



福祉

9



2025/令和7年

みなべ

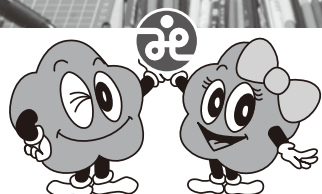
WELFARE MINABE

Contents

社協会費のお願い・夏のボランティア	2
福祉委員名簿	3
社会福祉大会・清川座談会	4
自宅でできるリハビリ	5
手話教室・婚活のお知らせ	6
福祉カレンダー	7
福祉トピックス	8



「絵本ハウス」をつくろう！（みなべ町立図書館ゆめよみ館）



笑顔と健康 ふれあう心で福祉のまちを

社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会

令和7年度 社協会費のお願い

❏ 会費の種類

- ・一般会員 1口 1,000円（町内全世帯）
- ・団体会員 1口 5,000円（団体・施設等）

▶各地区の福祉委員さんが8月下旬から9月中にお願いにお伺いします。

❏ 社協会費とは

社会福祉協議会が行う活動（地域福祉事業）は、住民の皆様から収めていただく会費で支えられています。住民の皆様の参加や協力によって、福祉の充実した町づくりを進めるために最も重要な役割を果たしています。

❏ 社協会費のつかい道は…？

■ 昨年度の会費収入実績 3,017,000円 ※令和6年度実績

● 紙おむつ助成事業	要介護者等のおむつ購入費用の一部を助成しています。	850,000円
● 福祉タクシー券の発行	障がい者の方へのタクシー初乗り運賃の助成をしています。	589,000円
● 給食サービス	配食の訪問時の声かけを通じて見守り活動を行います。	326,984円
● 広報啓発事業	毎月、福祉みなべ（広報）を通じて福祉のお役立ち情報を発信しています。	447,700円
● 地域福祉活動支援事業	地域の敬老会や防災訓練、美化・清掃活動等への支援活動の助成	200,000円
● 弁護士による法律相談	2ヶ月毎に、弁護士による無料法律相談を実施しています。	300,702円
● その他事業費	福祉用具・チャイルドシート貸し出し事業、ボランティア保険等	302,614円

お問い合わせ：みなべ町社会福祉協議会（みなべ町芝447-2）
TEL 0739-72-5611 / FAX 0739-72-5610



夏のボランティア報告

7月22日～8月28日に実施しました

ボランティアへの理解を深め活動を始めきっかけとしていただくことを目的に実施し、中学生、高校生、一般の方20名がボランティア活動に参加してくださいました。

ボランティアの受け入れをしてくださいました高齢者施設、こども園、学童保育所の皆様、誠にありがとうございました。

学童保育所

教育系を目指しており、子どもも好きなのでこども園と学童保育のボランティアに参加しました



こども園

子どもたちが可愛くってとても楽しい♪



令和7年度みなべ町社会福祉協議会福祉委員名簿

社協の活動に賛同し、みなさんが安心して暮らせる福祉の充実した町づくりにご協力いただける方を募ります。
8月下旬から9月中旬にかけて福祉委員の方が会費のお願いにお伺いしますのでよろしくお願いいたします。

南部・岩代地区

(敬称略)

