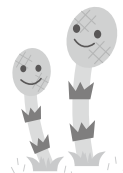




福祉

4



2025/令和7年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

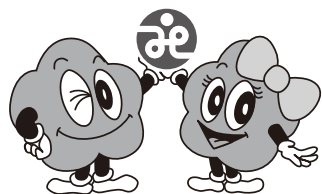
紙おむつ券・タクシー券	2
地域支え合い推進員だより	3
地域支え合い推進員だより	4
訪問看護ステーションだより	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



南部小学校6年生「中村選手による福祉教育」(R7.2.10)



高城中学校福祉体験 (R7.2.27)



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

令和7年度

紙おむつ券助成券・福祉タクシー券 4月1日から申請受付

紙おむつ助成券

対象者：みなべ町に住民票があり、常時失禁状態にある以下の方

(ア) 介護保険法に定める要介護2～5の方

(イ) 療育手帳A1・A2の方

(ウ) 身体障害者手帳1.2級の方

申請方法：介護保険被保険者証もしくは障がい者手帳を
持参のうえはあと館で申請してください。

内容：要介護2・3⇒1ヶ月1,500円

(※非課税世帯の方1ヶ月2,000円)

要介護4・5⇒1ヶ月3,000円

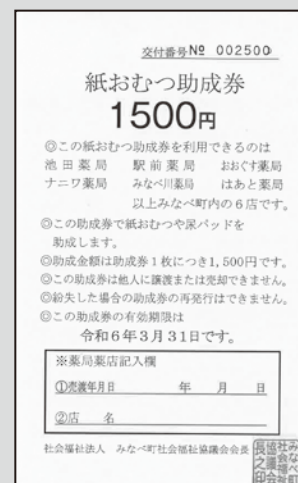
障がい児者⇒1ヶ月1,500円

※障がい者手帳と介護保険被保険者証の二つをお持ちの方はどちらか一つを提示してください。

※入院中の方は対象外となっております。退院後、申請にお越しください。

申請書を提出いただいた月からの発行となりますので、ご注意ください。

※例：5月に申請書を提出いただくと4月分は、発行できません。



福祉タクシー券

対象者：みなべ町に住民票があり、以下の方

(ア) 身体障がい者手帳1・2級の方

(イ) 療育手帳A1・A2、B1・B2の方

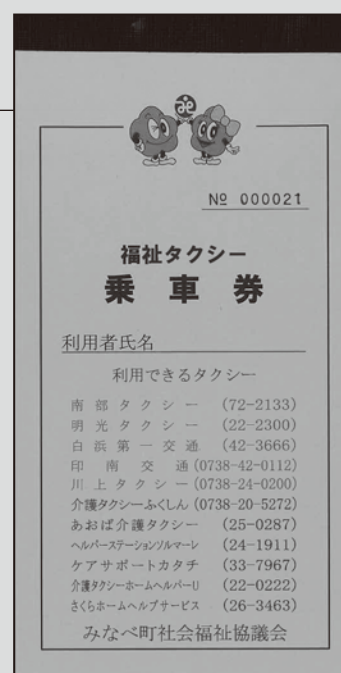
(ウ) 精神障がい者手帳1.2.3級の方

申請方法：対象となる手帳を持って

はあと館で申請してください。

内容：タクシーの初乗り運賃分の助成

1冊10枚綴り 年間4冊配布



地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



地域の支え合い発表会



3月2日（日）地域の支え合いの集い発表会を開催しました。地域のみなさんのつながりを取材させていただき、住民のみなさんに紹介させていただきました。



全国コミュニティーライフサポートセンターの宇城先生にご講演と発表者のみなさんの講評をしていただきました

一人ひとりが多様なつながりをもつ中で、人と人をつなぎ気かけ合い、支え合ったり、また支えられていたりもします。

でもそれが「あたりまえのことやで～」とみなさんは言います。

しかし今、このようなつながりが減ってきています。このようなつながりを大切にこれからの人生を歩んでいってもらいたい、また次世代の方にもつないでいきたいという気持ちを込めてこの発表会を開いています。私たち自身も住民のみなさんと引き続きつながりをもてたらと思っています。



～発表者の皆様～
夢サロン様
奥みなべ梅林もちつき隊様
梅ノ郷民謡クラブ様
熊岡たき火の会様
辺川たき火の会様
田中铁工様



発表者の皆様、ご協力いただいた皆様、またご来場いただいた皆様ありがとうございました。

地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人とが繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



南部小学校福祉教育



「失ったものを数えるな！残されたものを最大限にいかせ！」

橋本市から中村智太郎さんを講師にお招きし、6年生の生徒さんを対象に障害について、パラリンピックについて御講義いただきました。中村さん（1984年生まれ）は、生まれつき両腕がない障害をもっておられます。両親は手がなくても特別な事は一切せず、一人で何でもできるように足が手になるよう厳しく愛情を持って育てられたようです。5歳から水泳を始め、高校生の時にジャパンパラリンピック大会で優勝、2004年アテネパラリンピック銅メダル、2012年ロンドンパラリンピック銀メダルを獲得されています。自身の経験を元に子供達へ、嫌な事や辛い事があっても向上心を持って目標に向かって努力する事の大切さを教えていただきました。また、日本と外国の違いについて、障害がある方への接し方やトイレの設備等について大きな違いがあるという事も教えていただきました。



最後は子供達から
中村さんへ
質問タイム!!

