



福祉

2



2023/令和5年

みなべ

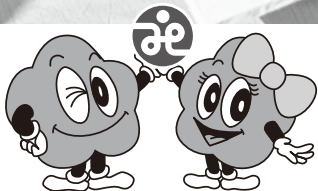
WELFARE MINABE

Contents

赤い羽根共同募金のご報告	2
てくてく取材日記	3
全国社会福祉協議会会長表彰	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



鹿島神社
南部高等学校書道部による新春の大書初め



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

赤い羽根共同募金のご報告



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和4年10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動にご協力頂きまして誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援は和歌山県共同募金会に送金された後、翌年度にみなべ町に配分され、地域福祉活動の原動力になっています。

◆赤い羽根共同募金 実績 1,547,043円

戸別募金	1,425,441円
街頭募金	0円
法人募金	35,496円
学校募金	47,522円
個人募金	10,000円
職域募金	25,479円
イベント募金	3,100円
その他の募金（預金利息）	5円

つかいみち

- ・ふれあいいきいきサロンや地区の福祉活動へ
- ・高齢者、障がい（児）者への紙おむつ購入代助成へ
- ・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校の福祉活動へ
- ・一人暮らしのお年寄りや心身障がい（児）者の方への食事サービスへ

下記に募金活動にご協力を頂きましたボランティア協力校や宿泊施設、各商店、公共機関をご紹介します。（敬称は略させていただきます、順不同）

ボランティア協力校の取り組み～校内募金活動～

清川小・高城小・上南部小・南部小・岩代小・高城中・上南部中・南部中・南部高校

商店街へ協力依頼～店頭へ募金箱設置～

- * **宿泊施設** ホテル&リゾート 和歌山みなべ・国民宿舎紀州路みなべ
- * **スーパー** フードショップたにくち・おかずのにしやま・オークワ南部店・バリューハウス南部店・Aコープみなべ・コーナンホームストック南部店
- * **公共機関等・障害福祉事業所**
ゆめよみ館・役場・高城公民館・清川公民館・岩代公民館・うめ振興館・ふれ愛センター・はあと館・はあとカフェ・なかよし作業所
- * **県公共機関** 和歌山県 うめ研究所（バッジ等の購入で職域募金活動）

令和4年度 社協会費についてのご報告

社会福祉協議会会費にご協力いただき誠にありがとうございました。

8月から各ご家庭や事業所、団体等にお申し込みした社協会費について下記の会費が集まりました。これらのお金は住民のみんなで支えあう福祉のまちづくりのために有効活用させていただきます。賛同いただいた皆さま、ご協力いただきました福祉委員の皆さまありがとうございました。

令和4年度 総額 3,055,000円

一般会費（世帯）	2,850,000円（2850口）
団体会費（法人・団体・企業）	205,000円（33団体）



てくてく取材日記



人生100年時代。高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく生きていきたい。

今回は、「うめの生いたち」の作者である桐本輝子さんに作成した思いや健康の秘訣についてお伺いしました。

桐本 輝子さん（晩稲）96歳

Q「うめの生いたち」を作成したのは何歳の頃ですか？

72歳の頃に、昔の梅づくりの風景を描いた絵本「うめの生いたち」を描きました。私は、梅農家に生まれ、幼い頃から農作業を手伝っていました。両親と過ごした懐かしい思い出を絵に残したかった。そして、今の子ども達に、昔はこんなだったんだよと伝えたくて作成しました。



ゆめよみ館で貸出中

Q今も絵を描き続けているのですか？

60代から水彩画を習い始め、月一回白浜の絵画教室に通っていました。幼い頃から絵を描くことが好きで、教室に行くことがとても楽しみでした。

今、絵を描くことはお休み中ですが、今まで描いてきた自分の絵を見ると、その時のことを思い出し、自然と笑顔になります。



Q絵本を描かれてから20年以上たちますが、健康の秘訣はありますか？

健康の秘訣は、ご飯をしっかり食べること、何事にも感謝をすること、趣味をもつことかなと思います。

朝ご飯にミンチ肉とキャベツと卵の炒め物を自分で作って食べます。そして、毎晩、今日も一日幸せだったこと、自分の足で歩けていることに感謝をすることが日課です。

Qこれからの目標は？

今後の目標は、自分の家で過ごせるように、ひ孫の成長を見ることができるよう、元気であることです。自分の足で歩き続けられるように頑張りたいです。



お気に入りの作品

令和4年度 全国社会福祉協議会会長表彰 小谷 眞千子様 受賞

令和4年12月13日（火）に浅草公会堂にて全国社会福祉大会が行われました。その大会では、小谷眞千子様が全国社会福祉協議会会長表彰（社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労）を受賞されました。

社会福祉協議会・民間社会福祉団体等の役職員で多年にわたり、その功績が顕著な方に贈られる賞であり、今後もますますお元気で活躍されることをお祈りしています。



車椅子寄付のご報告とお礼

日高郡仏教会（会長：天然寺住職 細田様）様より、車椅子の寄付を頂きました。

コロナの影響の為、2年に1回開催していた仏教講演会ができなくなり、違った方法で地域へ還元できることを協議され、今回、車椅子を2台寄贈いただくこととなりました。ご寄付いただきました車椅子は、福祉用具の貸出や通所介護にて活用させていただきます。



寄付のご報告とお礼

南部仏教会（会長：畑崎周定住職）様より、旧南部町内で行った托鉢を歳末たすけあい募金としてご寄付いただきました。

いただいた募金は地域福祉の為（生活困窮者に対する支援、貸出用福祉用具の整備等）に、活用させていただきます。ありがとうございました。





自宅でできるリハビリ

【高齢者に多い骨折編】ぜんわんこつえん い たんこっせつ〈前腕骨遠位端骨折(手首の骨折)のリハビリについての巻〉

12月号では、【高齢者に多い骨折編】のぜんわんこつえん い たんこっせつ〈前腕骨遠位端骨折(手首の骨折)のリハビリについて〉を紹介させて頂きましたが、今回も引き続き【高齢者に多い骨折編】のぜんわんこつえん い たんこっせつ〈前腕骨遠位端骨折(手首の骨折)のリハビリについて パート2〉を紹介させていただきます。