No.	字 名 実行名	氏 名	No.	字 名 実行名	氏 名
1	堺1-4班	中井 理恵子	25	芝 崎	植野 信吾
2	堺5-8班	楠木 政美	26	芝 崎	小山 正人
3	堺9-11班	湯川 和加江	27	東吉田(1班)	栗山 光夫
4	埴田(上組)	和田 葉子	28	東吉田(2班)	仲 信一
5	埴田(鹿島台)	小谷 育代	29	東吉田(3班)	山本 望美
6	埴田(西組)	宮本 恵美子	30	東吉田(4班)	早田 喜男
7	埴田(東組)	大江 典子	31	東吉田(5班)	辻 弘明
8	埴田(南組)	金子 健郎	32	気佐藤	裏川 弘子
9	埴田(梅ヶ丘)	松下 恭子	33	気佐藤	井川 和代
10	埴田(芋畑)	吉田 茂	34	新 庄	中川 一代
11	埴田(北組)	寺本 三智子	35	新 庄	片山 由美子
12	埴田(勝榮谷)	松川 史朗	36	千鹿浦	川畑 みさ子
13	片 町	荒堀 光男	37	千鹿浦	阪本 富美
14	片 町	岩崎 祐子	38	山内(川原、茶屋)	山ノ内 利夫
15	新 町	辻村 泰子	39	山内(井/谷前奥日津片倉)	湯川 昌和
16	新 町	竹中 明子	40	山内(中内)	中村 高大
17	北道(西部)	宮本 陽子	41	山内(山ノ原)	形部 拓志
18	北道(中部)	中村 美香	42	東岩代(東中村)	山中 章生
19	北道(東部)	炭本 茂美	43	東岩代(浜)	中嶋 康寿
20	南道(中島)	越本 康浩	44	東岩代(久木)	有本 圭吾
21	南 道	福島 晴美	45	東岩代(中根)	丸山 真吾
22	南 道	谷川 育子	46	西岩代(向山)	上野 隆平
23	芝	安村 哲明	47	西岩代(伏山)	玉置 哲也
24	芝	小谷 保	48	西岩代(西中村)	井川 博貴
			49	西岩代(戸仲)	爰川 明浩

上南部・高城・清川

(敬称略)

No.	字 名 実行名	氏 名	No.	字 名 実行名	氏 名
1	谷口 上谷口	大野 瞳	40	西本庄 東殿田	大野 啓太
2	// 片 山	庄司 光代	41	// 寺 下	田野 弘文
3	// 下谷口	桂 幸代	42	// 久 上	山縣 和之
4	筋 八斗田上	溝端 育生	43	// 久 中	寺本 安成
5	// 八斗田下	細川 安弘	44	// 久 下	井上 佳寿美
6	// 野 原	榎山 礼一	45	// 五 味	古谷 佳彦
7	// 王 子	庄司 勝人	46	// 玉	野中 直弘
8	// 前 谷	松本 知也	47	滝 西	湯川 美佐代
9	徳蔵 上	数本 尚孝	48	// 段	米澤 より子
10	// 下	武田 好市	49	// 東	橋本 幸子
11	熊岡 共 励	大木 尚美	50	熊瀬川 上	植野 道弘
12	// 愛 宕	大谷 佐良子	51	// 下	中村 正
13	晩稻 常榮上	米澤 謙治	52	高野 第1	楠谷 治巳
14	// 常榮下	崎山 雅巳	53	// 第2	金川 盛和
15	// 大 谷	坂本 行優	54	// 第3	井戸 陽子
16	// 上の尾	塚越 洋一	55	土 井	佐々木 庸夫
17	// 黒 津	高田 欣昭	56	市井川 上	西川 恵美子
18	// 上共栄	中西 江美	57	// 下	下野 栄
19	// 下共栄	山崎 利雄	58	広 野	道京 崇
20	// 中 辺	竹田 和久	59	島之瀬 上	松井 三佳
21	東本庄 辺 川	中川 亨子	60	// 下	小田 良和
22	// 受 領	二葉 久也	61	東神野川 上	伏見 愛
23	// 六川殿下	山崎 繁弘	62	// 下	船山 富美代
24	// 方 丈	久保 秀夫	63	木の川 上	菊川 照美
25	// 久 地	赤坂 晃一	64	// 中(大野上)	大野 慶子
26	// 宮瀬組	大野 光男	65	// 中(大野下)	榎本 静子
27	// 荒堀五条	佐々木 真澄	66	// 下(長瀬)	中本 初美
28	// 上の段	林 康博	67	軽井川 上軽井川	後垣内 恵子
29	西本庄 瓜谷上	井口 司	68	// 石 倉	古川 貴子
30	// 瓜谷下	谷本 倫夫	69	// 川 口	大澤 いづみ
34	// 宮	堺目 裕治	70	// 中 家	平 克子
32	// 水 越	田野 等	71	大川 上	松下 美智代
33	// 前	鎌田 浩之	72	// 中	勝股 あゆみ
34	// 前中	栗山 智行	73	// 下	新田 美由紀
35	// 中	久保 佳一	74	名之内 上	池田 智一
36	// 山 際	西玉 達典	75	// 上(上/上)	寺谷 恵子
37	// 西殿田	下村 寛人	76	// 中	山本 正
38	// 小 谷	古田 正行	77	// 下	山本 とも子
39	// 丸 山	東川 精弘			

