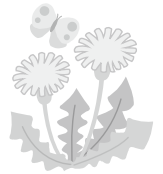




# 福祉

# 4



2026/令和8年

# みなべ

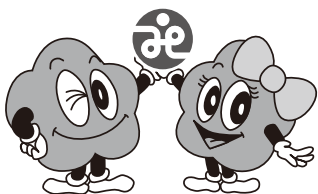
WELFARE MINABE

### Contents

地域支えあい推進員だより	2
障がい児者父母の会・長寿クラブ	3
紙おむつ助成券・福祉タクシー券	4
自宅でできるリハビリ	5
はあとカフェ・デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



2026年2月28日 地域の支え合い発表会



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# 地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



## 地域支え合いの発表会



～みなべ町のお宝発見！いつまでも元気に暮らすために～

2月28日（土）ふれ愛センターにて、地域支え合いの発表会を開催しました。

みなべ町社会福祉協議会では、4年前からみなべ町のちょっとした近所の集まりなどを「お宝」と称して、地域住民のみなさんに「つながり」や「支え合い」の大切さを伝えるために発表会を行っています。

今回は、コミュニティライフサポートセンターの宇城絵美氏の講演と町内7グループの方々に登壇していただき、日頃の集まりを紹介させていただきました。



みんなでしゃべって、わらってウォーキングを20年しています。  
(南道ウォーキング仲間様)



挨拶から子どもたちとのつながりがうまれます。  
(見守りボランティア様)



絵本の力で地域のネットワークが広がってきました。  
(読み聞かせボランティアメルブ様)



思い出話に花が咲きます。  
(堺サビサークル様)



土いじりをしながら、みんなでしゃべって集まっています。  
「ここにくると体の痛みが消える！」  
(片町 畑くらぶ様)

**ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました。**



- 南道 ウォーキング仲間様
- 堺 サビサークル様
- 気佐藤 たき火の会様
- 北道 路地裏の美女会様
- 読み聞かせボランティア メルブ様
- 見守りボランティアの皆様
- 片町 畑くらぶ様

# 障がい児者父母の会だより

みなべ町障がい児者父母の会で、二子の浜の清掃活動を実施しました。  
自分たちの住む町をきれいにするとともに、清掃活動を通じて会員同士の交流を深めることができました。  
活動後は、交流会を行い、日常生活での悩みや暮らしの様子などについて、和やかに意見交換を行いました！



当団体では、障がいのある方が地域で「あたりまえの暮らし」ができる社会の実現を目指し、活動しています。

障がいのあるお子様（0歳～）の親や保護者は、どなたでも加入できます！  
入会をご希望の方は、事務局（みなべ町社会福祉協議会 TEL：0739-72-5611）まで  
お気軽にご連絡ください！

# 長寿クラブ連合会だより

## ねんりんピック彩の国さいたま出品作品に選ばれました

令和8年2月26日（木）～3月1日（日）までの期間、和歌山県民文化会館1階大展示室にてシルバー美術展（主催：和歌山県社会福祉協議会）が開催されました。

長寿クラブ連合会からは、7点出品し、松下省三様（谷口）の作品が「第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）」出品作品に見事選ばれました。

ご協力頂きました皆様誠にありがとうございました。

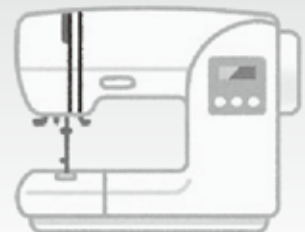


## 譲ります・譲ってください掲示板

みなべ町社会福祉協議会では、町内の不要になったけどまだまだ活躍できるお品を他の必要な方にお譲りする架け橋をしています。

### 譲ってください！

■家庭用ミシン



●お問い合わせ  
はあと館（TEL72-5611）

令和8年度

# 紙おむつ助成券・福祉タクシー券 4月1日から申請受付

## 紙おむつ助成券

対象者：みなべ町に住民票があり、常時失禁状態にある以下の方

- (ア) 介護保険法に定める要介護2～5の方
- (イ) 療育手帳A 1.A 2の方
- (ウ) 身体障害者手帳1.2級の方

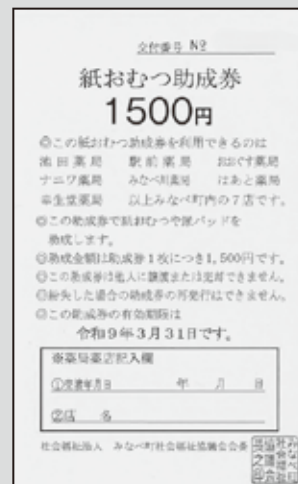
申請方法：介護保険被保険者証もしくは障がい者手帳を  
持参のうえはあと館で申請してください。

内容：要介護2・3⇒1ヶ月1,500円

(※非課税世帯の方1ヶ月2,000円)

