



WELFARE MINABE

福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

MONTHLY
2019

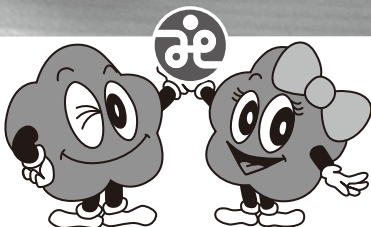
9

CONTENTS

みなべ町社協 会員募集のお願い	2
夏のボランティア体験 インタビュー	3
デイサービスだより	4
サバメシ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ～INFORMATION～	8



写真：「夏のボランティア 2019 南部保育所」



社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL : 0739-72-5611 FAX : 0739-72-5610
E-mail : minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ : <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL : 0739-74-3069 FAX : 0739-74-8013

みなべ町社協 会員募集のお願い

(福祉みなべ8月号も併せてご覧下さい)

社協会費とは

社会福祉協議会(社協)は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるまちづくりを目指し、住民参加の地域福祉活動を進めています。社協の財源は主に町からの補助金や事業収入などですが、社協本来の地域福祉活動は、赤い羽根共同募金の助成金や寄付金、そして社協会費が主な財源です。特に社協会費は、住民の皆様の参加や協力によって、福祉の充実した町づくりを進めるために最も重要な役割を果たしています。

平成30年度 社協会員加入状況

●一般会費(1口1,000円)	2,950,500円
●団体会費(1口5,000円)	185,000円
合 計	3,135,500円

社協会費の使い道

給食サービス



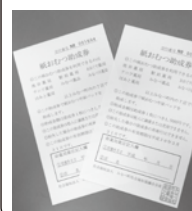
11.6%
362,164円

福祉農園



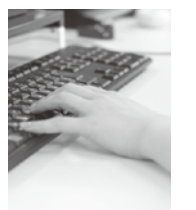
11.1%
347,362円

紙おむつ券

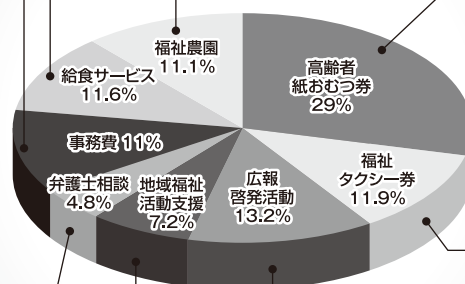


29%
902,810円

事務費



11%
361,578円



福祉タクシー券



11.9%
371,865円

弁護士相談



4.8%
150,351円

地域福祉活動支援



7.2%
225,000円

広報啓発活動



13.2%
414,370円

夏のボランティア体験 インタビュー

7月23日～8月30日までの約25日間、町内の保育所、こども園、幼稚園、老人福祉施設でボランティア体験を実施しました。自分の身近な地域で様々な人と関わりながらボランティアへの理解を深め活動を始めるきっかけとしていただくことを目的として実施しました。中学生、高校生、一般の方まで延べ180名がボランティア活動に参加し、人とのつながりを築き様々な人との関わりの中から新しいことを学んだことと思います。



梅の里



越本悠里さん・植野椎菜さん・玉段遥菜さん(高城中学校)

★ ボランティアに参加したきっかけは？

将来介護福祉士になりたいと思い参加しました。

★ 参加してみて・・・

大きな声ではきはきとお話をするとおじいちゃんおばあちゃんも聞き取りやすく、お話しやすくなるということがわかりました。(越本さん)



南部幼稚園



尾田明日歌さん・山崎香凛さん(南部中学校)

★ ボランティアに参加したきっかけは？

職場体験できたことがありもう一度行ってみたいと思ったのと、子どもが好きで参加してみようと思いました。

★ 参加してみて・・・

一番楽しかったのが子ども達と一緒にお昼ご飯を食べる時間でした。「一緒に食べよ。」と声をかけてくれ、とても嬉しかったです。

上南部こども園



石大怜奈さん(南部高校)

