



WELFARE MINABE

# 福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY  
2018

# 2

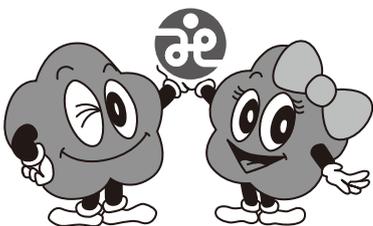
## 津波災害から命を守る!



(写真：親子防災教室)

## CONTENTS

親子防災教室.....	2	自宅でできるリハビリ.....	5
赤い羽根共同募金.....	3	福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報.....	6-7
みなべ防災ノート.....	4	福祉お知らせ～INFORMATION～.....	8



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL : 0739-72-5611 FAX : 0739-72-5610  
E-mail : minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ : <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL : 0739-74-3069 FAX : 0739-74-8013

# 親子防災教室 **開催**

## みなべのまち大発見! ～津波災害から命を守るために～

去る12月27日(水)にみなべ町津波避難センター(気佐藤)にてわかやまNPOセンター主催、近畿ろうきん社会貢献プロジェクト事業として親子防災教室を実施しました。21名の方にご参加いただき、またボランティアとして南部高校の異文化交流同好会と柔道部の生徒12人にご協力頂きました。

役場総務課の野中さんより津波避難センターについての説明後、講師であるNPO日本災害救援ボランティアネットワークの常務理事、寺本さんより、南海トラフ地震についてクイズを交えながらのお話がありました。

その後、医王寺(埴田)と猪野山に避難することを想定し、避難ルートに参加親子で考えてもらい、実際に避難訓練を行いました。

### 1

#### 考える



医王寺と猪野山に避難することを想定し、班に分かれ、避難ルートをみんなで話し合っていました。

### 2

#### 避難する



マップを見ながら実際に避難しました。災害が起こった時に危険な場所や危険な事を探しながら歩きました。

### 3

#### 振り返る



気づいたところや、感じたことをチーム内で話し合った後、なぜこの道を通ったのか、通ってみてどうだったか等を発表してもらいました。

参加者からは、「避難するには体力がいるし、子ども達は散らばるし大変だというリアルな問題に気づきました。」「実際に地震が来た時、どうすればいいのかが日頃から考えておくことが大切だと思いました。」「普段は通れても、災害時には通れなくなる道がいっぱいあると気づきました。」等の声がありました。

「災害時には、子ども達を連れて逃げなくてはならない場合もあります。子ども達の体力は大人よりもないので、どのように一緒に逃げるのか、日頃からしっかりと考えておく必要があります。」と寺本さんは参加者に伝えていました。

#### この活動の魅力

##### ◎地域への愛着が生まれる

避難訓練を通して、自分のまちに詳しくなり、まちの魅力や面白いところに気づき愛着が生まれます。

##### ◎防災への関心が高まる

普段あまり気にしないまちの危険な所や防災設備などを探することで、災害を他人事ではなく自分事として捉え、主体的に防災について考える事ができるようになります。

##### ◎地域の連携が深まる

多くの人と一緒に避難ルートを考え、まちを歩くことで顔見知りの関係が増え、地域の連帯が深まることも期待できます。

# 2017 赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました!



平成29年10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動にご協力頂きまして誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援は和歌山県共同募金会に送金された後、翌年度にみなべ町に配分され、地域福祉活動の原動力になっています。

## ◆赤い羽根共同募金 実績1,585,880円

戸別募金	.....	1,459,700円
街頭募金	.....	52,892円
法人募金	.....	21,588円
学校募金	.....	39,618円
個人募金	.....	1,778円
職域募金	.....	5,500円
イベント募金	.....	4,800円
その他の募金(預金利息)	.....	4円

### つかいみち

- ・ふれあいいきいきサロンや地区の福祉活動へ
- ・高齢者、障がい(児)者への紙おむつ購入代助成へ
- ・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校の福祉活動へ
- ・一人暮らしのお年寄りや心身障がい(児)者の方への食事サービスへ

下記に募金活動にご協力を頂きましたボランティア協力校や宿泊施設、各商店、公共機関をご紹介します。(敬称は略させて頂きます、順不同)

### ボランティア協力校の取り組み～校内募金活動～

清川小・高城小・上南部小・南部小・岩代小・高城中・上南部中・南部中・南部高校・愛之園保育園

### 公共機関・商店等へ協力依頼～募金箱の設置～

#### 宿泊施設

紀州南部ロイヤルホテル・国民宿舎紀州路みなべ

#### スーパー

フードショップたにぐち・おかずのにしやま・オークワ南部店・千里屋・バリューハウス南部店・Aコープみなべ・コーナンホームストック南部店

#### 公共機関等

ゆめよみ図書館・役場・高城公民館・清川公民館・ゆうゆう館・みなべ町商工会・うめ振興館・なかよし作業所・すまいる作業所(ぼのぼの)・ふれ愛センター・はあと館・はあとカフェ

