



福祉

8



2026/令和8年

みなべ

WELFARE MINABE

Contents

社協会費のご案内	2
地域活動支援センター・初めての手話教室 ..	3
地域支え合い推進員だより	4
自宅でできるリハビリ	5
デイサービスだより	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



地域活動支援センター 夏野菜ができました！
(関連記事3ページ)



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

社協会費にご協力 お願いいたします



～一人ひとりの思いを大切に！共に助け合い温かいまちづくりを～

社会福祉協議会は、地域のみなさんの知恵と力を提供頂いて、誰もが安心して楽しく暮らせる福祉の充実した町づくりを目指しています。住み慣れた地域で家族や友人と一緒にいきいきと暮らしていくために、地域が抱えているさまざまな福祉問題をみんなで話し合い、協力して、地域福祉の推進を図っています。

あなたのチョットした思いやりとお力をお貸しください。小さい一つひとつの力が合わされば、大きな力を発揮するものです。皆様から募った「会費」は地域福祉事業を実施していくための貴重な財源とさせていただきます。趣旨をご理解のうえ、ぜひ「会員」にご加入いただきますようお願い致します。

会長 田中 随晋



01 みなべ町 社会福祉協議会とは？

地域住民の皆様をはじめ、福祉施設、ボランティア、自治体、企業などと協力しながら、一人ひとりの「**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ（ふくし）づくり」の実現を目指して、活動を推進している団体です。その活動の基本は「住民の皆さんを主役」に「皆さんの力をつないで」行くことにあります。



02 社協会費とは？

社会福祉協議会が行う活動（地域福祉事業）は、住民の皆様から収めていただく会費で支えられています。住民の皆様の参加や協力によって、福祉の充実した町づくりを進めるために最も重要な役割を果たしています。



03 会費の種類は？

一般会員 (町内全世帯対象)	1 □ 1,000円
団体会員 (団体・施設等対象)	1 □ 5,000円



04 誰が会費を 集めに来るの？

各地区の福祉委員さんが8月下旬から9月中旬にお願いにお伺いします。福祉委員さんの名簿は来月号に掲載予定です。

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会 はあと館 （☎ 72-5611）

地域活動支援センターよりお知らせ

軽作業のご依頼お待ちしております！

みなべ町地域活動支援センター（Ⅲ型）では、利用者の皆さんの就労支援や日中活動の一環として、室内で行える軽作業に取り組んでいます。

利用者数の増加に伴い、新たな作業をご依頼いただける町内の企業・事業者・個人商店の皆さまを募集しています！

作業内容やお見積りについては、
下記連絡先までお気軽にご連絡ください！

お問い合わせ

みなべ町地域活動支援センター
（みなべ町社会福祉協議会内）

TEL：0739-72-5611（担当：垣内）

これまでに行ってきた作業

- ☑ 学校教材の作成
- ☑ 箱折り
- ☑ シール貼り
- ☑ 組み立て作業
- ☑ 袋詰め

ご希望のご予算や納期に合わせて、
一つひとつ丁寧に仕上げます。



初めての手話教室

～子どもから大人までご参加いただけます～

簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学んで、
コミュニケーションの幅を広げてみませんか？

期間：10月7日、14日、
21日、28日（全日程水曜日）

時間：午後7時30分～9時

場所：南部公民館（みなべ町芝）

講師：手話サークル「陽だまり」

内容：指文字や日常生活で使う簡単な手話単語
※小学生は保護者同伴で参加をお願いいたします。

定員
5名

お問い合わせ

みなべ町社会福祉協議会
TEL：72-5611

ネットからも
申込できます！



譲ります・
譲ってください掲示板

譲ります！

■電動
ルームウォーカー



サイズ：長さ165cm×横56.2cm
×高さ140cm

重さ：50kg
メーカー：Treadmill BT3150I

●お問い合わせ
はあと館（TEL 72-5611）

地域支え合い推進員だより



～支え合いは、人と人が繋がることから始まります。ここでは地域のお宝（人と人の繋がり）を紹介します～



グラウンドゴルフ交流大会



5月29日（金）に印南町若もの広場で、みなべ町と印南町のグラウンドゴルフ交流大会が開催されました。勝ち負けは関係なく、「おお～ええ球やったな～！！」「元気だしていこ～！！」など、互いのプレーに一喜一憂して声援を送り、笑顔あふれる大会になりました。

