



福祉

6



2021/令和3年

みなべ

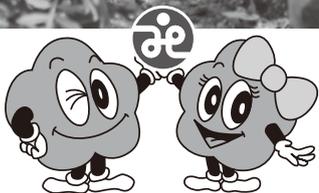
WELFARE MINABE

Contents

| | |
|--------------|-----|
| 社協の事業報告 | 2-3 |
| 自宅でできるリハビリ | 4 |
| 地域支え合い推進員だより | 5 |
| デイサービスだより | 6 |
| 福祉カレンダー | 7 |
| 福祉トピックス | 8 |



南部高校異文化交流部×福祉農園
～駅前の花壇にお花を一緒に植えました～



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

令和2年度

みなべ町社会福祉協議会 事業報告



地域福祉事業

住民参加型地域福祉サービスの充実

●シルバー人材センターとの連携

・シルバー人材センターから派遣を依頼して、福祉サービス利用と助け合いネットワークの充実を図る。(ベッドの搬送3件、福祉団体支援5件)

相談援助事業

●総合相談事業

・暮らしなんでも相談所の開設(月～金曜日の9時～16時、時間外は電話で対応)相談件数36件

●専門相談事業(300,702円)

・弁護士による法律相談6回24件(村上有司弁護士、中松村夫弁護士)

福祉団体、ボランティアなどへの支援

●社協での事務局、助成団体等

・長寿クラブ、障がい児者父母の会、遺族会、身体障がい者連盟、赤十字奉仕団、給食ボランティア、朗読ボランティア「はあとグループ」、手話サークル「陽だまり」、要約筆記グループ

地域福祉事業(ボランティアセンター)

●ボランティア協力校との協働と支援(14件280,000円内10件分は共募から)

●世代間交流講座等の実施

・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止

●福祉委員会活動

・福祉委員会の開催(8月25日:みなべ中央公民館、同日:社会福祉センターはあと館)
・講演会の開催(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる。)
・会員募集(8・9月)、一般会費2,853,500円、団体会費210,000円(加入率約58%)

●広報啓発事業(858,550円)

・「福祉みなべ」の発行(年12回発行)

地域生活支援事業

●小地域ネットワーク活動の推進と支援～ともに助け合う地域づくり～(370,000円(16件、内9件分は共募から))

●福祉サービス利用援助事業

・新規相談7件、利用者25名・日常生活金銭管理サービス事業2件・成年後見受任件数7件

●成年後見制度法人後見支援事業(体制整備と広報啓発)(101,700円)

●福祉資金等貸付事業

・生活福祉資金貸付件数:県協受託3件
・特例貸付(コロナウイルス対策)
緊急小口資金件数 36件
総合支援資金件数 61件
・生活介護資金貸付件数 17件
・かけこみ資金貸付件数 0件

●福祉タクシー券助成事業(745,860円)57人1,293枚

●紙おむつ券助成事業(4,018,500円)236人、内町助成2,013,500円116人、1500円券:1,202枚、500円券:421枚)

●訪問給食サービス事業

・ボランティア給食(火・金)21名534食
・施設調理(ゆうゆう館、虹、ふれ愛)43人3,260食

●譲ります譲ってください掲示板

・福祉用具やベビー用品など無料で譲りたい人と譲って欲しい人をつなぐリサイクル事業
新規登録7件

障がい者地域生活支援事業

●手話奉仕員養成・派遣事業(100,000円)

・手話サークル「陽だまり」25名との協働事業、会員の手話奉仕員としての派遣。
・手話学習会の開催(水曜日40回)聴覚障がい者を交えての交流会・レクリエーション活動を実施。

●要約筆記奉仕員養成事業(26,143円)

・要約筆記奉仕員養成講座の実施:年4回、講師:田辺市要約筆記会「サム」

●声の広報等発行事業(198,850円)

・朗読ボランティア「はあとグループ」が実施
・「福祉みなべ」「広報みなべ」を毎月録音し、町内の視覚障がい者等に提供、ニーズに応じて新聞や小説なども録音し提供する。
・年1回の研修会、みなべ町芸能祭に参加。(新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止。)

●スポーツ大会(はあとはあとグラウンドゴルフ大会の開催支援)

・令和2年度は中止

●福祉機器リサイクル事業(100,674円)

