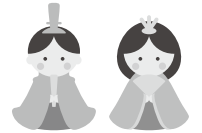




# 福祉

# 3



2023/令和5年

# みなべ

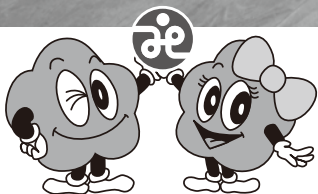
WELFARE MINABE

## Contents

歳末たすけあい募金運動のご報告	2
みなべ町長寿クラブ連合会×南部小学校	3
地域支え合い推進員だより	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



清川保育所・高城保育所の子ども達ときいちゃんの交流



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# 歳末たすけあい募金運動のご報告

南部仏教会様からの托鉢により、ご協力頂きました歳末たすけあい募金のご報告をさせていただきます。誠にありがとうございました。

## ◆歳末たすけあい募金 349,772 円

南部仏教会 托鉢	349,772 円
その他の募金 (預金利息)	0 円



## ◆つかいみち

- ・貸出用福祉用品
  - 車いす 3 台 75,000 円
  - シャワーチェア 2 台 35,200 円
  - 吸引器 39,600 円
  - エアーマット 68,200 円
  - ベビーシート 3 台 58,200 円
- ・生理用品 (小中学校へ寄贈) 11,445 円
- ・防災用品備品
  - 乳児用ミルク (備蓄) 3,980 円
  - アルファ米セット 9,500 円
- ・生活困窮者現物給付用
  - レトルト食材 28,044 円
- ・生活援護資金へ (生活困窮者貸付金制度) 20,603 円

## 令和5年度

# ボランティア保険のお知らせ

ボランティア保険は日本国内におけるボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

### ●保険料

	加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケ ガ の 補 償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外 (*)	初日から補償		
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○		
賠償責任の補償	賠償責任 (対人・対物)	5億円 (限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

### ●補償内容

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合などに保険金をお支払します。活動場所と自宅との往復途上の事故も補償の対象となります。熱中症やボランティア自身の食中毒 (O-157 など) や特定感染症も補償されます。

### ●補償期間

令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時までの1年間。中途加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から令和6年3月31日午後12時までとなります。

(\*)4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。  
 ※基本プランでは地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されません。  
 災害ボランティア活動の参加は、「天災、地震補償プラン」への加入をお勧めします。

みなべ町長寿クラブ連合会

# 昔の遊びで小学生と交流

2月15日(水)に南部小学校の1年生と長寿クラブの会員が昔の遊びを通し、交流を行いました。今回3年ぶりの交流となり、会員の皆さんもとても楽しそうでした。

子ども達は、おてだま、けん玉、こま回し、おはじき、たけとんぼ、あやとりを長寿クラブの会員から教わりながら体験しました。



## 譲ります・譲ってください掲示板

みなべ町社会福祉協議会では町内の皆様の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています

### 譲ります

- ・ 知育玩具
- ・ 歩行器

### 譲ってください

- ・ 食器乾燥機

◇お問い合わせは  
はあと館 72-5611 へ

## 弁護士による法律相談

と き **3月23日(木) 13:30~15:00**

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

中松村夫 弁護士

※電話で予約ができます。  
(TEL.72-5611)

# 地域支え合い推進員だより



～地域の支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



令和5年1月20日、清川公民館にて第二回地域の支え合いのつどいを開催しました。

普段の暮らしぶりの中で意識していないけれど地域のつながりとして大切な事（例：井戸端会議、一緒にお散歩等）を地域の皆さんと見つけ、皆で共有しながら地域の事を一緒に考えていく講座です。

講師の宇城絵美氏（全国コミュニティライフサポートセンターCLC）は、「一人ひとりが持つ多様な“つながり”が、人と人をつなぎ、お互いが気にかけて、ちょっと困ったことがあると支えたり支えられたりする。それが「支え合い」の源になっています。」と話されました。