要介護4・5⇒1ヶ月3,000円

障がい児者⇒1ヶ月1,500円



※障がい者手帳と介護保険被保険者証の二つをお持ちの方はどちらか一つを提示してください。

※入院中の方は対象外となっております。退院後、申請にお越しく下さい。

申請書を提出いただいた月からの発行となりますので、ご注意ください。

※例：5月に申請書を提出いただくと4月分は、発行できません。

## 福祉タクシー券

対象者：みなべ町に住民票があり、以下の方

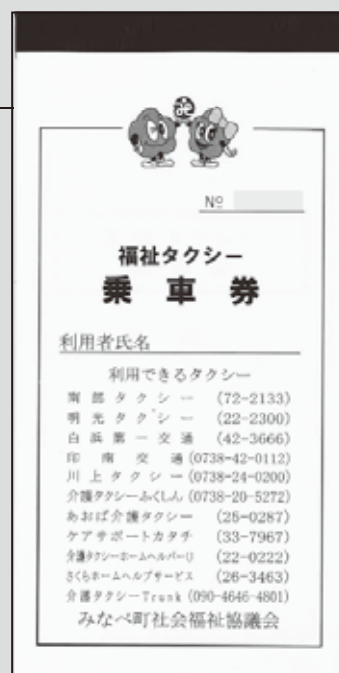
- (ア) 身体障がい者手帳1・2級の方
- (イ) 療育手帳A 1・A 2、B 1・B 2の方
- (ウ) 精神障がい者手帳1.2.3級の方

申請方法：対象となる手帳を持って

はあと館で申請してください。

内容：タクシーの初乗り運賃分の助成

1冊10枚綴り 年間4冊配布





# 自宅でできるリハビリ

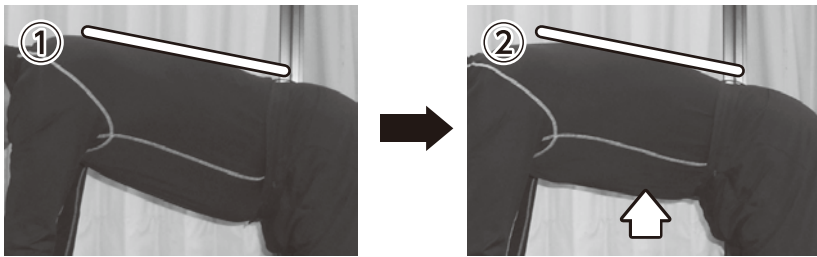
## 【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？パート3の巻〉

今回は【変形性膝関節症編】として、「変形性膝関節症に対するリハビリにはどんなものがあるの？パート4」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

### ◇変形性膝関節症に対するリハビリ

直接的な膝関節のリハビリではありませんが、体幹をトレーニングすることで、膝関節にかかる負担を軽減してくれる可能性があるため、今回は「体幹をしっかりさせる運動」を紹介させていただきます。

#### 体幹をしっかりさせる運動1



①背中を丸めず、反らさず、まっすぐな状態で四つ這いになります。

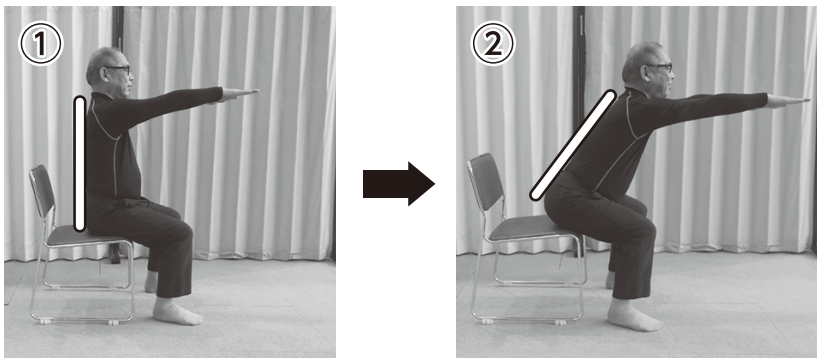


②四つ這いの状態でおなかを引き上げます。これをゆっくりと数回繰り返します。

慣れてきたら、おなかを引き上げたままゆっくり呼吸をするようにしてみましょう。

※おなかを引き上げたときに、背中をまっすぐにした状態で行い、丸めないように注意しましょう。

#### 体幹をしっかりさせる運動2



①手のひらを下にして、両手を肩の高さまで挙げ、両足をしっかりと床につけた状態で座ります。



②両手を挙げたまま、両手の平行を保ち、背中まっすぐにしたまま前方に倒していきます。慣れてきたら、これをゆっくりと数回繰り返します。

※身体を前に倒したときに、背中をまっすぐにした状態で行い、丸めないように注意しましょう。

次回は【変形性膝関節症編】として、「変形性膝関節症に対するリハビリにはどんなものがあるの？パート4」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

