



WELFARE MINABE

福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY
2019

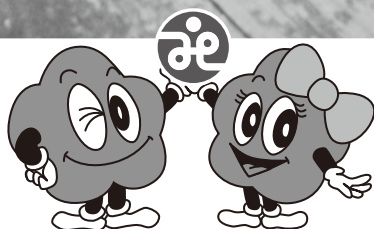
2



CONTENTS

赤い羽根共同募金.....	2
平成30年度 社協会費についてのご報告.....	3
デイサービスだより.....	4
自宅でできるリハビリ.....	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報.....	6-7
福祉お知らせ~INFORMATION~.....	8

写真：愛之園保育園「eco孫爺〜一緒にお正月遊び」



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL : 0739-72-5611 FAX : 0739-72-5610
E-mail : minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ : <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL : 0739-74-3069 FAX : 0739-74-8013

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました!



10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動にご協力頂きまして誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。
皆様からの温かいご支援は和歌山県共同募金会に送金された後、翌年度にみなべ町に配分され、地域福祉活動の原動力になっています。

◆赤い羽根共同募金 実績1,601,602円

戸別募金	1,446,970円
街頭募金	87,760円
法人募金	28,972円
学校募金	30,396円
個人募金	0円
職域募金	7,500円
イベント募金	0円
その他の募金(預金利息)	4円

つかいみち

- ・ふれあいいきいきサロンや地区の福祉活動へ
- ・高齢者、障がい(児)者への紙おむつ購入代助成へ
- ・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校の福祉活動へ
- ・一人暮らしのお年寄りや心身障がい(児)者の方への食事サービスへ

下記に募金活動にご協力を頂きましたボランティア協力校や宿泊施設、各商店、公共機関をご紹介します。(敬称は略させて頂きます、順不同)

ボランティア協力校の取り組み～校内募金活動～

清川小・高城小・上南部小・南部小・岩代小・高城中・上南部中・南部中・南部高校

商店街へ協力依頼～店頭へ募金箱設置～

宿泊施設

ホテル&リゾート WAKAYAMA-MINABE・国民宿舎紀州路みなべ

スーパー

フードショップたにぐち・おかずのにしやま・オークワ南部店・千里屋・バリューハウス南部店
Aコープみなべ・コーナンホームストック南部店

公共機関等 障害福祉事業所

ゆめよみ館・役場・高城公民館・清川公民館・みなべ町商工会・うめ振興館
ふれ愛センター・はあと館・はあとカフェ・なかよし作業所・ぼのぼの工房(すまいる)

県公共機関

和歌山県うめ研究所(バッジの購入で職域募金活動)

皆様から寄せられた募金は福祉のまちづくりにいかされています



平成30年度 社協会費についてのご報告

社会福祉協議会会費にご協力いただき誠にありがとうございました。

8月から各ご家庭や事業所、団体等にお願いしました社協会費について右記の会費が集まりました。これらのお金は住民のみなんで支えあう福祉のまちづくりのために有効活用させていただきます。賛同いただいた皆さま、ご協力いただきました福祉委員の皆さまありがとうございました。

平成30年度 総額**3,135,500円**

一般会費(世帯)	2,950,500円(2963口)
団体会費(法人・団体・企業)	185,000円(26団体)

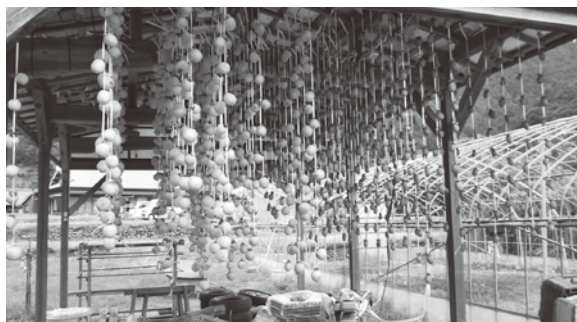


柿のご寄付ありがとうございました

福祉農園では畑で作る作物以外にも様々な加工食品づくりに取り組んでいます。今年も吊るし柿を作るにあたり下記の方々よりご協力いただきました。

心より感謝しております。ありがとうございました。

大野 岩男 様 (東本庄)
下田 吉男 様 (印南町)



平成30年度みなべ町生活支援体制整備事業

講演会のお知らせ

●テーマ 『**支え合いの地域づくりに向けて**』
～ ずっとみなべ町でともに暮らしたい ～

少子高齢化、人口の減少は、みなべ町でも大きな課題となっています。

「社会参加・生活支援・介護予防…」をキーワードとして、人と人のつながりをどのように持って広げるか、住み慣れた地域でともに元気に暮らし続けるためにどんなことができるか、これからの地域をどのように作っていくかを一緒に考えてみませんか？