★ ボランティアに参加したきっかけは？

将来保育士になりたくて、参加してみようと思いました。

★ 参加してみて・・・

子ども達の安全を見守りながら、一緒にカプラなどで遊びました。やっぱり子ども達とかかわることはとても楽しいなと感じました。

はじめての手話教室

～子どもから大人までご参加いただけます～

手話は手や身振りで会話することができ、誰にでもできる魅力的な言語です。簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学んで、コミュニケーションの輪を広げてみませんか？

**参加費
無料**

参加者募集中

期 間	10月2・9・16・23・30日 (全 水曜日)
時 間	午後7時30分～9時
場 所	南部公民館(みなべ町芝)
講 師	手話サークル「陽だまり」

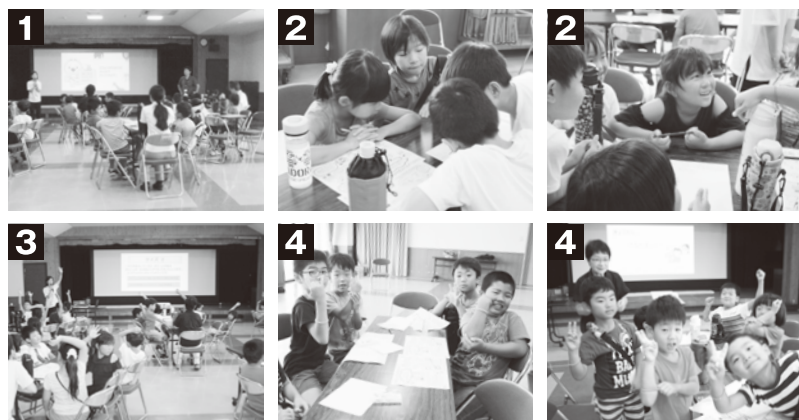
▶ 申込み・問合せ先 **みなべ町社協はあと館** 芝447-2 TEL.72-5611

認知症の人にもやさしいまちに

7月29日(月)～31日(水)に町内の学童保育の生徒を対象に認知症についての理解を深め、応援者になってもらうため、認知症キャラバンメイト連絡協議会により認知症キッズサポーター養成講座が開かれました。

7月30日(火)の午前中には、生涯学習センターにて上南部小学校学童の1～3年生を対象とした講座が開かれ、約40名の子ども達が認知症について学びを深めました。

講師は、みなべ町地域包括支援センターの庄司さん。「認知症になると物事が覚えられなくなったり、道に迷って帰れなくなったりします。」と認知症について説明。そのあとは、認知症の人にいい身体や頭を使った体操とクイズを行いました。



- ① 認知症についてのお話
認知症ってきいたことある？
- ② からだやあたまを使った体操
“にんちしょう”から始まるしりとり。3分間でどのグループが一番多くできるかな？
- ③ 皆でクイズ！
Q1 おじいさん(おばあさん)が何度も同じことを聞きに来ます。
1. 何回も同じ話を聞いてあげる
2. 「さっきも聞いたよ」と言う
1. 番に多くの手が上がりました。
- ④ おれんじリング贈与
「認知症の事すこしわかったよ」と生徒の声

認知症(キッズ)サポーターとは、認知症の方の「応援者」です。

特別な事をする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方やご家族を温かい目で見守ることができる人です。



デイサービスだより

ゆうゆう館(北谷好史)

8月6日にサマーボランティアとして高校生二人がゆうゆう館に来てくれました。初めは少し緊張している様子でしたが、すぐにご利用者さんとも打ち解け、いろいろ話をしていてくれました。また朝のレクリエーションにも一緒に参加してもらいました。利用者さんのお孫さんと同年代の高校生のおかげで、いつもより盛り上がったように思えました。20日、21日には体験学習で南部中学校の生徒さん2人が来てくれました。出迎えやお茶出しなどの活動から始めて、徐々にご利用者さんとの距離を詰めていってもらい、おやつレクやお絵かきゲームにも参加してもらいました。

ご利用者さんにとってこの夏は4人の生徒さんのおかげで忘れられないものとなった様子でした。



ふれ愛センター(泰地大和)

