



福祉

2



2026/令和8年

みなべ

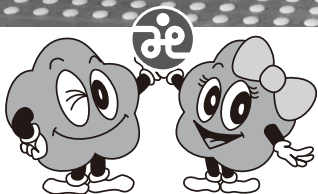
WELFARE MINABE

Contents

歳末助け合い・みなべ女性会	2
おれんじの日・地域の支えあい発表会	3
長寿クラブ連合会だより・防災教育	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



おれんじの日 コーラスたんぽぽのみなさん



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

歳末助け合い 寄付のご報告とお礼

令和7年12月23日（火）、南部仏教会（会長：吉水光章住職）様より、旧南部町内で行った托鉢を歳末たすけあい募金として、320,690円ご寄付いただきました。いただいた募金は地域福祉の為（生活困窮者に対する支援、貸出用福祉用具の整備等）に、活用させていただきます。誠にありがとうございました。

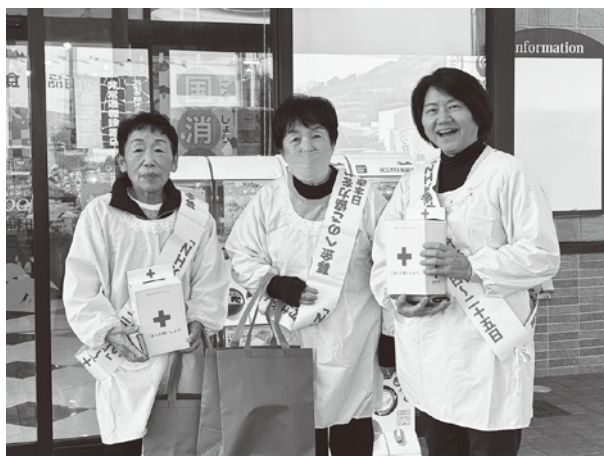


みなべ女性会（赤十字奉仕団） 街頭募金報告

12月16日（火）私たちみなべ女性会は、日本赤十字社の活動として、Aコープみなべ店様のご協力のもと「NHK海外たすけあいキャンペーン」に伴う街頭啓発活動を行いました。お忙しいにもかかわらず快くご協力して下さった皆様、ありがとうございました！

お預かりしたご寄付は、日本赤十字社和歌山県支部を通じて世界の国と地域の人びとへの支援金としてお届けさせていただきます。

街頭募金総額 ￥23,149





毎月10日はおれんじの日



認知症の方や家族の相談、交流などで楽しめる場所です。
居心地のよい空間の中で、温かいコーヒーなどを飲みながらくつろぎのひと時を
過ごしてもらおうそんな場所です。

と き： **2月10日** (火) 13時30分～15時頃
ところ：ふれ愛喫茶 (東本庄100 保健福祉センター内)
参加料：無料 (飲み物代は自己負担です。)
内 容：ミニ講座
「歌声喫茶」アコーディオン
談話・相談コーナー

問い合わせ先 地域包括支援センター：74-8065
みなべ町社協：72-5611

地域の支え合い発表会

～みなべ町のお宝発見！いつまでも元気に暮らすために～

日頃、当たり前だと思っている身近なつながりも、実は地域の支え合いとしてとても大切な役割を持っています。そのような身近で自然な支え合いを「みなべ町のお宝」と称し、その支え合いの大切さに気づききっかけになるように、お宝発表会を開催します。

2 / 28 土

午後 1 : 30 ~ 3 : 30
参加無料 定員100名

開催場所

ふれ愛センター2階プララホール
(住所：みなべ町東本庄100)

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。



講師
宇城 絵美 先生

特定非営利活動法人
全国コミュニティライフ
サポートセンター
(CLC)

内 容

- 講演会 講師：宇城 絵美 先生
- 地域の支え合い (お宝) 紹介
- お宝認定証贈呈式

(お申込・お問合せ) みなべ町社会福祉協議会 はあと館 住所/みなべ町芝447-2 **TEL 72-5611 / FAX 72-5610**

長寿クラブ連合会だより

防災ウォーキング教室

気功・健康体操教室の先生である桑原里美先生（美浜町）をお迎えし、防災ウォーキング教室を開催しました。当日は30名の方が参加してくださり、はあと館を出発し医王寺～愛之園こども園の隣にある防災備蓄倉庫を目指しました。医王寺は片町、埴田地区の避難場所になっており、道順や道中の地形などを参加者がお互いに確認しながら歩きました。山道で傾斜が急なところもありましたが、みんなで励ましあい目的地を目指しました。

