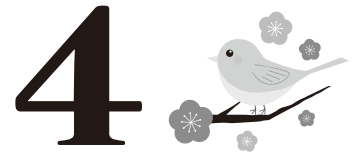




福祉



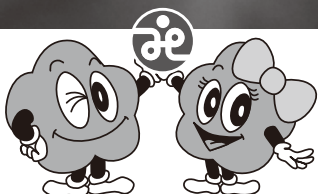
2023/令和5年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

紙おむつ助成券・福祉タクシー券申請受付	2
お出かけ支援サービス	3
地域支え合い推進員だより	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

令和5年度
紙おむつ券助成券・福祉タクシー券 4月3日から申請受付

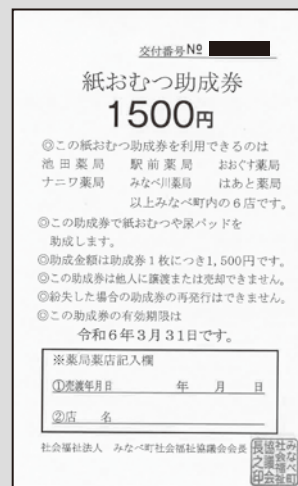
紙おむつ助成券

対象者：みなべ町に住民票があり、常時失禁状態にある以下の方

- (ア) 介護保険法に定める要介護2～5の方
- (イ) 療育手帳A1.A2の方
- (ウ) 身体障害者手帳1.2級の方

申請方法：介護保険被保険者証もしくは障がい者手帳を
持参のうえはあと館で申請してください。

- 内容：要介護2・3⇒1ヶ月1,500円
(※非課税世帯の方1ヶ月2,000円)
- 要介護4・5⇒1ヶ月3,000円
- 障がい児者⇒1ヶ月1,500円



※障がい者手帳と介護保険被保険者証の二つをお持ちの方はどちらか一つを提示してください。
※入院中の方は対象外となっております。退院後、申請にお越しください。

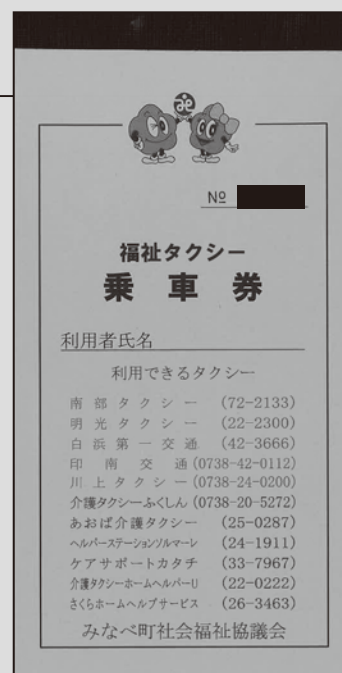
福祉タクシー券

対象者：みなべ町に住民票があり、以下の方

- (ア) 身体障がい者手帳1・2級の方
- (イ) 療育手帳A1・A2、B1・B2の方
- (ウ) 精神障がい者手帳1.2.3級の方

申請方法：対象となる手帳を持って
はあと館で申請してください。

内容：タクシーの初乗り運賃分の助成
1冊10枚綴り 年間4冊配布



お出かけしませんか？

お出かけ支援サービスはじまっています

外出に不便を感じている方を、みなべ町内の目的地へ送迎するサービスです。

■利用できる方

みなべ町内に居住する概ね65歳以上の方で（1）～（3）に該当する方です。

- （1）自力で車への乗降、移動できる方、自らの判断で買い物等ができる方
- （2）免許返納等で運転ができないなど、外出することに困っている方
- （3）その他、社協会長が特に必要と認めた方

■利用料及び利用時間

1回（往復）、お一人500円。4時間以内でのご利用をお願いします。

■利用方法

利用するには2人以上のグループでの申込み登録が必要です。まずは、下記へお問い合わせください。



<連絡先>

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会（TEL 72-5611）

毎月10日はおれんじの日

と き： 令和5年 **4月10日**（月）

と ころ： ふれ愛喫茶（ふれ愛センター内）

内 容： ミニ講座

簡単ストレッチ

認知症当事者那須孝二さんとお話

参 加 費： 無料（飲み物は自己負担1杯100円）

お問合せ： みなべ町地域包括支援センター 電話74-8065

みなべ町社会福祉協議会 電話72-5611

譲ります・譲ってください掲示板

みなべ町社会福祉協議会では町内の皆様の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています

譲ります

- ・ 知育玩具
- ・ 歩行器

譲ってください

- ・ 食器乾燥機

◇お問い合わせは
はあと館 72-5611へ

みなべ町訪問看護ステーション便り



「春バテ」ってことば、ご存じですか？


暖かい春を迎え、入学や就職など新しい生活に胸をふくらませている方も多いと思います。しかし、春は1年の中で寒暖差や気圧変動が大きくなるため、体調管理に注意してほしい季節なのです！みなさんも、春バテ対策しませんか？

