



# 福祉

# 8



2024/令和6年

# みなべ

WELFARE MINABE

## Contents

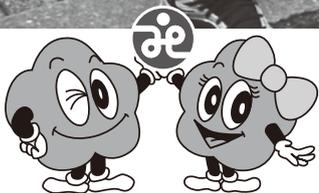
地域支え合い推進委員だより	2
成年後見制度について	3
リサイクル掲示板・婚活	4
訪問看護ステーション便り	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



LINE公式アカウントを  
開設しました。



南部小学校生徒の登校を見守る細尾さん



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# 地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～

## ～みんなが集まる場所～ 佐々木商店（東本庄）



70年前からお店を続けられている佐々木商店さんのご紹介です。

お店には、子どもたちが好きな駄菓子をはじめ食品や日用品などを販売されています。昔から近所のみんなが集まる場所の一つだそうです。ドアを開けると「いらっしゃい！」と笑顔のすてきな店主の佐々木さんが迎えてくれます。

朝早くから人が集まり、コーヒーやパンを食べて仕事に行く、そんな方たちも多かったんだそうです。今でも常連のみなさんがきてくれて座って一服。なんだか我が家に帰ってきたような落ち着く場所です。



ご近所の安井さん。お買い物に定期的に来ているそうです。

この引き出しには、パンが入っています♪ 昔から受け継がれているかわいい引き出しです。



## ～🍷フレッジ（北道）～

「おかえり～！！」「学校どうやったー？」と学校帰りの子どもたちに元気よく声をかけてくれていた島田さん。

島田さんをはじめ、梅ワーケーションのみなさんが生絞りのみかんジュース屋さんを期間限定（6月中）でオープン。

子どもたちから大人の方までたくさんのお客様の姿がありました。特に学校帰りの子どもたちがお店のみなさんと気さくに話している姿が印象的で、子どもたちの見守りであったり、話を聞いてもらえたり、気さくにみんなが集まれる場所でありました。



フレッジさんありがとう♪



# せいねんこうけんせいど 成年後見制度ってなんだろう？



もの忘れが多くて  
お金を ついつい 使ってしまう

成年後見人などが お手伝いします！

お金の出し入れを  
いっしょに考えて くれたり、  
保険料や税金の 支払を  
手伝って くれたりします。



親が残してくれた  
お金や家などを  
どうしたらよいか わからない

成年後見人などが お手伝いします！

あなたといっしょに  
遺産の分け方を 話しあったり、  
必要があれば 土地や建物を  
売ったり してくれます。



## せいど つか 制度を使うには どうすればいいの？

### 地域の相談窓口でご相談下さい

みなべ町役場 地域包括支援センター（健康長寿課内）☎74-8065  
 みなべ町役場 住民福祉課 ☎ 72-2161  
 みなべ町社会福祉協議会 ☎ 72-5611 までお問合せください



#### 家庭裁判所への申し立て

診断書と必要な書類、手数料などをご用意ください。  
後見制度を希望する人の状況や状態などをお聞きすることがあります



#### 成年後見人などの決定

成年後見人などは、家庭裁判所が選びます。  
希望する人が選ばれる場合や専門家等から選ばれる場合があります

# リサイクル掲示板

みなべ町社会福祉協議会では町内の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています。

**譲ります！**



ホームページからも確認できます！



**譲ってください！**



**壁掛け時計**

字が見やすい物をご希望されてます！

譲りますのご依頼は、みなべ町社協（72-5611）まで！ ※譲り先決まるまではご自宅で保管いただきます。

みなべ、印南のうまいものランチと、地元の果物使ったフルーツカッティング体験をご用意！  
きれいな海と温泉が間近の環境で、素敵なパートナーを見つけませんか？



## みなべ・印南 グルメ婚活

開催日：2024.9.15(日)

(申込締切 2024.8.31)

※申し込みが多数の場合は抽選になります。

**対象年齢・条件**

- ・独身25～45才前後の方
- ・男性：みなべ町・印南町に在住または勤務 / 女性：要件は特になし

**参加費**

男性 4,000円/女性 2,000円  
国民宿舎 紀州路みなべ (JR南部駅からの送迎あり)