総務課の方からは、備蓄品や災害時のトイレなどの説明を受けました。参加者からは、「頻繁に通る道ではないので、実際に歩いて色々な発見があった」「友人にも教えてあげたい」など感想があがりました。

防災への備えを再確認する良い機会となりました。



**防災
教育**

南部小学校4年生 防災に強いまちを目指して



防災士、看護師の資格をもつ幾島浩恵さん（上富田町）に講師にきていただき、防災学習を行いました。防災のビンゴゲームをしながら、リュックの中身を考えたり、みなべ町の自主防災の方にお手伝いいただき、凝固剤を使ったトイレ実験や新聞紙を使った靴カバーの作り方を学びました。

「身近なものでぼくたちにできることがたくさんあることを知れてよかった」「家でも準備しようと思った」など子ども達の心に自助共助の芽が生まれているように感じました。防災に強いみなべ町を目指し、私たちもお手伝いできればと思います。





自宅でできるリハビリ

【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？パート2の巻〉

今回は【変形性膝関節症編】として、〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？〉を紹介させて頂きましたが、今回、【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？パート2〉について紹介させていただきます。

◇変形性膝関節症に対するリハビリ

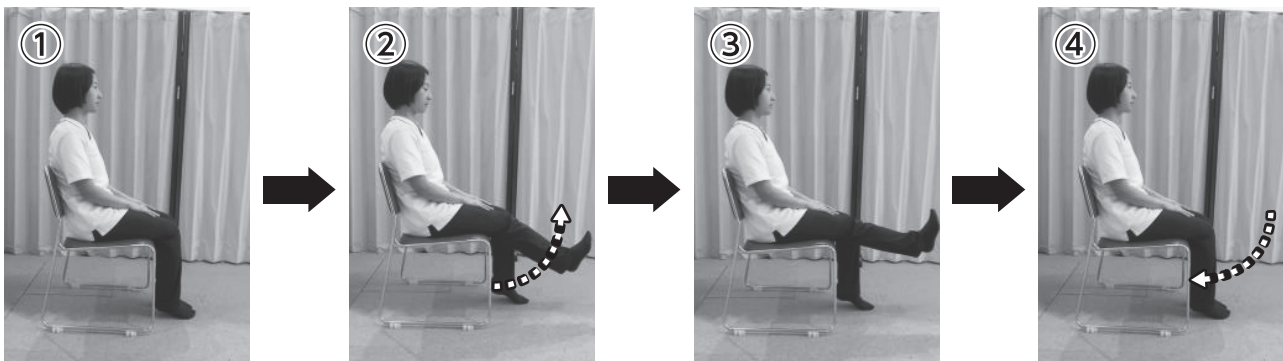
今回は、「膝関節周囲の動きをよくする運動」を紹介したいと思います。

膝関節の動きをよくする運動 1



- ①足を伸ばして座り、かかとの下にタオルを置きます。
- ②かかをゆっくりとお尻に近づけて、痛みのない範囲で膝を曲げます。
- ③かかをゆっくりとお尻から遠ざけて、痛みのない範囲で膝を伸ばします。
- ④上記の運動を10~20回繰り返します。

膝関節の動きをよくする運動 2



- ①背もたれのある椅子に深く腰掛けます。
- ②片方の膝関節をゆっくりと水平まで持ち上げます。
- ③ゆっくりと元に戻します。
- ④上記の運動を10~20回繰り返します。

次回は【変形性膝関節症編】として、「変形性膝関節症に対するリハビリにはどんなものがあるの？パート3」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

自宅へ看護師に来てもらい介護の手助けや体調管理をお願いしたい・自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。

譲ります・譲ってください掲示板

みなべ町社会福祉協議会では、町内の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています。

譲ってください!

■お手玉



たくさんあればうれしいです。

●お問い合わせ
はあと館 (TEL72-5611)

デイサービスだより

ゆうゆう館 (留場 健)

1月のゆうゆう館では、かるた取りゲームを行いました。

今回のかるた取りは、通常のルールとは少し違い、まず取り札にお手玉を投げ、札に乗った方のみでじゃんけんを行います。じゃんけんに勝った方が取り札を取るというゆうゆう館ならではの工夫を取り入れたルールでゲームを行いました。

ゲーム中には「次こそはじゃんけんに勝って取り札を取るぞー」と意欲的な声や「最初はグー、じゃんけんぽん!」と、各テーブルから掛け声上がるなど、館内は終始笑顔と活気に包まれていました。

今後も、利用者の皆さんに楽しんでいただけるようなレクリエーションを企画したいと思えます。

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和8年1月20日現在]

●ベッド(電動)	1	●体位変換マット	0
●ベッド(手動)	0	●杖	3
●車いす	9	●松葉杖	6
●歩行器	3	●ポータブルトイレ	4
●エアーマット	1	●シャワーチェアー	1
●浴槽台	1	●吸引器	1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

●ベビーシート(0歳~1歳対応)	1
●チャイルドシート(0歳~4歳対応)	4
●ベビーバス	2

※貸出期間は原則1年間です。

※貸出期間は原則2ヶ月です。



数字でみる、みなべ町の福祉

(令和7年12月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,326人 (-7人)
65歳以上の高齢者	3,969人 (+5人)
高齢化率	35.0%
ボランティア保険加入者数	402人 (+2人)

ボランティア保険とは?

