



WELFARE MINABE

# 福祉みなべ

笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

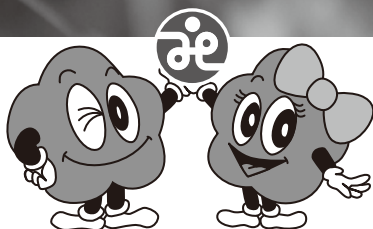
MONTHLY  
2020

# 4



## CONTENTS

てくてく取材日記	2
紙おむつ助成券・福祉タクシー券申請受付	3
生活支援コーディネーターだより	4
自宅でできるリハビリ	5
福祉カレンダー・貸出用福祉用具在庫情報	6-7
福祉お知らせ～INFORMATION～	8



### 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝 447-2 TEL : 0739-72-5611 FAX : 0739-72-5610  
E-mail : minabeshakyo@wakayamanet.or.jp ホームページ : <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

### 南部川支所

〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100 TEL : 0739-74-3069 FAX : 0739-74-8013



小林 君子 さん (芝)

みなべ **アツアツ 徒歩徒歩…**  
取材日記

地域を元気にしている人たちを訪ね  
その活動や思いをご紹介します。

今回のテーマは  
**元気でおれるんはみんなのおかげ**

「こんな年まで元気でおれると思ってなかった。」そうつぶやく小林さん 御年99歳。何事にも興味を持ち挑戦し続け、今もグラウンドゴルフを楽しむ小林さんにお話を伺いました。

○ 健康の秘訣は？

ごはんをいっぱい食べて、何事にも興味をもって挑戦してみることに。  
こんな年まで元気でおれると思ってなかった。もう、6月で100歳になります。

○ どんなことに挑戦してきましたか？

64歳の時富士山に登りました。とても大変だったけど今でも記憶に残るいい思い出です。  
また、切り絵、ちぎり絵、民謡、大正琴やゲートボールなど興味を持ったものには積極的に挑戦してきました。90歳からはグラウンドゴルフをやり始め、今も続けています。  
色々なことに挑戦をすると友達が増えるし、とても楽しい時間が過ごせます。

○ 今一番楽しいことは何ですか？

毎日参加しているグラウンドゴルフでみんなと笑って過ごすこと!!  
毎日「いかんか？」と声をかけてくれる友人、競技中に「大丈夫かい」と手を引っ張って行ってくれる友人がいるからこそ、私は、こうやって元気にゴルフをしにいられています。  
趣味を続けられるのは、家族や友人など周りの人のおかげ。ほんまに感謝しています。

○ 今の目標は？

今の目標はひ孫の卒業式を見ること。今、ひ孫は大学3年生であと1年後なんです。  
それまで頑張りたい！



数メートル先のボール目掛けフルスイング!



梅の里グラウンドゴルフのメンバーとグラウンドゴルフを楽しんでいます

**譲ります譲ってください掲示板**

不要になった介護・育児用品、家具類等を今、必要とされている方へ

詳しくはホームページをご覧ください

<http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

申込み・問合せ ▶ みなべ町社会福祉協議会 はあと館  
TEL:0739-72-5611



エレクトーン

《登録状況 令和2年3月20日時点》

# 令和2年度 紙おむつ助成券・福祉タクシー券 4月1日から申請受付

## 紙おむつ助成券・・・

- 対象者** みなべ町に住民票があり、常時失禁状態にある以下の方  
 (ア) 介護保険法に定める要介護2～5の方  
 (イ) 療育手帳A1・A2の方  
 (ウ) 身体障がい者手帳1.2級の方
- 申請方法** 印鑑(認印可)と介護保険被保険者証もしくは障がい者手帳を持参のうえ、はあと館で申請してください。
- 内容** 要介護2・3 1ヶ月1,500円(※非課税世帯の方1ヶ月2,000円)  
 要介護4・5 1ヶ月3,000円  
 障がい児者 1ヶ月1,500円

※障がい者手帳と介護保険被保険者証の二つをお持ちの方はどちらか一つを提示してください。  
 ※介護保険施設、認知症対応型共同生活介護、特定施設入居者介護等に入所又は介護保険適用の病院に入所されている方、施設入所中の障がい児者は対象外。

交付番号

### 紙おむつ助成券

◎この紙おむつ助成券を利用できるのは  
池田薬局 駅前薬局 おおぐす薬局  
ナニワ薬局 みなべ薬品 みなべ川薬局  
はあと薬局

以上みなべ町内の7店です。

◎この助成券で紙おむつや尿パッドを  
助成します。

◎助成金額は助成券1枚につき1,500円です。

◎この助成券は他人に譲渡または売却できません。

◎紛失した場合の助成券の再発行はできません。

◎この助成券の有効期限は令和3年3月31日です。

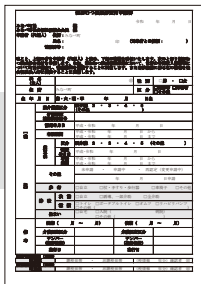
※薬局薬店記入欄

①発渡年月日 年 月 日

②店名

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会会長 印

今年度より申請様式が変更します。  
HPにも掲載しています。



## 福祉タクシー券・・・

- 対象者** みなべ町に住民票があり、以下の方  
 (ア) 身体障がい者手帳1・2級の方  
 (イ) 療育手帳A1・A2、B1・B2の方  
 (ウ) 精神障がい者手帳1.2.3級の方
- 申請方法** 印鑑(認印可)と対象となる手帳を持ってはあと館で申請してください。
- 内容** タクシーの初乗り運賃分の助成  
 1冊10枚綴り 年間4冊配布

