



# 福祉

# 2



2022/令和4年

# みなべ

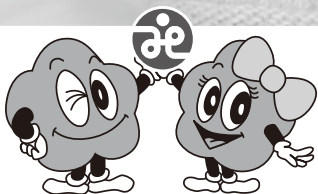
WELFARE MINABE

### Contents

てくてく取材日記 .....	2
みなべっ子防災クラブ .....	3
自宅でできるリハビリ .....	4
地域支え合い推進員だより .....	5
デイサービスだより .....	6
福祉カレンダー .....	7
福祉トピックス .....	8



こひつじランド ちくちく&ベビーサロン  
出口 宗次郎くん



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会



いとがわ しょうこ  
糸川 昌子さん  
(地区: 晩稲) 93歳

みなべ 歩く歩く  
徒歩徒歩…  
取材日記

地域を元気にしている人たちを訪ね  
その活動や思いをご紹介します。

「健康の秘訣は好き嫌いをせず、なんでも食べること。」と笑顔で話す糸川さん、93歳。

満足にご飯を食べることのできない戦時中を生き抜き、今、お人形作りを通して皆に幸せを届けている糸川さんにお話を伺いました。

○ きっかけは梅林への出店でした

女学校で刺繍をしていたこともあり、昔から何かを作ることが好きでした。

家が梅林の近くにあり、観梅客の為にお店を出してもらえないかと声をかけてもらったことがきっかけで、ちょっとしたお土産になるようにと、お人形作りを始めました。

○ 色合わせが一番のこだわり

その年の干支や季節の置物、また、お地蔵さんのお人形など様々なものを作っています。生地や色合わせにこだわりがあり、一つ一つ生地を合わせて何が一番合うか試しながら作っています。



作品は全て手縫い。  
細かい作業もお手の物です。



にこにこ笑顔のお地蔵さん



今年の干支 寅の置物



作品は憐うえださんへも出しています

○ 喜んでくれるだけで私は嬉しい

梅林がある時は、常連のお客さんが「新しいお人形ありますか」と尋ねて来てくれることもあり、嬉しかったことを記憶しています。

売れるのも嬉しいけれどお金じゃなく、作品をあげた時の人の喜ぶ顔が何よりも自分のやりがいにつながっています。

○ 今思うこと、そして、これから

戦時中を生き抜き、今思うことは、何事もありがたいということ。

裁ちくずも貴重な材料の一つ。残しておいて鍋敷を作ったりします。

これからも、何事にも感謝し無駄にせず、趣味を楽しみながら元気に過ごしていきたいです。





## 第2回 みなべっ子防災クラブ

# 起震車で地震のゆれを体験しました

12月26日(日) 津波避難センター(気佐藤)にてみなべっ子防災クラブ運営委員会主催、「第2回みなべっ子防災クラブ～起震車で地震のゆれを体験してみよう!～」が開催され、親子で楽しく防災についての知識と理解を深めました。



起震車体験

震度6はわかっているけども恐怖を感じる揺れ



ガラス飛散防止シート張り体験

簡単に楽しんで備えることができます



津波避難センター見学  
段ボールベットの体験



和歌山レスキューサポートバイクネットワークの  
早稲田さんによる被災地支援のお話

### 参加者の感想

- ・ 震度5と6の差がすごかった。
- ・ 寝るところは、家具や壊れやすそうなものを固定したい。
- ・ 近隣住民ではないですが、町に出てきている時にこういう場所があるとわかって安心です。
- ・ 必要なものはあるけど、自分のもの、個人的に必要なものは自分で用意すべきだと思えた。

## 譲ります譲ってください掲示板

不要になった介護・育児用品、家具類等を今、必要とされている方へ

《登録状況:令和4年1月15日時点》  
※最新情報はHPへ掲載しています。

お申込み・お問合せ **みなべ町社会福祉協議会**  
TEL:72-5611





# 自宅でできるリハビリ

## 【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折後のリハビリについての巻＞

12月号では、【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折の症状と治療について＞を紹介させていただきましたが、今回は【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折後のリハビリについて＞を紹介させていただきます。

### 大腿骨頸部骨折後のリハビリについて

12月号でも書きましたが、大腿骨頸部骨折後のリハビリでは、病院でのリハビリだけで、リハビリが終了する 경우가多く、退院してからもリハビリが必要となる場合は少ないです。

ただし、まれに退院後も「痛みが残っている。」「うまく歩けない。」などの症状が残ってしまう方がおられます。

今回はそういう方に対するの自宅でできるリハビリを紹介させていただきたいと思います。

まず、痛みが残っている場合、一つの原因で起こるのではなく、人によってさまざまな原因が考えられ、その原因によって対処方法が異なるため、担当の医師や療法士に相談していただきたいと思います。

