



WELFARE MINABE

福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY
2019

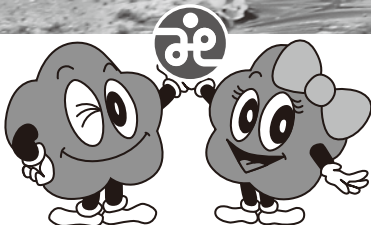
12



写真：障がい児者父母の会×福祉農園×高校生
みんなでも堀り

CONTENTS

はあととはあとグラウンドゴルフ大会	2
「話し相手(傾聴)」について学んでみませんか?	3
手話教室を開催	4
自宅でできるリハビリ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ~INFORMATION~	8



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL: 0739-72-5611 FAX: 0739-72-5610
E-mail: minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ: <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL: 0739-74-3069 FAX: 0739-74-8013

はあとはあとグラウンドゴルフ大会 **開催**



11月2日(土)、共和球場にて「第23回はあとはあとグラウンドゴルフ大会」を開催しました。町内および日高、田辺、西牟婁郡内の作業所やグループチーム、施設などから28チーム約170名がグラウンドゴルフを通じて交流を深めました。当日は、とてもいい天気ですまにスポーツ日和でした。ストラックアウトや輪投げのできるゲームコーナーもあり、参加者それぞれに楽しんでいました。

また大会の運営には、紀陽銀行・きのくに信用金庫・JA紀州・みなべ町スポーツ推進員・民生委員児童員協議会・南部高校・南部中学校・みなべ町商工会青年部・南部ライオンズクラブの方々にボランティアとしてご協力頂きました。初めてボランティアに参加した南部中学校の生徒さんは、「こんなにボランティアが楽しいとは知らなかった」との感想があり、本大会を盛り上げてくれました。

結果 (敬称略)

団体

- 1位 南高梅の会Aチーム (南高梅の会)
- 2位 南高梅の会Bチーム (南高梅の会)
- 3位 ゆっほー (ゆうあいホーム)

個人

- 1位 左海正明 (白浜コスモスの郷)
- 2位 坂口佳寛 (南高梅の会)
- 3位 片山さとみ (白浜コスモスの郷)

ねんりんピック 報告

みなべ町長寿クラブ連合会

ねんりんピック地域文化伝承へ出展してきました

11月9日～11日まで第32回全国健康福祉祭和歌山大会地域文化伝承館が和歌山ビッグホールにて開催され、みなべ町長寿クラブ連合会もブースを出展いたしました。3日間、梅染め、梅干し馬拉カス、墨絵の展示と体験コーナーを日替りで設けました。

体験コーナーには毎日30人以上の方にお越しいただきました。また、みなべ町野菜研究会の高田様より梅干しをご提供いただき、来場されるみなさまにお配りさせていただきました。



1日目:梅染め体験



2日目:梅干し馬拉カス作り体験



3日目:墨絵体験

みなべ町 令和元年度生活支援体制整備事業 お話し相手(傾聴)学習会

「話し相手(傾聴)」について 学んでみませんか?

この学習会では、相手の話に耳を傾け、思いを受け止め、楽しく会話を
する技術の一端を学びます。学習会の内容は、日々の生活の中や、地域や
施設などでのボランティア活動などでも生かすことができます。



講師 稲松 真人(いなまつ まこと)さん 兵庫県対人援助研究所 主宰

会場 ふれ愛センター プララホール

日時 令和2年1月10日(金曜日) 19:00~21:00

受講料 無料

対象 高齢者などと接する機会が多い方、話し相手(傾聴)に関心のある方、
どなたでも参加できます。

定員 50名

申込 1月6日(月曜日)締め切り

お問合せは、みなべ町社会福祉協議会 はあと館 担当 榎本浩士まで

講演会のお知らせ

みなべ町

生活支援体制整備事業講演会

を開催します

講師

落語家 **桂枝曾丸**氏

テーマ

「元気講演会」~ずっとみなべ町でともに元気で暮らしたい~

地元「わかやまのおばちゃん」こと桂枝曾丸さんが、笑い・健康・支え合い・助
け合い、をテーマにこれからの時代を自分らしく、楽しく生きていく考え方を
ユーモアたっぷりの和歌山弁でお話してくれます。

