



WELFARE MINABE

福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY
2018

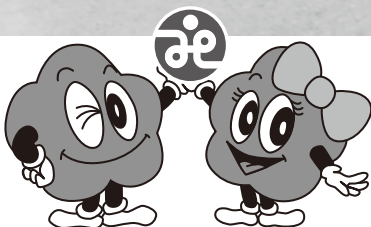
7



写真：愛の園保育園 花の日の訪問

CONTENTS

徒歩徒歩取材日記	2
夏のボランティア体験2018	3
サバメシ	4
自宅でできるリハビリ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ～INFORMATION～	8



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL：0739-72-5611 FAX：0739-72-5610
E-mail：minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ：http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL：0739-74-3069 FAX：0739-74-8013



青木 友宏 さん(清川)

みなべ 歩いて歩いて… 取材日記

地域を元気にしている人たちを訪ね
その活動や思いをご紹介します。

今回のテーマは

生きがいのあるまちづくり

和歌山県生まれで千葉県育ち。約2年間アメリカのカリフォルニア州で農業研修後、京都大学大学院にて環境マネジメントを専攻し、農村振興や地域づくりについて現場経験を積んできた。平成29年6月1日にみなべ町地域おこし協力隊に着任し、今年6月で1年。得意のアコーディオンを武器に、みなべ町に新たなハーモニーを奏でてくれる青木友宏さんを取材しました。

○ みなべ町との出会い

みなべ町を知るきっかけとなったのが世界農業遺産「みなべ・田辺の梅システム」でした。大学院時代このシステムに興味を持ち、みなべ町に何度か訪問するうちにもっとこの町について知りたいと思うようになりました。もともと、「社会の人と人のつながりを生み出す場づくりを仕事にする」のが夢であったこと、「みなべにきてよ。」と地域の方から声をかけていただいたこともあり、地域おこし協力隊に応募することにしました。

○ 初めての場所で

着任後、まずは、地域の現状を肌で感じて知ることが重要と考え、町内外問わず様々な人同士の繋がりづくりや交流の輪を広げる活動を行っています。

私にとって音楽は、誰も知らない初めての土地で多くの人との繋がりや輪の中に溶け込むきっかけを育ててくれました。交流活動を進める中で、ただ聴くだけの音楽ではなく、その場にいるみんなが一緒になって楽しみながら地域の良さも感じられる楽器として生み出したのが「梅干しまラカス」です。内容物に梅干しの種や土壌、備長炭、千里浜の貝殻を用い、梅干しの形をした楽器に地域のストーリーを込めました。

今年度より、旧清川中学校の校長室に地域おこし協力隊の事務所として席を置かせてもらっています。そこでは、毎週火曜日に地域の人々と一緒に「梅干しまラカス」の作成や、花壇あそび等の交流の場を設けていますので、誰でも気軽に来ていただけたらと思っています。このような小さな活動の積み重ねが地域に根付く確かな土台を作り、やがて人の輪が大きく広げることを信じて、日々失敗をしつつも小さな成功体験を今後もこつこと積み上げていきたいと思っています。

○ 今後の展望

「みなべ町のどこがいいの?」ここに来て間もない頃に言われた言葉で、ずっと心に残っています。私は、この言葉を「みなべ町はこんなところがいい町」とみんなが胸をはって言えるそんな町に変えていきたい。

この町は四季折々の自然環境が豊富で、なんといっても地域の方々がたかましい。町の魅力を再認識してもらい地域にある課題がどうすれば魅力に変わるのかを立場や肩書をこえて地域の人々と一緒に考える場をつくり、さらに生きがいを持てるまちづくりに協力したいと思っています。



