



# 福祉

# 7



2026/令和8年

# みなべ

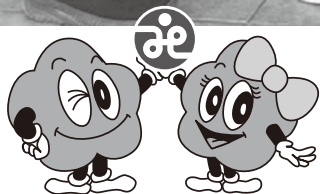
WELFARE MINABE

## Contents

|                    |   |
|--------------------|---|
| 身体障がい者連盟・日本赤十字街頭募金 | 2 |
| 夏のボランティア           | 3 |
| 地域支え合い推進員だより       | 4 |
| 自宅でできるリハビリ         | 5 |
| デイサービスだより          | 6 |
| 福祉カレンダー            | 7 |
| 福祉トピックス            | 8 |



日本赤十字街頭募金とクリーンキャンペーン  
川島ケイジさんも来てくれました



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

# みなべ町身体障がい者連盟より 会員募集のご案内



～あなたも仲間になりませんか～

私たちみなべ町身体障がい者連盟は、会員同士の交流や情報交換、研修会などを通じて、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

「誰かと話したい」「福祉制度の情報を知りたい」「仲間とつながりたい」そんな思いのある方をお待ちしています。

お気軽にお問い合わせください。

## 【活動内容】

- 親睦旅行
- 福祉制度や生活に関する情報提供
- 研修会

など

## 【お問い合わせ】

みなべ町身体障がい者連盟事務局（みなべ町社会福祉協議会内 担当：土井）

TEL：0739-72-5611 FAX：0739-72-5610

メール：minabeshakyo@wakayamanet.or.jp

# 日本赤十字街頭募金と クリーンキャンペーン

街頭募金総額 17,103円

5月25日15時半より、Aコープみなべ店様前で、私達「みなべ町赤十字奉仕団（みなべ女性会）」は、毎年5月恒例の街頭募金と清掃活動を行いました。今年は、みなべ町出身のシンガーソングライター、川島ケイジさんも加わってくれました。

夕方のお忙しい時間帯にもかかわらず、わざわざ足を止めて快く募金をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。日本赤十字社が責任を持って有意義に使わせていただきます。



募金活動の様子



清掃活動の様子

# わくわく 夏のボランティア

ボランティアには人との**出会い**、**新たな発見**がたくさんあります！  
ちょっとでも興味のある方は、ぜひご応募ください。あなたの参加お待ちしております♪

## 子どもと関われるボランティアがしたい！（こども園・学童保育）

内容：子どもの安全を見守りながら一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせやプール遊びのお手伝いなどのボランティアです。

| 活動場所           | 対 象                      | 募集期間        | 体験時間          |
|----------------|--------------------------|-------------|---------------|
| みなべ愛之園<br>こども園 | ①大学生・短大・保育専門学生<br>②中学生以上 | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～16：00  |
|                |                          |             | ② 9：00～11：30  |
| 高城こども園         | ①②中学生以上                  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～15：30  |
|                |                          |             | ② 9：00～11：00  |
| 上南部こども園        | ①②中学生以上                  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～16：00  |
|                |                          |             | ② 9：00～11：30  |
| 上南部学童保育所       | ①②中学生以上                  | 7月27日～8月21日 | ① 10：00～16：00 |
|                |                          |             | ② 13：00～16：00 |

## お年寄りと関われるボランティアがしたい！（高齢者福祉施設）

内容：高齢者の方と一緒にレクリエーションをしたり、清掃、お話し相手のボランティアです。

| 活動場所                      | 対 象      | 募集期間        | 体験時間          |
|---------------------------|----------|-------------|---------------|
| バタフライヒル<br>みなべ虹           | ①②中学生以上  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～16：00  |
|                           |          |             | ② 9：00～12：00  |
| あおい介護センター<br>梅香丘温泉グループホーム | ①②③中学生以上 | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～15：00  |
|                           |          |             | ② 9：00～12：00  |
|                           |          |             | ③ 13：00～16：00 |
| デイサービスセンター<br>ゆうゆう館       | ①②中学生以上  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～16：15  |
|                           |          |             | ② 9：00～12：00  |
| イクルみなべ                    | ①②中学生以上  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～15：30  |
|                           |          |             | ② 9：00～12：00  |
| ときわ寮<br>梅の里               | ①②中学生以上  | 7月21日～8月28日 | ① 9：00～15：00  |
|                           |          |             | ② 9：00～12：00  |

