



# 福祉

# 11



2020/令和2年

# みなべ

WELFARE MINABE

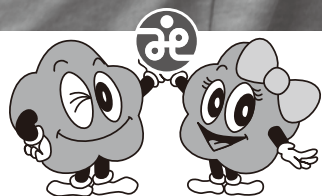
## Contents

グラウンドゴルフ はじめませんか？	2
ホットな消費者見守りニュース	3
自宅でできるリハビリ	4
生活支援コーディネーターだより	5
つながりのリレー	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8

## おいしいお弁当を いつもありがとう



給食ボランティアさんのお弁当を受けとる男性



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# グラウンドゴルフ はじめませんか？

私たち、梅の里グラウンドゴルフチームは毎日気佐藤の町民広場にてグラウンドゴルフを行っています。老若男女問わず誰でもすぐに始められ、楽しく健康づくりできるのがグラウンドゴルフの魅力です。初心者の方も大歓迎！健康のために一緒にやりませんか？（※クラブやボールがない方はご相談ください。貸出有ります。）

メンバー  
募集中



## ■主な活動について

日 時：毎日（日・祝以外）13:00～15:30  
場 所：町民広場（気佐藤 ミナベ化工裏のグラウンド）  
対 象：町内在住の 60 歳以上の方  
会 費：月 1,000 円

★初心者の方も大歓迎！！

★まずは体験からでもOK

★自分の都合に合わせて自由参加OK

少しでも興味のある方はまずは下記へお問合せください。お待ちしております。

梅の里グラウンドゴルフチーム

ちゃその  
茶園  
ひき  
日置

あきら  
明  
ひろつぐ  
博継

(090-9096-3302)

(090-7484-8919)

## デイサービスだより

### ゆうゆう館（留場 健）

今年もゆうゆう館では、敬老の日に「敬老会」を行いました。

皆さんにとっては何も変わりのない一日の始まりでしたが、お昼ご飯になるといつもとは違うメニュー（お寿司）に驚かれています。その時に職員から昼から敬老会する事を皆さんに伝えるとよりお寿司がおいしく感じたのかいつもより食べるペースが速くなっていました。

お昼ご飯を食べて少し休憩してから皆さん待ちに待った敬老会の始まりです。

今年の敬老会は、ジェスチャーゲームをしました。職員が舞台に立ちお題をくじで決めてそれを皆さんに答えてもらいました。ある動物のお題では、職員が可愛く物まねをしている姿には皆さん答えるのを忘れ見とれていました。その時に職員が「皆さん、見とれすぎでしょう」と突っ込むと笑いが起き場内は大変盛り上がりしました。

最後には皆さんと一緒に「もみじ」や「故郷」の童謡を歌い、最高の笑顔で記念撮影をして楽しいひと時を過ごしました。



### ふれ愛（北谷好史）

午後からのレクリエーション、今月は、ゲートボールを使ったゲームを行いました。

7つのマスの中に、7球のゲートボールを打って全て別々のマスに入れると成功となるのですが、これがなかなか難しく、端の方を狙いすぎるとマス自体を外してしまいます。そのせいか外さないようにと真ん中付近のマスにばかりボールが集まるので今回のチャレンジではパーフェクト達成者はできませんでした。

「見てたら簡単そうに思うんやけどなあ」と同じ個所にボールが入るたびに皆さん首をかしげていたのですが、その中でも残り1マスまでと迫った利用者さんもいて会場の熱気は最高潮に。しかし最後の1球を今まさに打つ瞬間に「もう私最後は無理や！あんた代わってよ」と職員に詰め寄り、たじたじの職員とのやり取りでも笑いを誘い、今回のレクリエーションは大盛り上がりゲームとなりました。

