



福祉

5



2025/令和7年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

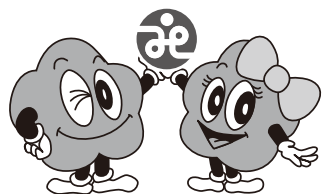
令和7年度事業計画	2-3
日本赤十字	3
地域支え合い推進員だより	4
訪問看護ステーションだより	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



花壇清掃活動（みなべ女性会）



晩稲長寿クラブ&梅の郷民謡倶楽部



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

令和7年度 社協の 事業計画

～誰もが安心して暮らせる地域社会実現のために～ 一人ひとりの思いを大切に！共に助け合い温かいまちづくりを



重点事業

○地域福祉事業

- ・広報啓発活動で地域住民のまちづくりの意識の向上やつながり、対話の場づくり、災害対応の準備や認知症の理解の普及啓発
- ・様々な生活課題に対応して、総合相談、専門相談の法律相談、福祉サービス利用援助事業や成年後見事業の充実、他機関との協働連携の強化

○介護保険・自立支援サービス

現状のサービスの質の向上、効率化（事業所の再編等）を進め、質の高いサービスの提供、人材の確保、育成の体制づくり

一般事業計画

法人運営・共同募金事業

法人運営

- ◆会議の開催
- ◆監査会の実施：令和6年度の法人運営・事業と会計についての監査
- ◆会員の募集（啓発月間：9月）
- ◆寄付金の活用
地域福祉事業費への充当（介護用品、福祉タクシー券の助成、お出かけ支援サービス）
- ◆法人合併20周年記念事業の実施



共同募金事業 <1,580千円>

- ◆募金運動の実施（10月～12月※12月は歳末たすけあい運動）

- ・街頭募金（10月：オークワ南部店、各秋祭り）
- ・地区募金（各区へ募金封筒を配布）
- ・赤い羽根協力店（事業所）、役場、公民館への募金箱を設置、また、ボランティア協力校や職域での募金活動
- ◆募金配分金の活用
- ・一般募金の配分先
ボランティア給食サービス、ボランティア協力校活動助成、地域福祉活動事業助成、紙おむつ助成事業
- ・歳末たすけあい募金の配分先
生活困窮者向け支援品、福祉機器の購入、生活援護金、防災用品等

地域福祉事業（経理区分）

障害者地域生活支援事業（779千円）

- ◆手話奉仕員養成・派遣事業
- ◆要約筆記グループへの支援
- ◆声の広報等発行事業
・「広報みなべ」と「福祉みなべ」の収録、対面朗読や読み聞かせ、録音してホームページに掲載
- ◆スポーツ・レクリエーション教室開催事業
・障がい者スポーツ大会への参加支援
- ◆福祉機器リサイクル事業（不用になった機器をリサイクル、貸出し再利用する）
- ◆成年後見制度法人後見支援事業（成年後見制度の広報啓発事業等）



みなべ町地域活動支援センターの受託<3,629千円>

地域で生活している障がいを持つ人などが利用できる通所施設です。日中の居場所づくりや生きがいがづくり、日常生活での困りごとを相談できる機会の提供などを行い、地域社会との交流を促していきます。

はあとカフェの運営

様々な障がいを持つ人など、他者と関わりづらい方も含め、多世代の住民が集いやすい居場所づくりを目指しカフェを運営する。

【地域福祉】<6,341千円>

相談援助事業

- ◆総合相談（くらしのなんでも相談）
電話相談、来所相談を担当職員が受け付ける。
- ◆専門相談・・・弁護士による年6回の法律相談
- ◆認知症カフェの共催（みなべ町「地域包括支援センター」）

地域福祉事業（生活支援事業）

- ◆～ともに助けあう地域づくり～小地域ネットワーク活動の推進と支援
- ◆ふれあいいきいきサロン活動費、地域福祉活動支援事業の助成
- ◆ボランティア給食サービス

- ◆子育て支援 チャイルドシート・ベビーバスの貸し出し
- ◆お出かけ支援サービス
- ◆紙おむつ・福祉タクシー料金の助成
- ◆福祉サービス利用援助事業の拡充
- ◆成年後見事業の拡充
- ◆福祉資金等貸付事業、前芝岡崎修学資金、生活援護資金貸付事業
・生活福祉資金貸付制度の効果的活用
・生活援護資金の貸付
・かけこみ資金の貸付（ホームレス支援）

