



福祉

2



2021/令和3年

みなべ

WELFARE MINABE

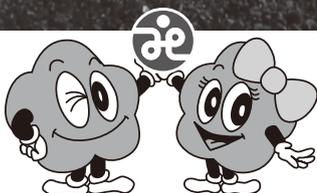
Contents

赤い羽根共同募金報告	2
てくてく取材日記.....	3
自宅でできるリハビリ	4
生活支援コーディネーターだより	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



～鹿島神社 節分祭「火焚き大祈禱(ひたきだいきとう)」～
毎年節分の目に行われている歴史あるお祭り

(鹿島神社 亀井隆行宮司様より写真提供。2016年撮影)



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

赤い羽根共同募金 報告



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和2年10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動にご協力頂きまして誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援は和歌山県共同募金会に送金された後、翌年度にみなべ町に配分され、地域福祉活動の原動力になっています。

◆赤い羽根共同募金 実績1,518,143円

戸別募金	1,393,961円
街頭募金	17,208円
法人募金	41,004円
学校募金	43,222円
個人募金	1,600円
職域募金	16,545円
イベント募金	0円
その他の募金(預金利息)	4,603円

つかいみち

- ・ふれあいいきいきサロンや地区の福祉活動へ
- ・高齢者、障がい(児)者への紙おむつ購入代助成へ
- ・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校の福祉活動へ
- ・一人暮らしのお年寄りや心身障がい(児)者の方への食事サービスへ

下記に募金活動にご協力を頂きましたボランティア協力校や宿泊施設、各商店、公共機関をご紹介します。(敬称は略させていただきます、順不同)

ボランティア協力校の取り組み～校内募金活動～

清川小・高城小・上南部小・南部小・岩代小・高城中・上南部中・南部中・南部高校

商店街へ協力依頼～店頭へ募金箱設置～

- 宿泊施設** ホテル&リゾート WAKAYAMA-MINABE・国民宿舎紀州路みなべ
- スーパー等** フードショップたにくち・おかずのにしやま・オークワ南部店・バリューハウス南部店
Aコープみなべ・コーナンホームストック南部店
- 公共機関等・障害福祉事業所** ゆめよみ館・役場・高城公民館・清川公民館・岩代公民館・みなべ町商工会・うめ振興館・JA紀州・ふれ愛センター・はあと館・デイサービスゆうゆう館・はあとカフェ・なかよし作業所・ぼのぼの工房(すまいる)
- 県公共機関** 和歌山県 うめ研究所(バッジの購入で職域募金活動)

令和2年度 社協会費についてのご報告

社会福祉協議会会費にご協力いただき誠にありがとうございました。

8月から各ご家庭や事業所、団体等にお願ひしました社協会費について右記の会費が集まりました。これらのお金は住民のみんなで支えあう福祉のまちづくりのために有効活用させていただきます。賛同いただいた皆さま、ご協力いただきました福祉委員の皆さまありがとうございました。

令和2年度

総額3,063,500円

一般会費(世帯)	2,853,500円(2854口)
団体会費(法人・団体・企業)	210,000円(35団体)





みなべ ^アく^アく
徒歩徒歩…
取材日記

地域を元気にしている人たちを訪ね
その活動や思いをご紹介します。

今回のテーマは

子ども達を守らなあかん

「ご近所づきあい」や「おたがいさま」といった“地域のつながり”が薄れていく中で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために、南部小学校の近くにある鳥居の前で「見守り活動」を行っている細尾 弘さんにお話を伺いました。

○ **こんな事故はもう二度と起きてほしくない**

6～7年前くらいの話です。ある子どもが小学校の門を飛び越え、車とぶつかってしまう事故が起きました。

こんな事故はもう二度と起きてほしくない。そう思い、自分ができることって何だろうと考え、見守り活動を始めました。

○ **「おっちゃん、がんばってな!!」**

活動を始めた頃は、知らんおっちゃんやし警戒されたらどうしようと戸惑うこともありました。時には、自分はいったい何をしているのだろうと目的を見失うこともありました。

でも、子ども達から「おっちゃん、がんばってな!」と声をかけてもらったり、元気に登校してくる姿を見るとやっぱり、この子らを守らなあかん!と思え、今まで続けてくることができました。今では、多くの子ども達が話しかけてくれ、とても嬉しいです。

○ **子どもは地域の宝**

自分は今、南部小学校の鳥居前の横断歩道で見守りをしていますが、他にも危険な箇所はたくさんあります。例えば、「みなべ町商工会前」「岩崎歯科前」「ナニワ薬局前」の横断歩道です。

