



# 福祉

# 6



2020/令和2年

# みなべ

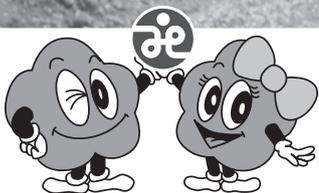
WELFARE MINABE

### Contents

社協の事業報告	2-3
生活支援コーディネーターだより	4
福祉農園花植え	5
サバメシ	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



～福祉農園 駅前通りを花いっぱいこ～



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# 事業報告



## 生活支援体制整備事業

## 法人運営

- 関係機関との連携
- 福祉教育、認知症サポーター養成講座の開催
  - ・令和元年10月9日(水) 高城中学校福祉教育(認知症サポーター養成講座含む)実施
  - ・令和元年11月20日 上南部小学校福祉教育 ～パラスポーツを通して障がいについて理解を深める～
- 令和元年度生活支援体制整備事業学習会・講演会の開催
  - ・令和2年1月10日(金) テーマ「話し相手(傾聴)」について 参加人数 101名
  - ・令和2年2月13日(木) テーマ「元気講演会」～ずっとみなべ町でともに元気に暮らしたい～ 参加人数 170名
- 地区座談会の実施
  - ・テーマ「つながりの大切さ」～3つの視点から～\* 実施合計回数 8回、合計参加者 76名、アンケート合計75
- 高城地区地域づくり懇談会の実施協議体設立に向けて
  - ・実施合計回数 3回 合計参加者 91名
- 関係者とのネットワーク構築
- 毎月10日に認知症カフェ「おれんじの日」開催・打ち合わせ等
  - ・ふれ愛センター：実施合計回数 12回 合計参加者 523名
  - ・ゆめよみ館：実施合計回数1回 合計参加者15名

- 役員会の開催(三役会49回、理事会4回、評議員会3回)
- 事業・会計監査
  - 5月28日平成30年度みなべ町社協の事業、決算について
- 寄附の実績
  - 寄付収入額4,389,000円(前年度比△345,539円)
  - (満中陰志89件、見舞い返し2件、その他25件 合計116件)

### 共同募金事業

- 期間：10月1日～3月31日 共同募金実績額(1,664,945円)、県共募会へ直接納付
  - 歳末たすけ合い運動実績額(179,864円)
  - 県共同募金会配分額(990,602円)
  - ・ひとり暮らし、障がい者世帯を対象に、給食ボランティアサービス実施(180,000円)
  - ・学校(14件)のボランティア体験活動を支援(280,000円)
  - ・小地域活動助成(150,000円)
  - ・介護用品助成(380,602円)

## 介護保険・訪問看護

- 居宅介護支援
  - はあと館/1284件、ふれ愛/1676件
  - 合計2,960件
- 訪問介護(自立支援含む)
  - はあと館/9135回、生活管理指導 0回
- 軽度生活援助サービス事業
  - 64回
- 訪問入浴
  - ふれ愛201回
- 通所介護
  - ゆうゆう館/5515回、ふれ愛/5437回、自立支援サービス/93回
- 訪問看護
  - 介護保険/10181回、医療保険/2852回、合計/13,033回

## 自動車輸送事業

- 町内移送 444件、町外移送 495件  
合計939件

福祉教育

夏のボランティア体験



## 令和元年度

# みなべ町社会福祉協議会

## 地域福祉事業

### 住民参加型地域福祉サービスの充実

#### ●シルバー人材センターとの連携

- ・シルバー人材センターから派遣を依頼して、福祉サービス利用と助け合いネットワークの充実を図る。(ベッドの搬送7件、福祉団体送迎23件)

### 相談援助事業

#### ●総合相談事業

- ・暮らしなんでも相談所の開設(月～金曜日の9時～16時、時間外は電話で対応)  
 <相談件数21件>

#### ●専門相談事業(300,702円)

- ・弁護士による法律相談6回25件(村上有司弁護士、中松村夫弁護士)

#### ●断酒会の開催

### 福祉団体、ボランティアなどへの支援

#### ●社協での事務局、助成団体等

- ・長寿クラブ、障がい児者父母の会、遺族会、身体障がい者連盟、赤十字奉仕団、給食ボランティア、朗読ボランティア「はあとグループ」、手話サークル「陽だまり」、要約筆記グループ