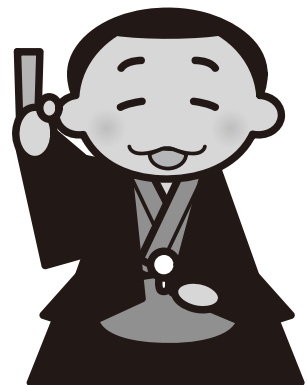
日時 令和2年2月(日程調整中) 14:00~15:30

場所 ふれ愛センター プララホール

参加費 無料

定員 一般 100名程度

共催 みなべ町役場健康長寿課・みなべ町社会福祉協議会



柿のご寄付ありがとうございました。

福祉農園では畑で作る作物以外にも様々な加工食品づくりに取り組んでいます。今年も吊るし柿を作るにあたり下記の方々よりご協力いただきました。心より感謝しております。ありがとうございました。

出崎博也様(西岩代)、大久保商会様(谷口)、
中島浩司様(東本庄)、大久保欽一郎様(谷口)、
大野岩男様(東本庄)、林康博様(東本庄)、
下田吉男様(切目)、植野様(東本庄)



初級!

手話教室を開催 ～手話を楽しく学ぼう～



10月2日(水)～10月30日(水)までの毎週水曜日(全5回)、初級手話教室を開催しました。『手話サークル陽だまり』のご協力を得て、毎年開催しています。今年は7名の方が受講され、中には高校生の方もいらっしゃいました。

手話の基本である指文字や挨拶、家族を表す手話などを学びました。最終日の修了式には指文字の読み取りも上手になり、簡単な表現ができるようになるなど、受講者の方々の手話の上達が見られました。受講者の方に修了証書を発行し、今後も引き続き手話サークルへの参加を呼びかけさせて頂きました。



手話サークル「陽だまり」

時間 毎週水曜 19:30～21:00
※祝日と重なる日は休み

場所 南部公民館

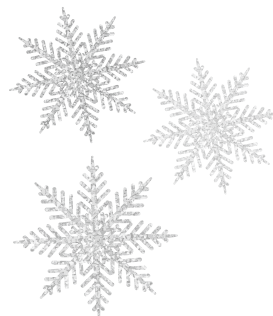
会費は無料、初心者の方大歓迎です。一緒に楽しく、手話を学びませんか？

山下孝三さん 全国社会福祉協議会・社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労表彰 受賞

山下孝三さんが、11月22日に開催された全国社会福祉大会で、これまでの功績がたたえられ、全国社会福祉協議会・社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労表彰を受賞されました。

山下さんには、平成11年4月より旧南部町社会福祉協議会評議員として、平成28年4月からはみなべ町社会福祉協議会の理事として、運営面などに尽力を頂いております。

また民生委員児童委員として、地域で活動された経験も持ち、現在も様々な活動を行っておられます。おめでとうございます。





自宅でできるリハビリ

【脳卒中後遺症編】
 <失語症に対するリハビリについての巻>

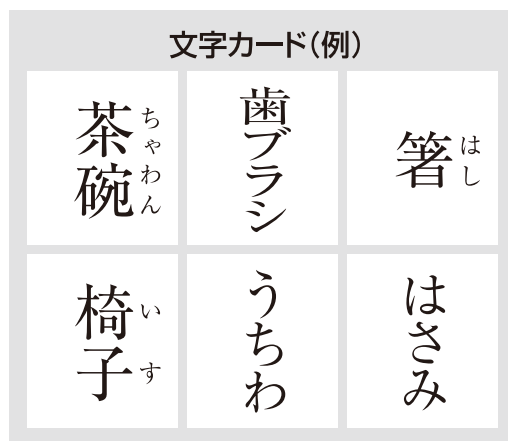
11月号では、失語症の症状について紹介させて頂きましたが、今回は失語症に対するリハビリについて紹介させて頂きたいと思います。

失語症に対するリハビリでは、その重症度によって方法が異なりますが、比較的軽症の人から重症の人まで行える方法を紹介したいと思います。この方法は、リハビリする人とそれをお手伝いする人が必要です。

用意するもの 絵カード 6枚
 文字カード(絵を文字にしたもの) 6枚

※ 絵カードはなんでもいいですが、リハビリする人が日常的によく見るもの(茶碗、箸、歯ブラシ等)は難易度が下がり、日常的にあまり見ないものは難易度が上がります。

1. お手伝いする人は、絵カードを示し、例えば「ちゃわん」と言葉で言い、リハビリする人に絵カードの中からそれを選んでもらいます。これを6枚全部行います。
2. お手伝いする人は、絵カードと文字カードを示し、リハビリする人に同じものを選んでもらいます。これを6枚全部行います。
3. お手伝いする人は、文字カードを読み、それに続いてリハビリする人も同じように言います。これを6枚全部行います。
4. お手伝いする人は、文字カードを示し、リハビリする人は声を出して読みます。これを6枚全部行います。
5. 最後に、お手伝いする人は、絵カードを示し、リハビリする人は、それが何かを言葉で言います。これを6枚全部行います。