6.11(月)おれんじの日の様子
上野信之氏(みなべ町社協職員)と一緒に二人でアコーディオン演奏会。



梅干しまラカス作り



※地域おこし協力隊とは

1~3年の期間、都市部から過疎地域に市町村の臨時職員などとして移住し、行政や住民と協力・連携しながら地域力の維持・強化を図っていくとを目的とした制度です。

～わくわく たのしく ボランティア～ 夏のボランティア 体験 2018

7/24▷▷8/31 **参加者募集中**



ボランティアがこれからという人に。

「やってみたいけど不安」「興味はあってもきっかけがつかめない」

そんな風に思っている方、この夏は思い切ってボランティア活動をしてみませんか？

ボランティアには人との出会い、新たな発見がたくさんあります！

ちょっとでも興味のある方は、ぜひご応募下さい。あなたの参加、お待ちしております♪

活動場所・期間

活動場所	募集期間	体験時間
------	------	------

■子どもと関われるボランティアがしたい!

愛之園保育園	7/24(火)～8/24(金)	①9:00～12:00	
南部保育所	7/24(火)～8/31(金)	①8:00～16:00	②8:00～11:30
上南部こども園	7/24(火)～8/31(金)	①8:00～16:00	②8:00～11:00
高城保育所	7/24(火)～8/31(金)	①8:00～16:00	②8:00～11:00
清川保育所	7/24(火)～8/31(金)	①9:00～16:00	②9:00～11:00

■お年寄りと関われるボランティアがしたい!

ときわ寮梅の里デイサービス	8/1(水)～8/31(金)	①9:00～16:00	②9:00～12:00
デイサービスセンター 虹	7/24(火)～8/31(金)	①9:00～16:00	②9:00～12:00
梅香丘温泉グループホーム	8/1(水)～8/24(金)	①9:00～15:00	②9:00～12:00
イクル・デイサービスセンター	7/24(火)～8/31(金)	①8:30～15:30	②8:30～12:00
デイサービスセンター ゆうゆう館	7/24(火)～8/31(金)	①9:00～16:30	②9:00～12:00
ふれ愛センター デイサービス	8/1(水)～8/31(金)	①9:00～17:00	②9:00～12:00

※土日祝日やお盆はお休みのところもあります。詳しくは下記社協ホームページへ
<http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

夏祭りボランティアも募集中!

と き 7月28日(土)
17:00～19:00

と ころ 愛之園保育園

申し込み先

みなべ町社会福祉協議会(ボランティアセンター)
 みなべ町芝447番地2
 TEL(0739)72-5611、FAX(0739)72-5610

サバメシ

サバメシ(サバイバル飯)=非常時の食事もしもの時に役立つレシピを紹介します。

ナスのカレーそぼろ



野菜ソムリエプロ
よしのけんいち
レシピ考案 吉野 建一 さん

コツ・ポイント

- ① フライパンひとつで簡単にでき、ご飯もすすむ旬のナスを使った一品です。
- ② ナスの皮に含まれる栄養成分は抗酸化作用がり美肌などの効果が期待できます。また、油と調理することで身体への吸収も向上します。
- ③ カレー粉は焦げやすいので、フライパンの汁気がなくなったら、すぐに火を止めましょう。
- ④ ツナ缶でも代用できます。その場合には、油をきって【作り方 3.】の調味料を入れる時に一緒に入れてください。

材 料 (4人分)

ナス	1本(80g)
合挽肉	40g
■合わせ調味料	
カレー粉	小さじ1
薄口醤油	小さじ2
砂糖	小さじ1/2
酒	大さじ2
水	大さじ2

作 り 方

1. ナスは7ミリ幅の半月切りにする。合挽肉は分量外の酒と塩をふる。
2. フライパンへ分量外のサラダ油を大さじ1/2をひき、ナスとひき肉を炒める。
3. 焼き色がついたら、合わせ調味料を入れて汁けがなくなるまで煮る。

福祉農園×南部高校

今年もやります！美化運動！

5月末頃に南部高校異文化交流同好会のみなさんと福祉農園のメンバーで花壇にお花を植えました。雑草を抜くところから始まり、今年は、マリーゴールドとベゴニアを駅前通りと郵便局の横の通りや南部高校の通りにも植えました。活動中には、「ありがとう。」と地域の方が声をかけて下さることもあり、暑さに負けず相互に協力をしてみなさんの心を和ませられるような美しい花を咲かせていきたいと思ひます。