### 地域福祉事業(ボランティアセンター)

#### ●ボランティア協力校との協働と支援(14件280,000円内14件分は共募から)

#### ●世代間交流講座等の実施

- ・昔の遊びで交流(2月3日:南部小と長寿クラブ、2月18日:上南部小と長寿クラブとで交流)

#### ●福祉委員会活動

- ・福祉委員会の開催(8月28日:みなべ中央公民館、同日:社会福祉センターはあと館)
- ・講演会の開催(9月3日:みなべ町役場『気づきとつながり』)

- ・会員募集(8・9月)、一般会費2,900,500円、団体会費200,000円(加入率約60%)

#### ●広報啓発事業(888,628円)

- ・「福祉みなべ」の発行(年12回発行)

### 地域生活支援事業

#### ●小地域ネットワーク活動の推進と支援～ともに助け合う地域づくり～(630,000円(26件、内6件分は共募から))

#### ●福祉サービス利用援助事業

- ・新規相談6件、利用者27名・日常生活金銭管理サービス事業3件・成年後見受任件数6件

#### ●成年後見制度法人後見支援事業(体制整備と広報啓発)(120,380円)

#### ●福祉資金等貸付事業

- ・生活福祉資金貸付:県社協受託:3件
- ・生活援護資金貸付:25件
- ・かけこみ資金貸付:0件

#### ●福祉タクシー券助成事業(722,360円)47人1,219枚

#### ●紙おむつ券助成事業(4,141,136円254人、内町助成2,156,500円116人、1500円券:1,288枚、500円券:449枚)

#### ●訪問給食サービス事業

- ・ボランティア給食(火・金)19名497食
- ・施設調理(ゆうゆう館、虹、ふれ愛)34名3,247食

#### ●譲ります譲ってください掲示板

- ・不要になったものを今必要とされている方へつなぐ。新規登録3件

### 障がい者地域福祉生活支援事業

#### ●手話奉仕員養成・派遣事業(100,000円)

- ・手話サークル「陽だまり」25名との協働事業、会員の手話奉仕員としての派遣。
- ・手話学習会の開催(水曜日40回)、聴覚障がい者を交えての交流会・レクリエーション活動を実施。

#### ●要約筆記奉仕員養成事業(29,050円)

- ・要約筆記奉仕員養成講座の実施:年6回、講師:田辺市要約筆記会「サム」

#### ●声の広報等発行事業(219,019円)

- ・朗読ボランティア「はあとグループ」が実施
- ・「福祉みなべ」「広報みなべ」を毎月録音し、町内の視覚障がい者等に提供、ニーズに応じて新聞や小説なども録音し提供する。
- ・年1回の研修会、みなべ町芸能祭に参加。

#### ●スポーツ大会(はあとはあとグラウンドゴルフ大会の開催支援)令和元年度事務局はなかよし作業所

- ・11月2日:支援学校や障がい者施設・団体等を対象に開催。参加者170名、参加団体28チーム、ボランティア54名。

#### ●福祉機器リサイクル事業(106,252円)

- ・不用になった機器を修理・点検し、貸出する。(140件)

#### ●県障害者スポーツ大会参加支援事業(96,540円)

- ・陸上競技、ボウリング、卓球、フライングディスク大会など町内(8名)の障がい者が参加。送迎及び付き添いの支援を行う。

#### ●福祉就労支援事業

- ・利用者5名 販売実績864,582円
- ・はあとカフェ 販売実績2,186,950円



## 生活支援コーディネーター便り

みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが活動しています



皆様、こんにちは。生活支援コーディネーターの榎本浩士です。  
新型コロナウイルス感染症への対応のため、外出自粛や、多数での人の集まりが控えられています。本来であれば、地域でのサークル活動やサロン活動が活発に行われているところではありますが、自粛が続いています。孤独や孤立・不安といった部分が非常に心配される場所です。このような時だからこそ、人と人との“つながり”がとても大切なことだと痛感しています。コーディネーターとして、この状況の中でできることは？を考え、本広報誌を利用し“つながりのリレー”と題して、サークル活動やサロン活動をされている方のご協力をいただき、お声を掲載させてもらっています。この記事を書いている5月現在、非常事態宣言が継続中です。直接、お会いしたりすることは、難しい状況ですが、電話やメール・映像又は手紙など、“つながり”を感じることができる方法はいくつかあります。広報誌などを通して、個々のお声を頂き、皆様とのお声を共有できるような広報を創りたいと考えています。現状でできる“人と人とのつながり”を少しでも発信できればと思います。