だんだんと涼しくなってきたので、これからも目一杯身体を動かすゲームで楽しみたいと思います。



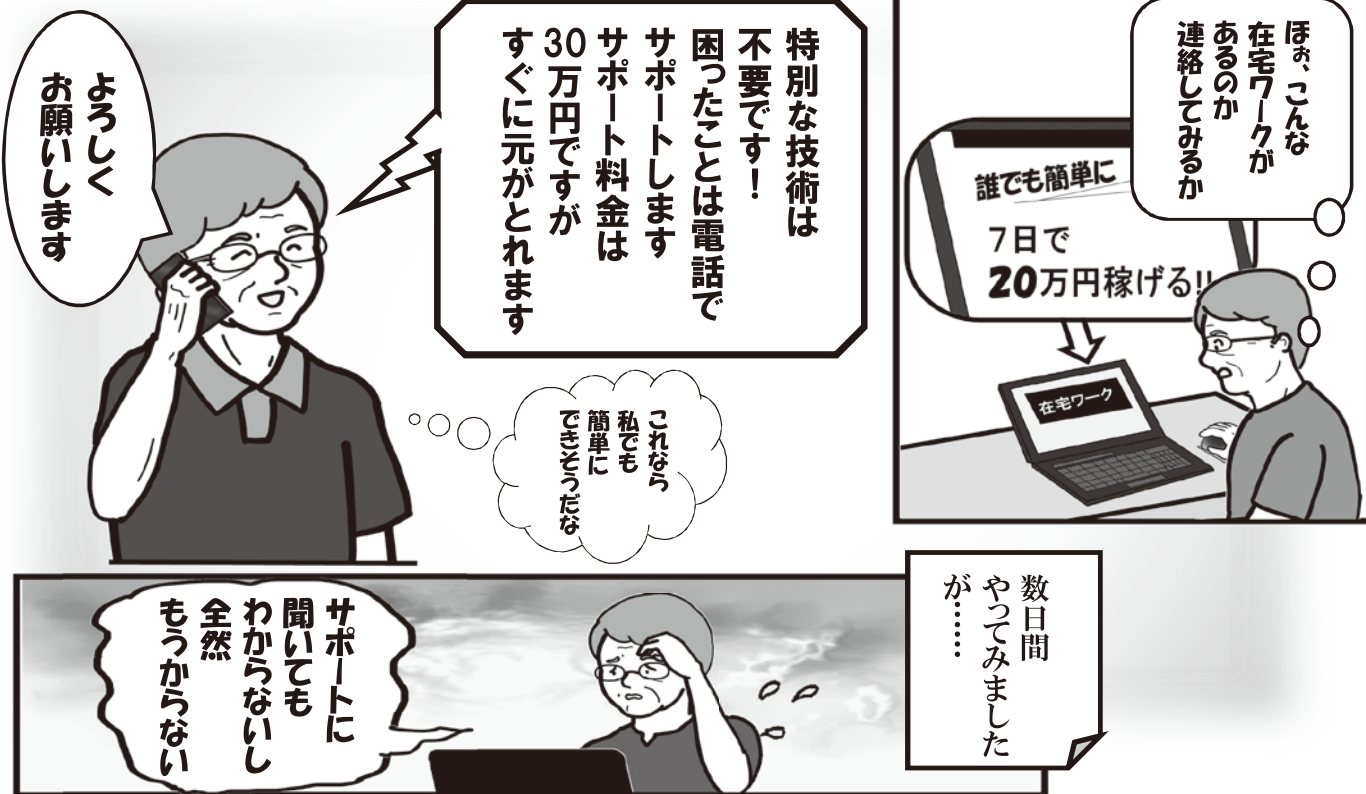


消費者

# ホットな見守りニュース



## ネットで見つけた在宅ワーク！ホントに稼げるの？の巻



### 見守りポイント

- ◎新型コロナウイルスの影響などで不安になった消費者の心理につけこんだ商法です。
- ◎在宅ワークだけでなく、簡単に稼げる等の動画や「支援金を受けとる権利がある」というSMSなど、様々な手口が確認されています。簡単に稼げる情報はないことを伝えましょう。

### 対処方法

- ◆「初期費用」や「サポート料」などの名目でお金を支払う契約は高いリスクがあります。「すぐに元が取れる」などと説明されてもうのみにしないことが重要です。
- ◆契約に不審な点があったり、トラブルに遭った場合はすぐに消費生活センターに相談しましょう。

※消費者ホットライン☎188でもお近くの相談窓口につながります。

ホットな消費者見守りニュース43号より

た な か す い し ん

## 田中随晋さん 令和2年度 和歌山県社会福祉功労者表彰受賞

長年にわたり社会福祉の増進に寄与した個人や団体をたたえる「和歌山県社会福祉功労者表彰式」が10月16日（金）に和歌山市民会館であり、田中随晋さんが「社会福祉協議会役員、職員功労者」として表彰されました。

田中さんは本会の理事として15年以上尽力を頂いており、また、保護司、南部ライオンズクラブ会員、南部仏教会会員、みなべ町人権擁護委員として、幅広く個人及び公共の福祉に寄与されています。

