



WELFARE MINABE

福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY
2018

3

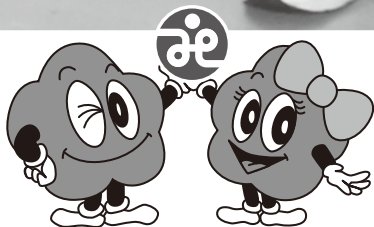
昔のあそび



(南部小学校・長寿クラブ)

CONTENTS

徒歩徒歩取材日記	2
社協会費のお礼と報告	3
自宅でできるリハビリ	4
デイサービスだより	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ～INFORMATION～	8



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL: 0739-72-5611 FAX: 0739-72-5610
E-mail: minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ: <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL: 0739-74-3069 FAX: 0739-74-8013

みなべ 歩く歩く 徒歩徒歩… 取材日記

地域を元気に行っている人たちを訪ね
その活動や思いをご紹介します。

今回のテーマは

心



あかぎあきこ
書家 赤木昭子 さん(芝)

墨人会準会員の赤木昭子さん。喜の国いきいき健康長寿祭シルバー美術展で優秀賞に選ばれたり、墨人展(京都)では最優秀賞に選ばれたりとその実力は本物。そんな赤木さんが書を始めるきっかけとなったのはある人との出会いでした。力強くあたたかい字の中にあるこだわりや思い等を取材しました。

○ 感銘を受けたあの日から…

今から20年ほど前、岩代の故羽柿賀恵子先生の個展を見に行ったときの事でした。私は、先生の字を見た瞬間に心惹かれ、魅了されたのです。習字は幼い頃から習っていましたが、見た人の心を奪う、そんな字を書きたいと思い、先生に弟子入りさせて下さいとお願いしました。先生は私を仲間として受け入れてくださりそこから本格的に書を始めました。

○ 心で書く字

私のこだわりは、墨つぎはせずに心眼で(目をつぶって心で感じて)一気に書き上げることです。心を落ち着かせ、パッと思い浮かんできた字のイメージを大筆に込め、全身を使い作品を完成させます。気に入らなければ捨て、これだと言うものが出来上がるまで何回でも書きます。

○ お気に入りの作品は

一番お気に入りの作品は「生きる」です。墨汁を付けた重さ約5kgの大筆をもち、大きな紙に心眼で書き上げました。病氣と闘っている時に書いた字で、これにはたくさんの思いがこもっています。重量のある筆を使い、目をつぶって書くので、書いている最中にふらつくこともあります。そんな時には仲間がそっと支えてくれます。周りの人の支えもあり、最高の作品を書くことができるのです。

○ 私の目指す場所

夢は墨人賞をとることです。墨人賞というのは墨人会の中の最高賞で去年は有難いことに最優秀賞に選ばれました。とても嬉しかったですが、やはり一番上を目指したいと思っています。

書には、とても惹きつけられるものがあると思います。私が感銘を受けた先生の作品のように人の心を動かす書を書いていきたいと思っています。

2月10日～12日に
開催された
第2回個展の様子



お気に入り作品の一枚「煌き」



社協会費のお礼と報告

みなべ町社会福祉協議会は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指しています。

社協は事業を進めるためにさまざまな財源を活用しておりますが、そのうち社協会費は社協の福祉活動の趣旨にご賛同いただける皆さまや法人・団体の皆様に会員になって納めていただいているものです。

皆さまからいただきました会費は児童・生徒のボランティア活動の普及や給食サービス、紙おむつ助成事業など地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。

会費納入にご協力いただきました皆さま、また自治会役員、福祉委員の方々に感謝申し上げます。多くのご賛同をいただきましたこと誠にありがとうございました。



一人暮らし高齢者や障がいのある方へ見守りを兼ねてお弁当を届けています。



福祉教育を通して地域への愛着や思いやりの心を育むことを支援しています。

平成29年度 **総額3,179,000円**

一般会費(世帯)	3,009,000円 (3,009口)
団体会費(法人・団体・企業)	170,000円 (27件)



歳末たすけあい募金運動のご報告



南部仏教会様からの托鉢により、ご協力頂きました歳末たすけあい募金のご報告をさせていただきます。誠にありがとうございました。

平成29年度 **総額169,565円**

南部仏教会 托鉢	169,565円
その他の募金(預金利息)	0円



つかいみち		
貸出用福祉用具	松葉杖	22,800円
	シャワーチェア	44,280円
子育て支援 ベビーシート貸出事業	ベビーシート	57,600円
災害ボランティア センター用	ロケットストーブ 材料費	7,344円
生活困窮者現物給付用	お米 36kg	14,400円
生活援護資金へ(生活困窮者貸付金制度)		23,141円



自宅でできるリハビリ

【腱鞘炎編】

<腱鞘炎にいい運動パート1の巻>

「腱鞘炎」に対するリハビリは、「腱鞘炎を予防する又は悪化を防ぐ運動療法」と「腱鞘炎の炎症が治まった後の後遺症に対する運動療法」があります。腱鞘炎はその重症度及び痛みが起こってくる場所によって対応が変わってきます。今回は腱鞘炎の①重症度と②痛みが起こってくる場所について説明させていただきたいと思います。

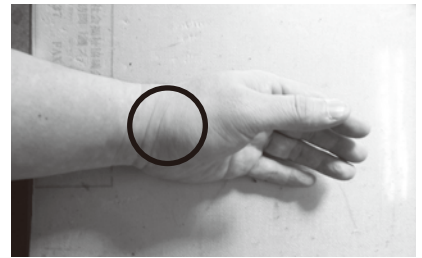
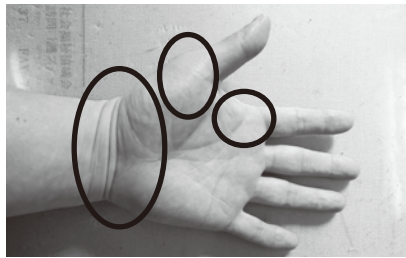
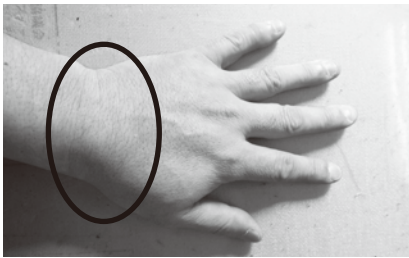
1 腱鞘炎の重症度

腱鞘炎の重症度と症状の変化

- | | |
|---|--|
| 低 | 1. 指や手首のはりやつっぱり感を感じるが痛みはない状態
2. 指や手首に腫れや熱感はないが、動かし方によっては痛みが出現する状態
3. 指や手首に腫れや熱感があり、指や手首を動かすと痛みが出現する状態
4. 指や手首に腫れや熱感があり、指や手首を動かさなくても痛みが出現する場合
5. 指や手首を動かさなくても痛みがあり、指や手首が固まって動かすことが出来なくなっている状態 |
| 高 | 6. 指や手首の痛みや腫れはほぼなくなってきたが、指や手首が固まって動かすことが出来なくなったり、動かしにくくなっている状態 |

「腱鞘炎を予防または悪化を防ぐ運動療法」を行うのは、**1・2の状態**のときになります。はりやつっぱり感及び痛みがある筋のストレッチを行います。

2 腱鞘炎が起こってくる場所



丸で囲んでいるところが、腱鞘炎を起こしやすい部位になります。症状が現れる部位はいろいろありますので、はりやつっぱり感及び痛む部位にあわせてストレッチを行うことが大切です。

痛みのある場所とその場所に対応したストレッチの方法を次回紹介させていただきたいと思います。

今回は【腱鞘炎編】の<腱鞘炎にいい運動パート2>ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

暮らしなんでも相談所をご活用下さい




みなべ町社会福祉協議会が行っている『暮らしなんでも相談所』は、広く住民の日常生活上のあらゆる相談を受けています。主な相談内容は、仕事・就労に関する事、医療・介護に関する事、子どもに関する事、母子(父子)福祉に関する事、障がい者(児)に関する事、人権問題、精神衛生、地域福祉等々です。

相談員は、親切丁寧に相談に応じ、問題の解決につとめ、また正当な理由なく、相談によって知り得た秘密を漏らしてはならないとなっており、住民の方が安心して相談できるよう体制を整えています。相談は無料です。

また、今回、成年後見制度を普及するためにリーフレットを作成いたしました。この制度は、認知症や障がい等により不安を抱えている方のための制度です。

普段の暮らしの中で、不安や心配事などあれば、お気軽にご相談下さい。



暮らしなんでも相談所

開所日
月～金曜日
午前9時～午後4時
(時間外は電話で受付)

秘密厳守・相談無料

TEL 72-5611

みなべ町社会福祉協議会

相談窓口：みなべ町社会福祉協議会 はあと館(芝 447-2)・TEL 72-5611



平成30年度

ボランティア保険のお知らせ

ボランティア保険は日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

●保険料

	保 険 料	
	Aプラン	Bプラン
基 本 タ イ プ	350円	510円
天 災 タ イ プ	500円	710円
死 亡	1,040万円	1,400万円
後 遺 障 害	1,040万円(限度額)	1,400万円(限度額)
入 院 保 険 金 日 額	6,500円	10,000円
入 院 (手 術)	65,000円	100,000円
入 院 (外 来)	32,500円	50,000円
通 院 保 険	4,000円	6,000円
賠償責任(対人・対物)	5億円	5億円

補償期間

平成30年4月1日0時から平成31年3月31日午後12時までの1年間。中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から平成31年3月31日午後12時までとなります。

補償内容

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金をお支払します。活動場所と自宅との往復途上の事故も補償の対象となります。ボランティア自身の食中毒(O-157など)や特定感染症も補償されます。