今回は「うまく歩けない」場合のリハビリについて紹介させていただきます。

**「うまく歩けない」場合は、骨折をした方の脚に体重がきちんとおのっていないことが多く、骨折した脚にきちんと体重をのせる練習を行います。**

手順は、

1. テーブルや椅子などを用意し、その間に立ちます。
2. テーブルや椅子の背もたれに両手をついて体を支えます。(写真1)
3. ここから骨折した方の脚(右脚)に体重をのせていくのですが、ここで重要なことは、**①しっかりと股関節を伸ばしておくこと、②骨折した方の脚側の骨盤をテーブルや椅子から離さないようにすることです。**

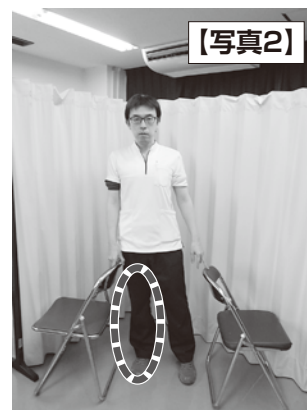
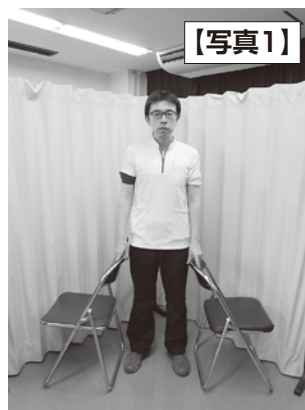
この2つができていないときちんと骨折した脚に体重をのせることができませんので、この2つは必ず守るようにして骨折した脚に体重をのせていきます。(写真2)

4. しっかりと体重がのせられるようになってきたら、骨折していない脚のかかとを浮かして、さらに骨折した脚にかかる体重を増やします。(写真3)
5. 4ができるようになったら、今度は骨折した側の手を放します。(写真4)
6. 5ができるようになったら、今度は骨折していない側の脚を浮かせます。(写真5)
7. 6ができるようになったら、今度は骨折していない側の手で支える量を減らしていきます。
8. 最終的には①②を守ったうえで、手の支えなしに片足で立てるようになれば、ほとんどの場合は上手に歩けるようになっていると思います。

8の段階まですぐにできるようになるわけではありませんが、無理のない範囲で毎日練習していただければと思います。

次回は【高齢者に多い骨折編】の＜大腿骨頸部骨折後のリハビリについての巻パート2＞ですので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉





# 地域支え合い推進員だより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が活動しています～

## 活動紹介 地域のお宝さがしをしています

地域支え合い推進員は、地域の皆様と一緒に高齢者になっても安心して住み続けられるまちにするため、つながり合い・支え合いの地域づくりをすすめています。

現在、活動の一つとして、地域のお宝（人と人との繋がり）を見つける活動をしています。



### 地域のお宝とは？

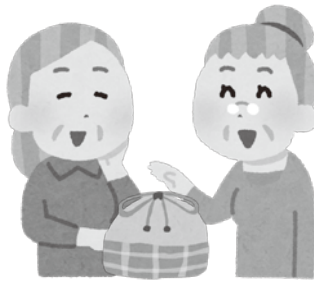
地域での支え合い活動は、人と人がつながることから始まります。

日常生活の中で当たり前だと思っている住民同士の営みが、気にかけて関係性を育み、支え合う基盤につながっています。そのような身近な支え合い活動を「地域のお宝」と呼びます。（特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンターHPより引用）

### ▼地域のお宝の例



町が綺麗になるように有志で清掃活動をしているよ。



隣の一人暮らしのおばあちゃんの家には時々、お裾分けを持って行ってるの。



コロナで会えなくて寂しいので友人と電話をして元気をもらっています。

などなど、団体の活動に限らず個人で行っていることなども地域のお宝です

ぜひ、地区の活動や皆さんの暮らしぶりについてお話をお聞かせください。地域支え合い推進員が皆さんの地域の活動にお邪魔させていただきます！（お問合せ はあと館 橋本 ☎72-5611）



## お出かけしませんか？

### お出かけ支援サービスはじまっています

外出に不便を感じている方を、みなべ町内の目的地へ送迎するサービスです。



#### ■利用できる方

みなべ町内に居住する概ね65歳以上の方で、(1)～(3)に該当する方です。

- (1)自力で車への乗降、移動できる方、自らの判断で買い物等ができる方
- (2)免許返納等で運転ができないなど、外出することに困っている方
- (3)その他、社協会長が特に必要と認めた方

