



福祉

12



2021/令和3年

みなべ

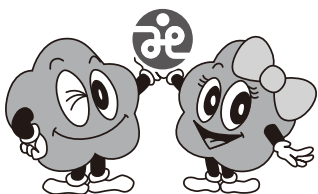
WELFARE MINABE

Contents

| | |
|--------------|---|
| 初めての手話教室を開催 | 2 |
| てくてく取材日記 | 3 |
| 地域支え合い推進員だより | 4 |
| 自宅でできるリハビリ | 5 |
| デイサービスだより | 6 |
| 福祉カレンダー | 7 |
| 福祉トピックス | 8 |



地域×南部高校×福祉農園～駅前通りをお花でいっぱい～



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

初めての手話教室を開催 ～手話を楽しく学ぼう～

10月6日(水)～11月10日(水)までの毎週水曜日(祝日を除き全5回)、初級手話教室を開催しました。『手話サークル陽だまり』のご協力を得て、みなべ町社会福祉協議会が毎年開催しています。初心者向けの手話教室ということで、手話の基本である指文字や挨拶、家族を表す手話などを学びました。最終日の修了式には指文字の読み取りも上手になり、簡単な表現ができるようになるなど、受講者の方々の手話の上達が見られました。受講者の方に修了証書を発行し、今後も引き続き手話サークルへの参加を呼びかけさせて頂きました。



手話サークル「陽だまり」

時間 毎週水曜 19:30～21:00

※祝日と重なる日は休み

場所 南部公民館

会費は無料、初心者の方大歓迎です。
一緒に楽しく、手話を学びませんか？

南部高校×福祉農園

～芋ほりをとおして交流を深めました～

10月29日(金)に南部高校異文化交流部の生徒さん5人と一緒に芋ほりを行いました。収穫したさつま芋は、それぞれ持ち帰ったり、高校の調理実習で活用してくれました。



みなべ 歩く歩く 徒歩徒歩… 取材日記

地域を元気にしている人たちを訪ね その活動や思いをご紹介します。

盆栽とは、鉢の中で作り上げる自然美と人工美が融合したアート作品。

今回は、盆栽を育て始めて50年余り。90歳を超えても趣味を楽しみ、いきいきと活躍されている大畑英雄さんにお話をうかがいました。



大畑英雄さん 高城 (91歳)

○ 盆栽を始めたきっかけは？

約50年前に高城公民館で開かれていた盆栽教室に参加したことがきっかけで本格的に盆栽を始めました。初めのうちは、家のベランダで育てていましたが、だんだんと盆栽の数が増え、自分だけの基地（作業場）を家の近くに作りました。



作業場の風景

○ 思い通りの作品になるまで何年かかりますか？

50年間育ててきた盆栽もあるけれど、自然の影響もあったりとなかなか思い通りにはいきません。でも、そこが面白いです。美しく見えるように、四季折々の手入れを行っていると楽しくて時間を忘れてしまいます。

○ どんどころへ作品を出していますか？

毎年、京都である「日本盆栽大観展」へ出品しています。また、高城公民館で春と秋にある文化展にも出品しており、そういった場があることで張り合いが生まれ、やる気にもつながっています。今年は、コロナの影響で文化展が中止となり少し寂しい気持ちです。

○ これからどうしていきたいですか？

毎日水やりをしないといけないし、手入れをしてやらないといけないので、寝込んではいられません。コロナで皆に見てもらえる機会が減り寂しいので、色んな人に見に来てもらえたら嬉しいです。



盆栽の葉を抜く作業
1つの盆栽を手入れするのに
1日かかります



大きくなった盆栽は
3~5年に1度植え替えます



「盆梅」は2月にきれいな
梅の花を咲かせます

地域支え合い推進員だより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が活動しています～

百歳体操の体験会を行いました（片町地区）

10月25日（月）に南部公民館でみなべ町地域包括支援センターと一緒に百歳体操の体験会を行いました。今回は、片町和交クラブ（長寿クラブ）のご協力を頂き開催しました。



①みなべ町の現状について包括支援センターさんよりお話



②百歳体操をみんなで体験



③円になってこれからの事をみんなで意見交換

ココがいいね！

意見交換の際に、これから続けていくか、いかないかを話し合いました。どこでいつするのかもみんなで意見を出し合い決めました。通いの場合は、誰か一人が頑張るのではなく、皆で一緒に考えてみんなで作っていく場なのだと改めて感じました。

