福祉みなべ

WELFARE MINABE

10



2026/令和8年

Contents

赤い羽根共同募金 …… 2
地域支え合い推進員だより …… 3
被災地ボランティア活動支援事業・お仕事紹介… 4
自宅でできるリハビリ …… 5
デイサービスだより …… 6
福祉カレンダー …… 7
福祉トピックス …… 8

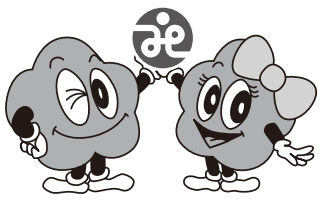


太陽の力で
ゆで卵、
できるかな？



わぁ！
温泉卵みたいに
なってる！

～みなべっこ防災クラブ～
ソーラークッカー作り、非常食の試食などを行いました



笑顔と健康　ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人　みなべ町社会福祉協議会

ささえあう心、和歌山をつなぐ赤い羽根

赤い羽根 共同募金運動がスタート

10/1～



みなべ町に「ありがとう」がいっぱい！

みなべ町でも10月１日から、共同募金運動が一斉に始まります。町内スーパーや各地区秋祭りでの街頭募金を始め、商店街や宿泊施設への募金箱の設置、各地区への協力お願い、個別の募金活動に取り組みます。皆様から頂いた募金は高齢者や障がい者、子どもたちなどの地域の福祉活動を支援します。
また、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営にも役立ちます。

【令和７年度実施　共同募金
町内での使いみち】
みなべ町　助成合計額
1,007,000 円

紙おむつ助成事業	467,000
ボランティア協力校活動支援	140,000
ボランティア給食サービス	180,000
地域ふれあい活動支援	220,000

昨年度集めた募金が、
今年度に使われます





◆給食ボランティアグループが全国ありがとうレポートに選ばれました

赤い羽根の事をもっと多くの人に知ってもらうために、実際どんな活動をしているか、地元の取り組みなどを紹介することで理解を深めてもらいたい、という思いからSNSでの情報発信をしていこうということになりました。全国での取り組み事例を発信することにより、多くの皆さんに関心を持ってもらえると期待しています。和歌山県共募から、長く活動を続けられているみなべ町の給食ボランティアグループに声がかかり、取材、撮影を経て昨年の12月頃よりありがとうメッセージに掲載されています。赤い羽根共同募金のHPに載っていますので是非一度見てみてください！



ありがとうレポートは、YouTubeでも見ることができます♪→

みなさまからよせられた寄付金は、あなたの町の幸せのために
さまざまな活動や支援のために役立たせていただいています。
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人とが繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人との繋がり）を紹介します～



みなべっこ防災クラブ ～ソーラークッカー作り



８月19日（水）みなべっこ防災クラブで、防災教室を開催しました。
講師には、紀南地方を中心に活動されている防災士の幾島浩恵さんをお迎えしました。

牛乳パックを使ったソーラークッカー作りに挑戦！！身近にある牛乳パックを材料に、太陽の光を利用して調理ができる道具をみんなで製作しました。子どもたちは、楽しみながら工作に取り組み、できあがったソーラークッカーの上にチョコをのせ、太陽の光を利用し溶かし、それを使い、クラッカーの上に絵を描きました。



牛乳パックにアルミホイルを貼る



太陽のあたる場所へ
ソーラークッカーを設置



チョコで絵を書いて
食べたよ♪

「身近なものでもひと工夫することで、防災に役立つ道具になるんやな～」「こんなに簡単に作れるなんてすごい！」など、楽しく防災を学ぶひとときとなりました。
防災教室での体験を通して、災害時にも身の回りにあるものを活用し、どういったものが使うことができるのか、ご家族で話していただけたら幸いです。





凝固剤をつかったトイレ実験



非常食のシチューの試食作り



いろんな地域の方とも知り合いに♬

ご参加いただいたみなさん、講師の幾島さん、お手伝いいただきましたみなべ女性会、長寿クラブ、地域のみなさん、ありがとうございました。

写真撮影協力：寺本節子さん（東本庄）



地域たすけあい 被災地ボランティア活動支援事業 応援助成金



目的

大規模災害時に、被災地で活動する町内のボランティア団体などを応援し、
交通費・食事代・ボランティア保険料の一部を助成します。

対象となる方

①町内に住所を有している者、企業、団体等であること。
②被災地に１日以上滞在して生活支援を伴う支援活動（物資輸送のみを目的とした支援活動を除く。）を行う者であること。
③対象者の活動内容は、復旧期の被災者支援活動（被災者の住宅、宅地、農地等のがれき等の撤去、泥かき及び被災者の生活支援等）。