Q. つらい経験は？

A. 現役中にケガをして手術をした事。

Q. 選手の時はどんな食生活？

A. 1日7食～8食、レース1週間前は炭水化物ばかり食べていたよ～

Q. 諦めず続けられた理由は？

A. 家族や周りに支えられ一緒に克服してくれたからだよ～

高城中学校福祉教育

～高齢者疑似体験・車いす体験～

高城中学校2年生の生徒さんを対象に、高齢者の心情の理解、思いやりの心を育むという目的で、高齢者疑似体験セットや車いす、福祉用具等を用いて高齢者の身体的特徴や不自由さ介助方法を学んでいただきました。

始めに二人1組になって、2重手袋、ヘッドホン、特殊眼鏡、手足の重り、前傾姿勢ベルト等の装着を行い杖歩行や手先を使う作業を行っていただきました。また疑似体験セットを外した後は、白杖、松葉杖、4点杖を使って歩く体験もしていただきました。杖にも色々な種類がある事に驚かされていました。また、車いす体験では2種類の車いすを用意し、違いについて説明、実際に屋内外の移動を行いました。介助をする側、介助をしてもらう側の両方の気持ちを体験してもらうことができました。最後に一人一人、感想を言うていただきました。

「車いすの段差を越える時が怖かった」「動く時に声を掛けてもらったら安心する。声掛けの大切さを知った」「腰が曲がった状態で歩く事は大変だ」「ヘッドホンを付けて聞く音や声は水中にいるようだった」等の沢山の感想をいただきました。





自宅でできるリハビリ

【腰痛編】〈脊管狭窄症による腰痛 パート3の巻〉

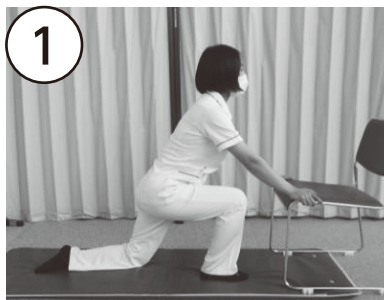
今回は【腰痛編】として、〈脊管狭窄症による腰痛 パート2〉を紹介させて頂きましたが、今回は〈脊管狭窄症による腰痛 パート3〉について紹介させていただきます。

せきちゅうかんきょうさくしょう

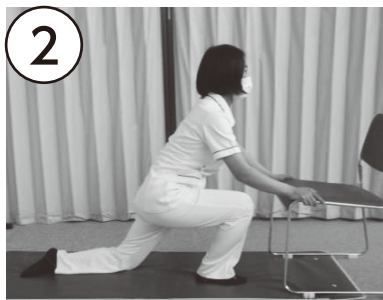
◇脊管狭窄症ってどんなリハビリをするの？

脊管狭窄症とは、「福祉みなべ2月号」でも紹介させていただいたように「脊管（背骨のトンネル）」が狭くなり神経を圧迫しておこる病気です。その上、**反り腰になると脊管はさらに狭くなってしまい、症状を悪化させてしまうことがあります。**リハビリでは、**脊管そのものを広げることはできませんが、症状を悪化させてしまう可能性のある反り腰を改善・予防することができます。**今回はできるだけ反り腰にならないための体操を紹介させていただきたいと思います。

◇反り腰を改善・予防するための体操1（股関節の前にある筋肉を伸ばす運動）



写真①のように、うしろになっている脚を後方に引いた状態で、片膝立ちになり、前方に置いた40cm程度の台を両手で軽く持ちます。



写真①の状態から、写真②のように、腰を床に沈めていくように後ろに引いている脚の股関節の前をゆっくりと伸ばしていきます。股関節の前の方がしっかり伸びたと感じられたところで、15～20秒程度保持します。これを前にくる脚をかえて、それぞれ2～3回ずつ行うようにしましょう。

