



福祉

6



2024/令和6年

みなべ

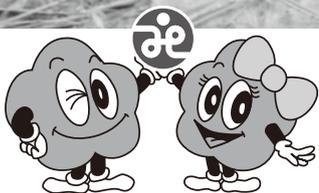
WELFARE MINABE

Contents

令和5年度社協の事業報告	2-3
地域支え合い推進員だより	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



南部高校のポニーとふれあい交流（南部小学校1年生）



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

事業報告



地域活動支援センター

●福祉就労支援事業

- ・福祉農園従事者 職員 2名 利用者数(年間) 30名
野菜等の販売実績702,115円
- ・はあとカフェ 販売実績1,631,400円
年間利用者 2,251人

生活支援体制整備事業

●高齢者ニーズ把握

- ・つばやきを拾う活動・通いの場への訪問・その他自然と集まる場所や地域のお宝発見・訪問

●住民の意識啓発

- ・地域の支え合いのつどい

対象地区：高城

第1回目(高城公民館)

とき：令和5年10月3日

(昼の部) 13時30分～15時30分 28名

第2回目(高城公民館)

とき：令和5年12月1日

(夜の部) 19時～20時30分 8名

- ・地域の支え合い発表会

とき：令和6年2月4日(ふれ愛センター)

13時30分～15時30分 72名

●多様な担い手の活用及び担い手の養成

- ・高城しろやまサロン送迎ボランティア
ボランティア：4名、延べ利用者数：56人

●通いの場の後方支援

- ・サロンの立ち上げ：3件

自動車輸送事業

●医療機関送迎

町内移送 217件、町外移送 451件 合計668件

法人運営

●役員会の開催(三役会45回、理事会3回、評議員会2回)

●事業・会計監査

5月24日(水) 令和4年度みなべ町社協の事業、決算について

●寄附の実績

寄付収入額3,617,929円(前年度比△1,016,213円)

(満中陰志73件、その他12件 合計85件)

共同募金事業

●期間：10月1日～3月31日 共同募金実績額(1,642,116円)、 県共募会へ直接納付

歳末たすけ合い運動実績額(346,715円)

内訳：チャイルドシート1台、歩行器1台、車いす4台、スロープ1台、松葉杖2セット、生理用品(町内小中学校へ配布)、防災用発電機、簡易トイレ、生活困窮者用アルファ米、レトルト食品、生活援護資金等

県共同募金会配分額(1,045,000円)

- ・ひとり暮らし、障がい者世帯を対象に、給食ボランティアサービス実施(180,000円)
- ・学校(8件)のボランティア体験活動を支援(160,000円)
- ・小地域活動助成(220,000円)
- ・介護用品助成(485,000円)

介護保険・訪問看護

●居宅介護支援

はあと館/1,100件、ふれ愛/1,465件 合計2,565件

●訪問介護

はあと館/5,632回、自立支援サービス/1,868回

●訪問入浴

ふれ愛100回

●通所介護

ゆうゆう館/3,354回、ふれ愛/3,176回、自立支援サービス/5回

●訪問看護

介護保険/7,665回、医療保険/2,134回、合計/9,799回



令和5年度

みなべ町社会福祉協議会

地域福祉事業

住民参加型地域福祉サービスの充実

●シルバー人材センターとの連携

- ・シルバー人材センターから派遣を依頼して、福祉サービス利用と助け合いネットワークの充実を図る（ベッドの搬送10件、福祉団体支援5件）

相談援助事業

●総合相談事業

- ・暮らしなんでも相談所の開設（月～金曜日の9時～16時、時間外は電話で対応＜相談件数18件＞）

●専門相談事業（300,702円）

- ・弁護士による法律相談6回23件（村上有司弁護士、中松村夫弁護士）

福祉団体、ボランティアなどへの支援

●社協での事務局、助成団体等

- ・長寿クラブ、障がい児者父母の会、遺族会、身体障がい者連盟、赤十字奉仕団、給食ボランティア、朗読ボランティア「はあとグループ」、手話サークル「陽だまり」、要約筆記グループ

地域福祉事業（ボランティアセンター）

●ボランティア協力校との協働と支援（8件160,000円内8件全て共募から）

●世代間交流講座等の実施

- ・1/31 昔の遊びで交流（南部小学校）

●福祉委員会活動

- ・福祉委員会の開催（8月30日）
- ・講演会の開催（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる。）
- ・会員募集（8・9月）、一般会費2,867,000円、団体会費200,000円（加入率約57%）