社会福祉法人
みなべ町社会福祉協議会

合併20周年記念 社会福祉大会 を開催します！

みなべ町社会福祉協議会は設立以来、「誰もが安心して暮らせる地域社会の実現のために、一人ひとりの思いを大切に、共に助け合い温かいまちづくり」を目指し、地域福祉の推進に取り組んできました。20周年を記念し、地域住民の方と福祉に対する大切さを皆さんで共有できるよう、福祉大会を開催します！是非皆さまのご参加お待ちしております！

■ 日 時：令和7年**10月11日**（土）13：30から

■ 場 所：みなべ町生涯学習センター 1階大会議室

■ 内 容：・第1部【式典】13：30～14：00
・第2部【記念講演】14：15～15：30

『すきをすてきに換える町～いまここでワタシにできること～』

あそびを添えながら喋り進めるスタイルで、みなさんに共通する
「新たな着地点」を見出す体験型の講演です！

・講師 田川 雅規 氏

あそびの工房 もくもく屋 事務局長
コミュニケーションデザイナー

みなさん
遊びにきてやー！

割烹着の講師

た がわ まさのり
田川 雅規 氏
って…どんな人…?!

その時・その町・その心が求める情報
と納得体験を割烹着姿で愉快地届けます。
「講演会らしくない講演会」を志に「あ
そび」を道具にしながら「場」を耕し、
心を動かす。帰り際の「今日はココに
来てよかったわ～」のひと言をガッチリ引
き出します。

20th anniversary



人と人、心でつながる福祉。
心をつなぎ、未来をつくる。
つなぎ・ひろげる・支え合うみなべ町へ。

▶お問い合わせ・申し込み

みなべ町社会福祉協議会（芝447番地2）

TEL 0739-72-5611 / FAX 0739-72-5610

定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

さらに詳しい内容は
ホームページへ！

ネットから
申し込みます！



「しゃべり場～in清川」

ざっくばらんに地域のつながりやこれからの清川について、みなさんでお話しませんか？
どなたでも参加していただけます。お気軽にどうぞ！

● 日 時：令和7年**9月26日**（金）14：00～16：00

● 場 所：清川公民館

● 講 師：公益財団法人 さわやか福祉財団 高林稔氏



♪簡単なカードゲームをしながら清川についておしゃべり！
♪いろんな清川のお話・お宝をお聞かせください

清川にお住まいの方、
また清川にゆかりのある方
ご参加をお待ちしております♪

～お問い合わせ～

みなべ町社会福祉協議会

0739-72-5611（担当：山下恵里）



自宅でできるリハビリ

【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症の症状にはどんなものがあるの？の巻〉

今回は【変形性膝関節症編】として、〈変形性膝関節症ってどんな病気？〉を紹介させて頂きましたが、今回、【変形性膝関節症編】〈変形性膝関節症の症状にはどんなものがあるの？〉について紹介させていただきます。

◇変形性膝関節症の症状

①痛み

変形性膝関節症の症状には、様々なものがありますが、その中でも最も問題になるのが、「痛み」です。痛みが強くなると膝関節の周囲の筋力も低下し、最悪な場合歩けなくなったりする場合があります。

同じ「膝が痛い」といっても、様々な原因があり、その原因によって症状が違ったり、治療方法が変わったりします。今まで膝関節に痛みがなかった人が他の病気や怪我で一定期間入院したり寝込んだりした後に、膝関節に痛みが出現する方もいます。



膝に水が溜まっている状態

②関節水腫

膝関節に水がたまることを言います。膝に水がたまると膝が腫れたようになる場合もあります。膝に水がたまると痛みを伴う場合と伴わない場合があります。膝に水が溜まっても自然と引いてくる場合もありますが、痛みが強い場合は水を抜いてもらうと痛みが楽になることもあります。

③腫れ

膝全体または膝の一部が腫れてくる場合があります。この場合は、膝関節の周辺で炎症が起こっていることが考えられます。炎症を起こしている原因によって治療は様々ですが、まずは膝関節周辺にストレスをかけないことが大切です。

④発赤・熱感

腫れに伴って起こる場合が多いですが、膝関節が赤くなったり、熱を持ってくることを言います。特に炎症が強い場合に起こることが多いです。

⑤変形

膝関節のところで内側や外側に曲がってきたり、捻じれてきたりすることを言います。膝関節の軟骨がすり減ってくることで起こってきますが、その程度によって変形の程度も変わってきます。ただし、変形の程度と痛みは比例しないことがあり、変形が強くても痛みがない方もおられます。逆に変形はさほどなくても痛みが強い人もいます。

⑥関節可動域制限

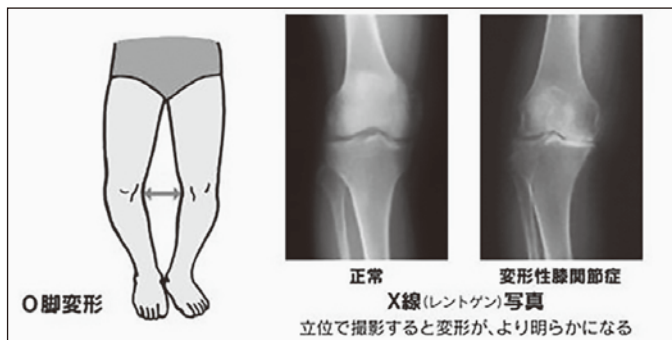
膝関節が十分に曲がらなくなったり、伸びなくなったりすることを言います。今まで正座ができていた人ができなくなったりします。

⑦筋力低下

膝関節周囲の筋肉の力が弱くなってくることを言います。立ち上がったり、歩いたりするのが大変になってきます。特に階段などの上り下りなどが難しくなってきます。また、膝に力が入りにくくなり、膝折れなどを起こすことがあります。

⑧歩行障害

痛み、筋力低下、関節可動域制限等のために歩くことに支障をきたすことを言います。杖や歩行器などを利用すると歩きやすくなる場合があります。



次回は【変形性膝関節症編】として、「変形性膝関節症の治療法にはどんなものがあるの？」と題して解説したいと思いますので、来月もぜひ読んでください。

みなべ町訪問看護ステーション 理学療法士 大原一哉

自宅へ看護師に来てもらい介護の手助けや体調管理をお願いしたい・自宅でリハビリを受けることで健康を維持したいなど、訪問看護の希望がある方は、主治医の先生や担当のケアマネージャーさん、みなべ町地域包括支援センターへご相談ください。

古典ヨガで 婚活

と き：令和7年**10月19日**（日）
11：00～17：00

ところ：国民宿舎「紀州路みなべ」

対 象：男女とも28歳～40歳くらい

定 員：各10名

参加費：男性3,000円、女性1,000円

締 切：令和7年10月1日（水）

申 込：南部梅林 公園茶屋 糸川
(090-2199-9794)



はじめての 手話教室

定員
8名

～子どもから大人までご参加いただけます～
簡単なあいさつや自己紹介の手話表現を学んで、
コミュニケーションの幅を広げてみませんか？

期間：**10月1日、8日、15日、
22日、29日**（全日程水曜日）

時間：午後7時30分～9時

場所：南部公民館（みなべ町芝）

講師：手話サークル「陽だまり」

内容：指文字や日常生活で使う
簡単な手話単語

ネットからも
ご予約できます



※小学生は保護者同伴で参加をお願いいたします。

お問い合わせ：みなべ町社会福祉協議会
(TEL.72-5611)

貸出用福祉用具在庫状況

はあと館【令和7年8月20日現在】

●ベッド(電動)	1	●体位変換マット	1
●ベッド(手動)	0	●杖	4
●車いす	7	●松葉杖	6
●歩行器	3	●ポータブルトイレ	1
●エアーマット	2	●シャワーチェア	0
●浴槽台	3	●吸引器	1

※貸出期間は原則3ヶ月です。

貸出用子育て用品在庫状況

●ベビーシート(0歳～1歳対応)	0
●チャイルドシート(0歳～4歳対応)	1
●ベビーバス ※貸出期間は原則2ヵ月です。	1

※貸出期間は原則1年間です。



数字でみる、みなべ町の福祉

〔令和7年7月末現在(前月比)〕

みなべ町人口	11,395人(－2人)
65歳以上の高齢者	3,958人(+5人)
高齢化率	34.7%
ボランティア保険加入者数	236人(+30人)