地域福祉事業（ボランティアセンター）

- ◆ボランティアスクールの開催（夏休み期間に町内の福祉施設で 対象：中高生・一般）
- ◆ボランティア相談（ボランティア登録・斡旋等）
- ◆ボランティア協力校の指定と支援「協働して充実した福祉教育を」
- ◆福祉委員活動事業
・福祉委員会の開催（年1回）
・社協会員の募集活動（9月）
- ◆広報啓発事業
・広報紙「福祉みなべ」（年12回発行）や社協総合パンフの発行による事業の啓発
- ◆福祉団体等支援



受託事業<1,957千円>

- みなべ町生活支援体制整備事業を受託し、生活支援コーディネーターを配置
- ◆支えあいの体制づくりに関する住民、各種団体への周知及び意識啓発、地域資源（多様な担い手を含む）の活用等
- ◆地域包括支援センター及び地域の関係諸団体との情報共有及び連携、協働による取組みの推進のための連絡会の開催及び運営（協議体）等

介護保険事業特別会計の事業計画

居宅介護支援事業 みなべ町社協はあと館

※令和7年度より、はあと館とふれ愛センターの事業所を統合しました。

<実施する事業>

◆介護保険事業

- ・居宅介護支援サービス（対象者：要介護1～5）
ケアマネージャーが介護サービスの利用計画（ケアプラン）を作成。
- ・介護予防支援サービス（対象者：要支援1・2）
ケアマネージャーが介護予防サービスの利用計画（ケアプラン）を作成。

通所介護事業

みなべ町社協ゆうゆう館

◆介護保険事業

- ・通所介護サービス（対象者：要介護1～5）

◆介護予防・日常生活支援総合事業（第1号通所事業）

※令和7年度より、はあと館とふれ愛センターの事業所を統合しました。

訪問入浴介護事業 みなべ町社協訪問入浴事業所

◆介護保険事業

◆みなべ町身体障がい者等訪問入浴サービス事業の受託

訪問介護（ホームヘルプ）事業

<実施する事業>

◆介護保険事業

- ・訪問介護サービス（対象者：要介護1～5）
- ・介護予防・生活支援サービス事業（現行相当の訪問介護）（対象者：要支援1・2）

◆高齢者生活支援サービス（対象者：介護保険制度に該当しない方）

- ・生活管理指導

◆障害者福祉サービス（障害者総合支援法 対象者：身体・知的・精神障害者）

- ・居宅介護：ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事や排泄、入浴の介護等を行う。
- ・重度訪問介護：重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で入浴、排泄、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行う。

訪問給食サービス事業（町受託）

◆事業内容

自ら調理することが困難で適切な食事をとることが困難な高齢者世帯等に対して、昼食を提供し食生活の支援を図る。ボランティア給食サービスと併用することで週7日のサービスを実施する。

訪問看護事業特別会計の事業計画

◆介護保険事業

- ・訪問看護サービス（対象者：要介護1～5）
- ・介護予防訪問看護サービス（対象者：要支援1・2）

◆医療保険事業

- ・訪問看護サービス（対象者：各種医療保険の加入者）

自動車輸送事業計画

交通手段のない一人暮らし世帯、高齢者世帯や障がい者世帯の方の通院等の輸送を行い、福祉の増進に寄与することを目的とする。車椅子対応の車両など活用し、サービスを提供する。

ベビー・チャイルドシート、ベビーバス貸出事業

みなべ町社協では、帰省や里帰り、出産など一時的な使用の為、また乳児を持つ家庭への経済的負担の軽減の為にベビー・チャイルドシートとベビーバスの貸し出しを行っています。是非、ご利用ください。

	チャイルドシート	ベビーバス
対 象	みなべ町に住所を所有する方	
申 請 方 法	使用予定日の1か月前より予約可能です。 はあと館窓口にて申請してください。	
貸 出 し 期 間	最長1年間	最長2ヶ月
利 用 料	ひとつき 200円	無料
問い合わせ先	みなべ町社協 はあと館 72-5611	

※台数に限りがあります。年末年始・お盆・大型連休は貸し出しが多くなることが予想されます。



日本赤十字社

日頃より赤十字の活動にご協力、ご支援をたまわり有り難うございます。

昨年は、能登半島地震をはじめ各地で台風や大雨などによる災害が発生しました。日本赤十字社は、発災直後から医療救護班やこころのケアチームを被災地に派遣するとともに、自治体や赤十字ボランティアの皆さまと協力しながら、義援金の募集や救援物資の配布など様々な活動を行いました。

