



福祉

10

2023/令和5年

みなべ

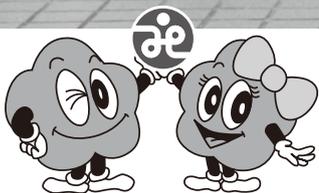
WELFARE MINABE

Contents

赤い羽根共同募金スタート	2
令和5年度福祉委員活動の御礼	3
自宅でできるリハビリ	4
てくてく取材日記	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



南部中学校 生徒会のみなさん



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

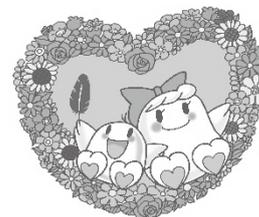
社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

ささえあう心、和歌山をつなぐ赤い羽根

10/1～

赤い羽根共同募金運動がスタート

みなべ町に「ありがとう」がいっぱい！



【令和4年度実施 共同募金
町内での使いみち】
みなべ町 助成合計額
1,065,000 円

昨年度集めた募金が、
今年度に使われます

ボランティア協力校 点字学習



紙おむつ助成事業	485,000
ボランティア協力校活動支援	180,000
ボランティア給食サービス	180,000
地域ふれあい活動支援	220,000



地域ふれあい活動支援 みなべっ子防災クラブ

みなべ町でも10月1日から、共同募金運動が一斉に始まります。町内スーパーや各地区秋祭りでの街頭募金を始め、商店街や宿泊施設への募金箱の設置、各地区への協力お願い、個別の募金活動に取り組みます。皆様から頂いた募金は高齢者や障がい者、子どもたちなどの地域の福祉活動を支援します。また、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営にも役立ちます。

みなさまからよせられた寄付金は、あなたの町の幸せのために
さまざまな活動や支援のために役立たせていただいています。
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

令和5年度福祉委員活動の御礼



8月から9月という大変暑い中、福祉委員さんには会費の募集に多大なご協力を頂きましてありがとうございました。皆様からご協力いただいた会費は、地域福祉事業に活用させて頂きます。会費実績については取りまとめ次第、本誌にて報告させて頂きます。

また、福祉委員を10年間務めていただいている崎山和浩様（晩稲）と竹田和久様（晩稲）、楠谷治巳様（高野）、道京崇様（広野）、中本初美様（清川）に個別に感謝状をお贈りしました。（令和5年8月30日 福祉委員会にて）長きにわたり地域福祉活動にご協力をいただき誠にありがとうございました。

第5回 みなべっ子防災クラブ

みなべ町ガールスカウトたちと一緒に
～空き缶ご飯を炊いてみよう！～

- と き : 令和5年10月29日(日)
- と ころ : 新福寺(山内848)前の河川敷
- 内 容 : ツナ缶ランプ体験、空き缶で炊飯
- 対 象 : 小学生と保護者(高学年は子どもだけでも可)
- 定 員 : 10組
- 参 加 費 : 1組500円(子ども2人目から250円)
- 締め切り : 10月20日(金)

参加者
募集中!

お土産つき★

申込・お問合せ先 : みなべ町ボランティアセンター 電話72-5611

はじめての手話教室

～子どもから大人までご参加いただけます～

手話は手や身振りで会話することができ、誰にでもできる魅力的な言語です。簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学んで、コミュニケーションの輪を広げてみませんか？

期 間 **10/4.11.18.25.11/1**
(全日程水曜日)

時 間 **午後7:30~9:00**

場 所 **南部公民館(みなべ町芝)**

講 師 **手話サークル「陽だまり」**

申込み・問合せ先 **みなべ町社協はあと館(芝447-2) TEL.72-5611**

参加費
無料



自宅でできるリハビリ

【腰痛編】〈高齢者介護に伴う腰痛 パート3の巻〉

今回は【腰痛編】として、〈高齢者介護に伴う腰痛 パート2〉を紹介させて頂きましたが、今回も〈高齢者介護に伴う腰痛 パート3〉について紹介させていただきます。

「ベッド上で高齢者の身体を上に移動させる場合」の 腰に負担がかからない方法について

高齢者介護に伴う腰痛パート2で紹介したような腰に負担がかかる方法にならないために「スライディングシート」を使った方法をご紹介します。

スライディングシートとは？

自分で十分に動けない方を介助してベッド上を移動させたり、車椅子等へ移乗させたりするための福祉用具です。

つるつるとよく滑るナイロン製のシートで、シートの上に体に乗せ、シートとシートを滑らせて体を動かす用具です。

とてもよく滑るシートなので、力の弱い方でも軽々と身体を動かすことができます。

スライディングシートには、使う目的や対象者の身体状況によって、いくつかの種類や大きさのものがあありますが、ベッド上で高齢者の身体を上に移動させる場合によく使われるロールタイプのを写真1に上げています。



写真1 スライディングシート
(ロールタイプ)

スライディングシートを使った方法

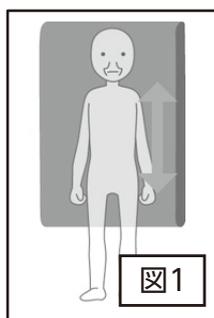


図1

①スライディングシートを高齢者の（頭・胸・お尻）に敷きこみます。このとき、図1のように輪になっているところが体の横にくるようにスライディングシートを敷きこみます。

②膝を立てられる場合は、シートにのっていないところに足をおき、膝を立てます。介助者は手を骨盤又は膝におき、ゆっくりと上の方へ移動させます。（図2）

③シートの下側をつまみ、巻き込むように頭側から腰のくぼみへ、太もも側から腰のくぼみ付近へシートを集め、対象者を支えながらシートを引き抜きます。（図3・4）



図2

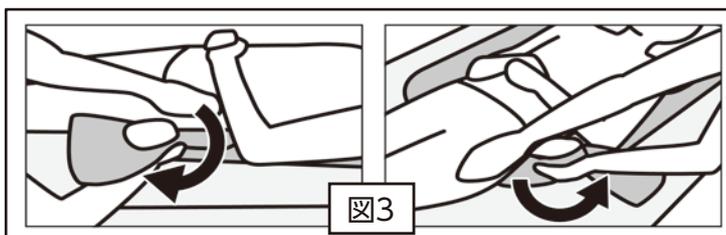


図3

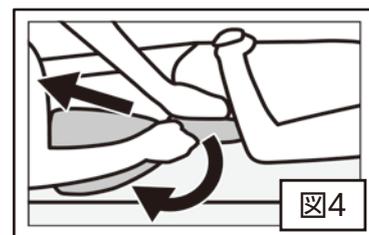


図4

スライディングシートには様々な種類があり、介護保険も活用できますので、スライディングシートを選ぶときは、知識・経験も豊富なケアマネジャーさんや福祉用具専門相談員の方に相談してみてください。

次回は【腰痛編】の〈高齢者介護に伴う腰痛 パート4の巻〉として、「ベッドから車椅子へ高齢者の身体を移動させる場合」の腰に負担がかからない方法を紹介したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

てくてく取材日記



今年の4月からスタートさせ約半年。名前も少しずつ広まってきた“みなべほんわか食堂”。

地域食堂として、気軽にいろんな人が利用できるよう毎月1回、キーマカレー弁当を作り低価格で提供しています。この食堂の立ち上げのきっかけや思いをお伺いしました。

なかむらかんだい
中村寛大さん 30歳(芝)

色々な人が気軽に来れる場に

3年前に婿養子としてみなべ町にやってきました。地域と繋がりたい、周りに喜んでもらえるようにと思って“みなべほんわか食堂”をスタートさせました。食堂名は子どもだけでなく、地域の色々な人が気軽に来ることができるよう家族と一緒に考えました。

あたたかいご飯をどうぞ

毎月のメニューはキーマカレー弁当です。実家の母から教えてもらったレシピで、ポイントはキャベツを入れること。入れることで甘みが深まり、また食感も良くなります。また、温かいご飯を食べてもらいたいので、容器によそうのは、お客さんが来てくれた時にしています。



地域からの贈り物

だんだんと“ほんわか食堂”を知ってくださっている方も増え、少しずつ地域と繋がれているのかなと感じます。野菜を寄附してくださる方もいてとても助かります。ありがとうございます！

今後の展望

もっと多くの人に食べてもらいたいので今後も続けられるように頑張ります。また、今はお弁当ですが、皆が集って食べられる場を作れたらなあと思っていて、子ども達が宿題をしたり、友達と遊んだり、読み聞かせをしたりできたらいいなと思います。

今、月1回しかできていないので、町内に子ども食堂（地域食堂）が増えていってほしいなとも思います。

次回のほんわか食堂

日 時：10月8日(日) 11時~13時 限定50食
場 所：みなべ町芝454 天理教南部分教会
メ ニ ュ ー：キーマカレー弁当
料 金：子ども(中学生まで) 100円/大人200円
予 約 方 法：前日までにお電話かインスタDMにて、お申込みをお願いします。



デイサービスだより

ふれ愛センター (北谷 好史)



9月のふれ愛センターでは、花かごづくりを行いました。

作り方はシンプルでトイレットペーパーの芯に色を塗り、それを輪切りにしたものでかごを組んでいきます。

少し細かい作業に、皆さん最初は苦戦され、何回も職員に「どうやったらいいん?」と聞いていました。しかし、だんだんと手慣れてきた様で、上手な方は黙々とかごを組まれていました。

かごが出来たら、お花紙で作った花を飾って完成です。

花は取り外し可能となっており、自由に物を入れることも出来ます。「冬になったら、みかんでも入れようかな。」という方もおられ、早くも冬が待ち遠しくなってきたようです。



花壇の清掃ボランティア募集

毎年春と秋にお花を駅前通りに植えています。今回は、春に植えた花壇を美しくします。一緒にきれいにしませんか?

と き：令和5年 **10月2日** (月)
15時30分～

ところ：はあと館 (芝447-2)

持ち物：飲み物 (道具は準備します)

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会

はあと館 電話：72-5611



貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和5年9月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 0
- 車いす 8
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 5
- 浴槽台 3
- 体位変換マット 6
- 杖 6
- 松葉杖 4
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェアー 3
- 吸引器 2

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳～1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳～4歳対応) 0
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 2

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみる、みなべ町の福祉

(令和5年8月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,848人 (-30人)
65歳以上の高齢者	4,017人 (+12人)
高齢化率	33.9% (+0.2%)
ボランティア保険加入者数	362人 (+126人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2023 10月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday 火曜日 Tuesday 水曜日 Wednesday 木曜日 Thursday 金曜日 Friday 土曜日 Saturday 日曜日 Sunday

譲ります・譲ってください掲示板

みなべ町社会福祉協議会では町内の皆様の不要になったけどまだまだ活用できるお品を必要な方にお譲りする架け橋をしています。

お問合せ先：はあと館 電話 72-5611



譲ります
シルバーカー
・説明書あり

1

赤い羽根 共同募金
運動スタート

■給食サービス

南部	休み
南部川	ふれ愛

2	3	4	5	6	7	8
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
9 <small>スポーツの日</small>	10 <small>▲おれんじの日 13時30分～</small>	11	12	13	14	15
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
16	17	18	19	20	21	22
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
23	24	25	26	27	28	29
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛					
30	31					
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

ふくし ^{10月} トピックス

あいあい KIDSルーム



ひらばやし れい
<南道> 平林 礼惟くん (1才)

お母さんからひとこと：健康で元気に育ってね。

職員募集

社会福祉事業職員（正規職員）

業務内容：要支援者の相談支援業務、
社会福祉事業の事務業務等

申込締切 令和5年10月12日(木)

【書類選考、筆記・面接試験あり】

詳しくはみなべ町社会福祉協議会
まずはお電話でお問合せ下さい。

〒645-0002みなべ町芝
447番地の2

事務局（担当：土井・山下順子）



善意銀行だより

令和5年8月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

久保 賢一様 東本庄 亡母：富美子

【初盆に際して】

谷口 真和様 埴田 亡父：尚

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

福祉みなべ9月号のp2令和5年度みなべ町社会福祉協議会福祉委員のみなさんのところで誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

誤り 徳蔵 下 武田 好一様
訂正 徳蔵 下 武田 好市様