・不用になった機器を修理・点検し貸出す(166件)

●県障害者スポーツ大会参加支援事業

・陸上競技、ボウリング、卓球、フライングディスク大会など全ての競技が新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止。

●福祉就労支援事業

・福祉農園従事者 職員1名 利用者6名
野菜等の販売実績659,957円
・はあとカフェ 販売実績2,094,450円
年間利用者5,106人
・断酒カフェ はあとカフェで毎月1回
年11回開催(8月休み)参加人数のべ80名

生活支援体制整備事業

●関係機関との連携

●専門職に対する研修事業の実施

・老老介護を支えるケアマネジメントについて事例検討 講師 高知県立大学 助教 雑賀正彦氏
令和2年9月28日ふれ愛センタープララホール
参加人数 22名

・生活支援コーディネーターの業務について説明と高齢者徘徊の見守り支援についての周知
令和3年3月4日はあと館 参加人数 7名

●高齢者ニーズ把握、住民アンケートの実施

・専門職アンケート調査、ごみ収集に関するヒアリング、事業所へのヒアリング、町民のつぶやきを拾う活動、地域ケア会議への参加
・とくし丸視察(高城地区)令和2年9月30日

●多様な担い手の活用及び担い手の養成

・高城しろやまサロン送迎ボランティア
ボランティア3名、送迎利用者12名
・移動支援サービス事業用自動車保険への加入
・傾聴ボランティア

傾聴ボランティア2名、利用者2名、訪問回数7回

●通いの場の後方支援

・サロンの立ち上げ 1件
・備品の貸し出し

●自宅でできる「みなべふれあい体操」DVDの作成
配布枚数301枚

●毎月10日に認知症カフェ「おれんじの日」開催

・実施回数 9回 合計参加者 215名

自動車輸送事業

●町内移送 350件、町外移送 530件
合計880件

法人運営

●役員会の開催(三役会50回、理事会3回、評議員会2回)

●事業・会計監査

5月27日令和元年度みなべ町社協の事業、決算について

●寄附の実績

寄付収入額3,747,000円(前年度比△642,000円)
(満中陰志84件、その他17件 合計101件)

共同募金事業

●期間:10月1日～3月31日 共同募金実績額(1,522,993円)、県共募会へ直接納付

歳末たすけ合い運動実績額(343,308円)

内訳(車いす2台、歩行者1台、災害用テント2張、チャイルドシート2台、生活困窮者用お米、レトルト食材、生活介護資金)

県共同募金会配分額(1,110,745円)

・ひとり暮らし、障がい者世帯を対象に、給食ボランティアサービス実施(180,000円)

・学校(10件)のボランティア体験活動を支援(200,000円)

・小地域活動助成(230,000円)

・介護用品助成(500,745円)

介護保険・訪問看護

●居宅介護支援

はあと館/1,225件、ふれ愛/1,687件
合計2,912件

●訪問介護(自立支援含む)