## 夏祭りボランティア



**おれんじの日**  
(認知症カフェ)



日時：8月7日（金）13時00分～15時00分  
場所：ふれ愛センター  
対象：中学生以上

●お問い合わせ先

みなべ町社会福祉協議会 はあと館  
(ボランティアセンター)

電話：72-5611

詳しい内容はHPに掲載しています



# 地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



## 花いっぱい運動



肥料と  
混ぜます！

5月15日（金）に、はあと館前周辺の花植えを行いました。近隣地域の方や南部小学校の児童のみなさん、南部高校異文化交流クラブのみなさんに参加していただきました。今回は事前に肥料を混ぜて耕し、栄養満点の土作りを行いました。

花植えをしながら「ぼくたち何年生?」「こうやって植えるんやで～」と自然と会話が弾み、世代を超えた交流ができました。地域のみなさんと会話をしながら、ふれあいや交流を深められるのも、この花植え活動の良いところだと改めて感じました。



地域のみなさんが自然と笑顔になるような花壇にするため、日々水やりやお手入れを頑張っています。

### ♪水まき隊募集♪

天候にもよりますが、毎日夕方16時30分ごろから水まきを行っています。こちらにもぜひご参加お願いいたします！

高城を考える会の  
サンパチェンスを  
昨年から育てています。  
大きく育ってきたので  
株分けしました。



気佐藤の高速近くの花壇は、  
みなべ女性会のみなさんが  
植えて下さっています。  
ご協力いただいたみなさん  
ありがとうございます！



「水やりめっちゃ  
楽しい！」





# 自宅でできるリハビリ

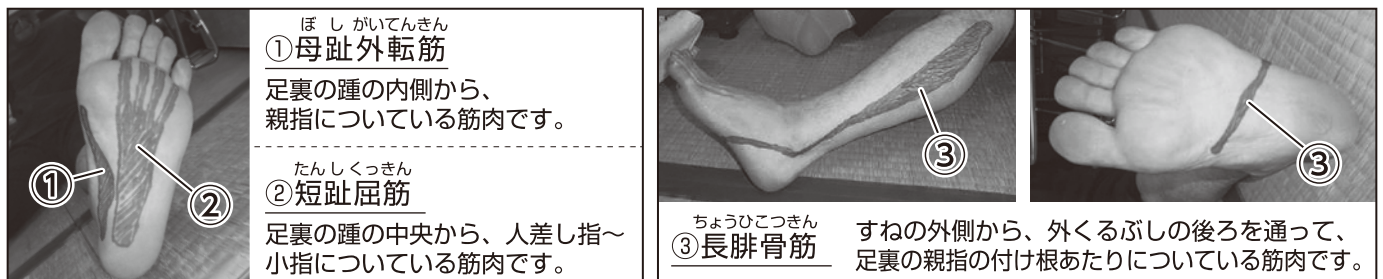
## 【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？パート4の巻〉

今回は【変形性膝関節症編】として、〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？〉を紹介させて頂きましたが、今回も引き続き、【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？パート4〉について紹介させていただきます。

### ◇変形性膝関節症に対するリハビリ

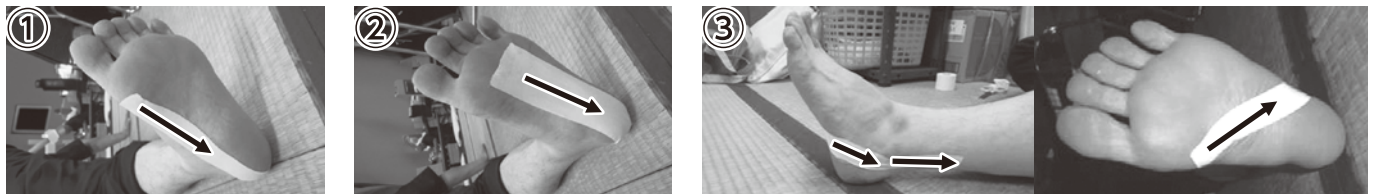
今回も直接膝関節へのリハビリではありませんが、テーピング療法について紹介させていただきたいと思っています。テーピングを貼る場所は、「土ふまず」を作っている筋肉です。「土ふまず」は歩いている時などに、膝などへの衝撃を緩和するのに役立っています。「土ふまず」を作っている筋肉の働きを補助することで、膝への負担を軽減し、膝関節の痛みの緩和や予防を目的としています。