この度は誠にありがとうございました。





# 自宅でできるリハビリ

## 【脳卒中後遺症編】＜注意障害に対してのリハビリについての巻(part2)＞

9月号では、注意障害に対してのリハビリについて紹介させて頂きましたが、今回も引き続き「注意障害」に対してのリハビリについて説明させていただきたいと思います。

### 【方向性注意障害】に対してのリハビリ

日常生活において「方向性注意障害」がある場合は、

- 1 左側の袖を通したり、靴の左側を履くのが難しくなる。
- 2 皿の左側の食べ物を食べ忘れる。
- 3 左側からの音や左側の人に注意できない。
- 4 移動するときに左側の人や物にぶつかる。
- 5 部屋や風呂場で左側にあるものを探せない。

などの症状があり、日常生活に支障をきたしてしまいます。そこで今回は、日常生活を送る上での注意点について説明させていただきたいと思います。

ポイントは4つです。

- 1 **右側に注意が向きやすくなってしまうので、出来るだけ右側から刺激が入らないように右側を壁やカーテンなど刺激が入りにくい環境にする。(図1)**
- 2 **左側に注意が向きにくくなってしまうので、出来るだけ左側から刺激が入るように左側からの呼びかけなどを心がける。ただし、重症の場合は、左側から声をかけても気づかない場合があるので、そういう場合は、正面からもしくはやや左側から声かけをしていくようにしましょう。(図2)**
- 3 左側の麻痺が合併している場合が多いですが、**出来る範囲で左側の手足を使うように心がける。**(例えば、麻痺があっても、麻痺した手をテーブルの上において食事をする。など)
- 4 頻回に利用するベッドとトイレの間、ベッドと食堂の間などに貼り紙を貼ったり、床にテープを貼り道順がわかるように印をつけたりする。

上記の4つのポイントに注意して日常生活を送ることで「方向性注意障害」の軽減が期待できます。少しずつ無理のない範囲で日常生活の中に取り入れてみましょう。

次回は【脳卒中後遺症編】の＜前頭葉[大脳の前方]障害の症状についての巻＞ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

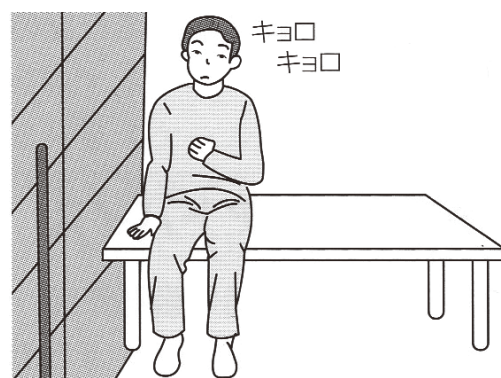


図1 右側を壁にした環境にして右側からの刺激を少なくした状態



図2 左側から声かけを行い、左側からの刺激を促進している状態。

# 生活支援コーディネーターだより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが活動しています～

## 活動紹介

今回は西本庄のほっとサロンへ訪問しました。サロンでは、いつも行っている百歳体操の変わりに日高地域消費生活相談窓口より下垣さんが来られ、消費生活講座が開かれていました。楽しいトークのもと、みんなで「クーリング・オフ」について学びました。

- サロン名：西本庄ほっとサロン
- 開催日時：毎月1・15日 13:30～
- 場 所：西本庄区民会館
- 内 容：百歳体操・茶話会
- 参加費：お茶代 100円



消費生活で困ったら☎188へ！



講座を受けている様子



講座の後はほっと一息、お茶タイム

普段は百歳体操をした後にみんなで茶話会をして楽しく交流をしています。体操も頑張っていますが、皆とおしゃべりする茶話会の時間が一番楽しいです。このサロンを始めたきっかけもいろんな人が集い、おしゃべりできる場所が欲しいと思ったからです。みんなそれぞれに言いたいことを言って、いっぱい笑ってにぎやかで、面白い。ここは私達の大切な場所です。



※サロンとは、地域内での孤立や閉じこもり防止を目的に、地域のごく身近な場所（自治会館や個人宅など）で誰もが気軽に集まりふれあい交流や仲間づくりができる「居場所」。

## 生活支援体制整備事業 お知らせ

### ☆お話相手（傾聴）ボランティア☆



みなべ町社会福祉協議会では、お話相手（傾聴）ボランティア活動の事業運営を始めました。お話し相手（傾聴）ボランティアの担い手の養成、登録、派遣などを進めていきます。ご興味がある方はお気軽にお問合せください。 ※現在、お話相手（傾聴）ボランティア担い手 2名在籍

生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、地域包括支援センターや関連機関と連携し、お手伝いさせていただきます。  
(お問合せ はあと館 ☎72-5611)