×対象外

個人での活動
物資輸送のみ
業務としての活動
宗教・政治・営利目的など

詳しくはこちら

助成内容

１人１日あたり
上限 3,000円


交通費


食事代



ボランティア保険料

お問い合わせ先　みなべ町社協福祉協議会 はあと館（電話）72-5611

冨士八郎様（北道）よりいただきました寄付金を助成金として活用させていただいております。

お仕事インタビュー

自宅での生活を支える　ホームヘルパー②

？ 掃除は本人さんのお部屋だけ行うの？

利用者さんが日常生活を安全かつ快適に送るために必要な範囲に限られます。

具体的には、居室、リビング、寝室、キッチン、トイレ、浴室など、利用者さんが主に使用する生活空間が対象です。





一緒に働いてくれる方を募集しています！お問い合わせは、はあと館（72-5611）まで



自宅でできるリハビリ

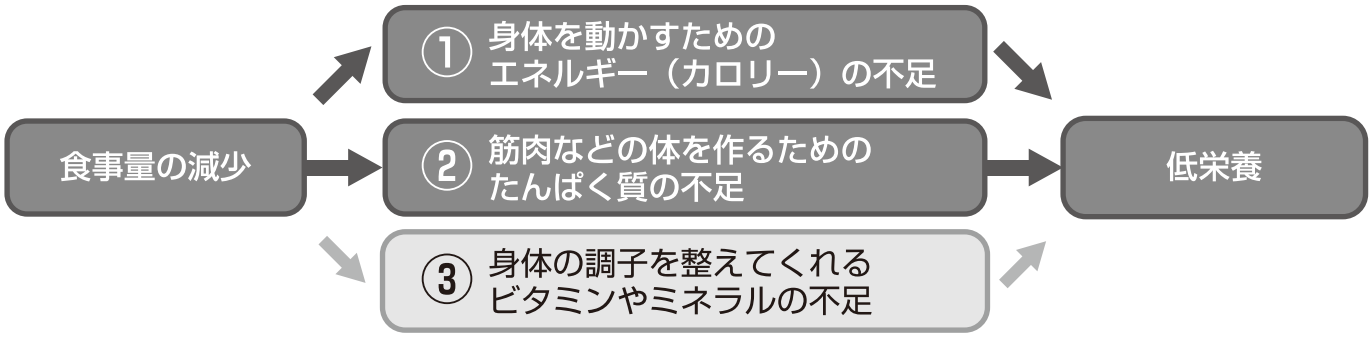
【リハビリテーション栄養編】〈低栄養とは？の巻〉

前回は「リハビリテーション栄養【リハ栄養】編」として、〈リハビリテーション栄養ってなに？〉を紹介させて頂きましたが、今回は〈低栄養とは？〉について紹介させていただきます。

◇「低栄養」とは？

低栄養とは、様々な理由から徐々に食事量が減り、
①主に身体を動かすために**必要なエネルギー（カロリー）【ごはんやパン、脂質(油類)などに多い】**や、
②主に筋肉、皮膚、内臓など体をつくる**たんぱく質【肉や魚や卵、乳製品などに多い】**や
③主に身体の調子を整えてくれる**ビタミンやミネラル【野菜やきのこ類、海藻などに多い】**などの
栄養が不足している状態のことをいいます。

特に低栄養を予防するためには、①と②をしっかりと食べることが大切です。



◇それって、「低栄養」が原因かも？（低栄養の症状）

日々の食事の中で、知らず知らずのうちに身体に必要な栄養が不足してくると以下のような症状が現れることがあります。



次回は【リハビリテーション栄養編】として、「低栄養の原因とは？」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション　理学療法士　大原一哉

自宅へ看護師に来てもらい介護の手助けや体調管理をお願いしたい・自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。

Cafe
heart cafe

はあとカフェでは、若い方から、高齢の方まで様々な方が集いやすい居場所づくりを目指しています。
皆さんがつどい、つながる場になればうれしいです。
是非ともお越しください♪

営業時間：平日 8時30分～16時30分
（13時00分～14時00分は一時的に閉店いたします）

場　　所：みなべ町芝409-19
（はあと館すぐ横）

メニュー：ドリンク、軽食、モーニング等

南部高校、なかよし作業所さんの作っている
お菓子やジャムも販売中です☆

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会
はあと館　72-5611

デイサービスだより

ゆうゆう館（北谷　好史）

９月は敬老の日もあり、ゆうゆう館に二組のグループ、個人の方が音楽を通して楽しい時間を届けてくれました。

一組目は町内で活動されている「プラムコーラス」の皆さんで、美しい歌声を披露してくれました。中でも代表の田ノ岡さんの曲の合間のトークが冴えわたり、終始にぎやかで楽しいひとときを過ごしました。

