軽減したりすることがあります。

### 腱鞘炎があり、病院を受診したほうがよい場合とは？

- ① 指や手首を動かさなくても痛みが強い場合
- ② 2週間以上たっても痛みが取れない場合
- ③ 2週間以上たっても指や手首の動きが元に戻らない場合

### 腱鞘炎の一般的な治療

- ① 手の安静
- ② 炎症を抑える薬の内服や貼布
- ③ 炎症が起こっているところの注射
- ④ 痛みが起こっているところの固定
- ⑤ 手術療法

次回は【腱鞘炎編】の<日常生活上の注意点の巻>ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

## 歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

南部仏教会(会長=野口正尊光顔寺住職)様より、旧南部町内で行った托鉢を歳末たすけあい募金としてご寄附頂きました。いただいた募金は地域福祉のため(貸出福祉用具の整備等)に活用させていただきます。



土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p><b>6</b></p> <p>○断酒会 (9:30~10:30:はあとカフェ)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>7</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>13</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>14</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>20</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>21</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>27</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>28</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
									

## 貸出用福祉用具在庫状況



### はあと館

平成29年12月20日現在

●ベッド(手動)	0	●杖	3
●車いす	9	●松葉杖	3
●車いす(ふれ愛センター)	4	●ポータブルトイレ	2
●エアーマット	12	●シャワーチェア	2
●体位変換マット	3	●吸引器	1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用ベビーシート在庫状況

ベビーシート	1
チャイルドシート	0

## 数字でみるみなべ町の福祉 (平成29年11月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	13,054人 (-22人)
65歳以上の高齢者	3,995人 (+5人)
高齢化率	30.6% (+0.1%)
ボランティア保険加入者数	386人 (±0人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	510円
Bプラン	500円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

## 社協各事業所連絡先

### ■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

### ■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

### ■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー 2018 1月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday
<b>1</b> 元日 ■給食サービス 南 部 休み 南 部 川 休み	<b>2</b> ■給食サービス 南 部 休み 南 部 川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>3</b> ■給食サービス 南 部 休み 南 部 川 ふれ愛	<b>4</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>5</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛
<b>8</b> 成人の日 ■給食サービス 南 部 休み 南 部 川 ふれ愛	<b>9</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>10</b> ○おれんじの日 (13:30~15:00・ふれ愛センター) ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>11</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>12</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛
<b>15</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>16</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>17</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>18</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>19</b> ○弁護士による法律相談 (13:30~15:00・はあと館) ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛
<b>22</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>23</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>24</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>25</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>26</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛
<b>29</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛	<b>30</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>31</b> ■給食サービス 南 部 ゆうゆう館 南 部 川 ふれ愛		

# 1月 ぶくし トピックス

## 弁護士による 無料法律相談

村上有司 弁護士



と き 1月19日(金)  
13:30~15:00

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

●電話で予約ができます(TEL.72-5611)

### 今月の福祉キーワード

## 福祉・介護・保育の 就職フェア

日時 平成30年1月8日(月・祝)  
13:00~16:00  
(求職者受付12:30~)

場所 県民交流プラザ  
和歌山ビッグ愛1階大ホール  
(和歌山市手平2-1-2)

- 内容
- ①個別面談会  
業務内容や職場の雰囲気など、採用担当者から直接聞くことができます。
  - ②各種体験コーナー(体験型イベント)
  - ③各種相談コーナー  
福祉の仕事に関することや資格取得の方法等、具体的な相談に応じます。

■問い合わせ先  
紀南福祉人材バンク TEL.0739-26-4918

### 善意銀行だより

平成29年11月1日~30日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

#### 【満中陰に際し】

小山 公二様 谷 口 亡 父 定之

伏見 崇様 滝 亡 妻 清美

西野 桂一様 芝 亡 妻 文子

武田 益治様 気佐藤 亡 姉 功子

井出 秀一様 気佐藤 亡 母 たづ子

#### 【善意の寄付】

中家 長久様 熊瀬川

歴代高城地区民生委員・児童委員 様

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございます。