



# 福祉

# 7



2022/令和4年

# みなべ

WELFARE MINABE

## Contents

夏のボランティア募集 .....	2
ちょっとボランティアしませんか・第3回みなべっ子防災クラブ .....	3
自宅でできるリハビリ .....	4
地域支え合い推進員だより .....	5
デイサービスだより .....	6
福祉カレンダー .....	7
福祉トピックス .....	8



人形劇場 クアパパ

上南部こども園×清川保育所×高城保育所  
皆で一緒に人形劇鑑賞



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

／ 学びがいっぱい 楽しいがいっぱい ／

# 夏のボランティア 体験2022 7/25～8/31

「やってみたいけど不安」「興味はあってもきっかけがつかめない」  
そんな風に思っている方、この夏は思い切ってボランティア活動をしてみませんか？  
ボランティアには人との出会い、新たな発見がたくさんあります！  
あなたのご参加お待ちしております！

**参加者  
募集中**

## ▼子どもと関われるボランティアがしたい！（保育所・こども園）

内 容：子どもの安全を見守りながら一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせやプール遊びのお手伝いなどのボランティアです。

活動場所	募集期間	体験時間	
みなべ愛之園 こども園	8月17日～8月31日	① 9：00～11：00	
上南部こども園	7月25日～8月31日 (8/13～8/16休み)	① 8：00～16：00	② 8：00～11：30
高城保育所	7月25日～8月31日 (8/13～8/16・8/1・8/3・ 8/5・8/9・8/29休み)	① 8：00～16：00	② 8：00～11：00
清川保育所	7月25日～8月31日 (8/13～8/16休み)	① 9：00～11：00	

## ▼お年寄りと関われるボランティアがしたい！（高齢者福祉施設）

内 容：お年寄りと一緒にレクリエーションをしたり、清掃、話し相手のボランティアです。

活動場所	募集期間	体験時間	
デイサービスセンター 虹	7月25日～8月31日 (8/13～8/16休み)	① 9：00～17：00	
あおい介護センター 梅香丘温泉グループホーム	7月25日～8月1日 (8/2・8/3) 休み	① 9：30～15：00	
デイサービスセンター ゆうゆう館	7月25日～8月31日	① 9：00～12：00	
イクルみなべ (施設内外の清掃)	7月25日～8月31日	① 9：00～12：00	

※受入日・時間・受け入れ人数などについては施設ごとに異なります。

詳しくはみなべ町社協HPをご覧ください ▶▶▶ <http://www.wakayamanet.or.jp/minabeshakyo/>

## ▽お問い合わせ・申し込み先

みなべ町社会福祉協議会（ボランティアセンター） TEL：72-5611 担当：垣内

# お家で簡単「ちょっとボランティア」しませんか？

## ☆「古切手」を集めてボランティア

届いた郵便の切手を捨てていませんか？

**ステップ①** 封筒やはがきの切手は、まわり1cmほど外側を台紙ごと切り取ってください。  
消印もできる限り残すようにしましょう。

**ステップ②** 集めて社会福祉協議会はあと館へお持ちください。

\*集められた古切手は和歌山県社会福祉協議会を通じて、  
県内で活動するボランティア団体へ助成されます。



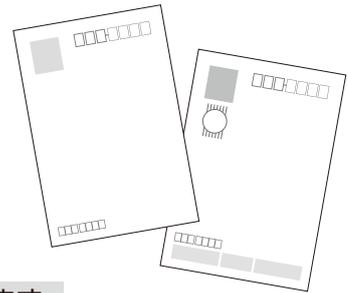
◇他にも社会福祉協議会では

## ☆「書き損じハガキ」も集めています。

“あて名を間違えてしまった” “使わずに余ってしまった年賀状”  
“印刷を失敗してしまった” はがきはありませんか？  
・1枚だけでもかまいません。

社会福祉協議会はあと館までお持ちください。

\*郵便局で新しいはがき・切手に交換し、地域福祉事業に活用させていただきます。



## 第3回

# みなべっ子防災クラブ

## ～あかりを手に入れよう!～

災害はいつ起こるかわかりません。もしもの時の為にそこにある物であかりを灯す工夫を考えてみませんか？

と き：令和4年**7月24日**（日）

13時30分～15時頃まで

と ころ：はあと館2階トレーニングルーム（芝447-2）

内 容：**身近なものでランタン作り・ツナ缶ランプ作り**

持 ち 物：懐中電灯

対 象：小学生と保護者（高学年は子どもだけでも可）

参 加 費：一組 500円（親子又は高学年子供1人）

お子様2人目以降は1人につきプラス250円

締め切り：7月19日（火曜日）

主 催：みなべっ子防災クラブ運営委員会

後 援：NPO法人 南紀こどもステーション/みなべ町社会福祉協議会

夏休みの  
自由研究  
にも!



申 込 先：**みなべっ子防災クラブ運営委員会**

（まずは、みなべ町ボランティアセンターへお問い合わせください。）

TEL0739-72-5611



# 自宅でできるリハビリ

## 【高齢者に多い骨折編】

### 〈上腕骨近位端骨折のリハビリについて パート1の巻〉

6月号では、【高齢者に多い骨折編】の〈上腕骨近位端骨折の症状と治療について〉を紹介させていただきましたが、今回は【高齢者に多い骨折編】の〈上腕骨近位端骨折後のリハビリについて パート1〉を紹介させていただきます。

#### 上腕骨近位端骨折（腕の付け根の骨折）のリハビリについて

上腕骨近位端骨折では、ほぼ元の状態に戻ることが多いのですが、骨折が重度だった場合には、「腕が十分上がらない」「肩関節周囲に痛みがある」等の後遺症が残ってしまう場合があります。

痛みに関しては、原因によっては、腕の動きが良くなると自然に痛みも改善してくる場合がありますが、痛みはさまざまな原因でおこってきますので、痛みの残っている場合は主治医に相談するようにしていただきたいと思います。

ここでは、肩関節の動きをよくするリハビリを紹介したいと思います。

「腕が十分上がらない」場合は、上がらなくなった原因にもよりますが、たいていの場合は、肩関節が十分にねじれないために上がらなくなっている場合が多いので、ここでは、肩関節を反復してねじる方法を紹介したいと思います。

手順は、

1. 回転する椅子に座り、肘から下をテーブルの上に置き、肘を体につけておきます。（写真1）
2. 肘から下のテーブルに置いた部分を動かさないように肘を体につけたまま、痛みのない範囲で椅子を回転させます。（写真2）
3. 行けるところまで行ったら、椅子を回転させて元の位置に戻します。
4. このとき腕には力を入れないようにしておきます。
5. 1～3を10～20回程度繰り返し、1日に2～3回行うようにしましょう。

※動かせる範囲が大きくなってきたら、写真3・4のように肘を体につけたまま手を少し開いて行うようにしましょう。



写真1



写真2



写真3



写真4

次回は【高齢者に多い骨折編】の〈上腕骨近位端骨折後のリハビリについて パート2の巻〉ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

# 地域支え合い推進員だより



～みなべ町社会福祉協議会では生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)が活動しています～

## 通いの場も地域のお宝

### ●通いの場とは？

地域の方々が中心となって、健康づくり、支え合い、助け合いの地域づくりを進める場であり、地域の誰もが気軽に交流できる居場所です。

例えば

みんな地域のお宝「通いの場」	体操教室・サロン
	趣味の場や公民館活動
	井戸端会議
	畑
	犬の散歩やウォーキング

みんなで一緒に体操



友人と一緒に畑仕事

みんなが「気軽に」「無理なく」「楽しく」集う場であれば、拠点がなくても2人からでもその場所はすでに「通いの場」です。

### ●通いの場にはこんな効果があります

気軽に無理なく楽しく様々な活動を通して笑顔になり、一緒に時間を過ごすことで以下の効果が期待され、繋がることで助け合いや支え合いにもつながります。

認知症予防

介護予防

閉じこもり予防

### ●広げていきませんか？通いの場

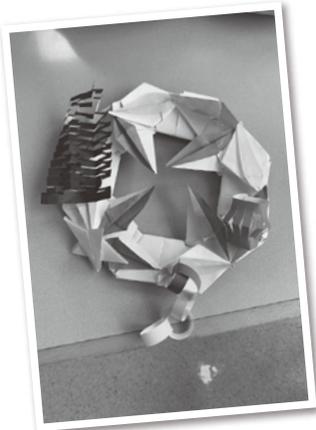
皆さんが仲間とともに楽しく、いきいきと地域の中で暮らしていけるための、仲間づくり・生きがいづくりの場は、すでに身近にあるものかもしれません。もしなかったとしてもご一緒に作っていくことも可能です。

地域のお宝（人と人との繋がり）を探しています。  
 地区の活動や皆さんの暮らしぶりについて教えてください。  
 (お問合せ はあと館 橋本 TEL 72-5611)



# デイサービスだより

## ゆうゆう館 (留場 健)



短冊に思いを込めた願い事を書いて飾り付けました。

皆さんが作った笹の葉リースは七夕までの期間玄関に飾り、皆さんそれを見ながら、今か今かと七夕の日を楽しみにしていました。

毎年七月には、本物の竹に七夕の飾りつけを行い飾っていましたが、今年は折り紙を使って笹の葉リースを一人ずつ作り七夕の飾りとしました。

久しぶりの折り紙と聞いて出来るかなとあまり乗り気でなかった皆さんも、折り始めると夢中になり、完成したリースの想像以上の出来栄えに「やったかいあったわ」とご満悦の様子。

最後に



## ふれ愛センター (泰地 大和)

雨の多い季節となってきました。ジメジメと湿度も高く体調も崩しやすくなっておりますが、ふれ愛センターでは、そんな梅雨時期に咲くあじさいの花を折り紙を使って皆さんで作っていただきました。折り紙で花びらを折っていただき、その花びらを発泡スチロールに1枚1枚丁寧に挿して完成。色とりどりの花がふれ愛センターにきれいに咲き、皆さん喜んで見ておられました。



## 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 【令和4年6月20日現在】

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 2
- 車いす 9
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 5
- 浴槽台 3
- 体位変換マット 6
- 杖 6
- 松葉杖 5
- ポータブルトイレ 1
- シャワーチェアー 0
- 吸引器 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 3
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 1

※貸出期間は原則1年間です。

## 数字でみる、みなべ町の福祉

(令和4年5月末現在(前月比))

みなべ町人口	12,058人(+4人)
65歳以上の高齢者	4,032人(-3人)
高齢化率	33.4%(-0.1%)
ボランティア保険加入者数	288人(-144人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

## 社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610  
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1  
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100  
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

# 福祉カレンダー

2022 7 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday 火曜日 Tuesday 水曜日 Wednesday 木曜日 Thursday 金曜日 Friday 土曜日 Saturday 日曜日 Sunday

## 弁護士による法律相談

中松村夫 弁護士

**と き** 7月22日(金) 13:30~15:00

**と ころ** 社会福祉センターはあと館

**受付人数** 6人程度 電話で予約ができます (みなべ町社協はあと館 ☎72-5611)

1	2	3
■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

4	5	6	7	8	9	10
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛 ▲おれんじの日 13:30~	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

11	12	13	14	15	16	17
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

18 海の日	19	20	21	22	23	24
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛 ●弁護士による 法律相談 13:30~	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

25	26	27	28	29	30	
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛 ●長寿クラブ 気功教室 9:30~	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	

# ふくし 7月 トピックス

## あいあい KIDSルーム



<晩稲> やまもと 山本 だい ち 大馳くん (9か月)  
お母さんからひと言:元気で優しい子に育ててね。

# 職員募集

## 正規職員



### 事務職員

- ・採用時期 令和5年4月1日
- ・業務内容 地域の福祉活動を推進する業務
- ・勤務先 みなべ町社協はあと館
- ・応募期間 令和4年7月1日～  
令和4年8月25日

### 看護師

- ・採用時期 応相談
- ・勤務先 訪問看護ステーション
- ・応募期間 随時



※いずれの職種も申込書類や面接による選考有り。  
※募集人数はいずれの職種も若干名です。

申込や採用条件、試験などの詳細は、  
みなべ町社協はあと館 担当 横畑まで  
電話 0739-72-5611

## 善意銀行だより

令和4年5月1日～31日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

内本 <small>うちもと</small>	尾崎 <small>おざき</small>	楠谷 <small>くすたに</small>	楠谷 <small>くすたに</small>	尾崎 <small>おざき</small>	内本 <small>うちもと</small>
学 <small>まなぶ</small>	万祥 <small>まひろ</small>	治巳 <small>はるみ</small>	治巳 <small>はるみ</small>	万祥 <small>まひろ</small>	学 <small>まなぶ</small>
様	様	様	様	様	様
晩稲	気佐藤 <small>きさとう</small>	高野	高野	気佐藤 <small>きさとう</small>	晩稲
亡母	亡父	亡父	亡父	亡父	亡母
ケイ子 <small>けいこ</small>	三造 <small>さんぞう</small>	匡巳 <small>まさみ</small>	利一 <small>としかず</small>	三造 <small>さんぞう</small>	ケイ子 <small>けいこ</small>
東本庄	東本庄	東吉田	東吉田	東本庄	東本庄
亡母	亡父	亡母	亡母	亡母	亡母
かおり	かつみ	豊子 <small>とよこ</small>	勝己 <small>かつみ</small>	かおり	かおり
展久 <small>のぶひさ</small>	卓弘 <small>たかひろ</small>	淳一 <small>じゅんいち</small>	景一 <small>けいいち</small>	卓弘 <small>たかひろ</small>	展久 <small>のぶひさ</small>
様	様	様	様	様	様
東本庄	東本庄	東吉田	東吉田	東本庄	東本庄
亡母	亡父	亡母	亡母	亡母	亡母
かおり	かつみ	豊子 <small>とよこ</small>	勝己 <small>かつみ</small>	かおり	かおり
展久 <small>のぶひさ</small>	卓弘 <small>たかひろ</small>	淳一 <small>じゅんいち</small>	景一 <small>けいいち</small>	卓弘 <small>たかひろ</small>	展久 <small>のぶひさ</small>
様	様	様	様	様	様
東本庄	東本庄	東吉田	東吉田	東本庄	東本庄
亡母	亡父	亡母	亡母	亡母	亡母
かおり	かつみ	豊子 <small>とよこ</small>	勝己 <small>かつみ</small>	かおり	かおり

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。