和歌山県内の様々な福祉活動を紹介します

赤い羽根共同募金70周年記念助成

和歌山の“命”をつなぐ赤い羽根 ~地域のつながりが人々の命を救う~

赤い羽根共同募金の助成財源は、地域の皆様から頂いた募金です。県共同募金会では、70周年を契機に地域のみんなが「ささえあう」ことにより誰もが安心して暮らせるまちづくりを支援する記念助成を実施しました。

紀の川市桃山町にある段新田自主防災会は、平成28年に設立され今回の助成により、災害発生時に避難が困難な方を救急運搬するための担架を購入し、地元消防団協力のもと救出訓練を実施しました。有事の際に、人を運ぶことの難しさ、厳しさを実感した防災会の皆さんからは、「予想以上に重い」「持ち上げる時、絶対声掛けしてるで!」等それぞれの感想や意見が出され、情報共有の大切さを実感されていました。

日常から地域のつながりを構築しておくことが、地域の課題解決や災害に強い地域づくりになるといわれています。私たちの住む地域には、災害はもとより、孤独死や虐待、「制度のすきま」にある様々な課題が顕在しています。赤い羽根共同募金では、そのような「すきま」にある様々な地域課題を解決していくための「ささえあいの心」を支援し続けていきます。

●詳しくは、「福祉わかやま・第368号(平成30年3月1日発行)」(インターネット)でご覧いただけます。 <http://www.wakayamakenshakyō.or.jp/>

ささえあう心
和歌山をつなぐ
赤い羽根



デイサービスだより

ゆうゆう館

まだまだ寒さが厳しい二月のある日、「あーなんか美味しいもの食べたいなあ」との利用者さんからの一言で、急遽たまたま余っていたゆであずきを使って白玉団子のぜんざいを作りました。

「ぜんざいら食べるの久しぶりやよ」と白玉粉を手際よく丸めてあっという間に完成しました。あとはゆであずきがお湯に溶ければ完成ですが、途中で漂う甘い香りに待ちきれない様子で、「もうええやろ!」と早めに団子を入れ過ぎてドロドロに溶けた団子も…しかし寒い日に食べるぜんざいは格別で、皆さん「美味しい」と大好評でした。
(留場 健)



土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p>3</p> <p>○断酒会 (9:30~10:30はあとカフェ)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p>4</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p>10</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p>11</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p>17</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p>18</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p>24</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	<p>25</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
<p>31</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)					
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館

平成30年2月20日現在

●ベッド(手動)	0	●杖	3
●車いす	9	●松葉杖	6
●車いす(ふれ愛センター)	3	●ポータブルトイレ	0
●エアーマット	11	●シャワーチェアー	2
●体位変換マット	3	●吸引器	2

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用ベビーシート在庫状況

ベビーシート	2
チャイルドシート	0

※貸出期間は原則1年までです。

数字でみるみなべ町の福祉

(平成30年1月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	13,011人 (-24人)
65歳以上の高齢者	3,995人 (-2人)
高齢化率	30.7% (±0%)
ボランティア保険加入者数	386人 (±0人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

社協各事業所連絡先

■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー 2018 3月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday																				
<p>ホームページで社協の活動が分かります</p> <p>社協だよりや社協HPIに関するご感想やご意見、地域の福祉情報などをお寄せください。</p> <p>E-mail minabeshakyo@wakayamanet.or.jp</p> <p>暮らし何でも相談メールでも受付中!</p> <p>みなべ町社協HP http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/</p>			<p>1</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>2</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛												
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>5</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>6</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>7</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>8</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>9</p> <p>○おれんじの日 (13:30~15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>12</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>13</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>14</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>15</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>16</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>19</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>20</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>21 春分の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>22</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>23</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>26</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>27</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>28</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>29</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>30</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							

3月ふくし トピックス

弁護士による 無料法律相談

鈴木一正 弁護士



と き **3月23日(金)**
13:30~15:00

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

●電話で予約ができます(TEL.72-5611)

今月の福祉キーワード

職員募集

正規職員

職 種 訪問看護師

臨時職員

職 種 訪問看護師
通所看護職員
通所介護職員

【申込書類や面接による選考あり】

詳しくは **みなべ町社会福祉協議会**

まずはお電話でお問合せ下さい。

〒645-0002 みなべ町芝447番地の2
事務局(担当:横畑)tel 0739-72-5611 (fax 72-5610)

善意銀行だより

平成30年1月1日~31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

生駒 明広 様 埴 田 亡 父 .. 武 敏

川口 育雄 様 埴 田 亡 父 .. 勝 次

熊代 学 様 北 道 亡 義父 .. 野口清繁

豊田 泰猛 様 東本庄 亡 父 .. 一 陽

中井 昭 様 筋 亡 母 .. 幸 子

池田 拓也 様 清 川 亡 父 .. 伸 次

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。