また、世界では気候変動に伴う自然災害の多発化や激甚化、そして絶えることのない武力紛争の影響で、多くの人々が人道危機に直面しており、日本赤十字社は、世界各国の赤十字・赤新月社と連携し、こうした人々を支えるため力を尽くしております。

私たち日本赤十字社は救うことを託されている団体であることを改めて確認し、皆さまの期待と信頼にこたえるべく赤十字事業を遂行してまいります。その活動はこれまでも皆さまのご支援によって可能となったものであり、これからもお力添えをたまわりたく存じます。

毎年5月は、1901年に第1回ノーベル平和賞を受賞した赤十字の創始者アンリー・デュナンの誕生日（5月8日）にちなみ、赤十字活動を普及するための「赤十字運動月間」としています。この機会に「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命とする赤十字の活動へのご理解を深めて頂ければ幸いです。皆さまには引き続き温かく力強いご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

日本赤十字社

地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



地域こども食堂 ～ IN はぐみ



田辺市のくるむ食堂さんと放課後デイサービスはぐみさんが協力し、支援を必要とする子どもたちが日頃生活しなれた過ごしやすい環境のなかで、地域の方とつながりを持てるような場を作り、一人ひとりが社会性を伸ばしていけるように、との思いから今回、みなべ町にある放課後デイサービスはぐみさんで子ども食堂が開催されました。子供達だけでなく、地域の方々も訪れにぎわいました。

お手伝いに来てくれていた高校生2人は食器を並べたり、受付を手伝ったり、いきいきしている姿がありました。

地域のみなさんの自然な集まりができる居場所や地域のつながりを深めていける場所になっていきますように。

こども食堂にご興味のある方いっしょにしてみませんか？



高城城西第一・第二長寿クラブ～二胡演奏会



長寿クラブの総会后、気まぐれクローバーさん（代表：西玉博和さん）による二胡、マンドリン、キーボードの楽器を使い、歌謡曲や唱歌の演奏をしていただきました。参加者のみなさんが自然と口ずさんでおられ、楽器と歌のすばらしい一体感で会場が包まれました。特に「朧月夜」では、楽器のやさしい音色とやわらかい声で「尋常小学校の音楽の時間を思いだした、みんなで思い出の場所で歌えてうれしかった」と感想を聞くことができました。（現在はみなべ町立老人福祉施設高城高齢者センターとなっています）

二胡【にこ】ってどんな楽器？

中国の伝統的な弦楽器だよ。
とてもやさしい音色だよ！



古典ヨガで 婚活

と き： 令和7年 **10月19日**（日） 11：00～17：00

と ころ： 国民宿舎「紀州路みなべ」

対 象： 男女とも28歳～40歳くらい

定 員： 各10名

参加費： 男性3,000円、女性1,000円

締 切： 令和7年10月1日（水）

申 込： 南部梅林 公園茶屋 糸川（090-2199-9794）





自宅でできるリハビリ

【腰痛編】〈せきちゅうかんきょうさくしょう 脊髄管狭窄症による腰痛 パート4の巻〉

今回は【腰痛編】として、〈脊髄管狭窄症による腰痛 パート3〉を紹介させていただきましたが、今回は〈脊髄管狭窄症による腰痛 パート4〉について紹介させていただきます。

せきちゅうかんきょうさくしょう

◇脊髄管狭窄症ではどんなリハビリをするの？

今回は、先月に引き続き、反り腰を改善・予防するための体操を紹介させていただきたいと思います。

◇反り腰を改善・予防するための体操2（腰の筋肉を伸ばす運動）



写真①の状態から、写真②のように、両手で上になった足を抱えこみ、息をはきながら、ゆっくりと自分の胸につけるように引き寄せます。
この姿勢を10秒間保持したら、①の姿勢に戻り、10秒間休憩します。これを3セット行います。
終わったら、逆向きになり、反対の脚も同じように行います。

ワンポイントアドバイス～夜寝るときの寝具及び姿勢について～

寝るときの寝具は、寝返りが打ちやすいように工夫することが大切です。寝返りが打ちやすくなることで、無意識に寝返りを打ち、筋肉や関節をほぐしてくれるからです。

寝返りを打ちやすくするためには、

1. 掛け布団はできるだけ軽くし、寒い場合は、暖房器具などを使用し、できるだけ部屋の温度で調節しましょう。
2. 敷布団は適度な硬さで、本人が心地よく、寝返りが打ちやすい硬さにしましょう。