<春バテになりやすい人の生活習慣チェックリスト>

- お風呂はシャワーのみですませる
- 夜、眠る直前までスマートフォンを眺めている
- ストレスや心配事が多く、気持ちが落ち込んでしまいがち
- 休みの日は運動するよりも、家でだらだら過ごすのが好き
- 食欲があまりない

2つ以上あてはまる方は

「春バテ予備軍」

かもしれません… 

心あたりのある方に、春バテ予防法を紹介します。

- ◎ 朝食をしっかり食べる（朝食を食べる習慣のない方は、コップ1杯の白湯でもOK）
- ◎ こまめに体を動かす（血液の流れがよくなり、ストレス解消につながります）
- ◎ 毎晩、湯舟につかる（38～40℃で20分程度が理想とされています）
- ◎ 睡眠をしっかり取る（寝る前のスマホは睡眠の質を下げます）

自律神経の乱れを予防し、春の季節を楽しみたいですね。



訪問看護のご利用を希望される方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。



地域支え合い推進員だより



～地域の支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～

みなべ町にはお宝がいっぱい



3月12日（日）午後1時30分、ふれ愛センターにて地域の支え合い発表会～みなべ町のお宝発見！いつまでも元気に暮らすために～を開催しました。普段の暮らしのなかで行われている支えあいを『お宝』と称して、その支え合いの大切さに気付くきっかけとなるように、初めて行いました。

約70名の方にお越しいただき、町内のお宝を5つ紹介させていただきました。会の最後には、お宝認定バッジをお渡しさせていただきました。登壇された皆様ありがとうございました。



暮らしの中のお宝認定団体・個人

- ♡ かあさんの店 まみまみ
- ♡ 自動販売機前のお茶のみ
- ♡ 茶話会も元気の源
- ♡ 梅畑のお隣さんと
- ♡ 清川クリーンクラブ



お申込み・お問合せ：みなべ町社会福祉協議会（はあと館） 地域支え合い推進員 橋本 ☎72-5611

デイサービスだより

ゆうゆう館 (北谷好史)

三月のゆうゆう館ではひな祭りの飾りつけを行いました。

ひな人形を出していると、「こんなん出しやると、昔を思いだすよ。」と涙ぐむ方もいて、皆さんそれぞれのひな祭りの思い出話に花を咲かせていました。

飾りつけが終わったあとは、みなさんとひな壇を囲んで「うれしいひなまつり」を歌い、あたたかな日の中、皆さんの表情も和やかでした。



婚活 歩き方・姿勢力アップで 輝くあなたに!

と き 令和5年 5月 21日 (日)

午後1時～5時

ところ みなべ町子育て交流施設「ゆめはぐ館」(芝503)

対 象 男女とも28～40歳くらい

定 員 男女各10名

参加費 男性2,000円、女性1,000円

締 切 令和5年5月7日 (日)

申込・お問合せ
南部梅林 公園茶屋
糸川昭三 090-2199-9794

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和5年3月20日現在]

- | | | | |
|---------------|---|-----------|---|
| ●ベッド(電動) | 2 | ●体位変換マット | 6 |
| ●ベッド(手動) | 1 | ●杖 | 8 |
| ●車いす | 7 | ●松葉杖 | 5 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 4 | ●ポータブルトイレ | 3 |
| ●エアーマット | 4 | ●シャワーチェアー | 2 |
| ●浴槽台 | 3 | ●吸引器 | 2 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- | | |
|-----------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応) | 0 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応) | 1 |
| ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。

数字でみる、みなべ町の福祉

(令和5年2月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,962人 (-26人)
65歳以上の高齢者	3,997人 (-8人)
高齢化率	33.4% (±0%)
ボランティア保険加入者数	444人 (+5人)

ボランティア 保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100
事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2023 4 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ はあとカフェ開催

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
					1	2
					■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
3	4	5	6	7	8	9
■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
10	11	12	13	14	15	16
▲おれんじの日 13時30分～ ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
17	18	19	20	21	22	23
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
24	25	26	27	28	29	30
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

ふくし 4月 トピックス

あいあい KIDSルーム



<堺> たけなか 竹中 ことね 琴音ちゃん (1才)

お母さんからひと言：
お兄ちゃんと仲良く、元気に遊んでね。

職員募集

随時受付中

☆通所介護員 (常勤職員)

☆訪問介護員 (臨時職員)

☆申込書類や面接による選考あり。

(介護職員初任者研修の資格必要)

取得見込含む)

★医療機関への送迎運転協力者 (有償)

★資格については、相談可

詳しくは **みなべ町社会福祉協議会**

まずはお電話でお問合せ下さい。

〒645-0002 みなべ町芝 447 番地の2

事務局 (担当：土井)

Tel0739-72-5611 (fax72-5610)

善意銀行だより

令和5年2月1日～28日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

笹原 まさよし 正好 様
高野 サヨ子 亡母

大串 てつお 哲雄 様
高野 カズ子 亡母

西本 ていじ 禎二 様
熊岡 よしこ 亡妻

箱木 ひでき 英樹 様
清川 せつこ 亡母

細川 よしなり 佳也 様
晩稻 おおき 亡父
政敏 まさとし

勇惣 たくどう 卓道 様
谷口 よしかず 亡父

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