近所の人達も登下校の時間には子ども達を気にかけているのが見えます。そういった人が少しでも増えていけばいいなと思っています。

子どもは地域の宝。みなべ町の子ども達が大きく育っていくために、今後も地域の人たちと協力しながら自分の背丈でできることを継続していきたいと思っています。

子ども達のパワーはすごいです!毎日、たくさんの元気ももらっています。



旗を持ち横断歩道前で活動を行っている様子



自分で書いて作ったオリジナルの旗

いつもの生活の中で「周りの人を気に掛けること」も ふ く し (ふだんのくらしの幸せ) の見守りの形の一つです。



自宅でできるリハビリ

【脳卒中後遺症編】＜前頭葉(脳の前方)障害のリハビリについての巻＞

1月号では、「前頭葉(脳の前方)障害」の症状について紹介させて頂きましたが、今回は「前頭葉(脳の前方)障害」のリハビリについて説明させていただきたいと思います。

☆運動や物ごとに無関心で無気力な場合

- いきなり意図する運動を課すのではなく、まずは興味を持つことやできることを探すことから関わりを持つようにする。
- 声かけや文字での表記などを利用して行動の開始を促し、その際にいくつかの選択肢から自分で選んでもらうようにする。
- できたらほめるなど、より興味を持たせることを意識して働きかけを行う。できない場合でも、「なぜ、しないの。」「こんなこともできないの。」などの否定的な言動は絶対に避けるようにする。できない場合は、できないことに対しての言動は避け、できることや興味を持つことをひたすら探すようにする。

☆何かをやり始めたり、話し始めると何度も繰り返し止められなかったり、頭に浮かんだことをすぐに行ったり、言ったりしてしまう場合

- 抽象的な指示や多段階の指示は避け、具体的に1つずつ指示するようにする。

【良くない例】	【良い例】
<p>起きて靴を履いて リハビリの部屋へ 行きましょう。</p>	<p>①起きましょう。 ②靴をはきましょう。 ③リハビリの部屋へ 行きましょう。</p>

例)1つずつ具体的に指示

- 突然の予定変更や途中で新しい指示をしてしまうと混乱のもとになるので、避けるようにする。混乱すると上記のような行動が多くなる場合があります。
上記のような行動:何かをやり始めたり、話し始めると何度も繰り返し止められなかったり、頭に浮かんだことをすぐに行ったり、言ったりしてしまうような行動。

次回は【脳卒中後遺症編】の＜前頭葉(大脳の前方)障害に対してのリハビリについてパート2の巻＞ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

令和2年度 赤十字活動資金募集報告

総額 ￥1,528,239

たくさんのご協力ありがとうございました!

皆様方からいただいております活動資金は、和歌山県日本赤十字社を通じ、災害時における救護活動の展開や、今後必ず起こると言われている南海トラフ巨大地震などに備えた、災害救護体制の充実、更には応急手当の知識や技術を伝える救急法や高齢者の家庭生活の一助となる健康生活支援講習など各種講習会の開催や、赤十字ボランティアの育成など、県内の皆様のいのちと健康を守るための事業に活躍させていただいております。

生活支援コーディネーターだより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーターが活動しています～

活動紹介

今回は、老人憩の家二子の里にて開催されている温泉サロンへ訪問しました。温泉サロンは、2020年11月よりスタートしたできたてほやほやのサロンで、地区等関係なく誰でも参加できる居場所です。ここでは百歳体操が行われており、体操をした後にゆっくりと温泉につかって帰られる方もいらっしゃいました。

- サロン名：温泉サロン
- 開催日時：毎週木曜日 13:30～
- 場 所：老人憩の家二子の里(埴田1430)
- 内 容：百歳体操
- 参 加 費：無料

温泉サロンという名前は皆で考えて付けました！体操をした後のお風呂は気持ちがいいです。
興味のある方は一度覗きにきてください！



東吉田、北道、埴田の方など様々な地区の方が一緒に体操をしています。

※サロンとは、地域内での孤立や閉じこもり防止を目的に、地域のごく身近な場所（自治会館や個人宅など）で誰もが気軽に集まりふれあい交流や仲間づくりができる「居場所」。

生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、地域包括支援センターや関連機関と連携し、お手伝いさせていただきます。
(お問合せ はあと館 ☎72-5611)



「集まりの場が欲しい」等気軽にご相談ください。

令和2年度7月豪雨災害義援金 最終報告

総額 315,728円(中央共同募金会へ)
ご協力頂きありがとうございました。

2020年(令和2年)7月3日から7月31日にかけて、熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地で発生した集中豪雨により、多くの人命や家屋への被害のほか、ライフライン、地域の産業等にも甚大な被害をもたらしました。

みなべ町共同募金委員会では町内公民館と役場本庁、はあと館、ふれ愛センターに募金箱を設置し(募金箱は12月中旬まで設置)、義援金を募って参りました。お預かりしました義援金は中央共同募金会を通じて、全額を送金させて頂きました。