## 地域の支え合い発表会 開催

～清川地区のお宝発見！いつまでも元気に暮らすために～

地域には、日頃の何気ない挨拶や見守り、茶話会、地域の活動など住民同士のゆるやかな支え合いがあります。今回地域の支え合いのつどいを通して発見した、住民主体の支え合いやつながりを「みなべ町のお宝」として認定し、その支え合いに感謝と敬意を表し、表彰します。

日 時 令和5年**3月12日**（日）13時30分～15時30分（受付：13時00分～）

場 所 ふれ愛センター プララホール（東本庄100）

内 容 講演（全国コミュニティライフサポートセンター 宇城絵美氏）  
地域の支え合い実践発表

対 象 者 みなべ町在住、在勤の福祉のまちづくりに興味がある方（先着100名）

参 加 費 無料

申込締切 **3月8日（水）**

主 催 みなべ町・みなべ町社会福祉協議会

お申込み・お問合せ：みなべ町社会福祉協議会（はあと館） 地域支え合い推進員 橋本 ☎72-5611



# 自宅でできるリハビリ

## 【腰痛編】〈高齢者介護に伴う腰痛 パート1の巻〉

先月までは【高齢者に多い骨折編】を紹介させていただきましたが、今月からは【腰痛編】として、今回は〈高齢者介護に伴う腰痛〉について紹介させていただきます。

### 高齢者介護に伴う腰痛とは？

高齢者介護の場面でよく目にする患者様を持ち上げたり介助したりする場合に腰に負担がかかり、そのことが繰り返されることで、腰痛を発生させてしまうことがあります。

例えば、図1・図2・図3のような状況を介護の場面でよく目にしますが、腰に負担がかかり、腰痛の原因となります。

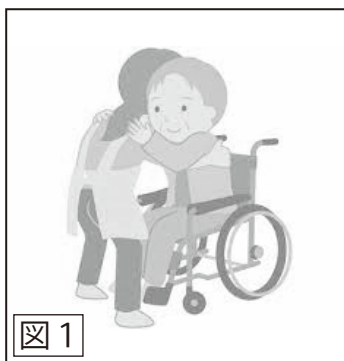


図1

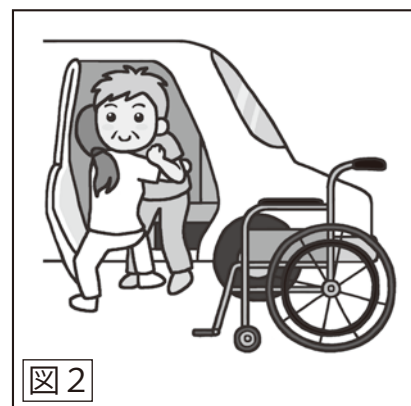


図2



図3

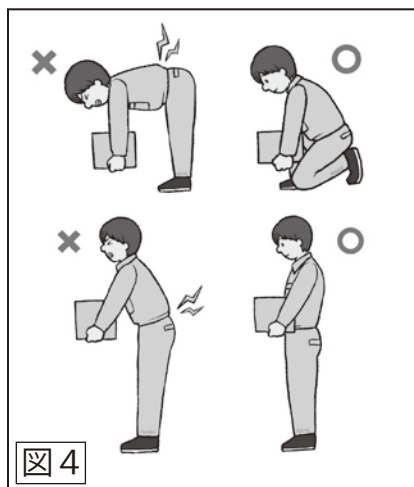


図4

腰を守るためには、

- ①腰を曲げた状態で重いものを持たない。(図4)
- ②重いものを持った状態で、体をねじらない。(鼻・体・膝・つま先が同じ方向を向くよにする。)
- ③体をねじらないように、手に力を入れるときは同じ側の手足が前に出るようにする。(図5)