「自分達の地域にも通いの場が欲しい」と
 ちょっとでも思った方は気軽にご相談ください！
 （お問合せ はあと館 橋本 ☎72-5611）



まずは
体験から！

第2回 みなべっ子防災クラブ

～起震車で地震のゆれを体験してみよう！～

災害はいつ起こるかわかりません。もしもの時の為に、楽しく防災に触れてみませんか？

開催日 令和3年 **12月26日**（日） **13時30分**～

場所 津波避難センター（気佐藤72-1）

定員 小学生と保護者（高学年は子どもだけでも可）10組

参加費 一組 **500円** 締め切り **12月21日**（火）

内容 「起震車体験」「ガラス飛散防止シート貼り体験」「津波避難センターの見学」

主催 みなべっ子防災クラブ運営委員会

後援 NPO法人 南紀こどもステーション／みなべ町社会福祉協議会

申込先 みなべっ子防災クラブ運営委員会

（まずは、みなべ町ボランティアセンターへお問い合わせください。☎72-5611）

※雨天時は起震車のかわりに室内実験



自宅でできるリハビリ

【高齢者に多い骨折編】＜大腿骨頸部骨折の症状と治療についての巻＞

11月号では、【高齢者に多い骨折編】の＜脊椎圧迫骨折後のリハビリについての巻パート6＞を紹介させて頂きましたが、今回は【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折の症状と治療について＞について紹介させていただきます。

「大腿骨頸部骨折」とは？（図1）

大腿骨頸部骨折とは、**脚の根元部分の骨折**を言い、高齢者におこりやすい骨折の一つで、転倒などの軽微な力でおこることが多い骨折です。さらに、**骨粗鬆症**などにより骨がもろくなっていると発症しやすくなり、あきらかな外傷がなくても、この骨折を起こしている場合もあります。

この骨折は、70歳を過ぎると急激に増加し、80歳代では1年に1万人あたり123人、90歳代では1年に1万人あたり271人がこの骨折をしているとの報告もあります。

1) 大腿骨頸部骨折の症状

1. 脚の付け根の痛み
2. 脚の付け根の腫れ
3. 立ち上がり及び歩行困難
4. 骨折に伴う出血による貧血症状等

※大腿骨頸部骨折は高齢者に生じることが多いということもあり、認知症の方に発症することもあります。そのため、骨折していても症状の訴えが乏しいこともあります。

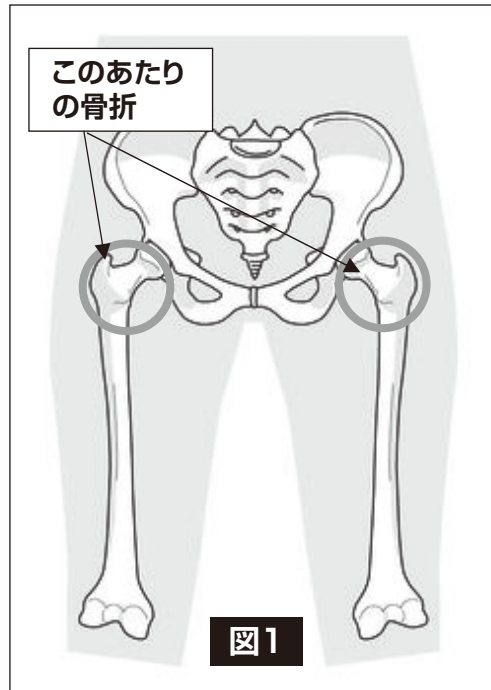


図1

2) 大腿骨頸部骨折の治療

大腿骨の付け根の部分は**非常に骨が付きにくい部位**であるため、ほとんどの場合は**手術による治療**が行われます。ただし、骨の折れ方や骨折部周辺の損傷程度、合併症、全身状態、個人の状況等により、総合的に判断され最終的に手術を行うかどうか及び手術を行う場合は手術方法が決定されます。

手術後は筋力や体力の低下の防止及び向上のため、重篤な合併症がある場合や全身状態等が悪化している場合を除き、術後早期にリハビリが行われます。

病院でのリハビリでは、主に関節可動域運動、筋力強化運動、歩行練習等が行われます。受傷前の歩行状態、骨の折れ方や骨折部周辺の損傷程度、合併症、全身状態及び個人の状況等に問題がなければ、病院のリハビリだけでリハビリが終了する場合があります。

次回は【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折後のリハビリについての巻パート1＞ですので、来月もぜひ読んでください。みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

譲ります譲ってください掲示板

不要になった介護・育児用品、家具類等を今、必要とされている方へ

《登録状況:令和3年11月15日時点》
※最新情報はHPへ掲載しています。

お申込み・お問合せ みなべ町社会福祉協議会
TEL:72-5611

譲ります!

ご連絡
ください。



譲ってください!