募金実績額(募金箱)	募金実績額(みなべ町議会様、個人の方)
35,728円	280,000円

義援金にご協力頂きました皆様方に感謝申し上げます。

デイサービスだより

ゆうゆう (留場 健)

新年最初のゆうゆう館でのレクリエーションは「おみくじ」や「福笑い」「かるた」といった正月の遊びを楽しみました。

おみくじは職員が手作りで、ゆうゆう特有の「大大吉」のおみくじを一つ作るという楽しみも入れて、皆さんにおみくじを引いていただきました。見事「大大吉」を引かれた方には職員からのプレゼントがあり、それを聞くと皆さんおみくじを引く際に「頼むぞ～」と手を合わせ神様にお祈りしながら引かれる方もいました。

かるた取りは職員も一緒に参加したのですが、普段見せないような手さばきで皆さん驚かれていました。

また、福笑いでも次々と出来上がった面白い顔の「ひよっこ」や「おかめ」に皆さん大盛り上がりでした。

今年もゆうゆう館では、様々なイベントやゲームを用意して皆さんと楽しみたいと思っています。



ふれ愛 (北谷 好史)

1月のふれ愛デイサービスの最初のゲームは、まだまだお正月を楽しもうとお賽銭ゲームを行いました。

職員が制作した手作りのお賽銭箱にお金に見立てたお手玉がどれだけ入るかを



競うのですが、これが意外と難しく、格子の枠にひっかかったり、弾かれたりとなかなか入りません。このままではご利益が無いと皆さん必死になり、入ると周りの方もいっしょに喜んでいました。

中には投げる前にお参りをして「最近お宮さんに行っていないから、これで今年の初もうでになったよ。」とお賽銭ゲームはみなさんのお正月気分を十分満たしてくれたようでした。

ふれ愛センターデイサービスでは、今年もいろいろなレクリエーションや創作活動にチャレンジしていきます。

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和3年1月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 3
- 車いす 13
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 12
- 浴槽台 2
- 体位変換マット 3
- 杖 5
- 松葉杖 8
- ポータブルトイレ 0
- シャワーチェアー 1
- 吸引器 0

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 0

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

(令和2年12月末現在(前月比))

みなべ町人口	12,328人 (-34人)
65歳以上の高齢者	4,015人 (-6人)
高齢化率	32.6% (±0%)
ボランティア保険加入者数	432人 (±0人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
保険料	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2021 2月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
1	2	3	4	5	6 ★断酒会 9:30~	7
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
8	9	10 ▲おれんじの日 13:30~	11 建国記念の日	12	13	14
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
15	16	17	18	19	20	21
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 虹 南部 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部 ふれ愛

毎月10は
おれんじの日



日時：2月10日(水) 13:30~15:00
 場所：ふれ愛センター (東本庄100)
 参加費：無料 (飲み物は自己負担)
 内容：ミニ講座・簡単ストレッチ・
 ひろみっちょの「うたうかみしばい」
 談話・相談コーナー
 問合せ先：みなべ町地域包括支援センター 74-8065
 みなべ町社会福祉協議会 72-5611



ひろみっちょ

ふくし 2月 トピックス

あいあい KIDSルーム



<芝> (写真上) いのうえ く おん 井上 玖音くん (3歳)
 (写真下) いのうえ あきと 井上 瑛斗くん (1歳)

お母さんからひと言: いつまでも兄弟仲良しでいてね。

職員募集

申込受付: 随時

訪問看護師(正職員)
訪問介護員(臨時職員)



☆申込書類や面接による選考あり。
 (看護師、介護職員初任者研修等の資格必要)
 詳しくは **みなべ町社会福祉協議会**
 まずはお電話でお問合せ下さい。
 〒645-0002 みなべ町芝447番地の2
 事務局(担当:横畑) TEL0739-72-5611 (fax72-5610)

善意銀行だより

令和2年12月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

小谷 一美様	三ツ森清紘様	谷口 忠夫様	松本 博文様	小野 正治様	東光 淑行様	萩野 幸一様	岡 邦彦様	井野 正盛様	高田 彰巳様	山川 貴士様	尾田 賢治様
筋	谷口	北道	芝	南道	晩稲	埴田	芝	西岩代	筋	晩稲	東本庄
亡母	亡父	亡弟	亡母	亡姉	亡父	亡母	亡父	亡父	亡母	亡母	亡祖父
あやこ	もりお	てつお	よしえ	すい	ひろみ	ちよ	まさみ	いくじ	しげこ	けいこ	さかもと
文子	守生	哲夫	好枝	粹	弘巳	千代	昌美	郁治	シゲ子	圭子	坂本
											健次郎

・匿名1件

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。誠にありがとうございました。