●広報啓発事業（870,100円）

- ・「福祉みなべ」の発行（年12回発行）

地域生活支援事業

●小地域ネットワーク活動の推進と支援～ともに助け合う地域づくり～（450,000円（18件、内8件分は共募から））

●福祉サービス利用援助事業

- ・新規相談4件、利用者20名・日常生活金銭管理サービス事業5件・成年後見受任件数3件

●成年後見制度法人後見支援事業（体制整備と広報啓発）（118,200円）

●福祉資金等貸付事業

- ・生活福祉資金貸付件数：県社協受託6件
- ・特例貸付（コロナウイルス対策）令和4年9月末終了（通算貸付実績）

緊急小口資金件数 66件

総合支援資金件数 79件

生活介護資金貸付件数 17件

かけこみ資金貸付件数 0件

●福祉タクシー券助成事業（883,700円）60人 1,440枚

●紙おむつ券助成事業（3,235,000円）201人、内町助成1,462,000円、1500円券：842枚、500円券：398枚）

●訪問給食サービス事業

- ・ボランティア給食（火・金）18名681食
- ・施設調理（ゆうゆう館、虹、ふれ愛、他）46人4,441食

●譲ります譲ってください掲示板

- ・福祉用具やベビー用品など無料で譲りたい人と譲って欲しい人をつなぐリサイクル事業
- 新規登録0件

障がい者地域福祉生活支援事業

●手話奉仕員養成・派遣事業（100,000円）

- ・手話サークル「陽だまり」25名との協働事業、会員の手話奉仕員としての派遣。
- ・手話学習会の開催（水曜日40回）聴覚障がい者を交えての交流会・レクリエーション活動を実施。

●要約筆記奉仕員養成事業（26,050円）

- ・要約筆記奉仕員養成講座の実施：年6回、講師：田辺市要約筆記会「サム」

●声の広報等発行事業（200,885円）

- ・朗読ボランティア「はあとグループ」が実施
- ・「福祉みなべ」「広報みなべ」を毎月録音し、町内の視覚障がい者等に提供、ニーズに応じて新聞や小説なども録音し提供する。
- ・年1回の研修会、みなべ町芸能祭に参加。（新型コロナウイルス感染症拡大防止の為無し）

●福祉機器リサイクル事業（61,852円）

- ・不用になった機器を修理・点検し貸出す（144件）

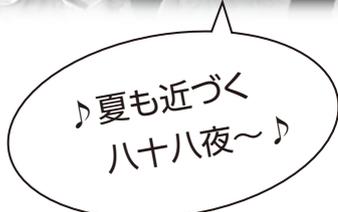
●県障害者スポーツ大会参加支援事業（55,636円）

地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～

新茶できました



みなべ町では昔から清川地区・高城地区などでお茶を作られていたようで今回熊瀬川地区の方に取材に行かせてもらいました。昔、宇治や静岡から苗を取り寄せてお茶を栽培され、高城の滝地区にはお茶工場もあったようです。

摘んできたお茶の葉は大きな鍋で炒っていきます。その後しっかりお茶の葉を揉み、日の当たるところに何日か干します。しっかり乾かしたらお茶のできあがりです。「昔は畑でお母さんの手伝いしたんや。自分で作るのはほんとおいしいでえ」と富田さん。近所の方や子どもたちもわいわい言いながらお茶作りを教えてくださいました。みんなで頑張ったお茶が完成。

かおりもよく、深みのあるおいしい新茶です。



婚活 ヨガ教室でウェルビーイング

と き： 令和6年 **10月27** 日（日） 11：00～17：00

と ころ： 国民宿舎「紀州路みなべ」

対 象： 男女とも28歳～40歳くらい

定 員： 各10名

参加費： 男性3,000円、女性1,500円

締 切： 令和6年10月15日（火）

申 込： 南部梅林 公園茶屋 糸川 (090-2199-9794)





自宅でできるリハビリ

【腰痛編】〈腰椎椎間板ヘルニアによる腰痛 パート1の巻〉

前回は【腰痛編】として、〈高齢者介護に伴う腰痛 パート6〉を紹介させて頂きましたが、今回から〈腰椎椎間板ヘルニアによる腰痛 パート1〉について紹介させていただきます。

