



福祉

8



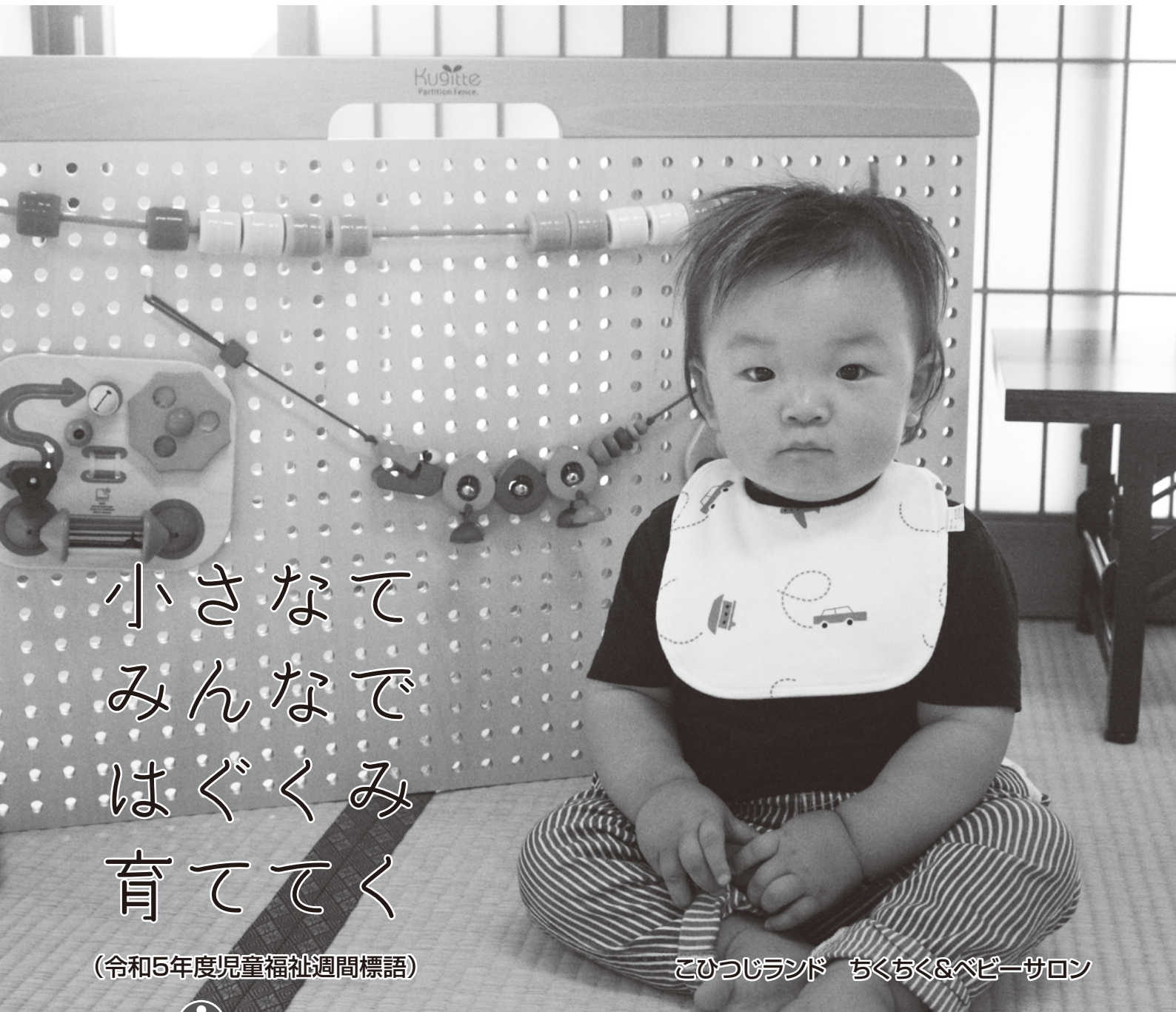
2023/令和5年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

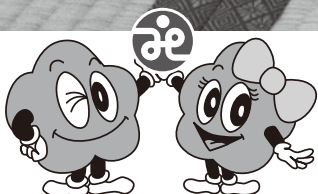
社協会費にご協力お願いいたします	2
福祉団体役員が決まりました	3
訪問看護ステーションだより	4
地域支え合い推進委員だより	5
和歌山県令和5年台風第2号災害義援金	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



小さなて
みんなで
はぐくみ
育ててく

(令和5年度児童福祉週間標語)

こひつじランド ちくちく&ベビーサロン



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

社協会費にご協力 お願いいたします



～一人ひとりの思いを大切に！共に助け合い温かいまちづくりを～

社会福祉協議会は、地域のみなさんの知恵と力を提供頂いて、誰もが安心して楽しく暮らせる福祉の充実した町づくりを目指しています。住み慣れた地域で家族や友人と一緒にいきいきと暮らしていくために、地域が抱えているさまざまな福祉問題をみんなで話し合い、協力して、地域福祉の推進を図っています。