ボランティア 保険とは？

国内の様々なボランティア活動に
対応した保険です。

※天災プランは地震・噴火・津波に対応した保険です。

	基本プラン	天災プラン
保険料 (掛金)	350円	500円

社会福祉協議会各事業所連絡先

■社会福祉法人 みなべ町社会福祉協議会 はあと館 〒645-0002 和歌山県日高郡みなべ町芝447番地2

事務所

TEL.72-5611・FAX.72-5610

ケアマネジャー

TEL.33-2133・FAX.72-5610

ヘルパーステーション

TEL.33-2139・FAX.72-5610

訪問看護ステーション

TEL.72-1377・FAX.72-5610

■ゆうゆう館

デイサービス

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1444-1

TEL.72-5900・FAX.72-5901

福祉カレンダー

2025 9月

- はあと館開催
- ▲ ふれ愛センター開催
- ★ その他

月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday	日曜日 Sunday
1 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	2 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	3 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	4 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	5 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	6 ■給食サービス 南部 はあと館 南部川	7 ■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
8 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	9 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	10 ▲おれんじの日 13時30分～15時 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	11 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	12 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	13 ■給食サービス 南部 はあと館 南部川	14 ■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
15 敬老の日 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	16 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	17 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	18 ●弁護士相談 13時30分～15時 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	19 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	20 ■給食サービス 南部 はあと館 南部川	21 ■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
22 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	23 秋分の日 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	24 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	25 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	26 ■給食サービス 南部 ボランティア 南部川 ゆうゆう館	27 ■給食サービス 南部 はあと館 南部川	28 ■給食サービス 南部 休み 南部川 はあと館
29 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	30 ■給食サービス 南部 ゆうゆう館 南部川	弁護士による法律相談 村上有司 弁護士 ネットからもご予約できます と き 令和7年9月18日(木) 13:30～15:00 と ころ 社会福祉センターはあと館 受付人数 6人程度 ※ご予約はこちら みなべ町社会福祉協議会 (TEL.72-5611)				

ふくし 9月 トピックス

あいあい KIDSルーム



＜埴田＞ ^{すぎもと}杉本 ^{ゆう}優くん（1才）

お母さんからひとこと：
ゆうくんこれからも元気にすくすく成長してね。
お兄ちゃんになるのは寂しいけれど
これから2人になるの楽しみだよ。

被災地でボランティア活動を行う 団体に助成金を交付します

- 【対 象】 町内に住所を有する二人以上の
グループ、企業など
【助 成 額】 一人につき一日あたり3,000円
【申請方法】 ↓ ホームページをご覧ください。



◀必ず詳しい内容をご確認の上、申し込みをお願いいたします。

【お問い合わせ先】

みなべ町社協 **72-5611**

※この助成金は富士八郎様（北道）からの
ご寄付が財源となっています。

善意銀行だより

令和7年7月1日～31日まで
了承を頂いた方を掲載しています。

次の方々から善意のご寄付を頂きました。

【満中陰に際し】

新崎 ^{しんざき}和代 ^{かずよ}様 埴田 ^{はつた}亡義母 ^{せつこ}節子 ^{せつこ}

中川 ^{なかがわ}隆士 ^{たかし}様 埴田 ^{はつた}亡父 ^{よしかず}義一 ^{よしかず}

向井 ^{むかい}美雄 ^{よしお}様 堺 ^{さかい}亡祖母 ^{としえ}敏枝 ^{としえ}

萩野 ^{はぎの}翔太 ^{しょうた}様 埴田 ^{はつた}亡父 ^{ふじいち}幸一 ^{ふじいち}

【その他 火災に際しての見舞金返しとして】

浜野 ^{はまの}仁孝 ^{よしたか}様 橋本市

【その他 善意の寄付】

畑崎 ^{はたき}周定 ^{しゅうじょう}様 埴田 ^{はつた}

中内 ^{なかうち}道子 ^{みちこ}様 山内 ^{やまうち}

皆さまから頂いた温かいご寄付は、地域福祉に役立させて頂きます。
誠にありがとうございました。