**場所・時間**

- ・集合：男性11：00 女性11：30
- ・終了：16：30頃

**問い合わせ**

みなべ町商工会青年部 0739-74-2308  
印南町商工会青年部 0738-42-0217

お申込はこちら



# みなべ町訪問看護ステーション便り

日常生活でできる夏の健康対策 ～暑さから身を守ろう！～

## 熱中症とは

気温や湿度が高い・風が弱い・日差しが強い等の環境で、体温調節機能が乱れます。そのため体内の水分やナトリウムのバランスが崩れ、さまざまな障害が起きることを言います。



### 熱中症重症度

- 重症度Ⅰ 熱いれん…ふくらはぎなど、下肢の筋肉がこむら返りを起こし、痛みを伴う  
熱失神…脳への血流が瞬間的に不十分になり、立ちくらみを起こす
- 重症度Ⅱ 熱疲労…強いのどの渇き、身体に力が入らない、ぐったりする  
気分の不快・吐き気・嘔吐、不安感、めまい、頭痛など
- 重症度Ⅲ 熱射病…気を失う、呼びかけや刺激に対する反応がおかしい、  
体がひきつける、手足が動かない



※重症度Ⅲであれば迷わず救急車を呼ぶだけでなく、脇の下や太ももの内側の血管を冷やすなど、速やかに体を冷やす処置をしましょう。

### 外出時の紫外線対策

- 1.しっかりした生地の服を着る
- 2.帽子をかぶる
- 3.日傘を使う
- 4.日焼け止めクリームを使う
- 5.日陰を利用する

### みんなで対策しましょう



### 夏に体調を崩さないための基本的なポイント

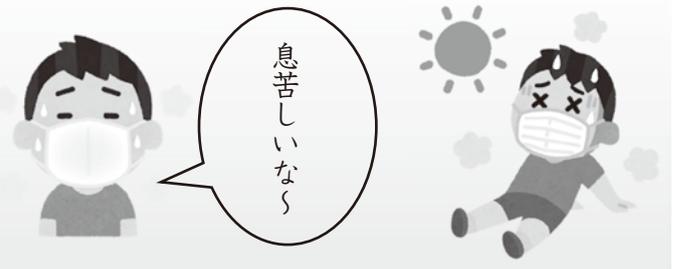
- 1.規則的な生活をする
- 2.冷たいものの飲食はほどほどに
- 3.適度な運動をする
- 4.ストレスをためない
- 5.しっかり睡眠時間をとる



## 今ドキっ、ここに注意!

### マスク熱中症

マスクをしていると熱の放散がうまくいかずに熱中症になってしまうことがあります。マスクをつけることで水分摂取の機会が減り、脱水になりやすいので、予防的な水分摂取を心がけたいですね。



### みなべ町訪問看護ステーション



看護師による介護の手助けや体調管理をお願いしたい、自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医・ケアマネージャー・みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。

みなべ町訪問看護ステーション 72-1377

# デイサービスだより

## ふれ愛センター (北谷 好史)

7月のふれ愛センターでは、梅ジュース作りを行いました。

梅はきれいに洗ってから水気を拭き取り、凍らせておきました。利用者の皆さんにはその凍らせた梅と氷砂糖を、一緒に瓶に入れて頂きました。梅を入れていると、若い頃に梅ジュースを作っていたことを思い出すようで、昔話に花を咲かせていました。

皆さん出来具合がとても気になる様で、デイを利用される度に瓶を確認されていました。完成が近づいてくると、「出来上がったら1番に飲まいてな!」と、とてもいい笑顔で話されていました。

そうして出来上がった梅ジュースの色はとてもきれいで、それを皆さんおいしそうに飲まれていました。



## ゆうゆう館 (留場 健)

ゆうゆう館では、今までホワイトボードを使って言葉集めやしりとりにいったレクリエーションを行いましたが、今回は「人の名前集め」をどれだけ多く出せるかを競うレクリエーションに挑戦しました。