はあと館/8,583回、生活管理指導 0回

●軽度生活援助サービス事業

31回

●訪問入浴

ふれ愛204回

●通所介護

ゆうゆう館/5,344回、ふれ愛/4,505回、
自立支援サービス/38回

●訪問看護

介護保険/11,063回、医療保険/2,669回、
合計/13,732回





自宅でできるリハビリ

【高齢者に多い骨折編】＜脊椎圧迫骨折後のリハビリについての巻 パート1＞

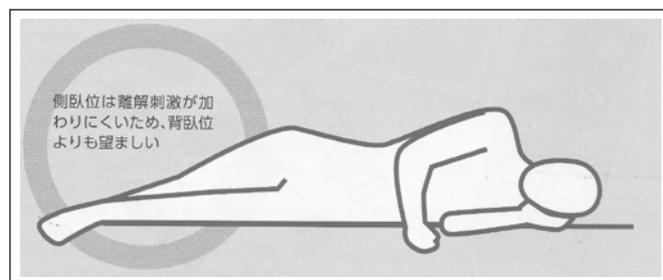
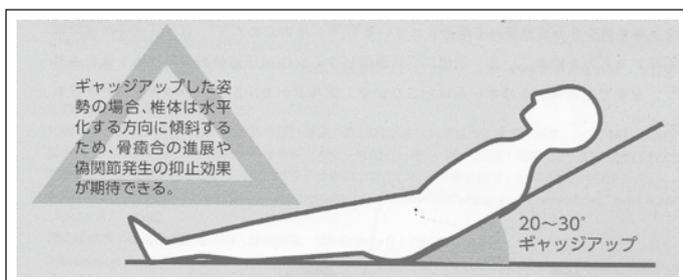
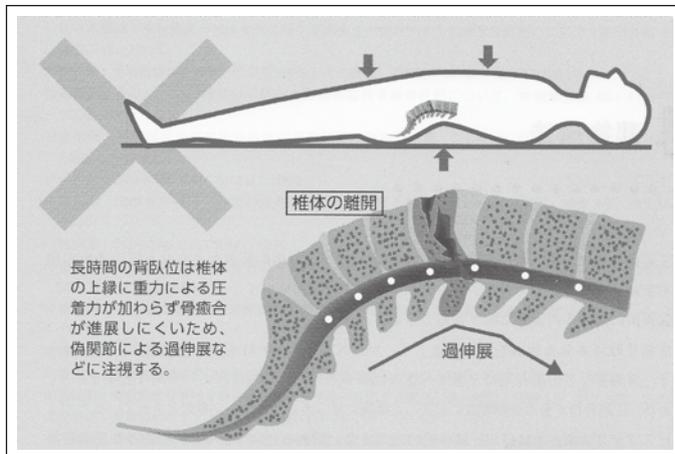
4月号では、【高齢者に多い骨折編】の＜脊椎圧迫骨折の症状と治療についての巻＞を紹介させて頂きましたが、今回は、【高齢者に多い骨折編】の脊椎圧迫骨折後のリハビリについて紹介させていただきたいと思います。

脊椎圧迫骨折後のリハビリについて

脊椎圧迫骨折後の寝るときの姿勢の取り方について

ベッド上で寝るときは、横向きになるか、上を向く場合はベッドの背もたれを20～30度上げて寝るようにしましょう。

上を向いて背もたれを上げない状態で寝ていると骨折した所の骨が引っ付きにくくなってしまいますので、注意しましょう。



脊椎圧迫骨折後の日常生活上の注意点

1. 「骨折している」からといって長期間ベッドで寝てばかりいること。
⇒寝てばかりいると**かえって骨がつかのが遅くなってしまいます。**
⇒立っている時間や歩く時間を増やしていくようにしましょう。

2. 腹筋を使って起き上がる動作→ **絶対ダメ**
⇒さらに骨折をおこしてしまったり、骨がつかなくなったりしてしまいます。
⇒ベッドの背もたれをあげて起こしてあげるようにしましょう。

3. 体をねじって起き上がる動作
⇒つきかかっている骨がまた動いてしまうことがあります。
⇒体をねじらないように起き上がるようにしましょう。

4. 立った状態で体を曲げる動作
(特に洗髪・洗顔・しゃがみ動作時等に体を曲げないように気を付ける。)
⇒さらに骨折をおこしてしまうことがあります。
⇒体を曲げる動作を行わず、洗髪・洗顔・しゃがみ動作等は体を伸ばした状態で行うようにしましょう。



次回は【高齢者に多い骨折編】の＜脊椎圧迫骨折後のリハビリについての巻パート2＞ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

地域支え合い推進員だより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)が活動しています～

町の人に聞いてみた！
外出自粛要請中、皆さん
どうやって過ごしていますか？



温泉サロン (二子の里)
熊本 茂さん (北道)

毎日、朝晩、猪ノ山の階段を
昇り降りし、体力が落ちな
ように頑張っています。

なでしこサロン
小川 陽子さん (東本庄)

折り紙をしたり、みなべふれ
あい体操をしたり、友達と
電話などをして過ごしてい
ます。



5月末まで外出自粛が要請され、通いの場(サロンや寝込まんずなど)ができない状況となりました。通いの場でいつもあっていた友人と「元気?」と電話をしあったり、一人暮らしの高齢者の方をきかけ、家をのぞきにいったりしている話も耳にしました。

“普段のつながりが、コロナ禍のおもいやり”につながっていると感じました。

みなべふれ愛体操DVD配布中!

自宅で気軽に体操を始めませんか?