(切りとり線)

### 福祉タクシー乗車券

利用者番号 No. 000001

利用月日 月 日

種別	小型	中型	大型
料金			

※令和3年3月末まで有効  
 基本料金を超える金額は利用者負担となります。  
 片道につき1枚利用できます。

車庫番号	乗務員	会社番号	組合番号
	◎	◎	◎

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会会長 印

---

No. 000001

### 福祉タクシー乗車券

利用者氏名

利用できるタクシー

南部タクシー (72-2133)  
 明星タクシー (22-2300)  
 白紙第一交通 (42-3666)  
 和南交通 (0738-42-0112)  
 川上タクシー (0738-24-0200)  
 介護タクシーふしん (0738-20-5272)  
 あおほ介護タクシー (22-0287)  
 へんがわタクシー (21-1911)  
 ケアサポートタクシー (33-7967)  
 介護タクシーホームヘルパー (22-0222)  
 さくらホームヘルパーサービス (26-3463)

みなべ町社会福祉協議会

## 傾聴ボランティアについて

みなべ町社会福祉協議会では、傾聴ボランティア活動の企画・事業運営の検討を行っています。傾聴ボランティアの担い手の養成、登録、依頼者の方への紹介を兼ねたマッチングなどを行い、住民さん同士の支え合い・助け合いの体制整備を整えていきます。

現在、企画・検討段階ですが、傾聴ボランティアに興味を持たれている方からのお問合せも同時に行っております。ご興味がある方はお気軽にお問合せください。

▶お問い合わせ先 はあと館 生活支援コーディネーター 榎本浩士 TEL 72-5611



# 生活支援コーディネーター便り

## みなべ町社会福祉協議会では

## 生活支援コーディネーターが活動しています

少子高齢化などをうけ、地域では、これから先、5年後、10年後を見据えた助け合いや支え合い、おたがいさまの地域づくりが求められています。生活支援コーディネーターは、地域の身近な困りごとを共有し、暮らしやすい地域づくりを住民の皆さんとともに考えていきます。

「生活支援コーディネーター便り」では、主にコーディネーターの活動などを掲載します。地域の皆様からのお声も是非お聞かせください。よろしくお願い致します。



### 【活動紹介】

2月18日(火曜日)徳蔵区民会館にて、みなべ町地域包括支援センター職員さんと共に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症サポーターとは・・・

現在、「認知症サポーターキャラバン」が全国で展開されています。認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことを目指しています。

認知症サポーター養成講座教材より抜粋

認知症サポーター養成講座は、認知症に関する正しい知識をもつていただき、認知症の人が、暮らしなれた地域でこれからも安心して生活していくための地域づくりです。

全国的にもサポーター養成講座は展開され、多くのサポーターが誕生しています。

これからも生活支援コーディネーター業務(地域づくりのサポート)の重要な役割として、サポーター養成講座に関わっていきます。

サポーター養成講座のこと詳しく知りたい・・・  
講座の依頼はどうしたらいいの??  
認知症のこと学んでみたい・・・



生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、  
みなべ町地域包括支援センターと連携し、対応させていただきます。

《お問合せ》

みなべ町社会福祉協議会 はあと館  
生活支援コーディネーター 榎本浩士  
電話 72-5611



# 自宅でできるリハビリ

**【脳卒中後遺症編】**

＜嚥下及び構音障害に対するリハビリ パート2の巻＞

2月号では、嚥下障害に対するリハビリを紹介させて頂きましたが、今回も前回に引き続いて嚥下障害に対するリハビリについて紹介させて頂きたいと思います。

## 首の後ろをのばす運動の必要性について

この姿勢で  
唾液を飲み込んで  
みてくださいね。

首が後ろに曲がり、顎が上がった状態になると、のどの筋肉が動きにくくなり、飲み込みがしにくくなり、誤嚥もしやすくなります。そのため、首の後ろの柔軟性を保っておくことが大切になります。

軽く顎を引いた状態(図1)で唾液を飲み込むのと、顎を上げた状態(図2)で唾液を飲み込むのではどちらが飲み込みやすいかを一度行ってみてください。違いが分かっていただけるのではと思います。



### 1. 首の後ろをのばす運動

- 1 椅子等に座った状態で、両手を頭の後ろを引き上げながら、あごを軽く引きます。(図3)
- 2 この状態を10~20秒程度保持します。
- 3 この体操を1日数回行いましょう。