●内 容 地域づくり講演会

●講 師 関西福祉大学 社会福祉学部 社会福祉学科准教授
藤原 慶二 先生

●と き 平成31年3月26日(火)
13:30~15:30

●と ころ みなべ町ふれ愛センター
2F ぷららホール

●参加費 無料

●申し込み・お問合せ

みなべ町役場健康長寿課 介護保険係(ふれ愛センター内)
みなべ町東本庄100番地 電話0739-33-7234

みなべ町社会福祉協議会(はあと館)
みなべ町芝447-2番地 電話0739-72-5611



防災士による防災コラム

ほ...う...さ...い...こ...ら...む

みなべ防災ノート

日頃からの準備で減災に繋がるように「災害に対しての日頃からの備え」について掲載します。

第12回「災害時の心得 ~まとめ~」

昨年も地震、大雨、台風による防風、高波など想定外の災害が多発しています。今後もいつ災害が発生し巻き込まれないとも限りませんので、今一度身の回りの危険な場所や避難経路の確認、連絡方法や情報の取得方法などを確認し、もしもに備えてください。



洪水時 水位の確認!



浸水時、歩ける深さは股下まで。無理せず高所で救助を待つ。

足元に注意を払う!



ひもでしめられる歩きやすい靴などを履き、長い棒を杖がわりに避難する。

地震発生時 身の安全の確保!



第一に家族と自身の身の安全の確保をし、揺れが収まるのを待つ。

狭い路地やブロック塀に近づかない!



空き地や公園などの広い場所に避難する。

津波災害の時 津波のスピードは速い!



揺れを感じたら、直ちに高いところへ避難する。

河川に近づかない!



津波は河川をさかのぼってくる。絶対に近づかないようにする。

デイサービスだより

ゆうゆう館

一月のゆうゆう館では、書き初めやかかるた取りといった懐かしい遊びや門松飾りや絵馬、おみくじといったお正月の行事を行いました。

中でも好評だったのが15日の鏡開きの日にみんなで食べたぜんざいでした。おもちは危ないので白玉をみなさんに思い思いの大きさにまるめて頂きました。丸めていると「昔自分の家でおもちをこねたの思い出したよ。」と懐かしまれている方もおられました。

完成したぜんざいは見た目も豪華になり、甘い香りの中、それを前にしたみなさんは目を輝かせておられました。

味の方も文句なく、「甘くておいしいよ。」「白玉も思ったより歯ごたえあってええな。」「来年もまたやってな。」とご満悦の様子でした。(北谷 好史)



ふれ愛センター

1月10日(木)の認知症カフェおれんじの日に、ふれ愛センターで行われたプラムコーラスコンサートを観賞しました。きれいな歌声とハーモニーで、聞いている利用者さん達も聞き惚れていました。「また君に恋してる」や「上を向いて歩こう」などは会場にいるみんなで一緒に歌ったりして盛り上がっていました。

おれんじの日では毎月様々な取り組みが行われていて、毎回参加させていただき利用者さんにも大変喜んでいただいています。(泰地 大和)





自宅でできるリハビリ

【脳卒中後遺症編】

<運動麻痺にいい運動>パート2の巻>

1月号では、筋肉が硬くなるのを予防する運動を紹介させていただき、例として腕の筋肉の仕方を紹介しましたが、今回は「体幹の筋肉」が硬くなるのを予防する運動を紹介させていただきます。

例1

**体幹を伸ばす筋肉と
曲げる筋肉の場合**



少し足を開いて浅めに椅子に座り、体の力を抜いてリラックスします。



軽く顎を引いた状態で、少し張りがある程度のところまで、ゆっくりと腰を曲げていきます。



少し張りのある程度のところまで、腰を曲げたら10~15秒程度保持してから、ゆっくりと元に戻します。



軽く顎を引いた状態で、ゆっくりと胸を張るようにしながら、背中をしっかりと伸ばしていきます。



しっかりと背中を伸ばした状態で10~15秒保持してから、ゆっくりと元に戻します。

例2

**体幹をねじる
筋肉の場合**



少し足を開いて浅めに椅子に座り、体の力を抜いてリラックスします。



左右交互に後方の少し上を見るような感じで、少し張りのある程度のところまでゆっくりと体をねじっていきます。



少し張りのあるところまで、体をねじったら、10~15秒保持してから、ゆっくりと元の位置に戻します。

※上記2つの運動を1回に5~10回行い、それを1日に3回程度行うようにしましょう。

今回は【脳卒中後遺症編】の<運動麻痺にいい運動>パート3の巻>ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

保育士の仕事 見学してみませんか?