寝るときの入眠姿勢は、

1. 仰向けに寝る場合は、写真③のように膝下にクッションなどを入れるとよいでしょう。
2. うつ伏せに寝る場合は、写真④のようにお腹の下にクッションを入れるとよいでしょう。
3. 横向きに寝る場合は、背中を少し丸めるようにして寝ると腰への負担を減らすことができます。



次回からは【変形性膝関節症編】がスタートします。パート1では「変形性膝関節症って、どんな病気？」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

自宅へ看護師に来てもらい介護の手助けや体調管理をお願いしたい・自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。

デイサービスだより

ゆうゆう館 (留場 健)

今年も桜の季節がやってきました。ゆうゆう館 デイサービスでは島之瀬ダムへ毎年恒例の桜の花見へ出かけました。

今年の桜は例年より遅い予想でしたが、数日の暖かさや雨などで三月下旬ごろには一気に開花。

花見に行った利用者様からは「数日前まではまだ咲かないと聞いていたが一気に花が咲いてびっくり」と驚くほど、桜の開花はいつもより早かったせいか例年以上に見物客が少なくゆっくり時間をかけて桜の花を見る事ができました。

最後に、桜の花見は毎年利用者様に喜んで頂いています。また来年も変わらず皆様と一緒に桜の花見に行ければと思っています。



毎月10日は おれんじの日



と き：令和7年5月9日（金）

ところ：ふれ愛喫茶（ふれ愛センター内）

内 容：ミニ講座

『マンドリンの演奏』 つぼみ会

参加費無料

飲み物は自己負担 1杯100円



お問合せ：みなべ町地域包括支援センター
(電話) 74-8065
みなべ町社会福祉協議会
(電話) 72-5611

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 【令和7年4月20日現在】

- | | | | |
|----------|---|-----------|---|
| ●ベッド(電動) | 0 | ●体位変換マット | 0 |
| ●ベッド(手動) | 0 | ●杖 | 4 |
| ●車いす | 7 | ●松葉杖 | 4 |
| ●エアーマット | 3 | ●ポータブルトイレ | 4 |
| ●浴槽台 | 2 | ●シャワーチェア | 2 |
| ●吸引器 | 1 | | |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- | | |
|-----------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応) | 0 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応) | 1 |
| ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。 | 2 |

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和7年3月末現在(前月比)〕

みなべ町人口	11,429人(－68人)
65歳以上の高齢者	3,978人(－5人)
高齢化率	34.8%
ボランティア保険加入者数	204人(－201人)

ボランティア 保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所 TEL.72-5611・FAX.72-5610
ケアマネジャー TEL.33-2133・FAX.72-5610
ヘルパーステーション TEL.33-2139・FAX.72-5610
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館

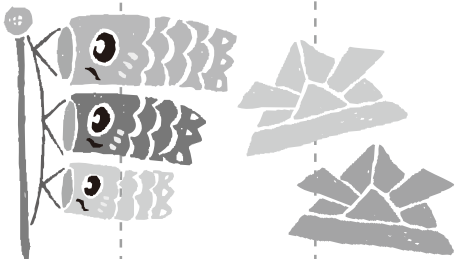
デイサービス 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

2025 5月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ●おれんじの日 13時30分～	10	11
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
12	13	14	15	16	17	18
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
19	20	21	22	23	24	25
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
26	27	28	29	30	31	
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	

ふくし ^{5月} トピックス

あいあい KIDSルーム



＜田辺市＞ ^{ごとう}五藤 ^{ちはる}千遥ちゃん（2才）
お母さんからひとこと：
元気にすくすく育ってね！

弁護士による 法律相談

予約制

村上有司 弁護士

と き 令和7年5月21日(水)
13:30~15:00

ところ 社会福祉センターはあと館

受付人数 6人程度

ネットからも
ご予約できます

※ご予約はこちら
みなべ町社会福祉協議会
(TEL.72-5611)



善意銀行だより

令和7年3月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

丸山 ^{まるやま} 正巳 ^{まさみ} 様	西本庄 ^{にしほんづ} 亡母 ^{としこ} …年子	中嶋 ^{なかしま} 洋行 ^{ひろゆき} 様	埴田 ^{はりだ} 亡父 ^{ひこじろう} …彦次郎
數本 ^{やぶもと} 隆弘 ^{たかひろ} 様	島之瀬 ^{しまのせ} 亡父 ^{りょうすけ} …亮介		

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。
誠にありがとうございました。