ぜんわんこつえん い たんこっせつ前腕骨遠位端骨折(手首の骨折)のリハビリについて

手首の骨折をした場合、ギブス固定されることが多いため、指の関節が硬くなり、しっかり曲がらなくなったりすることがあります。

今回は、指が硬くなるのを予防する運動を紹介したいと思います。

指の関節が硬くなるのを予防する運動

1. 人差し指、中指、薬指、小指の第2関節をもう一方の手で動かないようにしっかりと持ち、第3関節のみをしっかりと動かします。

【写真1】【写真2】

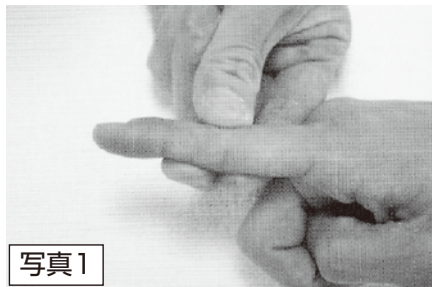


写真1

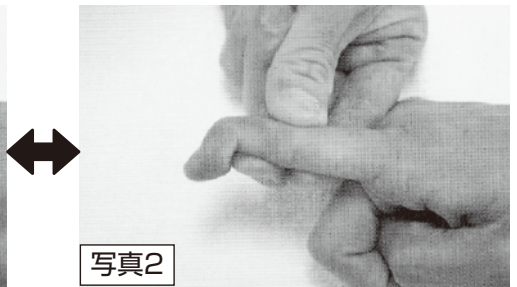


写真2

2. 次に、人差し指、中指、薬指、小指の第1関節をもう一方の手で動かないようにしっかりと持ち、第2関節のみをしっかりと動かします。【写真3】【写真4】

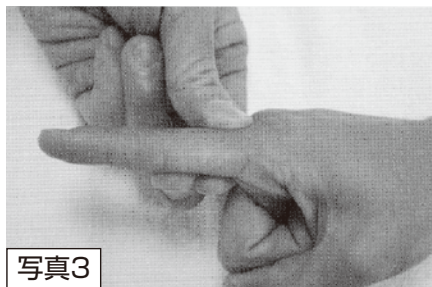


写真3



写真4

3. 続いて、中指、薬指、小指で机などの端をしっかりと持ち、人差し指のみをしっかりと曲げ伸ばしの運動を行います。

【写真5】【写真6】

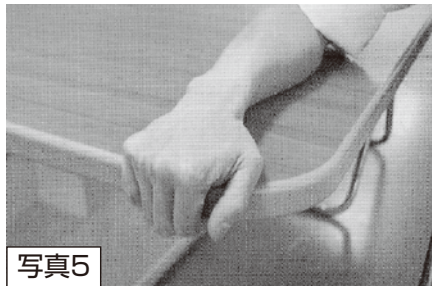


写真5

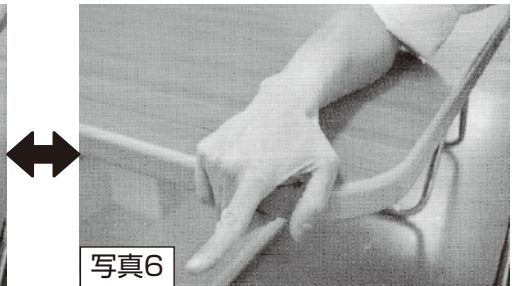


写真6

次回からは、【腰痛】に対する〔自宅でできるリハビリ〕について紹介させていただきたいと思いますので、次回もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

デイサービスだより

ゆうゆう館 (留場 健)

新年あけましておめでとうございます。年明けのゆうゆう館では、利用者の皆様に新年の運試しとしておみくじを引いていただきました。

くじは職員が作成したガチャガチャに用意しました。最近では初詣にも行かなくなった方が多く、中には回す前に「パンッ、パンッ」とお参りを

するように手を合わせる方もいました。

くじの結果には皆さん一喜一憂しながらも、隣の方と結果を確認しあい、楽しそうにされていました。

今年もゆうゆう館では皆様に喜んでいただけるレクリエーションをたくさんしていきたいと思えます。



毎月10日は

おれんじの日



おれんじの日とは、認知症の方や家族の方、地域の方、どなたでも気軽に参加できる場所です。

日時：2月10日(金)13:30~15:00

場所：ふれ愛センター (東本庄100)

参加費：無料 (飲み物は自己負担)

内容：「いきいき元気に♪ながら体操～」
作業療法士：伊山 佳世子
談話・相談コーナー

問合せ先：みなべ町地域包括支援センター
74-8065
みなべ町社会福祉協議会
72-5611

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和5年1月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 2
- 車いす 9
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 4
- 浴槽台 3
- 体位変換マット 6
- 杖 10
- 松葉杖 4
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェア 0
- 吸引器 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 1
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 3
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 1

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみる、みなべ町の福祉

(令和4年12月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,988人 (-31人)
65歳以上の高齢者	4,005人 (-12人)
高齢化率	33.4% (±0%)
ボランティア保険加入者数	439人 (±0人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝地447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100

事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2023 **2**月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
		1	2	3	4	5
		■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
6	7	8	9	10 ▲おれんじの日 13時30分～	11 建国記念の日	12
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
13	14	15	16	17	18	19
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
27	28					
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛					

ふくし ^{2月} トピックス

あいあい KIDSルーム



かたやま みづき
 <気佐藤>片山 瑞月 ちゃん(1才4カ月)

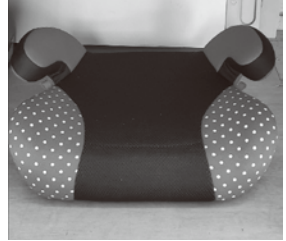
お母さんからひと言：
 いっぱい食べて元気で大きくなってね

譲ります

みなべ町社会福祉協議会では町内の皆様の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています

・ジュニアシート

対象年齢
 4歳～
 ※説明書なし



・ジュニアシート

対象年齢
 4歳～11歳
 ※説明書あり



・ベビーベッド

・知育玩具 ・歩行器

お問合せは はあと館 ☎72-5611へ

善意銀行だより

令和4年12月1日～31日まで
 了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

岡田 徳和 様 熊瀬川 亡父：弘文 ひろふみ

久保 元希 様 西岩代 亡叔父：重雄 しげお

山下 浩昭 様 東吉田 亡母：益子 ますこ

川口 輝樹 様 市井川 亡母：初枝 はつえ

中畑 俊一 様 徳蔵 亡母：ツユ子 つよこ

三ツ森 豊 様 東本庄 亡母：幸子 ゆきこ

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
 誠にありがとうございました。