また秋ごろに交流大会を開催する予定となり、互いに練習を頑張って元気に再開しましょうと挨拶をかわしました。

／ さあ！今からうつよ～！ ／



女子トーク♪



／ 賞をいただきました ♪ ／



【みんなでぱしゃり ♪】



自宅でできるリハビリ

【リハビリテーション栄養編】〈リハビリテーション栄養ってなに？の巻〉

今回は【変形性膝関節症編】として、〈変形性膝関節症に対するリハビリってどんなものがあるの？〉を紹介させて頂きましたが、今回から「リハビリテーション栄養【リハ栄養】」について紹介させていただきます。

◇「リハビリテーション栄養【リハ栄養】」とは？

**「リハ栄養」とは、リハビリを必要としている患者さんに対し、
「リハビリの内容を考慮した栄養管理と栄養状態を考慮したリハビリを行うこと」を言います。**

「リハビリ」という言葉は、現在の社会の中でかなり浸透した言葉となっていると思われますが、「リハ栄養」という言葉は、まだまだ浸透していない言葉のように思います。

この言葉は、2010年頃からリハビリテーションを行っている病院や施設で低栄養の患者が多くおられることが分かってきたことから、適切な栄養管理の下でリハビリを行わないとよいリハビリの効果を得られないということが分かってきたため、リハビリを行っている病院や施設で使われるようになった言葉です。

◇なぜ、リハビリで栄養が重要なのですか？

低栄養の状態や不適切な栄養管理の中でリハビリを行うと、不足したエネルギー（カロリー）を作り出すために筋肉が分解され、かえって筋肉の量が減少してしまうからです。

リハビリの効果をを得るためには、リハビリの内容や栄養状態を考慮した、十分な量のエネルギー（カロリー）やたんぱく質が必要になるからです。

ある調査によれば、病院に入院されている患者さんの半数近くに低栄養が認められ、リハビリを行っても日常生活動作の向上が得られにくかったとの報告もあります。

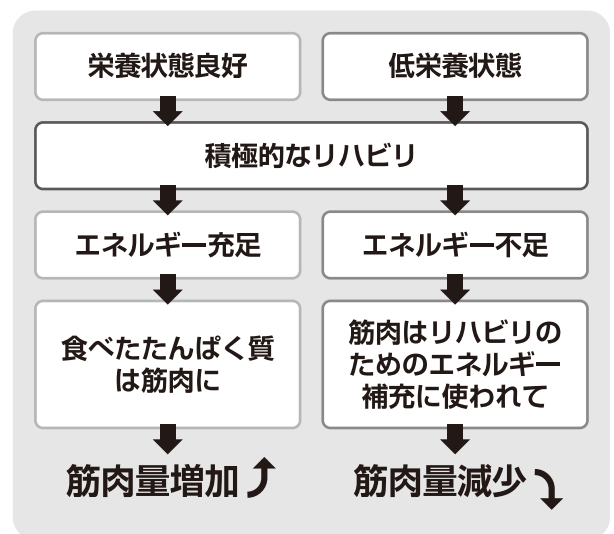
例えば、病院で歩く練習をして歩けるようになって、自宅に退院すると、自宅では全然歩かないため徐々に寝たきりになってしまったということを知ることがあります。

これは歩く練習をして、歩く動作は出来るようになって、歩くことが日常生活動作と結びついていないということが起こることがあります。

歩くことと日常生活を結びつけるために大切なことは、まず、筋力と持久力が重要です。例えば歩く動作ができて、筋力と持久力が伴っていないと、自宅に帰ってくれば、動くとしんどいので、どうしてもあまり動かなくなります。その人の生活習慣と歩くことを結びつけるためにも、その人の生活習慣を維持していくために必要な筋力と持久力が大切であり、筋力と持久力を維持していくためには、適切な栄養管理がどうしても必要となります。

次回は【リハビリテーション栄養編】として、「低栄養とは？」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉



自宅へ看護師に来てもらい介護の手助けや体調管理をお願いしたい・自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。



はあとカフェでは、若い方から、高齢の方まで様々な方が集いやすい居場所づくりを目指しています。
皆さんがつどい、つながる場になればうれしいです。
是非ともお越しください♪

