



WELFARE MINABE

# 福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY  
2019

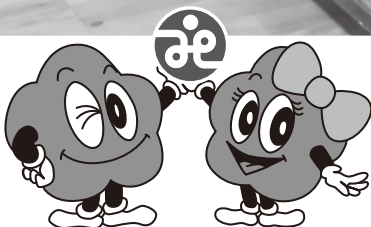
# 11



## CONTENTS

福祉教育・認知症サポーター養成講座	2
社会福祉協議会の職員を装った不審電話にご注意下さい!	3
デイサービスだより	4
自宅でできるリハビリ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ~INFORMATION~	8

写真：高城中学校3年生 福祉教育・認知症サポーター養成講座



### 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL : 0739-72-5611 FAX : 0739-72-5610  
E-mail : minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ : <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

### 南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL : 0739-74-3069 FAX : 0739-74-8013

# 福祉教育・認知症サポーター養成講座

## ～地域の中で「ともに生きる力」をはぐくもう～

社会福祉協議会では地域に暮らす様々な人とのかかわり、学ぶことを通して命の大切さや思いやりの心をはぐくむことを目的に福祉教育を実施しています。

10月9日、高城中学校にて3年生のみなさんを対象に福祉教育・認知症サポーター養成講座をみなべ町地域包括支援センターと協働で行いました。

みなべ町地域包括支援センターの庄司さんからの講義、また高齢者疑似体験やグループワークなどを通し学びを深めました。

### 1 高齢者の理解・みなべ町の高齢者の状況を知る



高齢者のみなさんが住み慣れた地域でイキイキと暮らすために自分たちにできることはなんだろう。

### 2 車椅子の介助体験



車椅子を動かすときは乗っている人に一声かけよう!

### 3 高齢者疑似体験



小さい文字は見にくいな

おじいちゃんおばあちゃんはどんな生活をしているのかな。

### 4 認知症の理解



認知症の人への対応の心得”3つの「ない」” 1.驚かせない2.急がせない3.自尊心を傷つけない。

### 5 グループワーク



自分が認知症になったらどんな関わりをしてもらいたい?



地域で認知症の人に出会ったとき、どうしたらいいかな。

生徒たちは、「きちんと高齢者の人達を正しく理解して、人生の大先輩として尊重したいです。」「自分のおばあちゃんも認知症だから認知症の人にもっと優しくしたいと思いました。」「その人の目線になって行動したいと思います。」とそれぞれに今日の体験について考え、思いを巡らせていました。

# 社会福祉協議会の職員を装った 不審電話にご注意下さい!



現在、全国各地で「社会福祉協議会」の職員を名乗る人物から個人情報聞き出そうとする不審な電話が相次いでいます。なお、県内でも以下のような不審電話がありました。

## 9月12日 橋本市内

高齢の女性宅へ「社会福祉協議会のハマダ」を名乗る人物から電話があり、「〇〇(夫の名前)さんはいますか?」と尋ねられた。

夫はなくなっていることを伝えると「お名前は?1人暮らしですか?心配ないですか?」など個人情報を聞いてきた。

「近くに家族がいるので、大丈夫です」と答えて電話を終えた。

## 9月28日 田辺市内

若い男性の声で「社会福祉協議会です。〇〇(高齢女性の名前)さんですか。」と電話があった。名前の読み方が間違っていないか確認をされた。一人暮らしかと聞かれて夫と二人であると答えると、電話は切られた。



社会福祉協議会では、電話で家族構成を確認する等、個人情報をおききすることはありません。  
このような電話に十分ご注意いただき、  
対応しないようお願いいたします。

※もし、個人情報などを含めこのような電話に答えてしまった場合は、すぐに警察に通報しましょう。

和歌山県消費生活センター	TEL: 073-433-1551
和歌山県消費生活センター紀南支所	TEL: 0739-24-0999
田辺警察署	TEL: 0739-23-0110

## 譲ります譲ってください掲示板

不要になった介護・育児用品、家具類等を  
今、必要とされている方へ

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

申込み・問合せ

みなべ町社会福祉協議会 はあと館  
TEL:0739-72-5611



# サバメシ

サバメシ(サバイバル飯)＝非常時の食事  
もしもの時に役立つレシピを紹介します。

## ポリ袋で! サバ缶 トマトビーンズ



### 作り方

1. 食品用高密度ポリ袋を2枚用意する。ニンニクは半分に切っておく。それぞれの袋に材料の1/2量ずつを入れ、空気を抜いて口をしっかりと結ぶ。洋風スープの素が全体にいきわたるように袋を軽くもむ。
2. 大きめの鍋に水を入れ強火にかける。沸騰したら「1」を浮かべ10分加熱する。
3. 取っ手付きのザルで「2」を取り出して火を止める。ハサミなどで口を開けて器に盛りつける。



レシピ  
考案

野菜ソムリエプロ  
いのせともこ  
猪瀬朝子さん

### コツ・ポイント

- ※ ほぼ缶詰のみで出来る、温かい一品です。
- ※ サバの水煮缶は、煮汁もすべて使うことで良質な油(DHA・EPAなど)を摂取できます。また、一皿で不足しがちなたんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維も摂取できます。
- ※ 袋を取り出す時、開ける時など火傷には充分ご注意ください。
- ※ 食品用高密度ポリ袋は100円ショップでも手に入ります。