8月9日(金)にふれ愛センター内でおれんじの日の夏祭りが開催されました。ふれ愛デイサービスも一緒に参加し、祭りの受付を担当させて頂きました。デイの利用者さんに受付に座って頂き、来場された子ども達や一般のお客さんに祭りを使うチケットを渡す役を担当して頂き、利用者さんもうれしそうに笑顔で接しておられました。

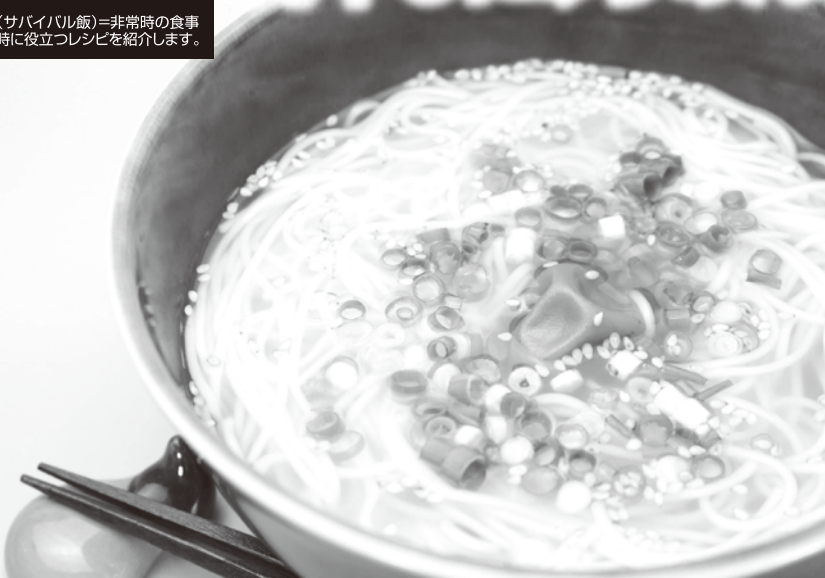
祭りでは様々なゲームが用意されていて、デイの利用者さんもヨーヨー釣りを一緒にやらせて頂いたり、踊りの先生がデイルームに来てくださり、盆踊りをデイのみんなと踊ったりして楽しむことができました。おやつには“ビビ”-カステラとかき氷を頂き、気持ちもお腹も満腹になる祭りとなりました。



サバメシ

サバメシ(サバイバル飯)=非常時の食事もしもの時に役立つレシピを紹介します。

ポリ袋で! 梅干しにゆうめん



レシピ
考案

野菜ソムリエプロ
いのせともこ
猪瀬朝子さん

コツ・ポイント

- ※ ポリ袋に材料を入れるだけで簡単にできる、優しい味わいのにゆうめんです。
- ※ ポリ袋は高密度ポリエチレンの食品用を使用します。
- ※ ポリ袋にそうめんを入れる際、袋を破かないように気を付けてください。
- ※ 火を止めると袋が底に沈んでしまうので、袋を取り出してから鍋の火を消すようにしてください。また、やけどには充分ご注意ください。

作り方

1. 鍋に水を入れ火にかける。沸騰したらポリ袋にそうめん、水、めんつゆを入れ、空気を抜いて口をしっかりと結び、鍋に浮かべて8分ほど加熱する。
2. 取っ手付きのザルでポリ袋を取り出し、ハサミなどで口を開けて丼に移す。
3. 「2」に梅干し、薬味を盛り付ける。

材料 (1人分)

- そうめん……………1束(50g)
 水……………400ml
 めんつゆ(希釈タイプ)……大さじ1
 昆布茶(あれば)……………小さじ1/4
 梅干し……………1粒
 薬味(青しそ、細ねぎ、いりごまなど)お好みで

外出支援福祉有償運送講習会 受講者募集

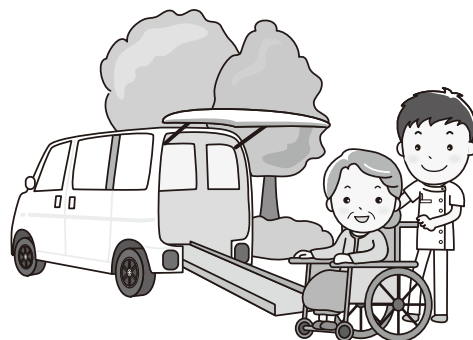
車いすや杖歩行で外出が困難な方の通院のお手伝いをを行います。
 この活動には国土交通大臣の認定講習が必要になり、昨年に引き続き、
 みなべ町で開催することになりました。
 ボランティア活動や通院支援にご協力頂ける方の応募をお待ちしています。