◇腰椎椎間板ヘルニアとはどんな病気？

人の背中には、首からお尻にかけて積み木のように重なっている骨が26個あります。その骨と骨の間にあり、クッションの役割をしているのが「椎間板」です。(図1)

この椎間板が何らかの原因で飛び出してしまうと、神経を圧迫することで痛みやしびれを感じるようになります。

この状態が腰に発生すると「**腰椎椎間板ヘルニア(図2)**」となります。

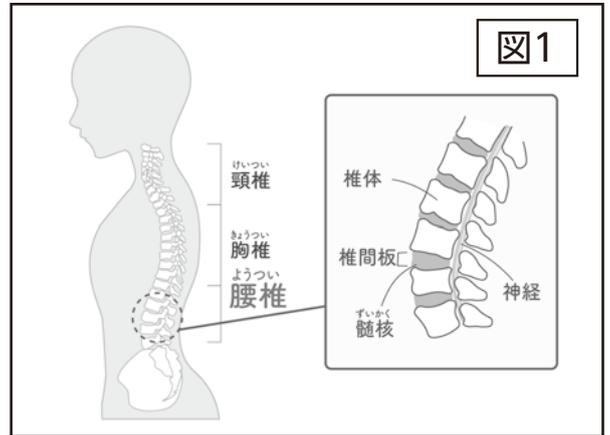
若い頃は弾力のある椎間板ですが、年齢を重ねてくると弾力がなくなり、壊れやすくなってしまいます。

さらに、

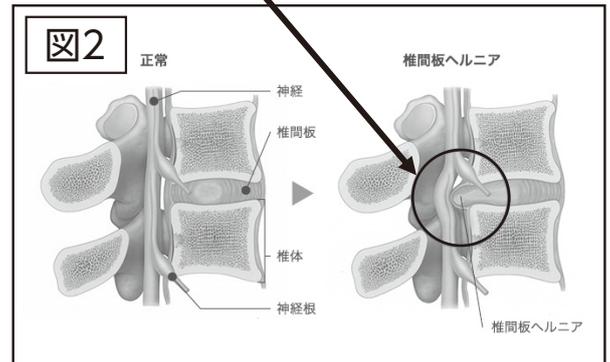
- ・仕事や子育てなどで中腰の姿勢が多い人
- ・重たい荷物を持ちたり、腰を強くひねったりすることが多い人
- ・猫背など、姿勢が悪い人
- ・長時間椅子に座っている(デスクワークなど)人
- ・肥満などで腹筋が弱い人
- ・ハイヒールなどのかかとの高い靴を好んでよく履いている人

など**日常的に腰に負担のかかりやすい生活を送っている人ほど**「腰椎椎間板ヘルニア」を発症しやすくなると言われています。また、喫煙や遺伝なども腰椎椎間板ヘルニアの発症に影響があると言われています。

前述のように、腰椎椎間板ヘルニアは腰への負担の積み重ねによって発症するため、活動性の高い20代から40代、次いで10代と50代の男性に多く発症するとされています。



椎間板が飛び出して、神経を圧迫している状態



◇腰椎椎間板ヘルニアの症状にはどんなものがあるの？

腰椎椎間板ヘルニアの症状は、突出した椎間板の位置や大きさによって大きく異なりますが、まず代表的なものが「坐骨神経痛」ともいわれる**脚の痛みやしびれ**です。

腰だけが痛む場合もありますが、腰からお尻、太もも、ふくらはぎ、足まで痛みを伴うこともあります。咳やくしゃみをすると激痛が走る場合もあります。



ほかに感覚が鈍くなったり、膝や足に力が入らなくなってしまうたりする**麻痺**と言われる症状が出現することもあります。

あとは**膀胱直腸障害**と言って、尿がいつもと比較して出にくい、残尿感がある、逆に頻尿になった、頻りに尿失禁する、便が出にくい、肛門に力が入らない、便が無意識に漏れるといった症状が出現する場合があります。こういった症状は、内科的な病気で起こることもありますが、腰痛や下肢の痛みやしびれが伴う場合は、腰椎椎間板ヘルニア等の腰の神経の損傷から起きている場合もあります。