### 「土ふまず」を作っている筋肉



※名前は難しいですが、足の裏や足首のあたりについている筋肉なので、イラストや写真を見ながら貼ってみてください。

### 実際にテーピングを貼った写真



※テーピングを貼るときは、①②の場合は、指先の方から貼るようにしましょう。また、③の場合は足の裏の方から貼るようにしましょう。

※テーピングはココカラファイン等の薬局で売っていますので、それを利用いただければと思います。テーピングの幅は、いろいろ種類がありますので、体の大きさに合わせて頂ければと思います。ちなみに、写真で使ったテーピングの幅は、①③は2.5cm、②は5cmのものを使用しています。

### 注意点

- ①テーピングの接着成分が皮膚のかぶれを引き起こすことがありますので、初めてテーピングを使う人は、短時間テーピングを貼って、皮膚が赤くなったりしないかを確認してから使用するようになさってください。
- ②長時間テーピングを貼っているとかぶれやすくなりますので、朝貼ったら、寝る前には必ず外して、貼っていた部分を洗うようになさってください。

次回からは【リハビリテーション栄養編】として、「リハビリテーション栄養ってなに？」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでくださいね。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

みなべ町訪問看護ステーションでは、一緒に働く仲間（リハビリ職員：理学療法士・作業療法士：パート採用）を募集しています。訪問対象エリアはみなべ町全域で、主に日常生活に必要な動作訓練を実施しています。興味ある方は、みなべ町社会福祉協議会の方へお問い合わせください！



はあとカフェでは、若い方から、高齢の方まで様々な方が集いやすい居場所づくりを目指しています。  
皆さんがつどい、つながる場になればうれしいです。  
是非ともお越しください♪

**営業時間：平日 8時30分～16時30分**  
(13時00分～14時00分は一時的に閉店いたします)

**場 所：みなべ町芝409-19**  
(はあと館すぐ横)

メニュー：ドリンク、軽食、モーニング等



南部高校、なかよし作業所さんの作っている  
お菓子やジャムも販売中です☆

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会  
はあと館 72-5611

## デイサービスだより

### ゆうゆう館 (北谷 好史)

ゆうゆう館では6月のアジサイの時期にあわせて、新聞やInstagramでも話題の印南町の東光寺へアジサイ見物に出かけました。

境内には、色とりどりのあじさいが咲いていて、「わぁ、きれいやなぁ!」「来てよかった!」と、大満足の様子。さらに、突然の訪問にもかかわらず、ご住職が快く境内を案内してくれて、樹齢700年のナギの木についてのお話を聞く事ができました。温かく迎えてくださるご住職のお人柄に、利用者さんも職員もほっこりした気持ちになりました。

美しいあじさいと温かい人とのふれあいに恵まれた今回のドライブレクリエーション。皆さんのたくさんの笑顔を見ることができ、楽しいひとときとなりました。



### 貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和8年6月20日現在】

|          |   |           |    |
|----------|---|-----------|----|
| ●ベッド(電動) | 2 | ●体位変換マット  | 0  |
| ●ベッド(手動) | 0 | ●杖        | 11 |
| ●車いす     | 9 | ●松葉杖      | 5  |
| ●歩行器     | 3 | ●ポータブルトイレ | 5  |
| ●エアーマット  | 1 | ●シャワーチェアー | 2  |
| ●浴槽台     | 0 | ●吸引器      | 0  |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

#### 貸出用子育て用品在庫状況

|                       |   |
|-----------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応)      | 1 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応)    | 7 |
| ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。 | 1 |

※貸出期間は原則1年間です。



### 数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和8年5月末現在(前月比)〕

|              |               |
|--------------|---------------|
| みなべ町人口       | 11,207人(－18人) |
| 65歳以上の高齢者    | 3,960人(－8人)   |
| 高齢化率         | 35.3%         |
| ボランティア保険加入者数 | 229人(±0人)     |

#### ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

|         | 基本プラン | 天災プラン |
|---------|-------|-------|
| 保険料(掛金) | 350円  | 500円  |

### 成年後見制度についてのご相談は下記まで

みなべ町役場 地域包括支援センター(健康長寿課内)  
みなべ町役場 住民福祉課  
みなべ町社会福祉協議会

TEL.74-8065  
TEL.72-2161  
TEL.72-5611

### 社会福祉協議会各事業所連絡先

#### ■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館

〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所  
ケアマネジャー  
ヘルパーステーション  
訪問看護ステーション