名前なんていっぱいあるからいくらでも出せると強気の皆さんでしたが、自身の名前や家族の名前が尽きると、自分に関係のある名前を探してしまうようで、「言いづらいなあ・・・」と昔の初恋の女性や男性の名前が頻繁に飛び交ってました。

また職員が「お孫さんの名前はとうですか」と聞いた時には「何十人もおるし、年に一回正月に来てお年玉取りに来るだけやから思い出せん」と子育て世代の職員にとってはきついお灸のような一言もありました。

今回は数を競うというより、皆さんの名前にまつわる思い出話で盛り上がった、とても楽しいレクリエーションでした。



## 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和6年7月20日現在]

- ベッド(電動) 0
- ベッド(手動) 0
- 車いす 8
- 車いす(ふれ愛センター) 2
- エアーマット 3
- 浴槽台 3
- 体位変換マット 2
- 杖 3
- 松葉杖 4
- ポータブルトイレ 4
- シャワーチェアー 1
- 吸引器 1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用子育て用品在庫状況

- ベビーシート(0歳~1歳対応) 0
- チャイルドシート(0歳~4歳対応) 5
- ベビーバス ※貸出期間は原則2ヶ月です。 2

※貸出期間は原則1年間です。



## 数字でみる、みなべ町の福祉

(令和6年6月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,653人 (-1人)
65歳以上の高齢者	4,007人 (+1人)
高齢化率	34.4% (±0%)
ボランティア保険加入者数	279人 (+1人)

### ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

## 社会福祉協議会各事業所連絡先

### ■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447-2

- 事務所 TEL.72-5611・FAX.72-5610
- ケアマネージャー TEL.33-2133・FAX.72-5610
- ヘルパーステーション TEL.33-2139・FAX.72-5610
- 訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

### ■ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

### ■南部川支所(ふれ愛センター内) 〒645-0021 和歌山県日高郡みなべ町東本庄100

事務所・ケアマネージャー・デイサービス TEL.74-3069・FAX.33-2082 (FAX番号が変わりました)

# 福祉カレンダー

## 2024 8月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
			1	2	3	4
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
5	6	7	8	9	10	11 山の日
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛 ▲おれんじの日 13時30分～	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
19	20	21	22	23	24	25
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 休み 南部川 ふれ愛
26	27	28	29	30	31	
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ふれ愛	■給食サービス 南部 はあと館 南部川 ふれ愛	

# ふくし 8月 トピックス

## あいあい KIDSルーム



おかじ みつは  
**<田辺市> 岡地 美波ちゃん (11ヶ月)**  
 お母さんからひとこと  
 パパとママの所に生まれて  
 来てくれてありがとう！

### 手紙 ワークショップ

お手紙作成ワークショップを開催いたします。  
 この機会に、大切な方へ楽しくお手紙を書いてみませんか？

ワークショップ「絵てがみ」とは…？

筆を使ってはがきにイラストやメッセージを書きます。

日時：2024年8月23日（金）  
 14：00～16：00

場所：みなべ町社会福祉センター はあと館  
 2Fトレーニングルーム

先着30名限定

参加には事前予約が必要です。

参加申込み

南部郵便局 TEL 0739-72-5695 担当：天野

絵手紙ワークショップの詳細は  
 こちらからご確認ください→



LINE公式アカウント  
 はじめました！

## 友だち 募集



みなべ町社協の事業のおしらせ  
 などをお送りいたします！

登録方法

- 「友だち追加」から  
 右のQRコードを読み取る



社会福祉法人  
**みなべ町社会福祉協議会**

誠にありがとうございます。皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。

桐本 幸博 様	小池 和夫 様	西村 富男 様	岡田 敦雄 様	片岡 亮 様	岩本 忠司 様	下崎 匡一 様
晩稲 亡母	高野 亡父	清川 亡母	熊瀬川 亡父	谷口 亡父	高野 亡母	東岩代 亡父
輝子	貞義	令子	亀美	義和	ウメノ	勤

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和6年6月1日～30日まで  
 了承を頂いた方を掲載しています。