※この体操を行うときは、あまり首を曲げてしまわないように気を付けましょう。(図4)



今回は【脳卒中後遺症編】の＜嚥下及び構音障害に対するリハビリについて パート3の巻＞ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

## 生活福祉資金の特例貸し付けのご案内

(緊急小口資金・総合支援資金(生活支援費))

新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた生活福祉資金の特例貸し付けを実施します。

◆新型コロナウイルスの影響を受け収入の減少や失業等により生活に困窮している世帯を対象とします(個人でなく、世帯単位での貸し付けになります)

申込み・問い合わせ先

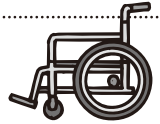
みなべ町社会福祉協議会(72-5611)

	緊急小口資金	総合支援資金(生活支援費)
対象者	緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	10万円以内 (条件により20万円)	単身 月15万円以内 2人以上 月20万円以内
据置期間	1年以内	1年以内
償還期限	2年以内	10年以内
貸付利子・保証人	無利子・不要	無利子・不要

土曜日 Saturday	日曜日 Sunday								
<p><b>4</b></p> <p>○断酒会 (9:30~10:30 はあとカフェ)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>5</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>11</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>12</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>18</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>19</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								
<p><b>25</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>虹</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	虹	南部川	ふれ愛	<p><b>26</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛
南部	虹								
南部川	ふれ愛								
南部	休み								
南部川	ふれ愛								



## 貸出用福祉用具在庫状況



### はあと館

令和2年3月20日現在

●ベッド(電動)	0	●杖	5
●ベッド(手動)	2	●松葉杖	8
●車いす	10	●ポータブルトイレ	4
●車いす(ふれ愛センター)	3	●シャワーチェアー	3
●エアーマット	12	●吸引器	1
●体位変換マット	3		

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

チャイルドシート(0歳~4歳対応)	1
ベビーシート(0歳~1歳対応)	1

※貸出期間は原則1年間です。

## 数字でみるみなべ町の福祉

(令和2年2月末現在(前月比))

みなべ町人口 (外国人含めた集計)	12,538人 (-12人)
65歳以上の高齢者	4,014人 (+1人)
高齢化率	32% (±0%)
ボランティア保険加入者数	496人 (±0人)

## ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

3月までのプラン ※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
Aプラン	350円	500円
Bプラン	510円	710円

4月以降のプラン ※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
	350円	500円

## 社協各事業所連絡先

### ■はあと館 芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー

TEL.72-5611・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

### ■ゆうゆう館 埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

### ■南部川支所(ふれ愛センター内)

事務所・ケアマネージャー・デイサービス

TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー 2020 4月

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday																				
<p><b>ホームページで社協の活動が分かります</b></p> <p>社協だよりや社協HPに関するご感想やご意見、地域の福祉情報などをお寄せください。</p> <p><b>E-mail</b> minabeshakyo@wakayamanet.or.jp 暮らし何でも相談メールでも受付中!</p> <p>みなべ町社協HP <a href="http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/">http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/</a></p>		<p><b>1</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>2</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>3</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛								
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>6</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>7</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>8</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>9</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>10</b></p> <p>○おれんじの日 (13:30~15:00 ふれ愛センター)</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>13</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>14</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>15</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>16</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>17</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>20</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>21</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛	<p><b>22</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>23</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>24</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ふれ愛
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ボランティア																							
南部川	ふれ愛																							
<p><b>27</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>28</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛	<p><b>29</b> 昭和の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	休み	南部川	ふれ愛	<p><b>30</b></p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川	ふれ愛					
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							
南部	休み																							
南部川	ふれ愛																							
南部	ゆうゆう館																							
南部川	ふれ愛																							

# 4月 ふくし トピックス

## あいあいKIDSルーム



< 北海道 > <sup>ふたば</sup>二葉 <sup>なつき</sup>捺月 ちゃん (1歳7カ月)

お母さんからひとこと：みんなと仲良く遊んでね。

### 今月の福祉キーワード

## 婚活 フラ婚

フラダンスを楽しみながら  
素敵な出会いを見つけてみませんか？

**と き** 令和2年 **5月17日** (日)

**と ころ** 国民宿舎 紀州路みなべ  
(みなべ町埴田1540)

**対 象** 女性 (28歳~44歳)  
男性 (28歳~44歳)

**定 員** 各15名

**参加費** 女性1,500円、男性3,500円

**締切り** 5月1日 (金)

お問い合わせ | 婚活応援隊 南部梅林公園茶屋  
糸川昭三 090-2199-9794

## 善意銀行だより

令和2年2月1日~29日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

森川

元樹

様

西岩代

亡父

.. 幹

朗

棒引

昭治

様

清川

亡母

.. カ

ネ

江向

清美

様

西岩代

亡父

.. 和

一

田中

勢津子

様

晩 稲

亡夫

.. 勉

つとむ

坂本

憲二

様

東本庄

亡父

.. 芳

夫

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。