#### 県公共機関

和歌山県うめ研究所(バッジの購入で職域募金活動)

皆様から寄せられた募金は福祉のまちづくりにいかされています



## 防災士による防災コラム

ほ. . . . . さ. い. . . . . ら. む

# みなべ防災ノート

日頃からの準備で減災に繋がるように全6回シリーズで「災害に対しての日頃からの備え」について掲載します。

## 第6回「知ってますか？災害伝言ダイヤル171」

昨今は色んな災害が発生します。またどこにでも起こる可能性が有ります。

そして、災害に遭遇するのはいつも自宅に居る時や家族と居る時とは限りません。連絡が取れなくなり安否を確認する時などに電話による災害用伝言板と言うのが有ることを皆さん御存知でしょうか？

NTT東西日本では、震度6弱以上の地震発生時等にご利用できるようになります。震度5強以下の地震ならびにその他の災害発生時には、電話の通信状況などを勘案し、被災地を所掌するNTT東日本またはNTT西日本が提供の判断を行います。

ダイヤル番号は『171』です。その後、音声通りに操作して頂ければ伝言を伝えたり聞かす事が出来ます。

もし被災した場合、安否確認に利用されれば不安の解消に繋がるかも知れません。

### 忘れてイナイ(171)? 災害伝言ダイヤル171

- ①171をダイヤル
- ②録音は1、再生は2を押す
- ③連絡を取りたい人の電話番号を市外局番から押す
- ④伝言を録音又は再生



災害時には、スマホの電波は混雑し、インターネットもつながらない状況となります。そんな時に役立つのがラジオです。携帯式のラジオなど乾電池で聞ける物を用意しているとどのような行動を取ればいいのか等、自分の身を守る情報が得られます。

## 和歌山県内の様々な福祉活動を紹介します

### ◆法人の専門職の力を、地域の人たちのために

#### ●みんなが聞きたい出前講座 ～社会福祉法人千翔会(有田川町)～

社会福祉法人千翔会では、法人設立当初から地域貢献を意識し、「法人の専門職(ケアマネージャー・相談支援専門員・精神保健福祉士・管理栄養士等)の力を、施設内だけでなく地域の人たちのために活かしたい」とスタッフが声を上げ、モデル事業(※)を契機に「出前講座」を企画しました。

第1回目(11月23日)は、「優しい優しい介護保険講座」と題したパネルディスカッションを開催。行政、社協等関係機関のほか利用者家族の協力を得て、介護保険手続きや町内の生活課題への対応等について皆で共有し、相談しあう場を設けました。(※)モデル事業:県内の社会福祉法人(施設経営法人)が参画する「制度の狭間にある福祉課題・生活課題解決への協働プロジェクト推進委員会」が実施する助成事業



### ◆平成29年度 和歌山県地域福祉推進フォーラムを開催します **参加者募集中**

～社会福祉法改正・地域共生社会 誰もが支え、支えられ安心して生活できる地域を創る実践～

■日時 平成30年2月19日(月)13時00分～16時30分

■会場 和歌山県民文化会館 小ホール(和歌山市小松原通1-1)

●詳しくは、「福祉わかやま・第367号(平成30年2月1日発行)」(インターネット)でご覧いただけます。

<http://www.wakayamakenshakyō.or.jp/>



# 自宅でできるリハビリ

**【腱鞘炎編】**  
 <日常生活上の注意点の巻>

今回はできるだけ腱鞘炎を悪化させないための「日常生活上の注意点」について紹介させていただきます。

## 「腱鞘炎」は手の酷使及び繰り返しの作業などで起こってくる疾患です。

手首や指の周辺に少しでも違和感や痛みが出始めたらまずは原因になっていると思われる作業や動作を違和感や痛みが取れるまで中止することが大切です。

しかし、これらの作業や動作を中止することができない場合は、ゆっくりとおこなったり、途中で頻回に休憩を入れたりすることでも手首や指への負担を軽減することができます。

また、「腱鞘」は手首や指の周辺にたくさんあり、人によって炎症が起こっている場所が違います。また、炎症が起こっている場所が1箇所だけとは限りません。この炎症が起こっている場所に負担をかけないことが大切です。

炎症が起こっている場所に負担をかけると違和感や痛みが出現します。自分で手首や指を色々な方向に動かしてみてもどのようしたら痛みが出るのかを確かめてみてください。痛みのでる動かし方をしないように作業などをすることで手首や指への負担を軽くすることができます。