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

- 社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館** 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2
 事務所 TEL.72-5611・FAX.72-5610
 ケアマネージャー TEL.33-2133・FAX.72-5610
 ヘルパーステーション TEL.33-2139・FAX.72-5610
 訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610
- ゆうゆう館** 〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
 デイサービス TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

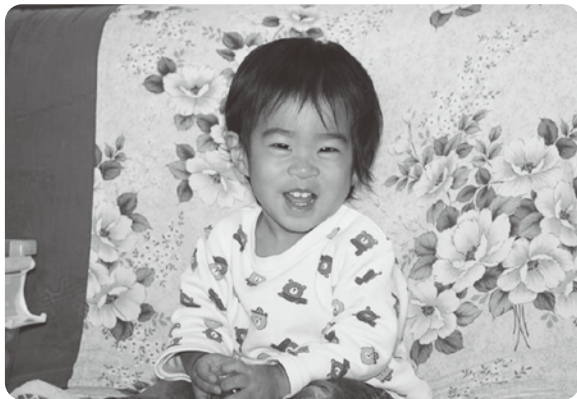
2026 2月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday																												
						<p>1</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>はあと館</td> </tr> </table>	南部	休み	南部川	はあと館																								
南部	休み																																	
南部川	はあと館																																	
<p>2</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>3</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>4</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>5</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>6</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>7</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>はあと館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	はあと館	南部川		<p>8</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>はあと館</td> </tr> </table>	南部	休み	南部川	はあと館
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	はあと館																																	
南部川																																		
南部	休み																																	
南部川	はあと館																																	
<p>9</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>10</p> <p>▲おれんじの日 13時30分~15時</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>11</p> <p>建国記念の日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>12</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>13</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>14</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>はあと館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	はあと館	南部川		<p>15</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>はあと館</td> </tr> </table>	南部	休み	南部川	はあと館
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	はあと館																																	
南部川																																		
南部	休み																																	
南部川	はあと館																																	
<p>16</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>17</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>18</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>19</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>20</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>21</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>はあと館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	はあと館	南部川		<p>22</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>はあと館</td> </tr> </table>	南部	休み	南部川	はあと館
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	はあと館																																	
南部川																																		
南部	休み																																	
南部川	はあと館																																	
<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>24</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>25</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>26</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	ゆうゆう館	南部川		<p>27</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>ボランティア</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td>ゆうゆう館</td> </tr> </table>	南部	ボランティア	南部川	ゆうゆう館	<p>28</p> <p>■給食サービス</p> <table border="1"> <tr> <td>南部</td> <td>はあと館</td> </tr> <tr> <td>南部川</td> <td></td> </tr> </table>	南部	はあと館	南部川						
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ゆうゆう館																																	
南部川																																		
南部	ボランティア																																	
南部川	ゆうゆう館																																	
南部	はあと館																																	
南部川																																		

ふくし ^{2月} トピックス

あいあい KIDSルーム



＜西本庄＞ ^{ひらかわ りこ} 平川 莉子 ちゃん (1才)

お母さんからひとこと：
いつも元気な莉子ちゃん。
これからも笑顔いっぱい大きくなってね。

職員募集

●介護職員（常勤）

業務内容 訪問介護業務
通所介護業務

必要資格 介護福祉士
介護職員初任者研修
普通自動車運転免許

●理学療法士・作業療法士 （パート職員）

業務内容 訪問看護ステーション理学療法士
作業療法士

必要資格 理学療法士
作業療法士
普通自動車運転免許

★申込書類や面接による選考あり。

詳しくは

みなべ町社会福祉協議会へ

まずはお電話でお問い合わせください。



〒645-0002 みなべ町芝447番地2

担当：土井・山下順子

TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

善意銀行だより

令和7年12月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

久保 文代 様	植本 明良 様	東本庄 亡弟	植田 亡母	コトエ 工	徳朗
---------	---------	--------	-------	-------	----

【その他 善意の寄付】

富士 八郎 様
北海道

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