「集まりの場が欲しい」等気軽にご相談ください。



## 皆様の元気なお声をお伝えします

## ～“つながり”の 릴레이～

新型コロナウイルス感染症の影響で、人とひとのつながりや関わる場面が少なくなっています。広報誌（福祉みなべ“つながり”の 릴레이）では、地域の皆様方からのお話や情報を掲載し、孤独や孤立感を少しでも解消していただけるきっかけとなれればと思っています。

### 「今一番の楽しみ」

新型コロナで外出の回数は減りましたが、今の楽しみは、二子の里へ週に2回ほどお風呂に入りに行くのが楽しみです。来ている人と話もできるし、のんびりお湯につかると気分もいいです。体調に気を付けながら、これからも続けていきたいです。



### 弁護士による無料法律相談

中松 村夫 弁護士

と き 11月27日(金) 13:30~15:00

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度 \*電話で予約ができます  
(TEL.72-5611)

### 赤い羽根共同募金 ×鬼滅の刃

はあと館窓口にて、200円以上の寄付で鬼滅の刃の共募オリジナルファイルが付いてきます！共同募金ピンバッジも販売中！（500円）購入額がそのまま寄付金となります。



### 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和2年10月20日現在】

- |               |    |           |   |
|---------------|----|-----------|---|
| ●ベッド(電動)      | 1  | ●体位変換マット  | 3 |
| ●ベッド(手動)      | 2  | ●杖        | 5 |
| ●車いす          | 10 | ●松葉杖      | 8 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 2  | ●ポータブルトイレ | 3 |
| ●エアーマット       | 12 | ●シャワーチェア  | 5 |
| ●浴槽台          | 2  | ●吸引器      | 1 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

#### 貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳~1歳対応)   | 0 |
| ●チャイルドシート(0歳~4歳対応) | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。



### 数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和2年9月末現在(前月比)〕

みなべ町人口	12,379人(−18人)
65歳以上の高齢者	4,020人(−1人)
高齢化率	32.5%(+0.1%)
ボランティア保険加入者数	432人(+2人)

#### ボランティア 保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
保険料	350円	500円

### 社会福祉協議会各事業所連絡先

#### ■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー  
訪問看護ステーション

TEL.72-5611・FAX.72-5610  
TEL.72-1377・FAX.72-5610

#### ■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス

TEL.72-5900・FAX.72-5901

#### ■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100  
TEL.74-3069・FAX.74-8013

## 福祉カレンダー

2020 11 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
------------	-------------	---------------	--------------	------------	--------------	------------

## 毎月10日はおれんじの日



日 時 11月10日(木) 13:30~15:00

場 所 ふれ愛センター(東本庄100) 参加費 無料(飲み物は自己負担)

内 容 ミニ講座・簡単ストレッチ・紙芝居の読み聞かせ

問合せ先 みなべ町地域包括支援センター(TEL74-8065)・みなべ町社会福祉協議会(TEL72-5611)

1

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

2

3 文化の日

4

5

6

7

★断酒会 9:30~

8

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	虹
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

9

10

▲おれんじの日 13:30~

11

12

13

14

15

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	虹
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

16

17

18

19

20

21

22

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	虹
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

23 勤労感謝の日

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

24

25

26

27

●弁護士による法律相談  
13:30~15:00

28

29

30

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ゆうゆう館
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	ボランティア
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	虹
南部川	ふれ愛

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

# ふくし 11月 トピックス

## あいあい KIDSルーム



<谷口> 大西 聡梨ちゃん(3歳)  
おおにし さ り  
れ お くん(1歳)

お母さんからひと言：  
これからも仲良く笑顔でいてね！

## 正職員募集

申込受付 11月10日まで

①訪問介護  
(サービス提供責任者)  
(介護福祉士資格必要)

②訪問看護師

☆申込書類や面接による選考あり。

詳しくは

みなべ町社会福祉協議会

まずはお電話でお問合せ下さい。

〒645-0002 みなべ町芝 447 番地の2

事務局(担当：横畑)

TEL0739-72-5611 (fax72-5610)

## 善意銀行だより

令和2年9月1日～30日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

藤川 満夫 様 埴田 亡母…多榮子

橋川 栄一 様 埴田 亡妻…起世美

横山 誉士 様 西本庄 亡祖母…壽子

谷本 隆夫 様 西本庄 亡弟…実

永井 秀幸 様 東本庄 亡母…富子

### 【その他善意の寄附】

岩井 憲二 様 埴田

田中裕美子 様 上富田町

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。