### 材料(2人分)

- サバの水煮缶(約190g).....1個
- カットトマト缶(400g).....1個
- ミックスビーンズ缶(約100g) 1個
- ニンニク 小さめのもの.....2かけ
- 洋風スープの素(顆粒).....小さじ2

## デイサービスだより

### ゆうゆう館(北谷好史)

秋晴れの10月、ゆうゆう館ではドライブレクを行いました。行先はかねてより要望が多かった、上富田の白い彼岸花がたくさん咲いている花壇がある場所です。

いつもより早めにおやつを済ませて、準備万端、一路上富田へと出発しました。道中の車内では、徐々に遠出される方もあり、「いろいろ昔と変わったなあ」と感心されている様子でした。

車内で楽しくお話しているうちにお目当ての花壇のところに到着しました。そこにはただでさえ珍しい白い彼岸花が、道沿いにたくさん咲いていました。それをご覧になったみなさんは「ほによ。キレイにさいとるよ～」と大変喜ばれていました。

帰りの車内でも興奮冷めやらぬ様子で、「今日はとってもええとこに連れてってくれておおきによ」と、とてもご満足いただけたようでした。

### ふれ愛(泰地大和)

#### ～上南部中学校和太鼓演奏の訪問がありました～

10/3木に上南部中学校3年生の和太鼓演奏の訪問がありました。3年生36名での演奏はすごく迫力があり素晴らしいものでした。演奏後は利用者と生徒さんとのふれあいの時間を作っていただき、太鼓を実際に叩かせてくれたり、生徒さんからのメッセージ入りの葉のプレゼントもあり、利用者さんたちは大変喜ばれていました。





土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p><b>2</b></p> <p>○断酒会 (9:30~10:30 はあとカフェ)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>3</b> 文化の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>9</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>10</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>16</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>17</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>23</b> 勤労感謝の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>24</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>30</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛					
南部	虹								
南部川	ふれ愛								

## 貸出用福祉用具在庫状況



### はあと館

令和元年10月20日現在

●ベッド(電動)	0	●杖	5
●ベッド(手動)	0	●松葉杖	8
●車いす	10	●ポータブルトイレ	4
●車いす(ふれ愛センター)	5	●シャワーチェアー	3
●エアーマット	12	●吸引器	1
●体位変換マット	3	●浴槽台	1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

チャイルドシート(0歳~4歳対応)	4
ベビーシート(0歳~1歳対応)	1

※貸出期間は原則1年間です。

## 数字でみるみなべ町の福祉

(令和元年9月末現在(前月比))

みなべ町人口 <small>(外国人含めた集計)</small>	12,619人 (-15人)
65歳以上の高齢者	4,007人 (+6人)
高齢化率	31.8% (+0.1%)
ボランティア保険加入者数	337人 (+1人)

## ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

## 社協各事業所連絡先

### ■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

### ■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

### ■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー 2019 11月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday																				
<p><b>ホームページで社協の活動が分かります</b></p> <p>社協だよりや社協HPに関するご感想やご意見、地域の福祉情報などをお寄せください。</p> <p><b>E-mail</b> <a href="mailto:minabeshakyo@wakayamanet.or.jp">minabeshakyo@wakayamanet.or.jp</a> 暮らし何でも相談メールでも受付中!</p> <p>みなべ町社協HP <a href="http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/">http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/</a></p> 				<p><b>1</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛																
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>4</b> 振替休日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p><b>5</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>6</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>7</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>8</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>11</b></p> <p>○おれんじの日 (13:30~15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>12</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>13</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>14</b></p> <p>○長寿クラブ親睦旅行</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>15</b></p> <p>○長寿クラブ親睦旅行</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>18</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>19</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>20</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>21</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>22</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>25</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>26</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>27</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>28</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>29</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ふれ愛</td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							

# 11月 ふくし トピックス

## あいあいKIDSルーム



左：<西本庄>井口 <sup>いくち ひまり</sup>陽葵 ちゃん（2歳）  
お母さんからの一言：たくさん笑おうね！！

右：<筋>園出 <sup>そので きっか</sup>希花 ちゃん（2歳）  
お母さんからの一言：お兄ちゃんと仲良くね。

### 今月の福祉キーワード

## 令和元年台風第19号 災害義援金について

被災された皆さま方にお見舞い申し上げますと共に1日でも早い復興をお祈り申し上げます。

みなべ町社協では、令和元年台風第19号災害義援金を受付けています。

多くの町民のみなさまの温かいご支援をいただきますようお願いいたします。

### 募金箱 設置場所

ふれ愛センター  
はあと館  
役場の窓口  
高城公民館  
清川公民館  
岩代公民館



皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。誠にありがとうございました。

棒引 啓悟 様 清川 亡父好弘

那須 史一 様 晩稲 亡母タマ

湯川 眞光 様 堺 亡母カズエ

山口 利一 様 広野 亡母テル子

### 【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 善意銀行だより

令和元年9月1日～30日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。