### 腱鞘炎の原因となっている動作・作業とは？

#### A.力を入れて手首や指を使う作業や動作

- ①拭き掃除
- ②硬いものをはさみで切る
- ③硬いふたを開ける等

#### B.力をそれほど入れていなくても反復して手首や指を使う作業や動作

- ①長時間のパソコンやスマートフォンの使用
- ②包丁の使用(特にキャベツを刻む等の反復する動作)
- ③アイロンがけ等



次回は【腱鞘炎編】の<腱鞘炎にいい運動パート1>ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

## デイサービスだより

**ゆうゆう館** 1月10日(水)の戎祭りにご利用者さんと一緒に鹿島神社へお参りに行きました。

お参りが終わった後、皆さんにも福をという事で「焼き芋」の差し入れを頂きました。さっそくゆうゆう館に持ち帰ると、館内では「焼き芋」の良い匂いが漂いました。「今年も一年元気に過ごせるように」と祈願して、皆さん美味しそうに召し上がられていました。

次の日には、おやつレクとして「さつまいもの茶巾絞り」を作りました。

作り方は簡単で、ラップに味付けをしてつぶしたサツマイモを乗せて、それを丸めて完成です。出来上がった手作りのおやつは大変好評でした。

まだまだ寒い日が続きますが、美味しい物をたくさん食べて今年の冬も乗り切りましょう。

(留場 健)

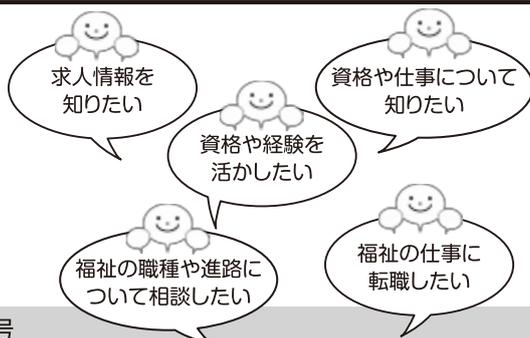


# はじめよう！ 福祉の仕事

**福祉のお仕事**

福祉のお仕事

検索



田辺市社会福祉協議会 紀南福祉人材バンク 田辺市高雄一丁目23番1号  
 TEL 0739-26-4918 Mail jinzai@tanabeshi-syakyo.jp

まずはお気軽にお問い合わせください。

土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p><b>3</b></p> <p>○断酒会 (9:30~10:30はあとカフェ)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>4</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>10</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>11</b> 建国記念の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>17</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>18</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p><b>24</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p><b>25</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								



## 貸出用福祉用具在庫状況



### はあと館

平成29年12月20日現在

●ベッド(手動)	0	●杖	3
●車いす	9	●松葉杖	3
●車いす(ふれ愛センター)	3	●ポータブルトイレ	1
●エアーマット	11	●シャワーチェア	0
●体位変換マット	3	●吸引器	1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用ベビーシート在庫状況

ベビーシート	0
チャイルドシート	0

## 数字でみるみなべ町の福祉 (平成29年12月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	13,035人 (-19人)
65歳以上の高齢者	3,997人 (+2人)
高齢化率	30.7% (+0.1%)
ボランティア保険加入者数	386人 (±0人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	510円
Bプラン	500円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

## 社協各事業所連絡先

### ■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

### ■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

### ■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー 2018 2月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday
			<b>1</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>2</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛
<b>5</b> ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛	<b>6</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>7</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>8</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>9</b> ○おれんじの日 (13:30~15:00・ふれ愛) ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛
<b>12</b> 振替休日 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛	<b>13</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>14</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>15</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>16</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛
<b>19</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>20</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>21</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>22</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>23</b> ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛
<b>26</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	<b>27</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛・梅の里(特養)	<b>28</b> ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛		

# 2月 **ふくし** トピックス

## あいあい KIDSルーム



< 芝 > <sup>たまき</sup>玉置 <sup>さほ</sup>彩帆 ちゃん (2歳)

お母さんからひとこと：お兄ちゃんと2人仲良く元気に育ってね。

### 今月の福祉キーワード

第2回

## 福祉・介護の しごとフェア

**日時** 平成30年2月11日(日)  
13:00~15:30 (受付12:30~)

**場所** ガーデンホテル ハナヨ  
ハナヨアリーナ(田辺市文里2丁目36-40)

- 内容**
- ・求人事業所プレゼンテーション
  - ・個別面談コーナー
  - ・なんでも相談コーナー
  - ・資格相談コーナー
  - ・保育士何でも相談コーナー

■問い合わせ先

紀南福祉人材バンク TEL.0739-26-4918

### 善意銀行だより

平成29年12月1日~31日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

#### 【満中陰に際し】

津村 武洋 様 芝 亡父…武志

片山 任弘 様 気佐藤 亡母…テルマ

松本 光男 様 徳蔵 亡義母…嶋田章子

宮本 晃 様 晩稲 亡妻…志津枝

森下 弘和 様 埴田 亡父…友一

西野 博視 様 谷口 亡父…勝美

#### 【善意の寄付】

南部高校 様 芝

泰地 一郎 様 山内

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。誠にありがとうございます。