- 日時** 10月26日(土) 9:00~(受付:8:30~)
会場 ふれ愛センター内 2F ぼらんていあステーション
参加費 2000円(対象者:70歳未満で町内にお住まいの方)
定員 限定10名(定員になり次第、締め切らせて頂きます)

※受講修了者には「福祉有償運送講習修了証」が交付されます。

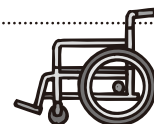
お問い合わせ

みなべ町社会福祉協議会 はあと館
TEL.0739-72-5611
 生活支援コーディネーター 担当 榎本浩士



土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
7 ○断酒会 (9:30~10:30 はあとカフェ)	8 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
14 ■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	15 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
21 ■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	22 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
28 ■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	29 ■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館

令和元年8月20日現在

●ベッド(電動)	1	●杖	5
●ベッド(手動)	1	●松葉杖	8
●車いす	10	●ポータブルトイレ	3
●車いす(ふれ愛センター)	5	●シャワーチェアー	0
●エアーマット	10	●吸引器	1
●体位変換マット	3		

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

チャイルドシート(0歳~4歳対応)	1
ベビーシート(0歳~1歳対応)	1

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみるみなべ町の福祉

(令和元年7月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	12,644人 (-31人)
65歳以上の高齢者	4,000人 (+1人)
高齢化率	31.6% (±0%)
ボランティア保険加入者数	336人 (±0人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

社協各事業所連絡先

■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー 2019 9月

月曜日 Monday 火曜日 Tuesday 水曜日 Wednesday 木曜日 Thursday 金曜日 Friday

弁護士による**無料**法律相談

村上有司 弁護士 • 電話で予約ができます(TEL.72-5611)

と き 9月27日(金) 13:30~15:00

と ころ 社会福祉センターはあと館 **受付人数** 6人程度



<p>2</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>3</p> <p>○講演会 「気づきとつながり」 ～地域の現状について～ (13:30～みなべ町役場3F会議室)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>4</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>5</p> <p>○元氣ふれあい長寿の集い</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>6</p> <p>○元氣ふれあい長寿の集い</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>9</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>10</p> <p>○おれんじの日 (13:30～15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>11</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>12</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>13</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>16 敬老の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>17</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>18</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>19</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>20</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>23 秋分の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p>24</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>25</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>26</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>27</p> <p>○弁護士による法律相談 (13:30～はあと館)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p>30</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							

9月 ふくし トピックス

祭



夏祭り

とても楽しかったね♪また来年も遊びにきてね♪♪
ふれ愛センターにて開催しているおれんじの日、
8月は夏祭りイベントを開催しました。

今月の福祉キーワード



子育て ふれあいサロン

発達が気になるお子様の子育ての悩みや心配事、
将来の不安など、ひとりで抱え込まないで障がい
児を育てた先輩保護者の話をきいてみませんか？

と き 9月28日(土) 13時～

ところ 社会福祉センター
(はあと館)

申込み・問合せ先

みなべ町障がい児者父母の会
(みなべ町社会福祉協議会内)

Tel 72-5611

※申し込み不要 お気軽にお越しください

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。

坂東	古谷	堅田	赤坂	山崎	石橋	江向	堅田	炭本	東光	稲見	安井	出合
忠則	正純	美季	幸洋	實尚	勝	清美	一夫	一彦	淑行	好明	幸雄	敬悟
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
晩稲	西本庄	気佐藤	埴田	東本庄	高野	西岩代	北道	東吉田	晩稲	埴田	東本庄	清川
亡叔父	亡兄	亡夫	亡父	亡長女	亡母	亡母	亡長男	亡父	亡母	亡母	亡父	亡父
徳	清治	彰	繁樹	むつみ	キヨコ	静枝	信幸	賢一	絹子	照代	一雄	一二三

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和元年7月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。