麻痺や膀胱直腸障害が出現している場合、手術が必要となる場合が多いので、特に注意が必要です。

次回は【腰痛編】の〈腰椎椎間板ヘルニアによる腰痛 パート2の巻〉として、「腰椎椎間板ヘルニアの治療とは？」について解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉



デイサービスだより

ふれ愛センター (北谷 好史)

5月のふれ愛センターでは、デイルーム内に飾る壁画の新作を作りました。

今回のテーマは高原列車です。これはふれ愛デイでは人気の曲、「高原列車は行く」をイメージし

て作りました。いつもこの曲にあわせて体操も行っているの、利用者さんにもなじみ深いテーマです。利用者さんには職員が作った台紙に、ちぎった折り紙を貼っていただきました。

細かい作業ですが、台紙に色がついてくると、貼る手がなかなか止まらなくなり、帰りの時間ギリギリになっても、「もうちょっと貼らいてら。」と言う方もいました。



完成した壁画は迫力もあり、曲のメロディーが聞こえてきそうな大作になりました。それを見ながら、皆さんいつも以上に元気に体操をされていました。



ゆうゆう館 (留場 健)

5月の第2日曜日は「母の日」でした。

ゆうゆう館では、母の日にちなんだ歌、東京だよおっかさんや岸壁の母の歌のリクエストがあり皆さんと一緒に歌いました。

歌っている最中には昔の事を思い出したと言いつい涙を流される方もいました。

母の日は、普段なかなか言えない感謝の気持ちを伝える日だそうです。職員の事を時には子供を心配する母のように接して下さる女性のご利用者様に日頃の感謝とこれからも楽しく元気に過ごしてほしいという気持ちを込めてサプライズで花紙を使って職員の手作りカーネーションをプレゼントしました。

また、男性のご利用者様は来月6月の「父の日」にプレゼントを用意しています。



貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和6年5月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 1
- 車いす 8
- 車いす(ふれ愛センター) 3
- エアーマット 3
- 浴槽台 3
- 体位変換マット 3
- 杖 6
- 松葉杖 4
- ポータブルトイレ 2
- シャワーチェア 2
- 吸引器 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 4
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 2

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

(令和6年4月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,652人 (-13人)
65歳以上の高齢者	4,002人 (-2人)
高齢化率	34.4% (+0.1%)
ボランティア保険加入者数	278人 (+91人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447-2

事務所・ヘルパー・ケアマネージャー TEL.72-5611・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100

事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.33-2082(FAX番号が変わりました)

福祉カレンダー

2024 6月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
					1	2
					■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
3	4	5	6	7	8	9
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
10	11	12	13	14	15	16
●おれんじの日 13時30分～ (開催場所ははあと館)	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
17	18	19	20	21	22	23
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
24	25	26	27	28	29	30
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛

ふくし 6月 トピックス

あいあい KIDSルーム



ほそかわ けいたろう
<晩稲> 細川 恵太郎 ちゃん (1才)
 お母さんからひとこと
 いつも元気で沢山食べてくれる恵太郎くん。
 これからもすすく育って行ってね!

リサイクル掲示板

みなべ町社会福祉協議会では町内の不要になっただけまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています。

譲ります!

ホームページでも確認できるよ!



■ シルバーカー



■ ポータブルトイレ①



■ ポータブルトイレ②



● お問い合わせ：はあと館 (TEL 72-5611)



南部仏教会様より能登半島地震義援金をお預かりしました。

義援金は托鉢や町内8カ所の寺院に募金箱を設置し集めました。(総額153,924円) 南部仏教会 吉水会長は、「13年前の東日本大震災の際も托鉢で義援金を集めました。今回も、お寺と地域の思いをのせて被災地へお送りしたい」とお話しくださいました。

義援金は日本赤十字社を通じて全額被災地へお送りいたします。

誠にありがとうございました。皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。

池田 拓也 様	平井 和子 様	澤井 庫士 様	湯川 眞光 様	生田 信行 様	栗山 啓太 様	吉水 章夫 様	後 康雄 様	宮本 浩樹 様
清川 亡祖母	滋賀県 武田 義夫	山内 登代子	堺 弟	西本庄 妻	晩稲 父	西岩代 父	熊瀬川 父	東吉田 母
カズエ	たけだ	とよこ	かんじ	のぶよ	たくや	れいしょう	ひろし	ちづこ

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和6年4月1日〜30日まで了承を頂いた方を掲載しています。

