



福祉

12



2020/令和2年

みなべ

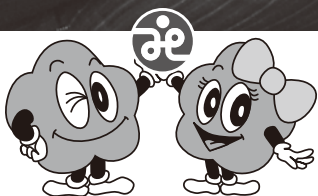
WELFARE MINABE

Contents

福祉講演会	2
てくてく取材日記	3
サバメシ	4
生活支援コーディネーターだより	5
ご寄付の報告とお礼	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



南部高校異文化交流部×福祉農園～芋ほりで交流～



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

福祉講演会

～地域の中でともに
生きる力を育む～



●テーマ『多様な生き方にふれ、
相手の理解、命の大切さ等を学ぶ』

10月27日(火)午前中、上南部小学校にて福祉講演会を開催しました。
講師に、はまゆう支援学校の田端桂先生、みはま支援学校の江川寛先生をお招きし
パラスポーツを通して、他者を思いやること、命の大切さなどを学びました。



車いすバスケット用の車いす体験をしています

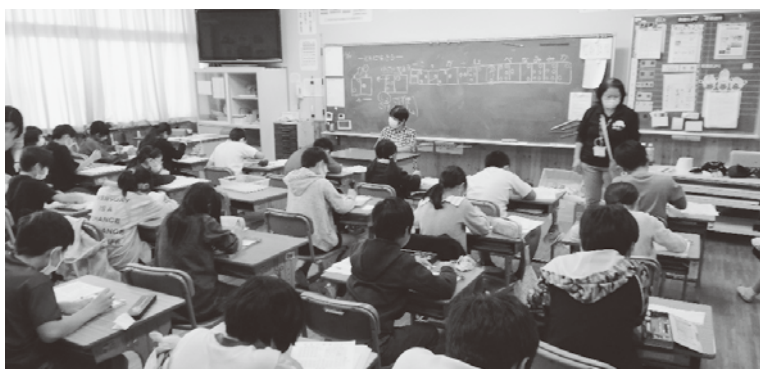


フライングディスク



ジャベリックスロー

午後からは、4年生を対象に、点字の体験学習を行いました。



講師に、田辺市在中の
鹿毛智子先生
坂井伊津美先生を
お招きし実施しました。

みなべ町社協では、福祉教育を通じて、地域とのつながりを深めて
いければと考えておりますお問合せ等お待ちしております。



田端 桂さん
(はまゆう支援学校)

みなべ ^アく^アく
徒歩徒歩…
取材日記

今回のテーマは
楽しく学ぶ

地域を元気にしている人たちを訪ね
その活動や思いをご紹介します。

田端先生には、昨年に引き続き、上南部小学校での福祉講演会講師を務めて頂きました。

○ 教師を目指されたきっかけ

地域で育ったので、地域に恩返しや貢献がしたいと思い、教師になりました。なによりも子どもが好きで子どもたちの「わかる!」「やってみたい、こんな人になりたい」など希望にあふれているところが大好きで少しでも役に立ちたいと思いました。

○ 福祉教育について

今回のテーマのように“共生社会”誰もが幸せな生活を目指すということが私自身の思いです。子どもたちには、“みんな幸せになるために生きている”ということ伝えてたいです。普段体験できないことを、福祉教育を通して考えてもらい、そのことで、子どもたちが、また一歩、人とのつながりを大事にしていくのではと考えています。

お忙しいところ、取材にご協力頂き誠にありがとうございました。

初級手話教室を開催 ～手話を楽しく学ぼう～

10月7日(水)～11月4日(水)までの毎週水曜日(全5回)、初級手話教室を開催しました。『手話サークル陽だまり』のご協力を得て、毎年開催しています。

今年は小学校5年生のお子さんから70代の方まで計5名の方が手話の基本である指文字や挨拶、家族を表す手話などを学びました。受講者の方に修了証書を発行し、今後も引き続き手話サークルへの参加を呼びかけさせて頂きました。

手話サークル「陽だまり」

時間 毎週水曜 19:30～21:00

※祝日と重なる日は休み

場所 南部公民館

会費は無料、初心者の方大歓迎です。
一緒に楽しく、手話を学びませんか?



手話の基本である指文字の練習



最終日には、手話で自己紹介ができるようになりました



最後に修了証書をお渡ししました

サバメシ

サバメシ(サバイバル飯)＝非常時の食事もしもの時に役立つレシピを紹介します。

ホットケーキミックスで! 紙コップ蒸しパン



野菜ソムリエプロ
レシピ考案 猪瀬朝子さん

コツ・ポイント

- ※ホットケーキミックスで手軽にできる蒸しパンです。紙コップに入れて作るので取り出したらそのまま食べられて便利。蒸し器で同時に他の食材（野菜など）を調理することも可能です。
- ※トッピングはジャムのほかに溶けるチーズや魚肉ソーセージなど、バリエーションも多く楽しめます。
- ※蒸し器に入れる時、取り出す時はやけどに注意してください。

作り方

1. 蒸し器に水を入れたら火にかけ温め始める。
2. ボウルに卵と牛乳を入れて混ぜ合わせ、あればバニラオイルを数滴入れる。ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
3. 「1」を紙コップの半分の高さまで流し入れる。お好みのジャムを適宜トッピングして、湯気の上上がった蒸し器に入れる。ふたの水滴が落ちないように布巾をかませ、中火で15分蒸す。

材料 (200mlの紙コップ5個分)

- ホットケーキミックス…… 200g
- 牛乳 …………… 150ml
- 卵 …………… 1個
- バニラオイル(あれば) …… 適宜
- お好みのジャム(ブルーベリーやオレンジママレードなど) …… 適宜