また、6月6日(水)にはサツマイモの苗を植える作業のお手伝いに来てくれました。たくさんの苗がありましたが、みんなで植えるとあっという間でした。このさつまいもは秋頃にできる予定です。





自宅でできるリハビリ

【腱鞘炎編】
 <日常生活上の注意点の巻>

今回も引き続き「腱鞘炎を予防する又は悪化を防ぐストレッチ」を痛みの場所を変えて紹介させていただきたいと思います。「腱鞘炎を予防する又は悪化を防ぐストレッチ」は3月号で紹介させていただいた重症度の1・2のときに行うようにしましょう。



図1 痛みのある場所

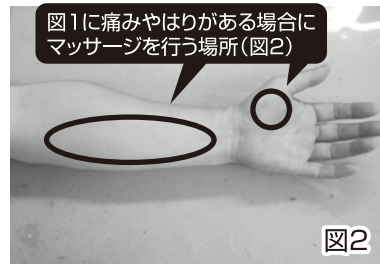


図1に痛みやほりがある場合にマッサージを行う場所(図2)

図2

マッサージの方法

図2の丸で囲んだところをゆっくりと指の腹で筋肉を押えるようにほぐしていきます。指先などで強く押すと筋肉を傷めてしまうことがあるので、指の腹全体で行うようにしましょう。

図1に痛みやほりがある場合のストレッチの方法



図3 ストレッチング①

手のひらを下に向けた状態から軽く手を握り、手首を上向きにしっかりと曲げ、さらに親指側に曲げる。



図4 ストレッチング②

手のひらを上に向けた状態から軽く手を握り、手首を下向きにしっかりと曲げ、さらに小指側に曲げる。



図5 ストレッチング③

手のひらを上に向けた状態から手首をしっかりと下向きに曲げながら、親指を外に開くようにする。

注意点：ストレッチングはゆっくりと行い、少し筋肉が伸ばされた感じがあるところで10～20秒程度保持するようにしましょう。痛みがあるところまで伸ばすと逆に痛みを強くしてしまうことがあるので注意しましょう。

今回は【腱鞘炎編】の<腱鞘炎にいい運動パート4>ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

デイサービスだより

ゆうゆう館

6月5日、利用者さんが発した何気ない一言から話しはふくらみ、この日、田辺市の高山寺にお出かけとなりました。天気はあいにくの曇りでしたが、暑くも寒くもなく外出するには調度いい気候でした。

急なドライブの声掛けでしたが、発表直後から「まだいのか」とその話題でもちきり。出発後も車内からの景色を見ながら「ここは昔線路だったんやで」「ここはお化けもでたんやと」など色々なエピソードで盛り上がり、あっという間に高山寺に到着しました。

高山寺では皆さんと一緒に色々な場所を巡りお参りする事ができました。線香の煙を身体の悪い箇所に擦り込むと良くなるとの言い伝えのある場所では、身体いっばいに煙をかぶり利用者さんもよろこんでいました。

滞在時間は一時間ほどでしたが、「本当に来てよかった」と皆さん満面の笑顔で楽しい時間を過ごせたようでした。(留場 健)

ふれ愛センター

6月は、アジサイを見学に行ってきました。普段から良くみられる、アジサイとは違い種類も豊富で、色々なアジサイを見ながら「すてききれいやね。」「こんなにいっぱい種類があるなんて思わなかったよ。」「今日は見に来て良かったわ。」とそれぞれ個々に話され喜んでおられました。また、オレンジの日(11日)にはアコーディオン演奏会があり、利用者様も参加されました。演奏や歌を聞いて、「懐かしい歌ばかりでええわー、歌える歌ばかりや。」と言われていました。一般の方達との交流もあり、その場が盛り上がり、和気あいあいとした楽しい時間を過ごされ、すごく喜ばれておられました。(上本直樹)