あなたのチョットした思いやりとお力をお貸しください。小さい一つひとつの力が合わされば、大きな力を発揮するものです。皆様から募った「会費」は地域福祉事業を実施していくための貴重な財源とさせていただきます。趣旨をご理解のうえ、ぜひ「会員」にご加入いただきますようお願い致します。

会長 田中 随晋



01 みなべ町社会福祉協議会とは？

地域住民の皆様をはじめ、福祉施設、ボランティア、自治体、企業などと協力しながら、一人ひとりの「**ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ（ふくし）づくり」の実現を目指して、活動を推進している団体です。その活動の基本は「住民の皆さんを主役」に「皆さんの力をつないで」行くことにあります。



02 社協会費とは？

社会福祉協議会が行う活動（地域福祉事業）は、住民の皆様から収めていただく会費で支えられています。住民の皆様の参加や協力によって、福祉の充実した町づくりを進めるために最も重要な役割を果たしています。



03 会費の種類は？

一般会員 (町内全世帯対象)	1口 1,000円
団体会員 (団体・施設等対象)	1口 5,000円



04 誰が会費を集めに来るの？

各地区の福祉委員さんが8月下旬から9月中にお願いにお伺いします。福祉委員さんの名簿は来月号に掲載予定です。

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会 はあと館 (☎72-5611)

福祉団体役員が決まりました

4、5月に開催した総会において町内各福祉団体の役員が決まりました（任期：2年）

※敬称略

みなべ町長寿クラブ連合会（会員数1224名）

会 長：岡田政吉

副会長：地主昭太郎、大前琢也、辻村 環、岡 菊夫

生活を豊かにする生きがい活動や地域を豊かにする社会活動を総合的に行います。

対象は60歳以上の地域住民。年間を通じて研修会やスポーツ交流、清掃活動、親睦旅行を行います。

みなべ町身体障がい者連盟（会員数92名）

会 長：寒川澄生

副会長：田端 純

視覚障がい・聴覚障がい（言語障がいも含む）・肢体障がい（内部障がいも含む）の大きく分けて3種類の障がいをお持ちの方々の団体です。障がいをお持ちの方々が一緒になり、みんなで住みやすいまちについて考え活動をしています。

みなべ町障がい児者父母の会（会員数35名）

会 長：田上 彰

副会長：芝 康則、中家 久美子

障害のある子どもを持つ保護者の会。障がいの種別や程度に関わらず理解し合い誰もが自分らしく共に生きることを願い活動しています。年に一度、親睦を兼ねた行事「親子のつどい」への参加や、清掃活動や障がい者スポーツ大会へも参加しています。

法テラス 法律講座

「終活のすすめ」相続・遺言について

ご自身やご家族の将来の備えについて、考えてみませんか？

と き : 8月9日(水)
午後1時30分～午後3時

先着
50名



と ころ : みなべ町生涯学習センター（中央公民館）みなべ町谷口301-4

講 師 : 和歌山弁護士会 土橋弘幸先生

内 容 : 終活について、エンディングノートの書き方を含め、相続や遺言などについて。

申込締切り : 8月2日(水)

申 込 先 : 地域包括支援センター 電話：74-8065 (Fax：74-8013)

共 催 : みなべ町住民福祉課・みなべ町社会福祉協議会



みなべ町訪問看護ステーション

真夏の脱水、みんなで乗り切りましょう！

脱水とは・・・体液が減少した状態をいい、水だけが失われることはなく、同時に塩分（ナトリウムやカリウム）なども失っています。水分や食事摂取不足・発熱・下痢・嘔吐などがあると脱水になりやすくなります。

お年寄りに多い脱水の理由、ご存じですか？

- ・もともと、体の水分量が少なくなっている
- ・のどの渇きを感じにくい
- ・腎臓の機能が低下し、水分が失われやすい
- ・体の中の水や塩分の調整機能が低下している
- ・脱水を起こす病気にかかりやすい
- ・さまざまな病気による症状と脱水による症状との区別がつきにくく、脱水を見逃しやすい

運動

水分不足



食欲低下

大量の汗

熱

暑さ

特にこのような方は要注意!!

飲み込みにくさがある
身体の動きが悪い
下剤や浣腸剤を使用している
利尿剤を使用している
認知症・糖尿病がある
腎臓に疾患があるなど

脱水のチェックしてみませんか？

- 発熱（37℃以上）が1日以上続いている
- 暑い場所に長時間いた
- いつもより、おしっこの回数や量が少ない
- 唇が乾いている
- 脇の下が乾いている
- いつもより意識がはっきりしない



- ここ3日間、食事量が減っている
- いつもより汗を多くかいている
- 下痢や嘔吐がここ3日間で3回以上みられた
- 便秘気味である
- 舌が乾いている、舌に亀裂がある
- いつもより皮膚の張りがなく、または冷たい

チェックの数が多いほど、要注意です！

脱水は静かに進行します。早めの対処が大切なので、ご家族への声掛けもお願いします。
かかりつけ医の受診も早めに行くと、重症化を防ぐことができます。

訪問看護の利用を希望される方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。



地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～

地域の
お宝発見!