TEL.72-5611・FAX.72-5610  
TEL.33-2133・FAX.72-5610  
TEL.33-2139・FAX.72-5610  
TEL.72-1377・FAX.72-5610

#### ■ゆうゆう館

デイサービス

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1  
TEL.72-5900・FAX.72-5901

## 福祉カレンダー

2026 7月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

| 月曜日 Monday                                                                                                                                                                                      | 火曜日 Tuesday                                              | 水曜日 Wednesday                                                              | 木曜日 Thursday                                  | 金曜日 Friday                                                                             | 土曜日 Saturday                                                                                                                                         | 日曜日 Sunday                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <p>譲ります・<br/>譲ってください掲示板</p> <p><b>譲ります！</b></p> <p>■電動ルーム<br/>ウォーカー</p> <p>●お問い合わせ<br/>はあと館 (TEL 72-5611)</p>  |                                                          | 1                                                                          | 2                                             | 3                                                                                      | 4                                                                                                                                                    | 5                                                   |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                          | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                              | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p>                               | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>はあと館</p>                                                                                                         | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>休み<br/>はあと館</p> |
| 6                                                                                                                                                                                               | 7                                                        | 8                                                                          | 9                                             | 10                                                                                     | 11                                                                                                                                                   | 12                                                  |
| <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                                                                                                                                                   | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p> | <p>●弁護士相談<br/>13時30分～15時</p> <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>▲おれんじの日<br/>13時30分～15時</p> <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>はあと館</p>                                                                                                         | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>休み<br/>はあと館</p> |
| 13                                                                                                                                                                                              | 14                                                       | 15                                                                         | 16                                            | 17                                                                                     | 18                                                                                                                                                   | 19                                                  |
| <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                                                                                                                                                   | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                              | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p>                               | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>はあと館</p>                                                                                                         | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>休み<br/>はあと館</p> |
| 20                                                                                                                                                                                              | 21                                                       | 22                                                                         | 23                                            | 24                                                                                     | 25                                                                                                                                                   | 26                                                  |
| <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                                                                                                                                                   | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                              | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ボランティア<br/>ゆうゆう館</p>                               | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>はあと館</p>                                                                                                         | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>休み<br/>はあと館</p> |
| 27                                                                                                                                                                                              | 28                                                       | 29                                                                         | 30                                            | 31                                                                                     | <p>譲ります・<br/>譲ってください掲示板の<br/>詳細は下記まで</p>  <p>@MINABE.SHAKYO</p> |                                                     |
| <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                                                                                                                                                   | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>            | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                              | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p> | <p>■給食サービス</p> <p>南部<br/>南部川</p> <p>ゆうゆう館</p>                                          |                                                                                                                                                      |                                                     |

# ふくし トピックス

## 7月

### あいあい KIDSルーム



＜東吉田＞ <sup>たいら</sup>平 <sup>くるみ</sup>くるみちゃん（0才3カ月）  
お母さんからひとこと：  
お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良くすごしてね。

## 職員募集

### ●介護職員（常勤）

**業務内容** 訪問介護業務  
通所介護業務

**必要資格** 介護福祉士  
介護職員初任者研修  
普通自動車運転免許

### ●理学療法士・作業療法士 （常勤・パート）相談可

**業務内容** 訪問看護ステーション理学療法士  
作業療法士

**必要資格** 理学療法士  
作業療法士  
普通自動車運転免許

★申込書類や面接による選考あり。

詳しくは

みなべ町社会福祉協議会へ

まずはお電話でお問い合わせください。



〒645-0002 みなべ町芝447番地2

担当：土井・山下順子

TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

## 弁護士による 法律相談

中松 村夫  
弁護士

と き

令和8年7月8日(水)  
13:30~15:00

ところ

はあと館

受付人数

6人程度

※電話で予約が  
できます。  
(TEL.72-5611)

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。  
誠にありがとうございました。

はあとカフェよりお礼  
はあとカフェにお花の寄付を頂きました。  
誠にありがとうございました。  
濱崎 日出海 様



あん心こめ太郎 様 山内

【その他 善意のご寄付】

古本 好男 様 滝 亡妻…里美

山田 直紀 様 東神野川 亡父…一男

形部 雅也 様 山内 亡伯父…一夫

【満中陰に際し】

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

善意銀行だより

令和8年5月1日〜31日まで  
了承を頂いた方を掲載しています。