営業時間：平日 8時30分～16時30分
(13時00分～14時00分は一時的に閉店いたします)

場 所：みなべ町芝409-19
(はあと館すぐ横)

メニュー：ドリンク、軽食、モーニング等



南部高校、なかよし作業所さんの作っている
お菓子やジャムも販売中です☆

お問い合わせ先：みなべ町社会福祉協議会
はあと館 72-5611

デイサービスだより

ゆうゆう館 (北谷 好史)

7月のゆうゆう館では、工作レクリエーションをたくさん行いました。

その1つが、七夕に合わせて仙台風の七夕飾りに挑戦しました。職員と一緒に完成させた作品は見た目も豪華で賑やかな仙台飾り。ゆうゆう館が一気に夏模様に様変わりしました。

また中でも特に力をいれたのが、自宅にも持って帰れるように作ったミニ仙台飾りです。七夕の期間だけではなく夏の間少しでも涼しく感じてもらうと、アレンジを加えて短冊と折り紙の金魚を飾っています。まるで風鈴のようにゆらゆらと揺れる金魚と短冊は「かわいい!」と大好評でした。

これからも、季節ならではのレクリエーションや作品づくりを通して、皆さんに楽しい時間をお届けしていきます。



貸出用福祉用具在庫状況

はあと館 [令和8年7月20日現在]

- | | | | |
|----------|----|-----------|----|
| ●ベッド(電動) | 2 | ●体位変換マット | 0 |
| ●ベッド(手動) | 0 | ●杖 | 11 |
| ●車いす | 14 | ●松葉杖 | 5 |
| ●歩行器 | 2 | ●ポータブルトイレ | 4 |
| ●エアーマット | 1 | ●シャワーチェア | 1 |
| ●浴槽台 | 1 | ●吸引器 | 0 |

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

- | | |
|-----------------------|---|
| ●ベビーシート(0歳～1歳対応) | 2 |
| ●チャイルドシート(0歳～4歳対応) | 4 |
| ●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。 | 2 |

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

[令和8年6月末現在(前月比)]

みなべ町人口	11,191人(－16人)
65歳以上の高齢者	3,965人(+5人)
高齢化率	35.4%
ボランティア保険加入者数	238人(+9人)

ボランティア保険とは？

国内の様々なボランティア活動に対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料(掛金)	350円	500円

成年後見制度についてのご相談は下記まで

みなべ町役場 地域包括支援センター(健康長寿課内)
みなべ町役場 住民福祉課
みなべ町社会福祉協議会

TEL.74-8065
TEL.72-2161
TEL.72-5611

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所
ケアマネジャー
ヘルパーステーション
訪問看護ステーション

TEL.72-5611・FAX.72-5610
TEL.33-2133・FAX.72-5610
TEL.33-2139・FAX.72-5610
TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館
デイサービス

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1
TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

2026 8月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
					1	2
					給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館
3	4	5	6	7 ▲おれんじの日 13時30分～15時	8	9
給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館
10	11	12	13	14	15	16
給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館
17	18	19	20	21	22	23
給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館
24	25	26 福祉委員会 (上南部地区) 13時30分～中央公民館 (南部地区) 19時00分～はあと館	27	28	29	30
給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館
31						
給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 ゆうゆう館	給食サービス 南部 南部川 はあと館	給食サービス 南部 南部川 休み はあと館

ふくし トピックス

8月

あいあい KIDSルーム



＜東本庄＞ やまさき まなと 山崎 心陽くん（1才1カ月）

お母さんからひとこと：
健康ですくすく育ってね

職員募集

●介護職員（常勤）

業務内容 訪問介護業務
通所介護業務

必要資格 介護福祉士
介護職員初任者研修
普通自動車運転免許

★申込書類や面接による選考あり。

詳しくは

みなべ町社会福祉協議会へ

まずはお電話でお問い合わせください。



〒645-0002 みなべ町芝447番地2

担当：土井・山下順子

TEL 0739-72-5611 (FAX72-5610)

善意銀行だより

令和8年6月1日～30日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

辻 弘明様 南道 亡母・藤枝

杖尻 充生様 谷口 亡母・稔子

【その他 善意のご寄付】

あん心こめ太郎様 山内

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立たせて頂きます。
誠にありがとうございました。

