



福祉

7



2020/令和2年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

生活支援コーディネーターだより	……2
自宅でできるリハビリ	……4
ホットな消費者見守りニュース	……5
手話サークルのお知らせ	……6
福祉カレンダー	……7
福祉トピックス	……8



清川小学校～久しぶりの登校～



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会



生活支援コーディネーター便り

みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが活動しています



新型コロナウイルス感染症による全国緊急事態宣言も解除となり、サークル活動やサロン活動、人との関わりが段階的に再開しつつあります。(6月中旬現在)。生活支援体制整備事業においても、感染症対策に配慮しながら、安全に「人と人とのつながり・助け合いや支え合い」の地域づくりに向けて、住民の皆様とご相談をさせて頂きながら、段階的に行っていかねばと考えています。

【生活支援体制整備事業 お知らせ】①

福祉有償運送講習会 受講者募集



車いすや杖歩行で外出が困難な方の通院のお手伝いを行います。この活動には国土交通大臣の認定講習が必要になり、昨年に引き続き、みなべ町で開催します。通院支援にご協力頂ける方の応募をお待ちしています。

※受講修了者には「福祉有償運送講習修了証」が交付されます。

- 日 時 8月29日(土) 9:00～(受付:8:30～)ふれ愛センター2Fぼらんていあステーション
- 参加費 2,000円 (対象者 70歳未満で町内にお住まいの方)
- 限 定 10名 (定員になり次第、締め切らせて頂きます)

【生活支援体制整備事業 お知らせ】②

傾聴ボランティア



みなべ町社会福祉協議会では、傾聴ボランティア活動の事業運営をはじめています。傾聴ボランティアの担い手の養成、登録、依頼者の方への紹介を兼ねたマッチングなどを行い、住民さん同士の支え合い・助け合いの体制整備を進めていきます。傾聴ボランティアに興味を持たれている方からのお問合せも同時に行っております。ご興味がある方はお気軽にお問合せください。

※現在、傾聴ボランティア担い手 2名在籍

～“つながり”の 릴레이～

今月は西本庄地区 みなべ町長寿クラブ『楽生会』

会長 出合 ハツエ さんです。

皆様の元気なお声をお伝えします

今回の「新型コロナウイルス感染症」を神様からのメッセージと受け止めてみますと、(地球は、人類だけのものではない、争うことなどはせず、限られた資源を大切に、平和を大事にするように)と言われている気がします。コロナの影響で、家にいる時間が多くなり、如何に“人と接することが大切であるか”を改めて知ることができました。老人会の会合、色々な集會、生活の中で、出会った方との何気ない“挨拶”や“会話”そして“笑顔”これらにどれだけ励まされ、元気を戴いていたのかと改めて気付きました。コロナに負けないで、感謝の気持ちを忘れず毎日を大切に過ごしていきたいと感じています。

生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、地域包括支援センターや関連機関と連携し、お手伝いさせていただきます。

(お問合せ はあと館 72-5611)



ふれ愛喫茶

ひといき
つきませんか?

毎月10日はおれんじの日

次回

とき 7月10日(金)
13:30~15:00
ところ 保健福祉センター
(ふれ愛センター)

6月10日(水)、久し振りにおれんじの日を開催しました。

おれんじの日とは、認知症の方や支えるご家族様などが居心地の良い空間の中で、温かいコーヒーなどを飲みながらつろぎのひと時を過ごしてもらおう場所で毎月10日に開催しています。

今回は、簡単な体操や認知症キャラバンメイトによる認知症予防ミニ講座、また、福祉農園のみなさんのコーラスなどの催しが行われました。



認知症予防ミニ講座



故郷(ふるさと)を合唱



花嫁を熱唱

●お問合せ先 みなべ町地域包括支援センター：74-8065 / みなべ町社会福祉協議会：72-5611

福祉農園×南部高校

～芋の苗を一緒に植えました～

6月16日(火)に南部高校異文化交流部の生徒さん6人(2年生4人、3年生2人)と福祉農園のメンバー4人で芋の苗植えを行いました。梅雨の中休みでとても良い天気の中活動することができました。

今年度から異文化交流部の部長となった杉本君は、「コロナウイルス感染症や雨が重なり活動できていなかったが、やっと一緒に活動ができる。大きなお芋に育ててほしい。」と話してくれました。この芋は、秋頃一緒に収穫する予定です。



芋の苗の植え方の説明



農園チームは植えやすいように穴をあけ、生徒さん達は苗植え



大きくなってほしいなあ。

古切手、プルタブ集めています

古切手



周囲1cm以上残り
消印が入るように
お願いします。

プルタブ



お問合せ先：みなべ町社会福祉協議会はあと館 (72-5611)