土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
	1								
	■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)				
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
7 断酒会 (9:30~10:30 はあとカフェ)	8								
■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
14	15								
■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
21	22								
■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								
28	29								
■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	梅の里(特養)	■給食サービス <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	梅の里(特養)
南部	虹								
南部川	梅の里(特養)								
南部	休み								
南部川	梅の里(特養)								

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館

平成30年6月20日現在

●ベッド(電動)	1	●杖	3
●ベッド(手動)	2	●松葉杖	5
●車いす	7	●ポータブルトイレ	0
●車いす(ふれ愛センター)	3	●シャワーチェア	1
●エアーマット	10	●吸引器	2
●体位変換マット	3		

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用ベビーシート在庫状況

ベビーシート 0

チャイルドシート 0

※貸出期間は原則1年までです。

数字でみるみなべ町の福祉

(平成30年5月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	12,884人 (-14人)
65歳以上の高齢者	3,999人 (+1人)
高齢化率	31.0% (±0%)
ボランティア保険加入者数	351人 (±0人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

社協各事業所連絡先

■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー 2018 7 月

月曜日 Monday 火曜日 Tuesday 水曜日 Wednesday 木曜日 Thursday 金曜日 Friday

婚活

フラダンス教室で心身健康
10月14日(日)

時 間 10:30～15:00
場 所 国民宿舎紀州路みなべ
 埴田1540
参加対象者 25～40歳ぐらいの男女
参加費 男性3,000円、女性1,500円
お問合せ 婚活応援隊糸川(090-2199-9794)

<p>2</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>3</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>4</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>5</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>6</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>9</p> <p>・おれんじの日 (13:30～15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>10</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>11</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>12</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>13</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>16 海の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>17</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>18</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>19</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>20</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>23</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>24</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>25</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>26</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>27</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>30</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>31</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛・梅の里(特養)</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛・梅の里(特養)	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛・梅の里(特養)																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							

7月 ぶくし トピックス

弁護士による 無料法律相談

鈴木一正 弁護士



と き 7月20日(金)
13:30~15:00

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

●電話で予約ができます(TEL.72-5611)

今月の福祉キーワード

大阪府北部を震源とする地震

6月18日(月)に発生した大阪府北部を震源とする地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りします。

各地域で災害ボランティアセンターの設置がされています。各ボランティアセンターの情報については、各社協ホームページ等をご覧ください。

- 茨木市社協 <http://www.ibaraki-csw.com/>
- 高槻市社協 <http://www.ta-city-shakyo.com/>
- 吹田市社協 <http://www.suisyakyo.or.jp/>
- 豊中市社協 <http://www.toyonaka-shakyo.or.jp/>
- 枚方市社協 <http://www.hirakata-shakyo.net/>
- 全社協 <http://www.shakyo.or.jp/>

☆ボランティア活動保険について

活動を行う前にはボランティア活動保険の加入をお勧めします。

みなべ町社会福祉協議会にて受付しております。

※被災地でのボランティア活動に向かわれたい場合は、最新の情報を確認した上で、十分な準備をし、被災地に向かうようにしてください。

匿名一件	ふれ愛喫茶様	東本庄	下村様	萩野様	幸治様	東神野川	大久保様	西本庄	亡父	剛史様	徳蔵	亡父	野田様	徳蔵	亡母	義一	川口様	道雄様	徳蔵	亡母	フミ子	堀口様	勝彦	亡父	上野様	信之様	晩稲	亡父	榊雄	平松様	重孝様	東岩代	亡祖母	美子	松川様	登城様	東岩代	亡父	正美	早川様	隆志様	北海道	亡父	潔
------	--------	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	----	-----	----	----	-----	----	----	----	-----	-----	----	----	-----	-----	----	----	-----	-----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	----	---

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

平成30年5月1日〜31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。