#### ■利用料及び利用時間

1回(往復)、お一人500円。4時間以内でのご利用をお願いします。

#### ■利用方法

利用するには登録が必要です。まずは、下記へお問い合わせください。

<連絡先> 社会福祉法人 **みなべ町社会福祉協議会**  
TEL:0739-72-5611

# デイサービスだより

## ふれ愛 (北谷 好史)

新年を迎えたふれ愛センターデイサービスでは、お正月にちなんだ壁飾り作りを行いました。

折り紙でツバキの花を作ったのですが、少し難しい箇所があり、職員に手伝ってもらいながら皆さん一生懸命に折られていました。

出来上がった花は台紙に貼り、最後に『謹賀新年』のハンコを押して完成です。中にはきれいに押せるか不安で「あんた代わりに押してら。」と職員に頼まれる方もいらっしゃいました。それでも職員が励まし、ご自分できれいに押すことが出来ると大変喜ばれていました。

完成したものはデイルームの壁へ飾りました。みなさんそれをご覧になられ、大変満足されている様子でした。



## ゆうゆう館 (留場 健)

お正月もあつという間に過ぎましたが、年始にかけてゆうゆう館では、絵馬作りやかるた取り・福笑いといった正月らしい遊びをしました。



絵馬作りでは、願い事を書いて折り紙などで絵馬を賑やかに飾りつけをしました。出来上がった絵馬は、いつでもみれるようにと玄関前に飾ってます。また福笑いでも出来上がった面白い顔を見て、皆さん大きな声で笑ってました。

かるた取りは、非常に白熱して、普段おとなしい方も目の色を変えて盛り上がったレクレーションになりました。

今年も様々なゲームやイベントを用意して皆さんと一緒に楽しみたいと思ってます。



## 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 【令和4年1月20日現在】

- ベッド(電動) 1
- ベッド(手動) 1
- 車いす 9
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 5
- 浴槽台 4
- 体位変換マット 6
- 杖 8
- 松葉杖 5
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェアー 3
- 吸引器 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用チャイルド在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。



## 数字でみる、みなべ町の福祉

(令和3年12月末現在(前月比))

みなべ町人口	12,116人 (-21人)
65歳以上の高齢者	4,040人 (-3人)
高齢化率	33.3% (±0%)
ボランティア保険加入者数	432人 (±0人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

保険料	保険料(掛金)	
	基本プラン	天災プラン
保険料	350円	500円

## 社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610  
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1  
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100  
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー

2022 2月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1	2	3	4	5	6
	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
14	15	16	17	18	19	20
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

28

■給食サービス
南部 ゆうゆう館
南部川 ふれ愛

令和3年度

## 第2回 福祉・介護・保育のしごとフェア

参加費無料  
履歴書不要

日時：令和4年 2月11日（金）  
13：00～15：30（受付12：30～）

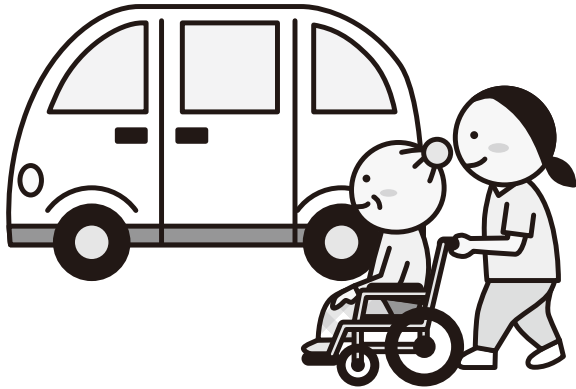
会場：田辺市民総合センター 2階交流ホール  
（田辺市高雄1丁目23番1号）

内容：個別面談会（オンライン）事前予約優先  
相談コーナー

自宅参加を希望される方や当日スムーズに  
面談を行いたい方へ  
お電話にて紀南福祉人材バンクへご連絡ください。  
お問合せ 田辺市社会福祉協議会  
紀南福祉人材バンク  
☎0739-26-4918

# ふくし 1月 トピックス

## 運転手募集中



高齢者等の方を近隣の病院まで送迎する運転手を募集しています。

普通自動車免許をお持ちの方で、1日講習を受けていただくことになります。

講習費費用は、社協が負担します。

興味のある方は、みなべ町社協迄お問い合わせください。(TEL 72-5611)

## みなべ町赤十字奉仕団

みなべ女性会

## 「NHK海外たすけあい」

### 街頭募金報告

街頭募金総額 ¥24,953



12月9日 Aコープ南部店様前にて街頭募金活動を実施し、たくさんの方々にご協力をいただきました。

お預かりしたご寄付は日本赤十字社和歌山県支部を通じて世界の国と地域の人びとへの支援金としてお届けさせていただきます。

ありがとうございました。

## 善意銀行だより

令和3年12月1日〜31日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

長坂	茂輝	東岩代
藤川	忠男	埴田
吉本	啓次	晩稲
小倉	正義	東岩代
東	敏章	晩稲
福島	祥光	南道

・匿名1件

### 【香典返し】

休場 正信様 清川 亡父…文七

### 【その他善意の寄附】

(株)あみだ食品様 埴田  
南部川村あすなろう会様

### 【その他】

坂本 忠様 晩稲

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。