このリハビリを行うときの注意点

本人が行えるもの(絵カード)で行い、少しずつ難易度を上げていくようにしましょう。難易度の調整が難しいですが、動物が好きな人は、絵カードを「動物」にすると難易度が下がりますし、果物が好きな人は絵カードを「果物」にすると難易度が下がります。

必ず1~5まで行える絵カードを使用するようにしましょう。

リハビリをする人が行えない難しい絵カードを使用するとリハビリの効果が出ないだけでなく、かえって悪化してしまうこともあるので注意しましょう。

次回は【脳卒中後遺症編】の<嚥下及び構音障害の症状についての巻>ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

郡山市へ梅を届けました

令和元年台風19号により被災された皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

本会では令和元年台風19号の支援として、福島県郡山市社会福祉協議会へ梅干しを送りました。梅干しは、紀州梅干生産者協議会、紀州みなべ梅干協同組合からご提供いただき、合わせて1500個分(個包装)を送りました。郡山市ではニーズ把握のための戸別訪問時、また避難所で配布される予定です。

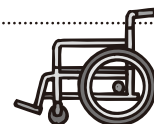
これまで郡山市では延べ3,600名以上のボランティアの協力がありました。今後12月2日(月)より、「災害ボランティアセンター」から「生活ボランティアセンター」へ移行され、生活再建に向けた相談や経済的な不安への相談に対応していきつつ、まだボランティアを必要とされている方への支援も行われます。



郡山市社協から郡山市へ手渡される

土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1
	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
7	8
■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
14	15
■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
21	22
■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
28	29
■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館

令和元年11月20日現在

●ベッド(電動)	0	●杖	5
●ベッド(手動)	0	●松葉杖	8
●車いす	10	●ポータブルトイレ	4
●車いす(ふれ愛センター)	4	●シャワーチェアー	3
●エアーマット	12	●吸引器	1
●体位変換マット	3		

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

チャイルドシート(0歳~4歳対応)	4
ベビーシート(0歳~1歳対応)	1

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみるみなべ町の福祉 (令和元年10月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	12,614人 (-5人)
65歳以上の高齢者	4,017人 (+10人)
高齢化率	31.8% (±0%)
ボランティア保険加入者数	466人 (+129人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

社協各事業所連絡先

■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー 2019 12月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday																				
<h2>年末年始の休みについて</h2> <ul style="list-style-type: none"> ■ はあと館 12月31日(火)~1月3日(金) ■ ふれ愛センター 12月31日(火)~1月3日(金) ■ ゆうゆう館 12月31日(火)~1月3日(金) 			<h2>ホームページで社協の活動が分かります</h2> <p>社協だよりや社協HPに関するご感想やご意見、地域の福祉情報などをお寄せください。</p> <p>E-mail minabeshakyo@wakayamanet.or.jp 暮らし何でも相談メールでも受付中!</p> <p>みなべ町社協HP http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/</p>																					
<h3>2</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<h3>3</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<h3>4</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>5</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>6</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h3>9</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>10</h3> <p>○おれんじの日 (13:30~15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<h3>11</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>12</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>13</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h3>16</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>17</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<h3>18</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>19</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>20</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h3>23</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>24</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<h3>25</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>26</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>27</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h3>30</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>31</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<h3>31</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>31</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<h3>31</h3> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							

12月 ふくし トピックス

お知らせ

貸出用福祉用具の運搬費用が変更されます。

この度、増税に伴い、福祉用具の運搬時にかかる費用が12月1日より下記のとおり変更となります。ご理解頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

	高城・清川以外	高城・清川
一般世帯	2,000円	2,300円
	▼ 2,200円 (12月1日～)	▼ 2,500円 (12月1日～)
生活保護世帯	1,000円	1,150円
	▼ 1,100円 (12月1日～)	▼ 1,250円 (12月1日～)

※原則として貸出用福祉用具の搬入・搬出は申請者のご家族等で行ってください。

今月の福祉キーワード

報告

外出支援 福祉有償運送 講習会開催しました

10月26日(土)ふれ愛センター内 2Fぼらんていあステーションにて上記講習会を実施し、6名が資格を取得しました。



善意銀行だより

令和元年10月1日～31日まで了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

中西 久夫様 晩稲 亡母 幸

仲 啓一様 東吉田 亡父 早男

濱中 崇様 気佐藤 亡父 與三

関本 諦龍様 筋 亡母 睦子

小西 利博様 北海道 亡父 利和

岡崎 高久様 埴田 亡父 正夫

【見舞い返し】

柿本 初美様 土井

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。