二組目は、個人でアコーディオン演奏をされている上野信之さんが来て、アコーディオンやギターで誰もが知る名曲をたくさん演奏してくれました。利用者さんは素敵な演奏と歌声に耳を傾けながら、昔を思い出し懐かしまれていました。

これからもゆうゆう館では、地域の皆様との交流を大切にしながら、楽しい時間を過ごしていただけるよう取り組んでまいります。



貸出用福祉用具在庫状況



はあと館【令和８年９月20日現在】

●ベッド（電動）	3	●体位変換マット	0
●ベッド（手動）	0	●杖	11
●車いす	14	●松葉杖	5
●歩行器	2	●ポータブルトイレ	0
●エアーマット	1	●シャワーチェアー	0
●浴槽台	1	●吸引器	0

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況



- ●ベビーシート（0歳～1歳対応）　2
- ●チャイルドシート（0歳～4歳対応）　4
  ※貸出期間は原則1年間です。
- ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。　2

数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和８年８月末現在（前月比）〕

みなべ町人口	11,126人（－30人）
65歳以上の高齢者	3,965人（－3人）
高齢化率	35.6%
ボランティア保険加入者数	375人（＋127人）

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。
※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料（掛金）	350円	500円

成年後見制度についてのご相談は下記まで

みなべ町役場　地域包括支援センター（健康長寿課内）	TEL.74-8065
みなべ町役場　住民福祉課	TEL.72-2161
みなべ町社会福祉協議会	TEL.72-5611

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館　〒645-0002　和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所	TEL.72-5611・FAX.72-5610
ケアマネージャー	TEL.33-2133・FAX.72-5610
ヘルパーステーション	TEL.33-2139・FAX.72-5610
訪問看護ステーション	TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館　〒645-0004　和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

デイサービス	TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

2026 10月

● はあと館開催
▲ ふれ愛センター開催
★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
			1 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	2 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	3 ■給食サービス 南部：はあと館 南部川：はあと館	4 ■給食サービス 南部：休み 南部川：はあと館
5 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	6 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	7 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	8 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	9 ▲おれんじの日 13時30分～15時 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	10 ■給食サービス 南部：はあと館 南部川：はあと館	11 ■給食サービス 南部：休み 南部川：はあと館
12 スポーツの日 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	13 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	14 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	15 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	16 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	17 ■給食サービス 南部：はあと館 南部川：はあと館	18 ■給食サービス 南部：休み 南部川：はあと館
19 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	20 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	21 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	22 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	23 ■給食サービス 南部：ボランティア 南部川：ゆうゆう館	24 ■給食サービス 南部：はあと館 南部川：はあと館	25 ■給食サービス 南部：休み 南部川：はあと館
26 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	27 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	28 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	29 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	30 ■給食サービス 南部：ゆうゆう館 南部川：ゆうゆう館	31 ■給食サービス 南部：はあと館 南部川：はあと館	

ふくし 10月 トピックス

あいあい KIDSルーム



＜田辺市＞ 堂本（どうもと） 夏向（かなた）くん（1才）

お母さんからひとこと：
これからも元気いっぱいの夏向くんでいてね！

職員募集

●介護職員（常勤）

業務内容 訪問介護業務
通所介護業務

必要資格 介護福祉士
介護職員初任者研修
普通自動車運転免許

★申込書類や面接による選考あり。
詳しくは
みなべ町社会福祉協議会へ
まずはお電話でお問い合わせください。

〒645-0002 みなべ町芝447番地2
担当：土井・山下順子
TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

善意銀行だより

令和8年8月1日～31日まで了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

小谷（こたに） 昌美（まさみ） 様　堺　亡 夫：哲也（てつや）
新田（にった） 寿（ひさし） 様　埴田　亡 父：實（みのる）
松村（まつむら） 健一（けんいち） 様　山内　亡 父：好信（よしのぶ）

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

地域活動支援センターよりお知らせ

軽作業のご依頼 お待ちしております！

みなべ町地域活動支援センター（Ⅲ型）では、利用者の皆さんの就労支援や日中活動の一環として、室内で行える軽作業に取り組んでいます。

利用者数の増加に伴い、新たな作業をご依頼いただける町内の企業・事業者・個人商店の皆様を募集しています！

作業内容については、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

ご希望のご予算や納期に合わせて、一つひとつ丁寧に仕上げます。

【お問い合わせ】
はあと館 72-5611 担当：垣内