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度が開始されました。

高齢化の進展などの社会経済情勢の変化にかんがみ、相続をめぐる紛争を防止するという観点から、法務局において自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられ、本年7月10日(金)から運用を開始しました。

本制度では、自筆証書遺言に係る遺言書を法務局でお預かりすることで、紛失等の遺言書作成後のトラブルが解消される上、家庭裁判所の検認も不要となります。

「終活」等が浸透しつつあると言われてはいますが、ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは、和歌山地方方法務局田辺支局までお問い合わせください。

和歌山地方方法務局田辺支局 TEL:0739-22-0698

生活支援コーディネーターだより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが活動しています～

活動紹介①

今回は、若草サロン（芝崎）を訪問しました。
この日は、本会の理学療法士、大原先生による百歳体操の指導、骨を強くするための講座が行われました。
百歳体操の時には普段以上に皆さん真剣な表情で取り組まれていました。

- サロン名：若草サロン（芝崎）
- 開催日時：毎週水曜日 9:30～
- 場 所：芝崎会館
- 内 容：百歳体操
- 参加費：無料



足の筋肉を鍛える筋力運動



1,2,3 と皆で声を出してストレッチ

去年から始め、参加者はだいたい 12,3 人です。毎週和気あいあいとみんなで体操をしています。
みんなと顔を合わせて、元気が確認し合っています。毎週ここに来ることに意義があると思っています。

※サロンとは、地域内での孤立や閉じこもり防止を目的に、地域のごく身近な場所（自治会館や個人宅など）で誰もが気軽に集まりふれあい交流や仲間づくりができる「居場所」。

活動紹介②

11月5日（木）にみなべ町障がい児者父母の会主催で清掃活動が行われ、南部高校異文化交流部、みなべ町長寿クラブ連合会の方々と一緒に参加させていただきました。
この取り組みは、毎年秋に行っており、今回は約30人が集まりました。
南部駅や郵便局、はあと館周辺のごみ拾いや草引きを行いながら交流を深めると共にコロナの影響で出会えていなかった人同士が久しぶりに会う機会となりました。



生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、地域包括支援センターや関連機関と連携し、お手伝いさせていただきます。
(お問合せ はあと館 ☎72-5611)



「集まりの場が欲しい」等気軽にご相談ください。

ご寄付の報告とお礼

令和2年11月10日、東岩代八幡神社（丸山博士宮司）より、もち米300kgを社会福祉協議会に寄贈いただきました。

東岩代八幡神社では、例年、年末、年始にお餅まきが行われておりますが、今回は、新型コロナウイルス感染予防で中止となったため、地域の福祉で役立ていただければとのことで、もち米の寄贈となりました。

10日は、東岩代八幡神社伏村博和総代長さん他、3名の総代の方が、はあと館に来所され、小谷眞千子会長に目録ともち米を贈呈いただきました。



いただいたもち米は、給食ボランティアや日赤奉仕団の食材、生活困窮支援、障がい者福祉作業所で活用させていただく予定です。

この度は、貴重な物品をご提供いただきありがとうございました。紙面を通じて、お礼申し上げます。

貸出用福祉用具在庫状況



はあと館【令和2年11月20日現在】

- | | | | |
|---------------|----|-----------|---|
| ●ベッド(電動) | 0 | ●体位変換マット | 3 |
| ●ベッド(手動) | 3 | ●杖 | 5 |
| ●車いす | 10 | ●松葉杖 | 8 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 2 | ●ポータブルトイレ | 4 |
| ●エアーマット | 12 | ●シャワーチェア | 5 |
| ●浴槽台 | 2 | ●吸引器 | 1 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況



- | | |
|--------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳~1歳対応) | 1 |
| ●チャイルドシート(0歳~4歳対応) | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみる、みなべ町の福祉

(令和2年10月末現在(前月比))

みなべ町人口	12,345人(-34人)
65歳以上の高齢者	4,014人(-6人)
高齢化率	32.5%(±0%)
ボランティア保険加入者数	432人(±0人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
保険料	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100

事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2020 12月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1	2	3	4	5 ★断酒会 9:30~	6
	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
7	8	9	10 ▲おれんじの日 13:30~	11	12	13
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
14	15	16	17	18	19	20
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
21	22	23	24	25	26	27
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
28	29	30	31	年末年始の休みについて		
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛	■はあと館 12月31日(木)~1月3日(日) ■ふれ愛センター 12月31日(木)~1月3日(日) ■ゆうゆう館 12月31日(木)~1月3日(日)		

ふくし **12月** トピックス

あいあい KIDSルーム



<埴田> よしだ えま 吉田 瑛茉 ちゃん (0歳)

お母さんからひと言：
いっぱい食べて、元気に育ってね♡

マスク婚活

～観梅&梅ジャムづくり体験～

梅ジャムを作りながら素敵な出会いを見つけませんか。

令和3年

日時 **2月7日(日)**

11:00～16:00

場所 みなべ町晩稲
南部梅林とプラム工房 岩本食品

対象 28歳～45歳

参加費 男性2,000円・女性1,000円

締め切り 令和3年1月17日(日)

お問合せ 婚活応援隊 糸川 昭三
(090-2199-9794)

善意銀行だより

令和2年10月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

片岡 建二 様 芝 亡母…末子

片井登志枝 様 埴田 亡夫…健吾

小川 利一 様 堺 亡父…外美一

稲谷 昌幸 様 山内 亡父…休宏

片岡 均 様 谷口 亡父…松吉

富山 勝 様 高野 亡母…美清

【その他善意の寄附】

茵畑 典子 様 熊瀬川

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