弁護士による無料法律相談

とき 7月22日(水)
13:30~15:00

中松村夫
弁護士

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

*電話で予約ができます(TEL.72-5611)





自宅でできるリハビリ

【脳卒中後遺症編】＜注意障害の症状についての巻＞

5月号では、嚥下障害に対してのリハビリを紹介させて頂きましたが、今回は「注意障害」の症状について説明させていただきたいと思います。

注意障がいとは？

大きく分けて、【全般性注意障害】と【方向性注意障害】に分けられます。

【全般性注意障害】とは、簡単にいうと「注意散漫で他の刺激に気が移りやすく、一つのことに集中出来なくなるにより、日常生活に支障をきたす状態。」と言えます。

脳血管障害(脳梗塞・脳出血等)患者の80%と高頻度に出現すると言われています。ただし、多くの場合は3～6ヵ月程度で症状が軽減する場合がありますが、一部症状が残存する場合があります。また、認知症でもさまざまな程度で出現するといわれています。

具体的な症状としては、

1. 周りの声や音に注意が向いてしまい、本来注意を向けるべきこと(例えばリハビリ)に集中して取り組めなくなってしまう。
2. 逆に注意をうまく他のことに向けられないため、探し物をするとき、同じところのみ探し続けてしまう。(同じことを繰り返してしまう。)
3. 二つのことを同時にやろうとすると混乱してしまう。

【方向性注意障害】とは、「左半側空間無視」とも呼ばれ、「左側に注意を向けにくくなる、又は、注意を向けられなくなる状態」と言えます。

方向性注意障害は脳の右半球の損傷で多く出現し、左半球の損傷で起こることは少なく、あっても軽度の場合が多いです。

脳の右半球の脳血管障害(脳梗塞・脳出血等)の約3～4割の人に認められると言われています。軽症の場合は、症状が消失する場合がありますが、重度になると長期間症状が残存する場合があります。

具体的な症状としては、

1. 右側ばかりを向いてしまう傾向がある。
2. 食事の場面で、右側にある器しか手を付けない。またはそれぞれの器の左側だけを食べ残す。
3. 右側から声をかけると反応が速いが、左側から声をかけると反応が遅くなる。
4. 移動するときの左側の物や人にぶつかる。

今回は【脳卒中後遺症編】の＜注意障害に対してのリハビリについての巻(part1)＞ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉



上記の写真は、左側の食材に気付かず、残ってしまっている様子です。

デイサービスだより

ゆうゆう館 (北谷好史)

6月に入り、一気に気温が上がり、暑くなってきました。夏も近づくと、ゆうゆう館では毎年恒例の梅ジュース作りを行いました。ジュースが早く出来るように梅は冷凍のものを使い、ご利用者の皆さんには氷砂糖と一緒にビンに詰める作業を手伝っていただきました。

梅が入ったビンは広間のカゲに置きました。日が立つごとに少しずつジュースが出来てくるのをご覧になれるので、

「次来たらどんなになってるか楽しみやよ。」「まだ飲めんのか?」と、お話されている方もいました。

出来上がったジュースは加熱し、保存が効くようにしたので、皆さんのこれからの夏の楽しみのひとつになったと思います。



ふれ愛 (中松敬史)

じめじめと蒸し暑い日が続くこの時期ですが、ふれ愛センター デイサービスでは そんな気分を吹き飛ばそうと、みなさんで色々な作品を作りデイルームを飾り付けました。

折り紙で作ったあじさいの花や、夏の風物詩である七夕の飾り、花火やうちわ、金魚の塗り絵がデイルームを彩り、「家においたらじめじめしてるし、暑いけどここへ来たら元気がでるよ。」とみなさんの気分をスッキリさせてくれるそんな作品がたくさんできあがりしました。

これからどんどん暑い日が続きますが、そんな暑さを吹き飛ばして、少しでも元気に過ごしていただけるよう、これからもデイサービスでは色々なイベントや工夫を凝らしてみなさんをお待ちしています。



消費者

ホットな見守りニュース



新型コロナウイルスに便乗した詐欺の手口にご注意！の巻



見守りポイント

- ◎新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘や、国の給付金を装う詐欺の電話やメール、来訪があるかもしれません。
- ◎社会不安をもたらすような大きな事象が発生するたびに、消費者の心理につけこんだ悪質な手口が横行しがちです。