できるだけ上記のことを守ることで、腰への負担を軽減させ、腰痛を予防することができます。



図5



次回は【腰痛編】の〈高齢者介護に伴う腰痛 パート2の巻〉ですので、来月もぜひ読んでくださいね。

# デイサービスだより

## ゆうゆう館 (留場 健)

2月のおやつ作りで梅ヶ枝餅を作りました。  
その昔元々梅の花が好きだった菅原道真が福岡太宰府で捕らわれ、食事のままならなかったおり、老婆が道真の好物だった餅を梅の花の枝に刺して、手では届かない格子の隙間から差し入れしたという梅ヶ枝餅の話をしました。

本物は太宰府の名物として餅に梅の焼き印が入っていますが、ゆうゆう館では白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜ餡を入れて作りました。  
出来上がった梅ヶ枝餅は柔らかく味もおいしく大好評でした。



## ふれ愛センター (泰地 大和)

2月の節分の週には鬼退治ゲームを行い「鬼は外、福は内！！」と厄払いを行いました。

中旬頃からはひな祭りに向けてウサギのお雛様飾りの工作を行いました。段ボールや牛乳パック、折り紙などを駆使して可愛いお雛様とお内裏様が出来上がっています。出来上がりには皆さん満足され、うれしいひな祭りを迎えられることだと思います。



## 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和5年2月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 2
- 車いす 7
- 車いす(ふれ愛センター) 4
- エアーマット 4
- 浴槽台 2
- 体位変換マット 5
- 杖 8
- 松葉杖 4
- ポータブルトイレ 0
- シャワーチェア 2
- 吸引器 2

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 3
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 1

## 社会福祉協議会各事業所連絡先

- **社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館** 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2  
 事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610  
 訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610
- **ゆうゆう館** 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1  
 デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901
- **南部川支所(ふれ愛センター内)** 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100  
 事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

## 数字でみる、みなべ町の福祉

(令和5年1月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,974人 (-14人)
65歳以上の高齢者	4,003人 (-2人)
高齢化率	33.4% (±0%)
ボランティア保険加入者数	439人 (±0人)

### ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

# 福祉カレンダー

2023 3月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
		1	2	3	4	5
		■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
6	7	8	9	10 ▲おれんじの日 13時30分～	11	12 ▲地域の支え合い発表会 13時30分～ ふれ愛センター プララホール
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
13	14	15	16	17	18	19
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
20	21 春分の日	22	23 ●弁護士による法律相談 13時30分～	24	25	26
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
27	28	29	30	31		
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛		

# ふくし 3月 トピックス

## 給食ボランティアに参加しませんか？

ボランティアの皆さんで高齢者、障がい者の方の為のお弁当を作っています。

火曜、金曜の月に2回程度、南部公民館での活動になります。献立も自分たちで考え、季節の食材を使うなどして、わきあいあいと調理しています。現在、ボランティアさんを募集中です。

詳しくはみなべ町社協（72-5611）  
担当 山下紗代まで  
お問合せ下さい。



## 職員募集

申込受付：3月15日まで

**介護支援専門員（正職員）**  
**訪問看護師（正職員）**  
**通所介護員（常勤職員）**  
**訪問介護員（臨時職員）**

☆申込書類や面接による選考あり。  
(介護支援専門員、看護師、介護職員初任者  
研修の資格必要 取得見込含む)

★医療機関への送迎運転協力者（有償）

☆資格については、相談可

詳しくはみなべ町社会福祉協議会  
まずはお電話でお問合せ下さい。

〒645-0002みなべ町芝447番地の2  
事務局（担当：土井）

TEL0739-72-5611 (fax72-5610)

## 善意銀行だより

令和5年1月1日～31日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

土井 宏治 様 東本庄 亡母…ケイ子

中早 大輔 様 西岩代 亡父…義仁

向井 弘一 様 堺 亡母…千代

井戸 昭人 様 高野 亡父…菊男

### はあとカフェよりお礼

はあとカフェにお花の寄付を頂きました。  
誠にありがとうございました。

濱崎 日出海 様



皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。