### ～“つながり”のリレー～

今月は徳蔵地区 みなべ町長寿クラブ『第三寿養会』



会長 野田 澄子 さんです。



#### こんな時こそ歩きましょう！

みなさんこんにちは。外出自粛・三密回避では、ストレス溜まりますね～。  
こんな時こそ歩きましょう！ストレス解消にはピッタリですよ、最初は家の廻りを散歩がてら歩いてみましょう。回数を増やして、歩く習慣を身につけたら、少しずつ距離を延ばして時には速歩を取り入れながら楽しく歩いてみましょう。歩く事は免疫効果をはじめ、生活習慣病等の予防や効果があると言われてしています。

時期的に水分補給をしっかり行い、朝夕の涼しい時に歩きましょう。私は歩数計を見ながら、時にはコースを変えて景色を楽しみながら、歩いています。私達高齢者には残されたわずかな日々一日でも永く自分の足で歩きたいですね。みなべは自然豊かな住みやすい町、このような所で生活出来る事に感謝ですね。常々何かにつけて、良い方に解釈して喜んでいる！と喜びが喜びを呼ぶ！以前に落ち込んだ時に知人にはげまされ勇気ができました。

#### 頑張ろう！みなべ、ファイト！！

今大変な時期ですが必ず笑える日が来ます。いつかきっとみんなと元気いっぱい100歳体操やサロンで大きな声で歌って笑い合いながらおしゃべり出来るように、頑張りましょう！「みなべはコロナウイルスなんかには負けない」を合言葉にスクラム組んでつながりましょうね！あとしばらくは、予防策をしっかりしましょう。『頑張ろう！みなべ、ファイト！！』

生活支援コーディネーターが **つなぎ役** となり、みなべ町地域包括支援センターや関連機関と連携し、お手伝いさせていただきます。

《お問合せ》 みなべ町社会福祉協議会 はあと館  
生活支援コーディネーター 榎本浩士  
電話 72-5611

# ～福祉農園のみなでお花を植えました～ 心とむ通りに

5月15日（火）福祉農園のメンバーでみなべ町役場から提供していただいたマリーゴールド等4種の苗を駅前通りから武道館前の花壇に植えました。

この活動は、南部駅周辺に花を咲かせ、町をより一層きれいにし、みなべ町に立ち寄った方の心を和ませ、また、地域の人に自分の町をもっと好きになってもらえるのではないかと思います。始めました。

例年、南部高校異文化交流会の皆さんと一緒に活動を進めていましたが新型コロナウイルス感染症予防のため今回は一緒に活動することができませんでした。また、状況がよくなってくれば一緒に活動を進めていきたいと思っています。



## 生活福祉資金の特例貸し付けのご案内

### 緊急小口資金・総合支援資金（生活支援費）

新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた生活福祉資金の特例貸し付けを実施します。

◆新型コロナウイルスの影響を受け収入の減少や失業等により生活に困窮している世帯を対象とします（個人でなく、世帯単位での貸し付けになります）

	緊急小口資金	総合支援資金（生活支援費）
対象者	緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	10万円以内 (条件により20万円)	単身 月15万円以内 2人以上 月20万円以内
据置期間	1年以内	1年以内
償還期限	2年以内	10年以内
貸付利子・保証人	無利子・不要	無利子・不要

○申込み・問い合わせ先 みなべ町社会福祉協議会（TEL 72-5611）

## 譲ります譲ってください掲示板

不要になった介護・育児用品、家具類、電化製品等を今、必要とされている方へお譲りします。

《登録状況:令和2年5月15日時点》

※最新情報はHPへ掲載しています。

お申込み・お問合せ みなべ町社会福祉協議会  
TEL:72-5611



# サバメシ

サバメシ(サバイバル飯)=非常時の食事もしもの時に役立つレシピを紹介します。

## ポリ袋で! かんたんサケ缶 石狩汁



レシピ  
考案

野菜ソムリエプロ  
猪瀬朝子 さん

### コツ・ポイント

- ※缶詰のサケ、きのこ、野菜で手軽に出来るお味噌汁です。
- ※サケの水煮缶は、煮汁もすべて使うことで良質な油(DHA・EPAなど)を摂取できます。
- ※サケの水煮缶に含まれるカルシウムやしめじに含まれるビタミンDなど、室内で過ごすことが多く日光浴をしづらい時に不足しがちな栄養素を補い、骨粗しょう症予防や免疫力アップなどの効果が期待できます。
- ※野菜をよりやわらかく仕上げたい時は加熱時間を5分追加してください。
- ※袋を取り出す時、開ける時など火傷には充分ご注意ください。
- ※食品用高密度ポリ袋は100円ショップでも手に入ります。