デイサービスだより

ゆうゆう館 (留場 健)

今月は来年の干支「寅」の貼り絵の工作レクを行いました。

職員が書いた寅の下絵に折り紙を張り付けていくのですが、細かく折り紙をちぎりすぎて貼る方や、中には「こんなもんでええやろ」と大胆にされる方もいました。皆さんの個性をいつも以上に見ることができました。

「滅多に手作業せんから、肩凝ってきたよ」と言いながらも、皆さん真剣に取り組んでいて、無理しないようにと職員が声掛けをしながらワイワイと賑やかに楽しく作業を行いました。

完成まではまだ少し時間がかかりそうですが、来年のお正月にはゆうゆう館の玄関を彩る世界に一つしかない楽しい作品が出来上がりそうです。



ふれ愛センター (北谷 好史)

11月のふれ愛センターでは12月に向けてクリスマスの壁画作りを行いました。

職員が用意した段ボールの台紙に、皆さんにちぎっていただいた折り紙を貼っていただいたのですが、最初は何もない所にだんだん色がついていき、形が見えてくると、

「きれいになってきたよ。」

「これなんな?」「トナカイや。」

と皆さん口々にお話され、とても和やかな雰囲気で作業をされていました。

また、皆さんの集中力は素晴らしく、いくつもあった部品を次々と貼り終えられ、当初予定していた期間より、ずっと短い期間で作業を終えられていました。

完成した壁画はデイルーム前に飾り、皆さんそれを観賞され、とても満足気な表情をされていました。



貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和3年11月20日現在]

- ベッド(電動) 2
- ベッド(手動) 0
- 車いす 9
- 車いす(ふれ愛センター) 1
- エアーマット 5
- 浴槽台 4
- 体位変換マット 6
- 杖 8
- 松葉杖 5
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェアー 3
- 吸引器 0

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 5

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

[令和3年10月末現在(前月比)]

| | |
|--------------|----------------|
| みなべ町人口 | 12,150人 (-10人) |
| 65歳以上の高齢者 | 4,043人 (+2人) |
| 高齢化率 | 33.3% (+0.1%) |
| ボランティア保険加入者数 | 432人 (+1人) |

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

| 保険料 | 保険料(掛金) | |
|-----|---------|-------|
| | 基本プラン | 天災プラン |
| 保険料 | 350円 | 500円 |

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2021 12月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

| 月曜日 Monday | 火曜日 Tuesday | 水曜日 Wednesday | 木曜日 Thursday | 金曜日 Friday | 土曜日 Saturday | 日曜日 Sunday | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|--------------|----------------|--|------------|---|-----|-------|---|-----|--|-----|--------|---|-----|--|-----|------|--|-----|--|-----|-----|--|-----|------|-----|-----|--|----|----|-----|-----|
| <p>年末年始の休みについて</p> <p>● はあと館 ● 12月31日(金)~1月3日(月)</p> <p>● ふれ愛センター ● 12月31日(金)~1月3日(月)</p> <p>● ゆうゆう ● 12月31日(金)~1月3日(月)</p> | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>はあと館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | はあと館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | 休み | 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | はあと館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ▲おれんじの日 13:30~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>はあと館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | はあと館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | 休み | 南部川 | ふれ愛 |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | はあと館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 長寿クラブ気功教室 9:30~ 生涯学習センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>はあと館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | はあと館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | 休み | 南部川 | ふれ愛 |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | はあと館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ボランティア</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ボランティア | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>はあと館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | はあと館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | 休み | 南部川 | ふれ愛 |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | はあと館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>ゆうゆう館</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | ゆうゆう館 | 南部川 | ふれ愛 | <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr><td>南部</td><td>休み</td></tr> <tr><td>南部川</td><td>ふれ愛</td></tr> </table> | 南部 | 休み | 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | ゆうゆう館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部 | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部川 | ふれ愛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ふくし ^{12月} トピックス

あいあい KIDSルーム



<南道> ^{まつば}松葉 ^{けい}慶くん (2歳)

お母さんからひと言:これからも元気に育ってね☆

婚活アル婚ツアー

~うんめいの
パートナーと巡り合う~

令和4年

とき 2月6日(日)
11時00分~16時00分

ところ 南部梅林(晩稲)

内容 梅林巡り・梅ジャムづくり体験

対象 男女とも 28歳~45歳

定員 男女 各10名

参加費 男性2,000円・女性1,000円

締め切り 1月15日(土)

お問合せ先 糸川研究会 代表 糸川
(090-2199-9794)

善意銀行だより

令和3年10月1日~31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

堀本美喜夫 様 北海道 亡母…ヒサエ

仲 明子 様 東吉田 亡夫…啓一

永井 博和 様 芝 亡父…建次郎

小田 透 様 島之瀬 亡父…光男

池本 高義 様 東吉田 亡母…トシエ

中村 国子 様 東吉田 亡夫…卓司

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