対処方法

- ◆公共機関や金融機関を名乗り、個人情報などを尋ねる電話は、相手にしないようにしましょう。
- ◆不安であれば電話帳などで公共機関等の番号を調べて、直接問い合わせましょう。
- ◆給付金の手続きで、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメールなどで暗証番号などを聞き出すことは絶対にありません。

和歌山県消費生活センター

〒640-8319

和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛8F

073-433-1551

和歌山県消費生活センター紀南支所

〒646-0027

田辺市朝日ヶ丘23番1号 県西牟婁総合庁舎内

0739-24-0999

※消費者ホットライン☎188でもお近くの相談窓口につながります。

2020年5月発行ホットな消費者見守りニュース 39号

手話サークル「陽だまり」に参加しませんか

手話は手や身振りで会話することができ、誰にでもできる魅力的な言語です。
手話サークル「陽だまり」では手話で日常会話ができるよう、みんなで勉強しています。
初心者の方も大歓迎です。皆で一緒に手話を学びませんか。



- ＊日 時：毎週水曜日 午後7：30～9：00
- ＊場 所：南部公民館3階会議室（みなべ町芝503）
- ＊参加費：無 料
- ＊お問合せ先：みなべ町社会福祉協議会 はあと館（72-5611）

＊コロナウイルス感染防止対策の為お休みしていましたが、対策を行ったうえで6月より再開しています。

譲ります譲ってください掲示板

不要になった介護・育児用品、家具類、
電化製品等を今、必要とされている方
へお譲りします。

《登録状況:令和2年6月15日時点》
＊最新情報はHPへ掲載しています。

お申込み・お問合せ みなべ町社会福祉協議会
TEL:72-5611



貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和2年6月20日現在】

- | | | | |
|---------------|----|-----------|---|
| ●ベッド(電動) | 2 | ●体位変換マット | 3 |
| ●ベッド(手動) | 2 | ●杖 | 5 |
| ●車いす | 10 | ●松葉杖 | 7 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 3 | ●ポータブルトイレ | 4 |
| ●エアーマット | 12 | ●シャワーチェアー | 4 |
| ●浴槽台 | 2 | ●吸引器 | 1 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- ベビーシート(0歳～1歳対応) 1
- チャイルドシート(0歳～4歳対応) 2

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

(令和2年5月末現在(前月比))

みなべ町人口	12,424人(-2人)
65歳以上の高齢者	4,016人(+10人)
高齢化率	32.3%(+0.1%)
ボランティア保険加入者数	268人(±0人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
保険料	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

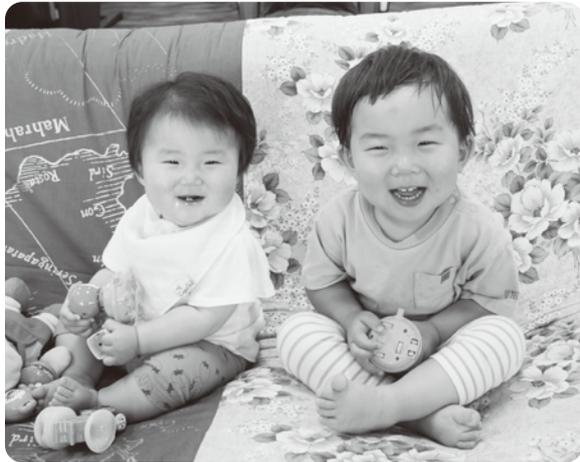
2020 7月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
		1	2	3	4	5
		■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
6	7	8	9	10 ▲おれんじの日 13:30~ 頭と体を使った体操	11	12
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
13	14 ●気功教室(長寿クラブ 連合会)9:30~	15	16	17	18	19
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25	26
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
27	28	29	30	31		
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛		

ふくし ^{7月} トピックス

あいあい KIDSルーム



はざま 裕 ^{ゆうと} 有杜くん (2歳)
 のり 梨乃ちゃん (8カ月)

お母さんからひと言: 元気に大きくなってね。

無料!

みなべふれ愛体操DVD配布中



みなべ町役場健康長寿課・みなべ町社会福祉協議会が協同で体操DVDを作成しました!

無料配布しております。是非、皆様も「みなべふれあい体操」で気軽に体操を始めませんか!

配布場所: ふれ愛センター、はあと館

善意銀行だより

令和2年5月1日〜31日まで
 了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

堅田 一夫 様
 北海道 亡母 茂子

水崎百合子 様
 晩稲 亡夫 正行

大平 義夫 様
 芝 亡母 二三枝

井川 好信 様
 山内 亡母 愛子

水崎百合子 様
 晩稲 亡母 千恵

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。