### 作り方

1. 食品用高密度ポリ袋を2枚用意する。大根と人参は厚さ2ミリのいちょう切りに、しめじは小房に分けておく。
2. それぞれの袋に材料の1/2量ずつを入れ、空気を抜いてひねり袋の上部で口を結ぶ。みそが溶けて全体に行きわたるように袋を軽く揉む。
3. 大きめの鍋に水を入れ強火にかける。沸騰したら「2」を浮かべ10分加熱する。
4. 「3」を取っ手付きのザルで取り出し火を止める。キッチンばさみで袋に切り込みを入れ、器に盛り付ける。

### 材料(2人分)

- サケの水煮缶(約90g)… 1個
- 大根 …… 60g
- しめじ …… 40g
- 人参 …… 20g
- みそ …… 大さじ2
- 水 …… 360ml

### 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和2年5月20日現在]

- |               |    |           |   |
|---------------|----|-----------|---|
| ●ベッド(電動)      | 0  | ●体位変換マット  | 3 |
| ●ベッド(手動)      | 4  | ●杖        | 5 |
| ●車いす          | 10 | ●松葉杖      | 8 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 3  | ●ポータブルトイレ | 4 |
| ●エアーマット       | 12 | ●シャワーチェア  | 5 |
| ●浴槽台          | 2  | ●吸引器      | 1 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 1
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 1

※貸出期間は原則1年間です。

### 数字でみる、みなべ町の福祉

[令和2年4月末現在(前月比)]

みなべ町人口	12,426人(-26人)
65歳以上の高齢者	4,006人(-1人)
高齢化率	32.2%(±0%)
ボランティア保険加入者数	268人(+268人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
350円	500円	

# 福祉カレンダー

2020 6 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
1	2	3	4	5	6	7
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
8	9	10	11	12	13	14
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
15	16	17	18	19	20	21
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
22	23	24	25	26	27	28
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
29	30	<div style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>社会福祉協議会各事業所連絡先</b> </div> <p> <b>■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館</b>                      〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2                      事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610                      訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610                 </p> <p> <b>■ゆうゆう館</b> 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1                      デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901                 </p> <p> <b>■南部川支所(ふれ愛センター内)</b> 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100                      事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013                 </p>				
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛					

# ふくし <sup>6月</sup> トピックス

## 広報みなべ・福祉みなべ 朗読CDを 配布しています

視覚障がい者や文字が読みにくい高齢者の方などを対象に毎月「声の広報」としてCDに録音し、無料でお届けしています。

ご要望の方は、社協までご連絡ください。広報紙の他にも個人の希望にお応えして各種印刷物や図書の吹込みもしていますのでお気軽にご相談ください。

## ～手洗い方法～

150年以上前に、感染症が人の手を介して発生したことが判明して以降、手洗いは、感染症対策における最も簡便で有効な方法として現在に至っています。



1. 手指を流水でぬらす
2. 泡石鹸液を適量、手のひらに取り出す
3. 手のひらと手のひらをすり合わせよく泡立てる
4. 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う
5. 指を組んで両手の指の間をもみ洗う
6. 親指をもう片方の手でもみ洗う
7. 指先をもう片方の手のひらでもみ洗う
8. 両手首までていねいにもみ洗う
9. 流水でよくすすぐ
10. 清潔なタオル、ペーパータオルでふきとる

※手洗いの手順に関しては、厚生労働省ホームページを参照しています

## 善意銀行だより

令和2年4月1日～30日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

坂本 学 様	寺本 昌三 様	平井 克美 様	米澤 年夫 様	森 千代子 様	岡田 敦雄 様	堅田 裕之 様	尾田 宏 様	真造 綾子 様	松根 久 様	西畑 輝一 様	谷本 宏 様
東本庄 亡父 眞一	西本庄 亡母 綾子	晩 稲 亡母 八ナ子	晩 稲 亡母 俊子	埴 田 亡夫 茂	熊瀬川 亡祖母 コシエ	千葉県 亡父 英夫	晩 稲 亡父 明	東本庄 亡母 幸子	芝 亡母 アヤ子	北 道 亡母 悌子	埴 田 亡母 光枝

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。