「長いブランクがあるから」「経験がないから」と保育士としての(再)就職に踏み出せずにいる方、保育所(園)見学を利用して、まずは雰囲気から一歩前進スタートしてみませんか。

受付期間 随時

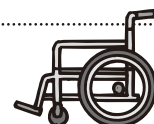
対象者 和歌山県内の保育所(園)に保育士として(再)就職を考えている方

〇申込・お問い合わせ先

田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク
〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23-1
田辺市市民総合センター2階
TEL.0739-26-4918 FAX.0739-26-2928
(平日 9:00~17:00受付)

土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p>2</p> <p>○断酒会 (13:30～・たなべる)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p>3</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p>9</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p>10</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p>16</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p>17</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p>23</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p>24</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館

平成31年1月20日現在

●ベッド(電動)	1	●杖	7
●ベッド(手動)	0	●松葉杖	5
●車いす	7	●ポータブルトイレ	3
●車いす(ふれ愛センター)	3	●シャワーチェア	2
●エアーマット	12	●吸引器	1
●体位変換マット	3		

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用ベビーシート在庫状況

チャイルドシート(0歳～4歳対応) 2

※貸出期間は原則1年です。

数字でみるみなべ町の福祉 (平成30年12月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	12,804人 (-21人)
65歳以上の高齢者	3,993人 (-3人)
高齢化率	31.2% (±0%)
ボランティア保険加入者数	485人 (±0人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

社協各事業所連絡先

■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー 2019 2月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday																				
<div style="text-align: center;">  <h2>福祉・介護・保育のしごとフェア</h2> <p>日時 平成31年2月10日(日) 13:00~15:30</p> <p>場所 紀南文化会館 小ホール(田辺市新屋敷町1番地)</p> <p>内容 求人事務所プレゼンテーション 各種相談コーナー・紀南人材バンク登録コーナー</p> <p>▶ 問い合わせ先 田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク TEL0739-26-4918</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px;">服装自由</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px;">入場無料</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px;">履歴書不要</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px;">予約不要</div> </div>				<h1>1</h1>																				
<h1>4</h1>	<h1>5</h1>	<h1>6</h1>	<h1>7</h1>	<h1>8</h1> <p>○おれんじの日 (13:30~15:00:ふれ愛センター)</p>																				
<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h1>11</h1> <p>建国記念の日</p>	<h1>12</h1>	<h1>13</h1>	<h1>14</h1>	<h1>15</h1>																				
<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h1>18</h1>	<h1>19</h1>	<h1>20</h1>	<h1>21</h1>	<h1>22</h1>																				
<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<h1>25</h1>	<h1>26</h1>	<h1>27</h1>	<h1>28</h1>																					
<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛					
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							

2月 ふくし トピックス

あいあい KIDSルーム



< 埴田 > 前田 紀人 くん (1歳5ヶ月)

お母さんからひとこと：みんなに優しい子になってね!

今月の福祉キーワード

おれんじの日

おれんじの日(認知症カフェ)とは、認知症の人や家族の方、地域の方、どなたでも気軽に参加できる場です。

今回も出張!“図書館「ゆめよみ館」”で開催します!

- と き** 3月20日(水)
午後1時30分~3時頃
- 場 所** みなべ町立図書館「ゆめよみ館」
みなべ町芝503-1
- 参加費** 無料
(飲み物、コーヒー、紅茶、無料です。)
- プログラム** 簡単なストレッチ体操、認知症に関するお話、朗読、相談コーナー
- 問い合わせ先** みなべ町社協 72-5611
地域包括支援センター 74-8065

前回の出張“図書館「ゆめよみ館」”



◆認知症ミニ講座の一コマ◆

前回は昨年12月20日に開催。クリスマスに合わせてサンタとトナカイに扮して、おれんじの日を盛り上げました!!

善意銀行だより

平成30年12月1日~31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

和田 教学 様 晩 稲 亡母 貞子

湯川 欣哉 様 東 吉田 亡母 君子

井上 正司 様 堺 亡母 ノリ子

谷口 由紀夫 様 山 内 亡母 ハ重

島田 賢 様 北 道 亡父 文夫

前田 吉彦 様 埴 田 亡父 繁蔵

谷岡 清 様 南 道 亡父 春太郎

栗山 千賀子 様 西 本庄 亡父 澤日出夫

大木 譲司 様 熊 岡 亡父 美憲

小山 貴史 様 谷 口 亡父 博

【香典返し】

梅本 幸夫 様 晩 稲 亡父 儀一

【善意の寄付】

南部高校 様 芝

渡瀬 敏文 様 東 本庄

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。