配布場所：はあと館、ふれ愛センター

無料



生活支援コーディネーターが**つなぎ役**となり、
地域包括支援センターや関連機関と連携し、
お手伝いさせていただきます。

(お問合せ はあと館 橋本 ☎72-5611)



通いの場が
欲しいなど
ご相談くだ
さい

デイサービスだより



ふれ愛センター（北谷 好史）

5月のふれ愛センターデイサービスでは、藤の花の作品作りを行いました。作り方はお花紙をまっすぐに裂き、3分の1に折ります。それをねじって台紙に貼っていきます。指先に力をこめての作業は思いのほか大変で、みなさん苦戦しながらも少しずつ花びらを貼りつけていました。ついつい夢中になり「ブドウみたいになってしまった。」とおっしゃる方もいましたが、それはそれで個性がありいろいろな作品が出来ました。

最後に、完成した作品を飾って、少し離れたところからみんなで眺めてみました。たくさんの作品が並ぶ様は、まるで本物の藤が咲いているように見え、「きれいやなあ。」とみなさん顔をほころばせていました。

はじめよう！ 福祉の仕事

福祉のお仕事

福祉のお仕事

- 求人情報を知りたい
- 資格や経験を活かしたい
- 資格や仕事について知りたい
- 福祉の職種や進路について相談したい
- 福祉の仕事に転職したい

田辺市社会福祉協議会 紀南福祉人材バンク 田辺市高雄一丁目23番1号
TEL 0739-26-4918 Mail jinzai@tanabeshi-syakyo.jp

まずはお気軽にお問い合わせください。

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和3年4月20日現在】

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 0
- 車いす 9
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 5
- 浴槽台 4
- 体位変換マット 6
- 杖 8
- 松葉杖 5
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェアー 3
- 吸引器 0

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用チャイルド・ベビーシート在庫状況

- ベビーシート(0歳～1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳～4歳対応) 3

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和3年4月末現在(前月比)〕

| | |
|--------------|----------------|
| みなべ町人口 | 12,231人 (-21人) |
| 65歳以上の高齢者 | 4,039人 (-1人) |
| 高齢化率 | 33% (±0%) |
| ボランティア保険加入者数 | 300人 (-132人) |

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

| 保険料 | 保険料(掛金) | |
|-----|---------|-------|
| | 基本プラン | 天災プラン |
| 保険料 | 350円 | 500円 |

社会福祉協議会各事業所連絡先

- 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館** 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2
 事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
 訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610
- ゆうゆう館** 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
 デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901
- 南部川支所(ふれ愛センター内)** 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
 事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2021 6 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

| 月曜日 Monday | 火曜日 Tuesday | 水曜日 Wednesday | 木曜日 Thursday | 金曜日 Friday | 土曜日 Saturday | 日曜日 Sunday |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 ★断酒会 9:30~ | 6 |
| | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 はあと館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 休み ふれ愛 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 はあと館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 休み ふれ愛 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 はあと館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 休み ふれ愛 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ボランティア ふれ愛 | ■給食サービス 南部 はあと館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 休み ふれ愛 |
| 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>夏のボランティア体験月間事業中止のお知らせ</p> <p>本事業は、多くの方にボランティア活動を体験していただく取り組みとして毎年行っておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止下の状況を踏まえ、今年度は中止といたします。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。</p> </div> | | | |
| ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 ふれ愛 | | | | |

ふくし 6月 トピックス

あいあい KIDSルーム



＜埴田＞ おかだ 岡田 こうき 光生くん（1歳）

お母さんからひと言：お兄ちゃん大好きなこうちゃん！
これから仲良く元気に遊んでね！！

南部高校 × 福祉農園



5月14日(金)に南部高校異文化交流部の
生徒さん5名と一緒に駅前の花壇に400
株のお花を植えました。

善意銀行だより

令和3年4月1日～30日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

丸山 まるやま 晴美 はるみ 様
北海道 亡母… 田野恵美子 たの えみこ

堀口 ほりぐち 臣朗 しげあき 様
堺 亡母… まする

豊田 とよだ 泰猛 やすたけ 様
東本庄 亡母… 佐和子 さわこ

【その他の寄付】

大浦 おおのうら カツミ 様
芝 亡夫… 宏 ひろし

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