みなべ町訪問看護ステーションでは、一緒に働く仲間（リハビリ職員：理学療法士・作業療法士：パート採用）を募集しています。訪問対象エリアはみなべ町全域で、主に日常生活に必要な動作訓練を実施しています。興味ある方は、みなべ町社会福祉協議会の方へお問い合わせください！



はあとカフェでは、若い方から、高齢の方まで様々な方が集いやすい居場所づくりを目指しています。  
皆さんがつどい、つながる場になればうれしいです。  
是非ともお越しください♪

**営業時間：平日 8時30分～16時30分**  
(13時00分～14時00分は一時的に閉店いたします)

**場 所：みなべ町芝409-19**  
(はあと館すぐ横)

メニュー：ドリンク、軽食、モーニング等



南部高校、なかよし作業所さんの作っている  
お菓子やジャムも販売中です☆

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会  
はあと館 72-5611

## デイサービスだより

### ゆうゆう館 (留場 健)

ゆうゆう館では、3月3日のひな祭りに合わせて玄関前に二組のひな人形を飾りました。

例年の雛飾りは一組ですが今年は七段のお雛様が二組、ゆうゆう館玄関前に飾られ、華やかな雰囲気より一層盛り上げてくれました。

このあたりの地域では旧暦の4月3日がひな祭りのため、約一か月お雛様が玄関で来館した皆さんをお出迎え。中には「こんな賑やかな雛飾り見た事ない。孫にも見せてあげたい。」と写真を希望する利用者さんもいて、春の行事であるひな祭りを皆さんと楽しむ事ができました。

これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、皆さんに楽しんでいただける時間を作っていきます。



## 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和8年3月20日現在]

- |          |    |           |    |
|----------|----|-----------|----|
| ●ベッド(電動) | 0  | ●体位変換マット  | 0  |
| ●ベッド(手動) | 0  | ●杖        | 10 |
| ●車いす     | 10 | ●松葉杖      | 6  |
| ●歩行器     | 3  | ●ポータブルトイレ | 4  |
| ●エアーマット  | 1  | ●シャワーチェア  | 1  |
| ●浴槽台     | 1  | ●吸引器      | 1  |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

### 貸出用子育て用品在庫状況

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応)   | 0 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応) | 7 |
| ●ベビーバス             | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。

※貸出期間は原則2ヵ月です。



## 数字でみる、みなべ町の福祉

(令和8年2月末現在(前月比))

みなべ町人口	11,288人 (-21人)
65歳以上の高齢者	3,971人 (+3人)
高齢化率	35.2%
ボランティア保険加入者数	403人 (+1人)

### ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

## 社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所 TEL.72-5611・FAX.72-5610  
ケアマネージャー TEL.33-2133・FAX.72-5610  
ヘルパーステーション TEL.33-2139・FAX.72-5610  
訪問看護ステーション TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

# 福祉カレンダー

2026 4月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
		1	2	3	4	5
		■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
6	7	8	9	10	11	12
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
13	14	15	16	17	18	19
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ★上部地区招魂祭 (13:30~ 須賀神社)	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 ★清川地区招魂祭 (13:30~ 清川天宝神社)	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館 ★高城地区慰霊祭 (13:30~ 高城天宝神社)	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
20	21	22	23	24	25	26
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	■給食サービス 南部 はあと館 南部川	■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
27	28	29	30			
■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川 昭和の日 ★南部地区招魂祭 (10:30~ 鹿島神社)	■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川			

# ふくし トピックス

4月

## あいあい KIDSルーム



＜東岩代＞三宅 日菜乃ちゃん（0才4カ月）  
お母さんからひとこと：  
元気に楽しく過ごそうね！

## 職員募集

### ●介護職員（常勤）

**業務内容** 訪問介護業務  
通所介護業務

**必要資格** 介護福祉士  
介護職員初任者研修  
普通自動車運転免許

### ●理学療法士・作業療法士 （パート職員）

**業務内容** 訪問看護ステーション理学療法士  
作業療法士

**必要資格** 理学療法士  
作業療法士  
普通自動車運転免許

★申込書類や面接による選考あり。

詳しくは

みなべ町社会福祉協議会へ

まずはお電話でお問い合わせください。



〒645-0002 みなべ町芝447番地2

担当：土井・山下順子

TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

## 善意銀行だより

令和8年2月1日～28日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

### 【満中陰に際し】

松川 寛一様	東岩代 貞子様
西村 哲也様	気佐藤 弘生様
生田 富哉様	西本庄 昇司様
泰地 祥夫様	山内 一郎様
平野 栄子様	堺 正二郎様
富山 勝様	高野 亡妻 京子様
西本 佳代様	熊岡 亡父 禎二様
匿名 名様	西本庄

### 【善意の寄付】

### はあとカフェよりお礼

はあとカフェにお花の寄付を頂きました。  
誠にありがとうございます。

濱崎 日出海様



皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございます。