この運動を行うときの注意点は、

1. 写真③のように腰を反らないようにすること。
2. 写真④のように膝が開いてしまわないようにすること。

が大切です。上記の2点をしっかり守って行わないと、かえって症状を悪化させてしまうことがありますので注意しましょう。

もし、行っている途中で症状が悪化したり、腰や脚に違和感がある場合はすぐに中止するようにしてください。



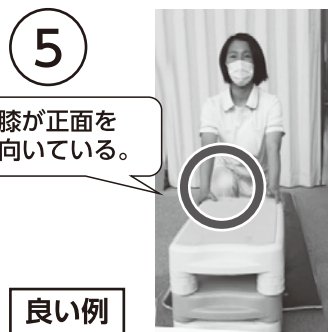
腰が反ってしまっている。

悪い例



膝を開いてしまっている。

悪い例



膝が正面を向いている。

良い例

次回は【腰痛編】の〈脊管狭窄症による腰痛 パート4の巻〉として、「脊管狭窄症では、どんなリハビリをするの？」と題して、今回に引き続きそり反り腰を改善・予防する体操を紹介したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

みなべ町訪問看護ステーションでは、一緒に働く仲間（リハビリ職員：理学療法士・作業療法士：パート採用）を募集しています。訪問対象エリアはみなべ町内全域で、主に日常生活に必要な動作訓練を実施しています。興味のある方は、みなべ町社会福祉協議会の方へお問い合わせください！

デイサービスだより

ゆうゆう館 (北谷 好史)

3月のゆうゆう館では、奥みなべ梅林へ、観梅のドライブレクを行いました。

今年は梅の花がなかなか咲かず、皆さん「まだかまだか」と楽しみにされていましたが、3月になり、ようやく見頃になったことで、出かけることが出来ました。

車から見える景色はとてもきれいで、利用者さんの中には身を乗り出して眺める人もいました。

ドライブから帰ってくると、「よかったわ。今度は桜も楽しみや！」と皆さん大変満足された様子でした。



お知らせ

ふれ愛センターでの社会福祉協議会の業務を集約します。



社会福祉協議会では…

ふれ愛センター内で居宅介護支援事業(ケアマネジャー)、福祉用具、車両の貸し出し、通所介護を行ってききましたが、以下のように変更いたします。
皆様には、ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご了承をお願いいたします。

- ・居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
- ・福祉用具、車両の貸し出し
- はあと館にて行います(令和7年4月1日より)
- ・通所介護
- ゆうゆう館にて行っています(令和6年12月より、既に変更しております)

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和7年3月20日現在】

- | | | | |
|---------------|----|-----------|---|
| ●ベッド(電動) | 1 | ●体位変換マット | 0 |
| ●ベッド(手動) | 0 | ●杖 | 6 |
| ●車いす | 10 | ●松葉杖 | 5 |
| ●車いす(ふれ愛センター) | 2 | ●ポータブルトイレ | 0 |
| ●エアーマット | 3 | ●シャワーチェア | 2 |
| ●浴槽台 | 1 | ●吸引器 | 1 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- | | |
|-----------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応) | 1 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応) | 7 |
| ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。 | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和7年2月末現在(前月比)〕

みなべ町人口	11,497人(－8人)
65歳以上の高齢者	3,983人(+2人)
高齢化率	34.6%
ボランティア保険加入者数	405人(±0人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

- 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2
- 事務所 TEL.72-5611・FAX.72-5610
- ケアマネジャー TEL.33-2133・FAX.72-5610
- ヘルパーステーション TEL.33-2139・FAX.72-5610
- 訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610
- ゆうゆう館 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
- デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

2025 4月

- はあと館開催
▲ ふれ愛センター開催
★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
	1	2	3	4	5	6
	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
7	8	9	10 ▲おれんじの日 13時30分～	11	12	13
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
14	15 上南部地区招魂祭 (13時30分～須賀神社)	16	17 清川地区招魂祭 (13時30分～天寶神社)	18 高城地区招魂祭 (13時30分～天寶神社)	19	20
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
21	22	23	24	25	26	27
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
28	29 昭和の日 南部地区招魂祭 (10時30分～鹿島神社)	30				
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川				



ふくし トピックス

4月

あいあい KIDSルーム



＜芝＞ ^{みなみ}南 ^{ちはや}智敬ちゃん（2才）
お母さんからひとこと：
これからものびのびと大きくなってね

職員募集

■理学療法士・作業療法士 （パート職員）

普通自動車免許・上記資格をお持ちの方

★申込み書類や面接による選考あり。

詳しくは **みなべ町社会福祉協議会**
まずはお電話でお問い合わせください。

詳しい募集要項は当会ホームページから
もご確認いただけます！



〒645-0002 みなべ町芝447番地2
事務局（担当：土井・山下順子）
TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

LINE公式アカウント
はじめました！

友だち 募集中



／みなべ町社協の事業のおしらせ／
などをお送りいたします！／

登録方法

- 「友だち追加」から
右のQRコードを
読み取る



社会福祉法人
みなべ町社会福祉協議会

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。
誠にありがとうございました。

鈴木 忍 様	谷本 広之 様	川口 英信 様	井口 宗孝 様	坂本眞理子 様
埴田 亡母…聡子	芝 亡父…昭一	市井川 亡母…キワ子	西本庄 亡父…清	晩稲 亡夫…透

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和7年2月1日～28日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