栄町でいきいき百歳体操スタート！！



5月10日9時30分から栄町会館でいきいき百歳体操の体験会を実施しました。25名の方が参加してくださり、今後も続けていくことが決まりました。

6月14日には第2回目を実施し、体操後みんなでお茶を飲みながらサロン名を決めました。

名前は「栄寿サロン」です！！

●いきいき百歳体操とは

「おもり」を手首や足首につけて、座って行う運動です。「おもり」はその方の筋力や体力に合わせて200g～1.2kgまでの6段階に調整できます。

●効果

筋力がつきます。筋力がつくと、身体が軽く感じ、動きやすくなります。また、バランス能力も高まり、転倒しにくい身体になるので、**骨折**したり、**寝たきり**になることを**予防**できます。

●自分達もやりたい！そんな時は

自分達の地域でも百歳体操をしたい方は、地域包括支援センター（74-8065）や地域支え合い推進員までお問い合わせください。

お問合せ：みなべ町社会福祉協議会(はあと館) 地域支え合い推進員 橋本 ☎72-5611

和歌山県令和5年台風第2号災害義援金

令和5年6月2日からの台風第2号に伴う大雨によって、被災された方々を支援するために、和歌山県共同募金会では義援金を募集します。

義援金募集期間：令和5年6月21日（水）から令和5年9月29日（金）まで

義援金受入口座

金融機関名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00960-8-213097	ワカヤマケンキョウドウ ボキンカイタイフウダイ 2 ゴウサイガイギ エンキン 和歌山県共同募金会台風第2号災害義援金

- ・和歌山県共同募金会で取りまとめた義援金は、和歌山県令和5年台風第2号災害義援金配分委員会において、配分額を決定し、被災者に配分されます。
- ・この義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和5年7月20日現在】

●ベッド(電動)	0	●体位変換マット	6
●ベッド(手動)	0	●杖	7
●車いす	8	●松葉杖	3
●車いす(ふれ愛センター)	3	●ポータブルトイレ	0
●エアーマット	4	●シャワーチェア	1
●浴槽台	3	●吸引器	2

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

●ベビーシート(0歳～1歳対応)	0
●チャイルドシート(0歳～4歳対応)	0
●ベビーバス	1

※貸出期間は原則1年間です。

※貸出期間は原則2ヶ月です。

数字でみる、みなべ町の福祉

(令和5年6月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,878人(-8人)
65歳以上の高齢者	4,005人(-4人)
高齢化率	33.7%(±0%)
ボランティア保険加入者数	236人(+1人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン	特定感染症重点プラン
保険料(掛金)	350円	500円	550円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100

事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.74-8013

福祉カレンダー

2023 **8** 月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1	2	3	4	5	6
	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
7	8	9	10	11 山の日	12	13
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛 ▲おれんじの日 13時30分～	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
14	15	16	17	18	19	20
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
21	22	23	24	25	26	27
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
28	29	30	31			
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛 福祉委員会 ★(上南部)13時30分～ 中央公民館 ●(南部)19時30分～	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛			

ふくし **8月** トピックス

広報みなべ・福祉みなべ

聞いてみませんか?



声の広報

視覚障がい者や文字が読みにくい高齢者の方などを対象に毎月「声の広報」としてCDに録音し、無料でお届けしています。

ご要望の方は、社協までご連絡ください。広報紙の他にも個人の希望にお応えして各種印刷物や図書の吹込みもしていますのでお気軽にご相談ください。

はじめての 手話教室

参加費
無料

～子どもから大人まで
ご参加いただけます～

手話は手や身振りで会話することができ、誰にでもできる魅力的な言語です。

簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学んで、コミュニケーションの輪を広げてみませんか？

期 間 **10/4.11.18.25.11/1**
(全日程水曜日)

時 間 **午後7:30～9:00**

場 所 **南部公民館**(みなべ町芝)

講 師 **手話サークル「陽だまり」**

申込み・問合せ先

みなべ町社協はあと館(芝447-2)
TEL.72-5611

Instagram Facebook はじめました!

皆様のフォローお待ちしております!

地域の福祉に関する最新の情報をお届けいたしますので、登録をお願いします!

■ **instagram**

minabe.syakyo

■ **Facebook**

みなべ町社会福祉協議会

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。誠にありがとうございました。

細川 義男 様	森本 悦男 様	長瀧 将志 様
晩 稲 亡二男・博司	山 内 亡 母・君子	清 川 亡 母・益実

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和5年6月1日～30日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

